

固城湖螃蟹

来自高淳的淳美味

南京高淳,是很多人心中的梦里水乡,这个被固城湖、石臼湖两大湖泊相拥的地方,景色秀丽,湖鲜肥美,自古就有“江南圣地鱼米之乡”的美誉。而今天的南京高淳更是以其良好的生态环境、悠闲

的生活方式,被国际慢城联盟授予“国际慢城”的称号。这里四季有景,三季有花。而秋天的高淳,更是令人着迷,除了那固城湖的美景,更因为那固城湖最鲜的美味——螃蟹。

螃蟹味道鲜美,营养丰富,是自古以来人们喜爱的水产品。古丹阳大泽(就是今天江苏省南京市高淳县的固城湖一带),出产的螃蟹最为有名。

1995年,南京高淳县制定了《固城湖水资源保护规划纲要和分期治理计划》,同时关闭了固城湖边的所有工厂。如今的固城湖俨然成为国内生态保护最好的湖泊之一,也是江苏省饮用水水质最好的天然湖泊。优质的水源环境、生态的养殖方式,固城湖螃蟹从此声名鹊起。

美味的螃蟹需“宜居”生长

固城湖螃蟹生活在最适宜生长的草型湖泊的固城湖里,高淳人用生态的养殖方式,通过投放螺蛳种、栽水草,鱼虾蟹混养,形成天然的生态链。螃蟹每天吃着天然的饵料,加上蟹农们补充的玉米等植物饵料,荤素搭配,精心照料,也成就了固城湖螃蟹的美味。

好吃的螃蟹需根正苗红

固城湖螃蟹号“中华绒螯蟹”。为了

确保蟹苗纯正,固城湖螃蟹在南京高淳建有国家级原种场,其苗种选育技术线路得到中科院地理与湖泊研究所专家组的认定,以确保固城湖螃蟹的正本清源,根正苗红。

优质螃蟹需品牌证身

南京高淳的固城湖螃蟹有五个“国字号”头衔:全国第一张有机螃蟹认证、第一个国家级长江系中华绒螯蟹原种场、全国第一个螃蟹生态养殖标准、第一个国家级中华绒螯蟹标准化生产综合示范区、全国第一个甲壳类中国驰名商标。同时固城湖螃蟹还是国家地理标志保护产品。

好螃蟹更需要好服务

固城湖螃蟹已被国内外越来越多的消费者所关注。为了让更多的消费者享受到鲜活美味的螃蟹,每只螃蟹在出水后都经过检质、捆扎、测重,然后通过冷链运输车运送到各地门店和用户手中,从始至终确保固城湖螃蟹的鲜活品质。可苗

秋来啖蟹

文 / 阿猫

秋风一起,似乎吹醒了人们味蕾中对蟹的记忆,就像是一个自动唤醒器,提示着又到了吃蟹的时候了。吃蟹开心,买蟹烦心。凡标着大闸蟹的,前面几乎都冠着阳澄湖的名头,当年的品质保证,现在几乎成了购买时迟疑的备注,只能感叹都是名气惹得祸。

很多爱吃蟹的人,现在已经开始慢慢将原来注重名气的选蟹方式,转换成对蟹的品质关注。通过各种信息中的了解,知晓了固城湖螃蟹、太湖螃蟹、阳澄湖大闸蟹,都是属于中华绒螯蟹种,蟹的品质好坏,完全取决于湖区的水质、水草、饵料等生长环境。

只是在选蟹时,还是请记住一定要选择湖蟹。螃蟹一般可分为湖养蟹、塘养蟹和稻田

蟹3种。湖养蟹由于在大水面环境生长,因而都具有青背、白肚、金爪、黄毛的外观特征。判断这只蟹是否肉质饱满,膏、脂丰富,首先蟹背要厚,其次背甲壳盖的末端与蟹脐之间的缝隙宽大。好品质的蟹通常个体硕大,蟹味浓郁,蟹肉鲜甜。而塘养蟹和稻田蟹细爪略短,没有湖蟹特有的腥甜清香。最关键的是其背部泛黑,蟹肚上也是黑斑点点,甚至延伸到蟹腿。蟹爪黄中带黑,蟹脚边缘上的毛则为红色,与湖养蟹相比,塘养蟹和稻田蟹的味道明显寡淡。

选到好蟹,立即回家。用香草捆扎好放置一旁,蒸煮前将锅内水先煮开,放入螃蟹蒸煮十五至二十分钟,直至蟹壳变红,即可上桌。取上一只,拆开草绳,有人喜欢先吃斗,亦有人喜先食足,均可。

前几天,老友到我家拜访,刚从南京高淳探亲回来的她,带了固城湖螃蟹让我尝鲜。煮熟后的蟹壳颜色鲜亮,蟹斗中雌蟹蟹黄扎实,色鲜味美、雄蟹蟹膏丰腴,腻嘴鲜香,蟹肉鲜甜,食完后令人大呼过瘾。至此,固城湖螃蟹竟也成了我秋天味蕾的记忆了。

“膏富帅”的固城湖螃蟹



“膏”,固城湖螃蟹膏肥黄腴,一般红膏蟹占95%,是出口的上等品,在日本、新加坡、港澳台等国家和地区深受欢迎。

“富”,固城湖螃蟹肉质饱满,长得又肥又壮,富态十足;同时蟹肉内富含氨基酸,味道鲜美,且鲜中带甜,口感极佳。

“帅”,固城湖螃蟹长得帅,青背、白肚、金爪、黄毛,且体形规格大,一般4两以上的占60%。

哪里能吃到固城湖螃蟹



今年,正宗的固城湖螃蟹已正式亮相上海,并在全国特产商场、老同盛、三阳南货店、汇联商厦、环球超市、儿童食品店等设置专用冰柜,消费者可以亲自到现场挑选购买。同时,你也可以选择蟹票作为礼物送给亲朋好友,多样选择满足不同需求。

当然,你还可以趁着国庆假期亲自去一次高淳,在慢城中放缓脚步,在古城中感受怀旧,但一定要站在固城湖畔,吹着徐徐清风、在满目的波光粼粼中,远离喧嚣、放松心情……然后被螃蟹的香味拉回现实,兴致勃勃地在南京高淳一年一度的螃蟹节中大快朵颐一番。

固城湖螃蟹销售服务热线

上海服务热线:400-6188-377

南京/北京服务热线:400-1180-777

无锡服务热线:0510-83560077

上海服务中心 徐汇区宛平南路521号A座302室

上海特约商户售/提货地址

● 上海黄浦区

全国土特产商场

老同盛红声店

老同盛西凌家宅店

三阳南货店

同缘烟草福建中路店

淮海中路492号(近雁荡路口)

大兴街101号(近陆家浜路口)

西凌家宅160号(近西藏南路口)

南京东路630号(近浙江路口)

福建中路370号(近南京东路口)

新康达山东路店

海鸣武胜店

● 上海静安区

儿童食品商店

● 上海徐汇区

汇联商厦

● 上海杨浦区

环球超市鞍山分公司 控江路1736(近鞍山路口)

● 上海浦东新区

老同盛山海店

售/提货地址,如有变动,恕难通知,请致电服务热线

或上网查询,www.guchenghupx.com

山东中路178号(近福州路口)

武胜路431号(近黄陂路口/人民广场)

南京西路982号(近茂名路口)

天钥桥路40-90号(徐家汇)

塘桥新路251号(近东方路口)

或上网查询,www.guchenghupx.com

