

“十一”金秋好去处——

海湾森林秋景独好



■“海湾”层林尽染的秋色

海湾森林
风景这边独好

海湾国家森林公园位于奉贤海湾镇五四农场,为国家4A级景区,占地面积16000亩,树木达420多万株,绿树葱郁,鲜花盛开。尤其是秋季,这里层林尽染,鸟语花香,是上海难得的赏秋之地。

小贴士:中秋节,公园的桂花已散发出迷人的香气,让人神清气爽。园方精心装扮桂花树,夜晚还有放荷花灯的祈福活动。时间:9月30日。为了让每个来公园的游客认识这里美丽的秋色,园方在公园的木方桥推出“梧桐寄情”的活动,游客可用梧桐叶寄情,梧桐叶可保留,也可付费拍立得记录这美好瞬间。时间:10月1日-10月3日。

展馆众多
释放文化魅力

没有一家公园能同时拥有这么多种类的展馆,走进海湾,你能观看12个文化展馆,昆仑石屋、影蛟盆景苑、越窑青瓷馆、四海陶艺馆、雅兴楼书画馆、旺家根雕馆、家具馆、美术馆、汝窑馆、恐龙馆、上公府等,蕴含了多种文化元素,集合了山、水、石、竹、琴、棋、书、画,全是民间精品收藏。

小贴士:在古色古香的家具馆、青瓷馆、书画艺术馆、汝窑馆里身着汉服古装的志愿者在馆内穿梭,让游客仿佛真来到了古时,着实体验一把“穿越”的乐趣。时间:9月30日。为营造琴棋书画的文化氛围,在各展馆有茶艺、绘画、古琴展演精彩上演,配合悠扬的音乐,让你静静地享受这悠闲时光。时间:9月30日。

“穿越”时间
重享过去时光

海湾森林公园的水域面积达1000亩以

“十一”将临,内心被五彩大自然吸引着。这是一个凉爽的季节、丰收的季节、适合出游的季节。位于奉贤海湾镇的海湾国家森林公园内已悄悄地换上了新装,层林尽染,群鸟穿梭,等待着“好色”的追秋粉丝们前去探访。园方为了给游客打造一个最缤纷、最丰富的秋季,还准备了各种精彩纷呈的活动:可身着汉服、少数民族服装的中秋文化节,寄予美好希望的放荷花灯活动,有篝火晚会,有集马术、舞蹈、射箭的蒙古草原那达慕节……



■ 公园里的烧烤



■ 小小摄影家

上,是上海最大的游玩水面之一。泛舟580亩的百鸟湖,观水鸟嬉戏,望浩瀚林海,无论是四人小舟还是仿古画舫,都是不可错过的乐事。同时,海湾森林公园里还有森林卡丁车,在森林里风驰电掣的感觉可非同一般。森林烧烤,在野外与朋友一起享受野味,别提多有意思。还有森林跑马场,让马儿带着你在森林中漫步,塞外草原也不过如是。与其他的公园一样,这里也有游乐活动区,海盗船、碰碰船、充气攀岩、水上行走球等游乐设施齐全。

小贴士:是不是很怀念儿时吃的冰棍、棉花糖?这里可带你“穿越”回去,过一过青春之瘾。街头叫卖冰棍、棉花糖、街头捞金鱼等活动怀旧又有趣。体验券在购票时获得,需再次体验请在游乐园区域购买。时间:10月1日-10月3日。十一期间,蒙古草原那达慕节将重磅上演,赛马、射箭、摔跤等比赛精彩不断,晚上还可以一起围着篝火载歌载舞,释放青

春活力。篝火晚会:9月30日,限200人;那达慕节:10月4日-10月6日。

天然氧吧
秋色风景如画

占地500多亩的百鸟湖,北美落羽杉、池杉,形成水上森林的特有景观。百鸟湖东侧,有两个紧紧相连的小岛,岛上植被繁多,若坐在游船上看可以看到岛上群鸟若隐若现,尽情享受人与自然和谐景象。公园还有2000平方米的大草坪。你可以静静地躺在草坪上聆听鸟儿的歌声,感受这“天然氧吧”的魅力。也可以与朋友一起展开拓展游戏,或者只是缓缓在这里漫步,欣赏这里风景如画的秋色,回忆过往的美好片段。

小贴士:在这空气清新的大草坪上一定会让你产生许多美好的记忆与愿望,园方精心为游客设计了“草坪寄语”活动,写上此刻的心情与对未来的希冀,将愿望埋在树林深处,约定10年后启封。时间:9月30日。

在公园的各餐厅、农家乐有各类五颜六色的风筝展示,邀你一起回到色彩斑斓的童年。另外,凡自带帐篷的游客,可获赠风筝一枚。时间:10月1日-10月3日。

【旅游提示】

交通:自驾车:市区-杨高南路-林海公路-平庄公路-洪朱路-随塘河路-公园;市区-S20-S2-新四平公路-平庄公路-洪朱路-随塘河路-公园;市区-S4(莘庄立交)-G1501(东海大桥方向)-瓦洪公路-平庄公路-洪朱路-随塘河路-公园。公交:轨交二号线至龙阳路,换乘龙平芦专线至五四农场转海湾三线。

轨交八号线江月路换乘江五线至五四农场转海湾三线。曹淑阳



■ 鲁南第一峰抱犊崮

秋游抱犊,观天下第一崮

时值中秋,天高气爽,建议你你去“天下第一崮”——抱犊崮,看秋日之山的自然变幻。

抱犊崮位于山东枣庄境内,可乘上海至枣庄假日专列。抱犊崮为鲁南第一峰,所谓崮,即为“四周陡削、上端较平的山”。据《峄县志》记载:昔日有位王老汉抱犊耕其上,后仙去因得名。抱犊崮首要的特点为“奇”。进入山门,抬头东望,陡然高耸的山体托起突兀直立的峭壁,抱犊崮整整比别处的山多出一顶帽子,有人说像古人的“峨冠”;而山腰间的羊肠小道则像君子飘逸的“博带”。转入西南麓,有一深涧大壑,怪石如兽,陡生森然之感;而百尺崖头,一泉飞身跃下,跌入杂树生花中,轰轰作响,让近临者生畏。在深涧东侧,有一幢叫“三清观”的隋唐观宇,院中有断碑残碣、千年古杏。这里就是20集电视剧《民国大劫案》中的发生地,1923年5月,绿林好汉孙美瑶把39名外国人劫到抱犊崮三清观,与北洋政府谈判,要求收回胶济铁路权益,这些人中包括石油大王洛克菲勒的家人,成为震惊世界的“临城劫车案”。

“险”也是抱犊崮的特点之一。抱犊崮虽只有580余米,顶端峭壁却有近百米,探险者要迈过险峻的“八瞪眼”(峭壁上凿有8个脚窝,每登一步都要瞪大眼睛)“鹰见愁”“鬼门关”,才能登顶。当然,游客也可坐缆车,或依山而建的钢筋混凝土旋梯登顶。除此之外,抱犊崮的“幽”也有名。抱犊之幽蕴藏在崮顶及天然杂木林中,最美的景致当属“君山观海”。秋日的清晨,坐在探出崮顶的巨石上,看群峰起伏、松涛阵阵、云海衔日,此时吟诵清代诗人雷晓的诗,“峭壁早邀沧海日,方台平宿泰山云,阳城十二皆东走,坐老乾坤是此君。”疲惫的心灵顿时纯净如洗。

游览抱犊崮,可做四日游,第一晚坐专列软卧,次日晨到枣庄,先游览华东第一胜地——微山湖、天下第一庄——明清古城台儿庄,第三天上午即可游览抱犊崮,下午再去泡天坛山温泉,可洗去登山之疲惫,晚上登专列返程,第四日清晨抵沪,整个行程十分惬意。为满足游客“十一”出行需求,设55600263节日服务热线。秀芳



■ 秋色满崮

天目峡谷,享受农耕生活

“采菊东篱下,悠然见南山。”向往桃花源的生活吗?那么就去天目峡谷,在那里住上一段日子,每天到天目森林走上一圈,也可去峡谷玩,如神仙般享受。

天目峡谷地处临安西天目,四周青山连绵,溪水潺潺,一畦畦农田青青翠翠,蓝天白云明亮透澈,一派甜美的农耕生活图景。推荐你就住天目山峡谷养生公寓,房子独门独户,但却有点像老底子墙门的感觉;能开窗见景,天目峡谷从窗下穿过,溪水撞击岩石,水声“哗哗”,林子里还传来吱吱喳喳的鸟叫声,秋色已起,银杏与枫叶争艳,你就尽情享受这大自然吧。上午可去登有大树王国之称的天目山,天目山是国家原始森林和野生动物自然保护区,也是联合国生物圈保护区,其面积有1.5万亩,奇峰连绵,山高林密,负氧离子含量超高,吐故纳新,洗洗肺。吃过午饭小憩一下,下午打个小牌或去天目峡谷玩,天目峡谷内



■ 天目山峡谷养生公寓推窗见景

巨石成谷、清泉满谷,称为石水圣景,峡谷仙境,可与世界著名的澳大利亚大陆岛石谷相媲美。谷内千姿百态的巨石直泻谷底。天然的迎宾石、官帽石、青蛙石、飞来石,惟妙惟肖,呼之欲出。火山岩巨石最多,2002年编入世界吉尼斯之最。晚上这里的活动可多了,唱

歌、跳舞、交新朋友,不会有寂寞。作为养生之地,建议在天目山峡谷租套房,8.5万元起租可享受30年。

由于住在大山的峡谷,吃的就特别绿色,农家自种的菜、自养的鸡鸭、山里产的山珍,全是纯天然的有机蔬菜,公寓大厨用原始的农家烧法——土灶,用木材、野草为燃料,或蒸或煮或炒,能让你品尝出土菜、野味的味道。如果你想自己动手,房间里反正是有厨房,你可去农家买家养的土猪、竹园放养的土鸡、天目山久负盛名的笋干和山上现采的野菜,往水库抓鲜鱼,做出来一定美味,而且健康。最让人满意的是水,溪水里流的是山泉水,喝在口中,清凉甘甜。

小贴士:上海人民广场有车到天目峡谷;自驾车,沪杭高速—杭徽高速—藻溪天目山出口下—右转,沿天目大峡谷景区提示牌可达。设(0571)63852698服务热线。海海