

慧眼巧识水, 饮水需思源

《本草纲目》开篇中就提到“药补不如食补,食补不如水补”,充分表明水在人体中所扮演的重要角色,如何健康饮水,真正会喝水成为当务之急。

搪瓷碗里白开水 质朴无华真饮品
小贴士:自制白开水需警惕水管管网老化

白开水要煮开沸腾3分钟,才能杀灭水中的细菌,让氯气及一些有害物质蒸发,同时又能相对保留水中人体必需的营养物质,但目前

有些小区输水管网老化,易造成水质的二次污染。烧开煮沸是最为有效的物理除菌方式,但不能有效去除管网老化的其他二次污染。

提着桶儿去打水 巧避无证上岗机
小贴士:选择有定期维护的售水机,谨防二次污染

许多小区门口都设有自动售水机,正规的自动售水机在出水口位置都会贴有“净水工作签到表”,表中对近期售水机的过滤器更换、清洁保养和消毒杀菌等情况都会有清

楚的记录,如果从自动售水机中购水,就一定要关注售水机是否定期清洁和维护。

桶装水中学问深 选对好水健康多
小贴士:认准品牌,选对好水才是健康保证

桶装水在桶盖开启后尽量在15天内饮用完毕。桶装水作为目前可靠度较高的饮用水源成为众多家庭、办公环境的上选。从正确的采购渠道、认准正规可信赖的品牌,例如雀巢伏活桶装水,同时熟知最佳的

幸福生活婚恋:挤出时间谈恋爱

女孩不能错过最佳择偶年龄段,女孩都知道这个理,但要落实到行动,对工作繁忙的女孩来说非常难。“幸福生活”女会员晓君的恋爱故事应该对大家有启发。晓君是外企主管,她管理的部门正处在一个发展期,晚上和周末加班是经常的事。按理来说,她应该找一个工作相对轻松的男士,但这样的男士她觉得进取心不够,打动不了她。而他看上的,事业有起色的男士却不想找

她这样忙的女孩。好难!但最终奇迹还是在她身上发生了。在“幸福生活”遇到一个优秀男士时,她做了一个果断的决定:挤出时间谈恋爱。男士每次约她,她都说有空,双休日约她,她会先赴约,晚上再去加班,平常晚上约她,赶上她公司有事,她会先去约会,再回公司加班。几个月下来,当他们的恋爱关系确定下来时,她才告诉男士她是这样谈恋爱的,男士很心疼也很感动,表

饮用时间,直到饮水机的维护保养定期清洗,关注桶装水的每个环节,才能为安全饮水打下坚实基础,助力健康。

层层过滤净自来 净水器中门道多
小贴士:家用净水器要定期更换滤芯

常规的家用净水器一般只能过滤泥沙细菌氯味,却除不了重金属,如果自来水含有较大颗粒杂质,滤芯长期使用也易造成二次污染。健康安全的水净器需要根据水质的情况定期更换滤芯组件,一般正规厂家所申明更换过滤芯的期限已为上限,若不及时更换,对身体百害而无一利。

示以后会理解她的工作的。晓君说,“幸福生活老师的恋爱辅导很有道理,在没有感情基础前,我就表现出很忙的样子,谁会给我机会呢?这段时间尽管很累,但非常值得,我不想让自己变成大龄剩女,不想让父母为我的事整日焦虑,今年的中秋团圆节妈妈终于可以坦然面对亲朋好友的询问了。”

幸福生活婚恋: 五星级诚信婚恋机构,电话:64263155、64263156
网址:www.happylife.com.cn
地址: 斜土路2601号嘉汇广场,3号楼9楼C座(天桥桥路)。

瘤复发和转移,延长生存期。
上海中科医学与日本免疫治疗学会、日本 AHCC 研究会长期合作,为给患者提供更好的环境,我们已从北京西路搬迁到了交通便利的徐家汇。本周六上午 9:30-10:30 将就“国内外肿瘤免疫治疗的临床分析”作现场讲解,赠科研资料并提供指导!
地址:徐家汇漕溪北路 88 号圣爱广场 2103 室
电话:021-64869576、64869577

G20091032
承诺:用后不满意,一周可办理退货
好消息 即日起至9月2日,每日前 20 名打进电话者均可获买一送一(同品)买二送三特大优惠,平均每盒只有几十元。
一梳黑热线:021-56066393
专卖店: 人民广场武胜路 441 号(洋海保健品店/近黄陂北路)

号、养和堂各药房、惠南镇城东路 268 号、杨浦:长海路 369 号、宝山:牡丹江路各药店、友谊路 223 号、闵行:江川路 242 号、莘朱路 152 号、松江:余天成各药店、嘉定:博乐路 166 号、金山:卫零路 751 号、奉贤:解放中路 20 号、青浦:城中东路 266 号、崇明:东门路 178 号等全市各大药房有售。

批准文号:国药准字 H52020539 黔药广审(文)第 2012060098 号 上海备案号:2012 年 7 月 6 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买对碘过敏的人,禁用本品。电话:60830537

秋日温馨床品 100%桑蚕丝被

立秋后,天气逐渐转凉,聪明主妇们早就就在挑选新床品了,计划添置一条被子、一套床单,营造出适合秋日感觉的温馨家园。桑蚕丝被因质感轻盈柔软,成为秋日换被上选。

浙江桐乡是蚕桑的重要产地,蚕丝是熟蚕结茧时所分泌丝液凝固而成的连续长纤维,是一种天然纤维,桐乡人传承着手工制作蚕丝被的技巧。江南丝坊蚕丝被来自桐乡,内芯为 100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工拉制而成,被套所用的面料是 100%精梳棉。因蚕丝被质量有保证,且配送服务到位,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。桑蚕丝被1.5 米×2.1 米,内芯净重 25 斤,原价 1050 元,现价 839 元;规格为2.0 米×2.3 米,内芯净重 3 斤,原价 1220 元,现价 966 元,内芯净重 4 斤,原价 1590 元,现价 1266 元。欢迎拨打 13916501360 咨询订购吧!如需看样品,请提前拨打 13916501360 预约看样时间。

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。
从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用 400 倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉, 中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

地址:肇嘉浜路 526 号 (近岳阳路)
咨询电话:021-34010789
网站:www.zhongke.sh.cn

新学期就要开学了,上海眼镜一厂配镜让大利大中小学生。门市部各类镜架、镜片 2 折起售,法国依视路,本店还引进了高品质的德国蔡司镜片。为帮助老年白内障术后康复和解决中老年由近视引起看远视近多副眼镜烦恼,门市部提供变色镜和一副多用的多焦镜供选择。并特聘高级验光师为配镜者提供服务。另外凡在本门市部配镜者均可获赠业美偏光太阳镜一副。
营业时间:早 9 时-晚 7 时
咨询热线:021-62589724
地址:常德路门市部(常德路 587 号武定路口) (张杨)

不用药物降血压 高血压书籍免费发放

事实证明,高血压现已成为我国在疾病控制领域的重灾区,并被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。

如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳地降压,就成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7 介绍:只要有效地防治高血压,就能够大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗病不仅会导致各种药源性疾病,而且还有可能加重某些相关疾病,因此,非药物治疗已越来越受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送该书。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。

免费送书热线:400-062-3199

随着日本在肿瘤免疫治疗技术方面的不断突破,中科医学与日本高科技科研机构共建以调节树突状细胞、调控抑癌基因为基础的肿瘤免疫技术合作平台,是近年来肿瘤免疫治疗研究热点之一,在综合治疗恶性肿瘤方面发挥了巨大潜力,全球超过 60 所大学和医院的完善研究证明了它的有效性,英国皇家科学院《Nature (自然)》杂志对其多次进行了报道。
临床床会见到很多患者在肿瘤

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。
铭洁清水一梳黑(原名活利爽)选用首乌、丹参、天麻等 17 味名贵天然植物的精华成分制成。
神奇:因不含苯胺类有害物质,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。
方便:随时梳随时黑,天然本草植物着色,养发护发,无需染头,只黑头发,不黑头皮。

灰甲不灰心,治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,还会蔓延传染,引发甲沟炎、皮肤病,甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国药准字。

您有灰指甲,请别灰心! 贵州万顺堂的国药准字药品“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”,采用专利技术对真菌具有强大的杀灭能力,同时能软化角质

持久黑发 只需一梳

只需几分钟,白发全无踪。
持久:清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易色,让发色真正变得黑亮健康。
实惠:一盒能用几十次,每次不到 3 元钱。
放心:经国家卫生部门批准检验,各项指标合格,批号:国妆特字

层,有效增强药物的渗透。因此不包扎、不脱甲、不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,在局部形成长效药膜,治疗灰指甲专业治甲癣有良效。请认准贵州万顺堂生产:“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”56 元/盒,谨防假冒!
经销地址:南京东路第一医药商店、静安区各药房、四川北路各药房、徐家汇各药房、长宁:得一各药房、闸北:平顺路 155 号、卢湾:淮海路各药房、普陀:曹杨路 926 号、浦东:上南路 1071

Pioneer先锋音乐智能手机登陆中国市场

苏宁成先锋手机中国区总代理

8月28日下午14:30,日本POINEER株式会社(先锋有限公司)联合苏宁电器在北京召开先锋手机中国上市产品发布会,先锋株式会社社长小谷进、先锋中国投资公司总裁森谷浩一及苏宁电器股份有限公司副董事长孙为民、副总裁王哲出席发布会,苏宁将作为Pioneer先锋手机全球首发及中国区家电市场总代理渠道商,并宣布先锋手机将于9月22日在苏宁全国1200家门店(首批)及苏宁易购同步亮相。这是继Pioneer先锋液晶电视、数码相机、数码摄像机之后,日本先锋旗下又一全新的产品线在中国上市发售!9月份历来新品云集,以音乐智能

为主打切入大牌混战的智能手机市场,Pioneer先锋手机在国庆黄金周之前上市,无疑会扰乱各通讯大佬的阵脚。

与生俱来的专业影音基因 与众不同的智能手机

出身全球专业影音品牌Pioneer先锋的全新手机产品线,经过了先锋在中国总部研发部门的检验和调整,传承了该品牌与生俱来的专业影音基因,在最先上市的P80w和E80w上发挥淋漓尽致。这两款产品内置PioneerPlayer播放器、采用杜比音频解码技术、Pioneer先锋入耳式专业耳机。

这两款手机无论外放还是监听模

式,各音域都具有刻画入微的音质表现,在很宽阔的聆听范围内都有定位鲜明的声像,且低音频率响应特性、指向性出色拔萃,搭配先锋的扬声器技术,低音重放超越传统小型扬声器的局限。具备这些先进的设备及技术,完美的诠释了“音乐智尚”的理念。业内人士预测:先锋P80W音乐手机的面市将突破通讯市场“准”音乐手机理念,建立全新音乐手机硬件标准。

另外,P80w配备了4.5英寸超大IPS屏幕,强大的Android4.0智能系统,再搭载A9双核1.0处理器和4G超大内存,完全满足主流商务功能及休闲娱乐功能。外观上,P80w拥有9.6mm纤薄机

身,配备可更换后壳,时尚兼具品位,同时P80w是目前市面上极其少有的采用1850毫安时大容量电池的双卡双待支持全频段的全球智能手机。经与会专业媒体评测:P80w手机整体性能堪称卓越,影音设备专业素质尤其凸显。

苏宁中国总代理 线上线下近期全面上市

为引进世界AV影音业先进技术产品,苏宁电器凭借渠道优势,2010年8月与先锋公司正式签订战略合作协议,顺利将先锋彩电、相机、摄像机、智能手机铺进中国家电市场。近期,先锋公司手机开山之作

——PIONEER先锋P80w、E80w两款音乐智尚手机正式在全国上市。作为中国地区家电市场总代理渠道商,苏宁电器副总裁王哲表示:先锋手机是一个与众不同的手机,它的特征是音乐的、智能的、时尚的!基于对先锋影音专业技术的信任,我们对Pioneer先锋手机上市非常乐观。同时,与国际先进技术型生产公司直接对接,减少了尖端技术产品的中间流通成本,更有利于消费者能更快更近距离的接触到国际化产品,使厂商及消费者均能在苏宁这个平台上获取更大利益。

据悉,Pioneer先锋手机将于近期通过苏宁电器1200家门店(首批)及苏宁易购双渠道全面上市发售。