

秋风渐凉 莫忘排毒保健康

毒素就在我们身边！ 环境、大气污染、食物中的农药与化学残留物、各种加工食品中非人体必须但属加工必须的添加剂，高盐、高脂、高糖的方便食品、烟草、酒精、咖啡因、多种有害辐射以及无法排解的压力等，无不在侵蚀着我们的健康防线……

秋风乍起，寒意袭人，令人食欲自然增加，另外，秋天空气较为干燥，空气中粉尘、废气和尾气等有害气体，金属微粒等漂浮得更多、更久，会给市民健康指数带来直接或间接的影响……科学应对生活中的各种毒素对我们的健康发起的挑战，保持良好的身体机能和健康状态，在这季度转换之际，及时排毒、定期排毒就显得尤为重要。

通便不等于排毒！

很多人已经意识到：便秘会造成“毒”存体内的不良影响，只要设法保持排便通畅就无需“排毒”！这一想法恰恰是误解了“排毒”意义，将复杂而系统的“排毒”简单地等同于排便。

人们无时无刻不在通过呼吸、饮食等摄入外来之毒，也在不停地产生内生之毒，从而造成体内平衡失调，因此，有必要通过排毒、解毒来调和和恢复各种平衡。然而“排毒养生”是一个系统的科学过程，需要辩证论治，要讲究科学和排补结合，才能取得良好的效果，将毒素对人体的危害

降到最低。从身体结构的角度来说，排毒是对整个排毒系统的调整，包括对人体脏腑功能的调理，通过对血管、淋巴管、呼吸、消化、尿液、汗腺等途径的疏通，在流通中将毒素排出体外，使毒有出路、气血流通运行正常，以达到脏腑功能、阴阳气血之间平衡与协调……

通便，只是排出体内垃圾的简单过程，属于排毒的重要基础之一，而完整的健康排毒则涵盖了“通、解、调、补”的综合调理过程，目的在于强化肌体免疫、恢复肌体平衡和健康状态。

正确有效的排毒内涵

行之有效的排毒并不是一排了之！排毒应包含排解和调补两个方面，涵盖排毒、解毒、调理、滋补四大内涵，才能有效促成身体健康的平衡：一方面需通补结合、升降得宜调理和治疗，排出并解除体内毒素，调理紊乱状态的代谢；另一方面，通过同时调节机体状态平衡，使气血流畅、气机条达、阴阳平衡，使皮肤血液增多，皮肤细胞活力增强，从而达到调内养外。

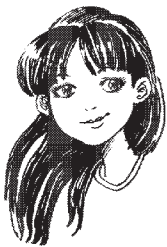
科学排毒，还需长期坚持

人的呼吸、饮食等生命活动呈持续状态，外来之毒和内生之毒也因而持续存在，一次或一个阶段的排毒，无法一次性地将人带入永久健康的状态，因此，自我排毒、主动

排毒应成为一个经常化和周期化的过程，就像天天洗脸、打扫卫生一样，长期坚持下去，以有效减少体内毒素的滞留，避免疾病诱因，提高健康水平。

相关内容摘自浙江科学技术出版社《便秘与痔疮调养》(ISBN7-5341-2161-2)

关爱自己，从排毒开始

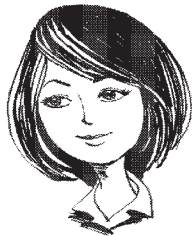


年轻女性 面色暗沉、色斑、痤疮、皮肤干燥或油腻、易发红疹、易过敏、身材不匀称、腹部凸出、便秘等。

压力大、运动少、睡眠质量不佳、饮食结构不合理、生育等因素很容易破坏人体自身排毒的生理机制，使体内产生的有害物质不能及时排出或排出不畅，蓄积于不同部位，导致脏腑、组织、细胞功能障碍、气血失和、阴阳失衡、气机阻滞、新陈代谢紊乱、内分泌失调，问题丛生。

中老年女性 面部色斑多、时有痤疮、容貌早衰、肥胖、便秘、有口气和体味，皮肤瘙痒或湿疹，血脂偏高。

处于身体机能逐渐衰退的阶段，要设法通畅身体，及时排出体内毒素，调整好机体状态，可以为今天的好气色，明日的健康打下坚实的基础。



“排毒”并非女性的专利，排毒的首要目的是为了保障身体健康的需要，排毒后的好气色，只是肌体康健的外在表现。为了健康体魄，男性也迫切需要排毒养生。



年轻男性 应酬多、喝酒、抽烟、熬夜、生活起居少规律。

处于事业上升期，工作压力大、应酬多、运动少、饮食起居不规律，长此以往，机体的健康与平衡势必遭到破坏，最先表现出来的就是新陈代谢失常，体内代谢毒素淤积，导致记忆减退、身材臃肿、精力不济、食欲不振、面色偏暗、口气浊重，甚至胃溃疡、易感冒、出汗多等。

中年男性 压力大、易疲劳、睡眠问题多、口气重、时有便秘、皮肤瘙痒。

中年男性肩负的责任更重，更应该关注和追求健康。因此，设法及时排出毒素，远离瘀、阻、滞的病前状态，保持肌体气机顺达、代谢畅旺，方可从容面对和迎接来自各方面的挑战。



盘龙云海 健康人类

1 云南率先全厂通过 GMP 认证的制药企业，生产、经营、质量管理与国际标准接轨，为系列产品的卓越品质奠定了坚实基础。目前已有年产 15 亿粒胶囊、6 亿粒片剂、60 吨颗粒的生产能力。

2 药材天然地道：秉持“药材好，药才好”的原则，依托云南丰富而独特的中草药资源，原料采购严格把关，只选用来自云南高海拔地区无污染的天然地道药材，以确保成品的品质与效果稳定如一。

3 生产技术领先：以国际领先的技术、设备为依托，生产环境洁净度始终保持 10 万级以上，并拥有完备的书面质量跟踪记录系统，决不让一粒不合格的产品流向市场，真正地让一流的厂房，一流的设施，一流的管理为民众健康服务。

4 组方科学完备：通、解、调、补，排补兼顾，将中医理、法、方、药有机结合、科学应用，升降同调，气血同补，用药精当，配伍精妙，将健康第一、排补结合的养生理念准确地传达给现代人。

5 坚持对待上市产品进行科学的、不间断的质量跟踪和检测。从 2003 年 9 月 1 日起，国家食品药品监督管理局官网上公布药品不良反应信息，从未有过来自盘龙云海的产品名单……多年来，盘龙云海坚持“诚信立德、健康人类”的宗旨，借助精益求精、品质卓越的产品，将健康带给广大民众。

6 全程用心服务：为加强和消费者沟通，服务消费者，自 1997 年就开通 24 小时免费服务热线，确保售前、售中、售后的服务及时到位、细致贴心。

盘龙云海药业形象代言人：

张含韵



排毒养颜胶囊

排出毒素 一身轻松 排毒养颜胶囊

排毒养颜胶囊由多味温寒互补、升降得宜的纯中药植物精华配伍而成，益气活血、通便排毒。对气虚血瘀、热毒内盛所致的便秘、痤疮、颜面色斑均有明确疗效，可以有效治疗身体毒素带来的多种健康问题。同时，在排毒的基础上，药材中的营养成分还能给身体以补益和调节，帮助排毒系统恢复到自然平衡。

✓便秘 ✓痤疮 ✓色斑

连续畅销17年
排毒概念的首创者和实践者

OTC植物药
排毒养颜明星品牌

免费咨询:8008898999
服务热线:4008899363



国药准字Z33020465 滇药广审(文)第5612104977号
警告：开瓶后瓶 注意事项：详见说明书 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用已备案2012年4月26日