



健康新知

儿童服用 DHA 可改善阅读能力

新华社伦敦 9 月 7 日电 英国一项最新研究显示,给那些阅读测试成绩较差的儿童服用名为“二十二碳六烯酸”(简称 DHA)的不饱和脂肪酸,可改善他们的阅读能力,同时还有助解决他们在行为上的调皮问题。

英国牛津大学的研究人员让牛津郡 360 多名年龄 7 岁到 9 岁间的儿童参与了试验,在 16 周的试验期间,一部分儿童每天服用 600 毫克的 DHA。结果显示,那些在阅读能力测试中得分较低的孩子,如果服用了 DHA,阅读能力会出现明显改善。此外,服用 DHA 的儿童在一些行为问题上也有改善,变得不那么调皮了。

DHA 是常说的 Omega-3 不饱和脂肪酸中的一种,在鱼类等海产品中的含量较高。

适量饮用无醇红酒可能有助降低血压

新华社今晨电 西班牙一项最新研究显示,喝无醇红酒可能有助降低血压,从而减少患心脏病风险。

西班牙巴塞罗那临床医院内科的研究人员招募 67 名 55 岁以上男性志愿者,他们均为 II 型糖尿病患者,有至少三种容易导致心血管疾病的因素。他们被分为三组,在一个月內每天分别饮用约 0.28 千克无醇红酒、含酒精红酒或 0.085 千克杜松子酒。实验结束时,喝含酒精红酒组和杜松子酒组志愿者的血压没有明显变化,而喝无醇红酒志愿者收缩压平均下降 6 毫米汞柱,舒张压平均下降 2 毫米汞柱。而降血压可将患心脏病风险至多减少 14%,将中风风险至多减少 20%。

睡眠时断时续或患老年痴呆症

新华社今晨电 美国研究人员发现,实验鼠睡眠时断时续关联阿尔茨海默氏病,即老年痴呆症。若这一结论适用于人体,睡眠状况可作为诊断这种顽疾的依据,让医生在病人发病初期及时发现。

华盛顿大学医学院戴维·霍尔茨曼等研究人员说,实验鼠大脑出现一种成分为贝塔淀粉样蛋白的斑时,睡眠开始不稳。正常人和实验鼠脑中的一个自然的增加和减少过程,而患老年痴呆症的人和老鼠没有这一过程,蛋白呈斑状,永久存在于大脑中。

惠里与用火柴搭建的利物浦大厦,右为大厦实景

美警察处置抢劫案误杀店员

纽约警察局长称“程序没有问题”

新华社今晨电 美国纽约市警方 7 日接警,处置一桩抢劫案,却在包围现场过程中误伤一名受害人,致使后者不治身亡。警方称,这是“悲剧”,但警方应对“程序没问题”。

当地时间 7 日凌晨 2 时前后,纽约市布朗克斯一家便利店的经理费利克斯·莫拉下班后准备离开,因职员雷纳尔多·奎瓦斯忘拿一块肥皂而重新打开店门。不料,3 名男子突然出现,其中一人戴面罩、持一把手枪。莫拉回忆,这些人用枪胁迫他和奎瓦斯进入店中,趴在

在地上,开始洗劫现金、香烟和即刮彩票。

奎瓦斯 20 岁,是便利店主的外甥,在便利店上班刚满半年。持枪者将他误认作经理儿子,一度用枪托击打经理头部并威胁:“如果你敢动,我们就杀死你儿子。”

一名过路人准备到店里买东西,在窗口发现异常后报警。几分钟后,4 名警察赶到现场包围便利店。

事后公布的监控画面显示,一名警察持枪就位于便利店门口附近,悄悄透过窗口察看情况。

莫拉说,持枪者似乎看到警察,向同伙大喊“警察!警察!”两人后撤到货架后面。看到逃生机会,莫拉高举双手跑出前门,向警方证实发生抢劫案。这时,奎瓦斯跟着跑出来,没有停下脚步,奔向门口附近的那名警察。

“他惊恐地跑了出来,一直在跑,”莫拉说,然后传来一声枪响。他看到奎瓦斯捂着胸口倒下。

监控画面中,奎瓦斯与那名警察撞个满怀。倒地瞬间,奎瓦斯血流满地。警察呈跪地姿势,用枪对

准躺在血泊中的奎瓦斯。奎瓦斯被送往医院抢救,不久宣告不治。医院方面说,奎瓦斯左肩中弹,子弹贯穿左肺、心脏和主动脉。3 名抢枪嫌疑人与警方对峙一段时间后投降,面临抢劫和二级谋杀罪指控。

纽约市警察局长凯利 7 日称打死奎瓦斯的警察已在职 7 年,先前执法从未开枪,现已暂停执勤,等待内部调查。凯利对死者家属表示哀悼,但强调警方没过错。“这是悲剧,奎瓦斯先生中弹,”凯利说,“但我没有发现程序有问题。”

用火柴棍搭出大建筑

英老人 8 年耗费“建材”逾 100 万根

新华社今晨电 英国《每日邮报》报道,现年 73 岁英国退休老人布赖恩·惠里堪称“火柴建筑师”。8 年来,他用火柴棍搭出美国纽约帝国大厦、法国巴黎埃菲尔铁塔、意大利比萨斜塔、澳大利亚悉尼歌剧院等世界知名建筑物,共耗费“建材”超过 100 万根。

惠里住在埃克塞特,退休前是木匠。8 年前,惠里和妻子蒂娜前往奥地利度假。他们住的房间的火炉,烧木头时冒出的烟进入惠里的肺,让他回家后不得不住院接受治疗。当时他已退休,医生告诉他休养 6 个月。他的继子给他买了套大本钟火柴模型,惠里受它吸引,用了 1000 根火柴搭成。他以那为起点,现在房子里摆满自己的作品。据他估计,8 年来,他用掉超过 100 万根火柴。以高近 1 米的“利物浦大厦”为例,他用火柴 5.2 万根,耗时 18 个月。



英监狱女医官牢房幽会强奸犯

3 名同事同流合污 涉嫌向囚犯提供手机

英国一所顶级戒备监狱的女医疗官涉嫌与强奸犯幽会并提供手机充值卡,其他同事涉嫌知情不报以及同流合污。

短信传情

被告人卡伦·科克福特,47 岁,已婚,在英国西约克郡韦克菲尔德监狱工作了 15 年。英国广播公司 7 日报道,检方指控她 2008 年至 2009 年在监狱医疗监区与强奸犯布赖恩·麦克布赖德发生性关系、不向当局举报麦克布赖德私藏手机且向后者提供手机充值卡。

麦克布赖德因多项强奸和暴力罪名遭判处终身监禁,在医疗监区住院,兼任清洁工。

检方发现,科克福特给麦克布赖德发暧昧短信,例如“你是我的世界”“非常想你”“太性感了”。

调查人员搜查监区时发现 4



女医疗官科克福特

部手机和一个白糖罐,里面有多张手机充值卡、科克福特的照片、一封没有署名的情书和写有电话号码的纸张,其中一些号码机主是狱方人员。检方说,2009 年 9 月,狱方搜查麦克布赖德的牢房,发现一个手机充电器。《每日邮报》报道,当局派遣多名狱方人员与麦克布赖德对话,其中一人是科克福特的丈夫达里·科克福特。

对话时,麦克布赖德向达里暗示,他与科克福特有染。次日,科克福特打电话请病假。两天后,科克福特告诉狱方,她遭麦克布赖德强奸,对方逼她写情书,承诺给她买房子,让她不要声张。

检察官怀特告诉利兹法庭,警方发现科克福特叙述有矛盾。科克福特否认全部指控。

有人把风

科克福特的两名女同事和一名男同事也受起诉,罪名包括知情不报和向囚犯提供手机充值卡。

检方说,科克福特在牢房中与麦克布赖德幽会时,卡罗琳·法伦和杰奎琳·弗林在外望风。三人下班后都与麦克布赖德通短信。

法伦告诉警方,两人经常嬉笑,当着她的面接吻,她感到不安。弗林描述,科克福特对两人的关系

“不加掩饰”。

检察官怀特说,科克福特的男同事戴维·森德兰暗地里告诉麦克布赖德如何弄到手机。麦克布赖德的手机上存有森德兰住所的电话号码。森德兰否认他知道科克福特与麦克布赖德幽会以及手机的事。不过,怀特说,监狱官员威尔逊承认自己向麦克布赖德提供一个手机号码卡,愿意指证森德兰。威尔逊说,森德兰是麦克布赖德的“左右手”。

缘于贪婪

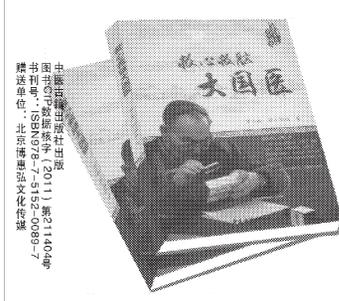
“动机很简单:贪婪。”检察官怀特说。检方描述,麦克布赖德是“撒谎和编故事高手”,向狱方人员吹嘘自己极为有钱,与黑社会有关联。

科克福特告诉同事,麦克布赖德许诺,如果她不把两人的关系捅出去并且帮他弄到手机充值卡,就帮她还债。

韦克菲尔德监狱是顶级戒备,关押高度危险级别的囚犯。这座监狱一名女狱官去年受到停职调查,原因是她涉嫌与狱中一名遭判终身监禁的杀人犯发生关系。

惠晓霜(新华社供本报稿)

“心脏病、高血压、脑中风”不再怕——《救心救脑大国医》免费送



85 岁高龄的蒙族医学家苏荣扎布,一生行医 60 年,他最杰出的贡献是:在传统蒙医药学基础上,总结了一套心脑血管防治新方法,专门针对“冠心病、高血压、脑中风”,无数的心脑血管患者,得以终身受益。

鉴于苏老的特殊贡献,2009 年国家卫生部门、国家中医药管理部门,共同评选苏荣扎布为全国首届“国医大师”,享受政府特殊津贴!

中医古籍出版社把苏老的心脑血管防治成果整理出版了《救心救脑大国医》一书。涵盖了“冠心病、高血压、脑中风”的防治、保健、运动、饮食、养生等一整套方法!困扰心脑血管患者的难题,如:血压控制不住;心绞痛经常犯;中风偏瘫

难以自理等都能在本书中找到答案!

特别喜讯:本书浅显易懂,患者一看就会,一会就能用,一用就受益!为了让更多患者掌握国医大师医学方法,进而重获健康,现免费向全社会赠送此书。

免费赠书热线:400-650-5266(数量有限,送完即止)

肿瘤疑难专家解析

当癌症突然袭来,患者和家属常感到无助,面临各种治疗疑难——

1. 已是中晚期,手术好,还是保守好?
2. 术后出现复发转移,还有好办法吗?
3. 无法手术、未切干净,如何补救?
4. 已是晚期,还有康复机会吗,如何实现带瘤生存?
5. 化疗必须做吗,几个疗程好,如何规范化化疗?
6. 化疗毒副作用大,“强撑”还是放弃?
7. 分子靶向药到底有没有效,用不用?
8. 疼痛、虚弱、失眠、胸腹水,怎么处理?
9. 生物治疗可让哪些患者受益?
10. 战胜肿瘤的最终力量在哪,为何说快乐胜良药?

面对一个个疑难、一道道关口,做出决定是何其艰难!因为每个决定都关乎生命存亡。

为帮助患者科学决策,战胜疾病,上海云爱生物特邀上海新华医院肿瘤中心陈强博士及上海肿瘤、瑞金、市东医院等多位肿瘤专家义务为患者详解肿瘤治疗疑难。

答疑主题:11 日:肿瘤外科、泌尿肿瘤;12 日:胃肠肿瘤;13 日:放疗、乳腺癌;14 日:化疗、肝胆肿瘤;15 日:副反应处理、居家护理

活动上午 9:00 开始,为保证质量,每天限额 5 名,请提前预约。

活动地点:南昌路 59 号科学会堂思南楼 702 室(电话 63855799)