

备受诟病的国足“环球热身之旅”，即将于北京时间明天凌晨1时正式登场。面对“神锋”伊布拉希莫维奇领衔的瑞典队，一路颠簸、长途跋涉的国足，能否不被对手“痛扁”，还真是个大问号。

公务舱只是一个传说

从北京到瑞典的赫尔辛堡需要飞行十几个小时，横跨了整个亚欧大陆。出发前曾有消息说，考虑到旅途劳累，中国足协给国脚们买的都是公务舱，以便让他们能更好地休息。不过，事实证明，公务舱只是一个“传说”。

国足只给郑智、孙祥两名年过30的老队员，以及刚刚踢完中超补赛的建业球员曾诚、赵鹏四人订了公务舱，其他队员全都是普通经济舱。以至于王大雷在自己的微博中贴出照片揶揄道：“谁说是公务舱？”

先坐飞机后换大巴，在路上的时间超过了13个小时，即便公务舱也非常累。抵达赛地赫尔辛堡的酒店后，队员们感觉晕晕乎乎，一个个倒头就睡。事后有人开玩笑说：“再快的飞机也累啊！只恨没能坐火箭！”

让他们头疼的还有时差。与瑞典队的比赛是当地时间晚上7时、北京时间凌晨1时，距离国足抵达只有两天，想要适应非常困难。更痛苦的是，在瑞典待3天后，队伍又要飞去南美洲，经受再一次的时差考验。而对阵巴西队是在北京时间上午9时，相当于瑞典时间凌晨3时，这意味着球员们在短短一周内

昨天下午，中国篮球界传出一条惊人消息：NBL上赛季亚军广州自由人队突然宣布解散。一支战绩不错的球队为何突然解散？归根结底，是因为NBL联赛影响力太小，让投资人看不到希望，因而无奈选择了退出。

和许多CBA球队不同，广州自由人俱乐部完全是由企业独自投资成立的，和当地体育局并没有任何关系。该俱乐部成立于2009年5月，当时的目标就是在3年内达到并保持在NBL俱乐部范围内一流水平，打入CBA行列，并努力成为CBA联赛的一支劲旅。NBL全称为全国男子篮球联赛，基本上属于CBA的二级联赛，此前双方曾有升降级关系。当初许多企业投资球队加入NBL，最大目标就是通过升降级进军CBA，然后在CBA的良好平台上获得更好回报。但是在近几年CBA暂停升降级制度后，NBL的地位也变得尴尬起来，无论影响力还是关注度都无法同CBA相提并论，这也令一些投资人心生退意。

广州自由人俱乐部总经理吕锦清表示，这次俱乐部之所以解散，是因为“看不到回报”。“对于一个项目的投入，老板们肯定会有自己的衡量，我付出多少，能收获多少。”吕锦清透露，过去两个赛季俱乐部每年投入都在1500万元左右，“但由于比赛没有关注度，曝光率太低，集团几乎看不到什么回报。”作为一家民营俱乐部，广州自由人得到的政府支持有限，而限于NBL的影响力，俱乐部能够吸引到的赞助以及关注度都很少，几乎处于一种只有投入

海外热身防伤身 不练脚头练拳头

疲劳之师国足明天凌晨出战瑞典



■一路颠簸，长途跋涉的国足能否不被对手「痛扁」，还真是个大问号
本版图片 CFP

要完成两场凌晨进行的比赛。

打瑞典先练中国功夫

再辛苦，训练也必不可少。第一堂训练课被安排在当地时间4日上午，内容竟然与足球毫不相干——卡马乔让队员们练拳击。

卡马乔不惜亲自上阵，示范一些动作给国脚们模仿。他强调的是不仅要快速出拳，也要特别注意躲闪。这样新奇的内容让队员们感觉颇为新鲜，不时抱在一起哈哈大笑。看到滑稽的场面，连卡帅自己都忍

不住笑起来。

卡马乔当然不是想用中国功夫来对付强大的瑞典队。他告诉队员，这样的训练目的在于要学会躲闪，学会利用自己灵巧的优势。面对身强体壮的瑞典人，硬拼显然不聪明。

尽管前AC米兰中锋、瑞典队头号球星伊布有可能因伤缺席本场热身，昨天的训练中卡马乔还是安排了专门针对伊布的内容，毕竟他在加盟法甲后的最近3场比赛中打进4球，上周末更是创下本赛季法甲最快进球纪录。除此之外，他着重

强调的还有任意球，这往往是弱队最有效的武器，因此孙祥、郑智、郜林都被留下加练任意球。

受时差、体能的双重影响，包括不少主力因伤缺阵，留给卡马乔的好牌并不多，但他依旧会选择手中的最强阵容出战。门将位置上应该会派近来状态上佳的王大雷，后卫线恐怕会是刘建业、于洋、赵鹏和孙祥的新组合，中场郑智、赵旭日、吕鹏、冯仁亮和于汉超有望首发，锋线上郜林则相对稳固。

本报记者 关尹

老板甩手不干 蚀本生意不做

NBL 亚军广州自由人篮球俱乐部昨宣布解散



◀▶ 广州自由人队的外援为寻找自己的饭碗而发愁
老板突然甩手不干了，最难过的人是球员



相关链接

取消升降级的背景

1995年CBA联赛(甲A联赛)创办时为12支球队参加，每年联赛最后两名降入甲B，而甲B联赛的前两名升入甲A。从2005至2006赛季开始，CBA联赛取消升降级，取而代之的是“准入制”。7年来，先后有东莞新世纪、浙江广厦、天津荣钢、青岛双星等队，根据在NBL联赛取得的名次及准入达标评估，晋级CBA。

2008年6月，广东凤铝在NBL中综合成绩排名第一，取得CBA联

赛的准入资格，并且在篮协的考察评估中全部达标。但9月份中国篮协及其属下的CBA联赛委员会以“地域分布平衡”为原则，以“投票表决”为方式，将凤铝俱乐部“投”出CBA，该队只获得1票，当年晋级的球队是天津队和青岛队，之后凤铝宣布退出中国篮球。

此后CBA维持在18支球队规模，在云南红河2009年因亏损及其他问题被迫退出后，并没有其他球队入替，目前CBA为17支球队。

场外音

还算有人关心

自从无缘巴西世界杯之后，国足现在一般不出新闻，一出新闻，便是负面。

而且，正过来是负面，反过来也是负面。比如，卡马乔拿着高额年薪，却无事可干，受到批评；这次好不容易从联赛中挤出时间，将就着其他国家备战各种大赛的时间表，安排了热身赛，又得到抱怨无数；队员们征战联赛太疲劳，说全给安排公务舱，让腿伸伸直，有人说太浪费；后来才知道没有全部安排公务舱……

反正，现在的国足是猪八戒照镜子——里外不是人。

说来说去，成绩不佳是根本原因。尤其看着中国近邻日本与韩国的足球水平蒸蒸日上，甩开我们不是几条马路，而是几个社区，我们心生无奈，甚至变得愤怒，继而对国足怎么看也不顺眼，也就完全可以理解的。

好在，至少还有人关心国足。骂，也是一种关心。怎么看都不顺眼，至少，还在看吧。等到大家看也不要看了，嘴巴与手指都懒得批评了，那才叫悲哀呢。

明白这些，其实也是想让国足看清形势，不要为外界的各种声音所累，做好自己的工作，练好自己的内功，相关职能部门也要遵循足球规律，为国足服务好。

一句话，该集训集训，该热身热身。三年后，再见分晓。

高兴

刘翔今拆石膏

再过一个半月便可下地行走

（记者 厉苒苒）北京时间今天下午，刘翔将再次前往华山医院进行复诊，并将拆除之前手术后留下的石膏。不过他目前还不能自己走路，右脚还是要进行固定。据透露，刘翔大概要再过一个半月，才可以摆脱拐杖开始下地行走。

很单调，很轻松——这6个字是刘翔近期生活的写照。教练孙海平说：“现在刘翔大部分时间依然是躺在床上。”目前正在莘庄基地养伤的刘翔几乎与外界隔绝，连以往例行的周末回家也取消了，生活非常单调，只能上网和朋友聊天。偶尔他也会看看电视剧电影或者时下一些类似《中国好声音》这样的流行综艺节目。养伤期间，刘翔另一个重要的任务就是补习文化课程。他所在的华东师范大学定期派出专人来到基地为他补课，刘翔也打算好好利用这段时间补习自己的英语。

养伤期间，刘翔会加强腰部和上肢力量训练。刘翔说：“小伤小病在所难免，跨过去即可。没有尝试就不会有突破，2008年奥运伤退之后，若没有修改起跑技术八改七，我也跑不进13秒。对将来我现在没有过多想法，一步一个脚印走。”