

气象局发布中国炎热排行榜, 重庆福州杭州南昌位列前四 武汉巧借“风道”摘“热帽”

本报讯 据武汉晚报报道: 武汉曾经是中国闻名的“四大火炉”之一, 但中国气象局最新研究成果表明, 武汉已摘掉了这顶戴了很久的“热帽子”, 如今在省会城市、直辖市“炎热排行榜”上, 退至第六名。

根据中国气象局国家气候中心最新研究资料, 近 31 年来的气象数据表明, 我国省会城市或直辖市的夏季(6-8 月)炎热度前十名排行榜上, 武汉退出了前五名, 位列第六, 排在重庆、福州、杭州、南昌和长沙之后, 位列西安、南京、合肥、南宁之前。

有些城市变热快

如今全球都在暖, 武汉的炎热排名却在退步, 难道没有过去热了? 湖北省气象局研究员陈正洪说, 全球都在变暖, 但变暖的幅度有区域特点, 这与大气运动的规律发生了变化有关。近几十年来, 华东的福建、浙江等地, 明显变得更炎热, 因此, 福州、杭州从“火炉”之外, 跃升至炎热排行榜的第二、第三位, 超过武汉。

武汉区域气候中心数据显示, 近 50 年来, 武汉虽在变热, 但有些城市变热的速度比武汉快。比如说, 上世纪 60 年代, 武汉夏季的平均最高气温和平均气温分别为 32.2℃、27.6℃, 到本世纪头十年, 这三项数值分别上升了 0.2℃和 0.9℃。而杭州的这两项数值, 本世纪头十年与上世纪六十年代相比, 分别增加了 1.1℃和 1℃, 达到 32.8℃和 28.1℃, 福州则分别上升了 1.4℃

据新华社重庆 8 月 17 日专电 (张琴 唐琴)烈日炙烤下的山城重庆, 自 8 月 10 日以来已经连续 6 天发布高温预警, 局部地区温度超过 40℃。

每天不知道流多少汗

15 日中午 12 时 15 分, 在重庆市渝中区黄花园大桥旁的一处建筑工地, 一大群农民工正准备去吃午饭。44 岁的王强走在人群的后面, 戴着安全帽, 穿着一件红色的无袖褂子, 脖子上搭着一条毛巾。记者递上刚买的一瓶矿泉水, 王强拧开盖子“咕咕咕”地一口气喝下小半瓶。“这天太热了, 每天不知道要流多少汗, 喝多少水都还是觉得渴, 反正是看到水就想喝。”他说。

记者见到架子工徐程刚时, 他刚从渝北区回兴街道兴科大道旁的一建筑工地下班。“每天爬上爬下搭设脚手架, 悬在空中暴晒一整天, 有



■ 昨天是“出伏”首日, 南京却迎来新一轮高温天气。图为几位环卫工人在树荫下午休

图 CFP

“启德”袭桂 防城港雨量达 477 毫米

据新华社南宁今日电 广西防城港市防汛抗旱指挥部初步统计显示, 受“启德”影响, 截至 18 日 7 时, 全市平均降雨量达到 206 毫米, 其中防城港站最大降雨量达到 477 毫米。上思县有 2 名群众在排险中, 不慎跌入河中失踪。目前当地已启动抵御台风二

级响应, 市四套班子领导全部取消双休日, 每个乡镇有一名处级干部、每个村子有一名科级干部坐镇指挥防御工作。

和 1.2℃, 达到 33.4℃和 28.5℃, 都超过了武汉。

绿化“拽”住升温脚步

武汉夏季平均气温升幅减缓, 除了大气候的背景, 绿化也功不可没。1997 年至 2011 年, 武汉市建成区绿地面积由 5270 公顷, 增加到了 16347 公顷, 14 年间增加了两倍多。卫星监测显示, 武汉建成区绿地率由 26.03%, 增加到了 32.28%。绿地面积大量增加, 使原先主城区不少“热岛”, 已变成了公园、小游园等“凉岛”。

“超级电扇”降高温

武汉市气象台台长刘火胜分析说, 市里通过规划控制城市“风道”, 也起到了缓解城市热岛效应的作用。2009 年 11 月, 《武汉城市总体规划(2009-2020 年)》, 被国际城市与区域规划师学会授予“全球杰出贡献奖”。这是我国城市总体规划在国际上首次获得的最高奖项。《总规》划出府河、武湖、大东湖、汤逊湖、青菱湖、后官湖水系等 6 条生态走廊作为“风道”, 与长江天然“风廊”一道, 成为武汉的主导“风道”。

“风道”使市郊广袤的绿地与主城区绿地连通, 不仅让新鲜氧气顺着风道源源输送到主城区, 还能使气温较高的主城区与气温较低的市郊, 实现热量的自然循环和交换, 缓解主城区的热岛效应。有专家形象地将它比喻为给主城区“吹电扇”。

“四大火炉”四种说法

1. 武汉、南京、重庆、南昌, 这一说法还被写入过地理教科书;
2. 武汉、南京、重庆、长沙;
3. 重庆、武汉、南京、济南;
4. 长沙、武汉、重庆、杭州。

高温补贴? 想都不敢想!

——聚焦重庆 40℃高温下的建筑工地农民工

时看着自己的脸都怀疑是不是被烤熟了, 脚手架都是铁的, 烫人得很, 一不小心碰到就要起个水泡。”47 岁的他说。

住的板房像蒸笼

在江山名门公交站旁的一处建筑工地, 23 岁的李斌脸上、手上被晒得通红。李斌是河南大学的学生, 父母务农, 弟弟还在读小学, 他经老乡介绍暑期到工地上打工贴补家用, 已经干了一个半月了。

李斌指着旁边一栋尚未建成四面透风的楼说: “我们就住那儿, 在过道的地面上铺个木板就是床, 白天太阳晒得烫得很, 晚上睡觉时都

还是烫的, 但是太累了, 倒下还是能睡。楼里没电也没气, 也没有风扇, 烧不了热水, 洗澡就是等晚上天黑透了, 找根水管子站在坝坝中间淋冷水。夜里蚊子还多, 好多人为省了省钱就忍着, 我实在受不了昨天才去买了一包蚊香”。

在江北区红土地立交西公交站旁的一处工地, 一排活动板房就是建筑工人們的住所。记者看到, 一间板房内, 工人们用木板搭起简易通铺, 十几个人睡在一起, 里面有电灯和饮水机, 但是没有电扇。37 岁的农民工刘伟说, 太大的电扇放不下, 太小的电扇又吹不到, 干脆就不安了, 每人发了把扇子, 热就自己扇。

挣辛苦钱不敢想补贴

建筑工地的农民工们告诉记者, 大多干这行图的就是收入, 辛苦是辛苦, 但是工资比其他农民工略高一点, 但是“高温补贴”是想都不敢想的事情, 而且最担心高温天气下出什么意外事故。

李斌说, 知道高温补贴, 但是建筑工地上没人指望能发, “都是层层转包, 包工头怎么会给我们发, 工地工人只想着能按时领到工资就很好了, 我每天有 50 块也很满足, 不奢望更多了。”

根据重庆市相关规定, 35℃以上高温天气从事室外露天作业的劳

据新华社台北 8 月 17 日电 台湾近期查获无良厂商收购过期、发霉的奶粉制成调味奶、椰奶、咖啡和奶茶等饮品, 行销各地校园自动售货机和工业区、补习班、早餐店等长达 1 年, 初步预计有 10 吨“问题奶粉”制品流入市面。

综合台湾媒体报道, 台南地检署去年接到举报, 该地冠欣食品、清凉等厂涉嫌使用只能供牲畜使用之奶粉(在运输或储存过程破损发霉或过期退货或其他原因造成奶粉变质, 已不适合供人食用), 当作制造相关乳类产品的原料。

今年 8 月 14 日, 台南地检署在冠欣食品厂查获共计 19 余吨“问题奶粉”, 并查知冠欣食品于 2009 年、2010 年间购入这些奶粉, 指示员工掺入正常奶粉原料, 生产羊奶、牛奶及调味奶等奶制品, 行销至全台早餐店及各食品商行。

据查, 2011 年 3 月间, 冠欣食品又将已遭退货, 被列为“非供人食用”的奶粉 358 包再转卖给清凉食品、亚世佳食品公司, 制成咖啡饮料、奶茶饮料、椰奶、巧克力等产品。其中, 亚世佳食品公司的儿童奶粉也疑似混入问题奶粉原料。

动者可获高温津贴, 标准是 37℃到 40℃, 每人每天有 5-10 元; 40℃以上工作, 每人每天有 10-20 元, 按月发放。

兰州大学新闻与传播学院副院长李惠民说, 建筑工地上的农民工是弱势群体, 由于建筑领域的层层转包现状, 农民工大多由包工头负责发放报酬, “高温补贴”无从谈起。相关部门要实行监管, 保护农民工权益。



■ 画饼充饥

新华社 发

免费赠送《一氧化氮让你远离心脑血管病》

“一氧化氮几乎对所有心血管疾病都有肯定的疗效。”诺贝尔医学奖获得者——路易斯J·伊格纳罗

在历史上有很多巧合, 诺贝尔由于发现了三硝基甘油(炸药)而成名, 而他自己却因拒绝服用硝酸甘油而延误了冠心病的治疗。当时人们并不明白其作用机理。100年后, 这一谜团终于被美国加州大学洛杉矶分校药理学教授、药学院院长伊格纳罗博士破译, 伊格纳罗(Louis J Ignarro)博士因发现有关一氧化氮在心血管系统中具有独特信号分子作用而于1998年获得诺贝尔医学奖。

伊格纳罗教授的畅销书《一氧化氮让你远离心脑血管病》中, 通俗易懂地介绍了一氧化氮的发现过程, 预防心脑血管病的证据。新颖的健康理念, 冲击着大众对心脑血管疾病的传统认识。

一氧化氮大大降低心脏病猝死几率

一氧化氮一旦生成之后, 就与动脉中的肌肉细胞接触并使之放松, 扩张了动脉, 这样就使得血压降低, 从而改善血流。除此之外, 一氧化氮还能预

防血液在一些危险的部位发生凝结。如果血液在心脏或脑部发生凝结, 则病人就会罹患心脏病或中风。只要人体产生足够数量的一氧化氮, 那么就会大大降低低心脑血管疾病的风险, 因此, 一氧化氮能有效降低血压, 预防中风和心脏病。

一氧化氮如何降低高血压?

与体内其它任何因素相比, 一氧化氮能更好地舒张血管平滑肌, 随着平滑肌的舒张, 血管被扩张并使血流更容易通过, 从而降低血压。

一氧化氮如何防治动脉粥样硬化

动脉粥样硬化和高血压一样与内皮的损伤密切相关。内皮的损伤能减少一氧化氮的生成。为了保持心血管的健康, 机体需要产生有益于健康的足量一氧化氮。一氧化氮进入血管壁内皮平滑肌肉细胞, 能够快速激发血管内皮舒张因子, 松

弛血管肌肉, 让变薄、变硬、变脆的血管恢复原有的弹性, 事实上, 当机体正在生成足量甚至过量的一氧化氮时。不可能形成斑块和动脉粥样硬化, 甚至可逆转这些情况。

一氧化氮如何防止卒中?

一氧化氮的两个关键功能即防止血栓形成和避免动脉壁斑块附着, 在抑制血小板凝结, 预防血栓同时, 与自身的活性酶结合, 能够直接作用血栓根部, 将血栓溶解, 可避免传统药物溶栓时带来的危险性。对预防卒中的发生有非常重要的作用。

一氧化氮: 净化血液的清道夫

一氧化氮具有极强的亲脂性抗氧化性, 能够达到穿越任何细胞和组织, 与血液中的甘油三酯、胆固醇、自由基结合, 并将其清除体外, 明显改善三高症状, 同时能够能够杀死血液中的多

种病原体, 预防冠状动脉粥样硬化、血栓动脉硬化等多种心脑血管病的发生。

注解: 以上内容摘录自2005年: 《一氧化氮让你远离心脑血管病》, 美国马丁出版社出版, ISBN: 0312335822; 2007年由北京大学医学出版社翻译出版, ISBN: 9787810714099。

一次尝试, 就可能给你带来健康

诺贝尔奖的成果是全人类的, 诺贝尔奖获得者的宗旨就是, 让最新的科研成果服务于全人类, 为全人类带来健康和幸福。《一氧化氮让你远离心脑血管病》一书将促使和帮助你心血管养护。读者可通过电话021-67657187或400-921-5799咨询索取。 本活动由福州市晋安区阿尔法生物技术有限公司支持

