

市教工运动会圆满结束,交通大学苏训诚教授提出—— 对教师也要进行体质监测



近5000名教职员工参加了本次运动会 本报记者 张龙 摄

上海某高校2010年有11名教工患上癌症,在全市教工系统中一片哗然。“蜡炬成灰泪始干”,最能形容教师的奉献精神,但如果没健康,又如何将自己奉献给教书育人这一行业?
随着上海市第一届市民运动会的召开,上海市教育工会主办的第七届教工运动会近日在上海大学举行,各高校工会负责人坐到了一起,分享组织教工运动的心得。

建教师健康数据库

在上海交通大学从事了30多年学生体育工作的苏训诚教授,对上海25万教工的体质健康忧心忡忡。“自从有了学生体质监测项目后,我一直在想,为什么教师始终没有开展这一项目?其实,教师的健康状况不容乐观。”
重视教工健康,成为上海市教育工会这些年工作的重点。据副主席张中韧介绍,目前,全市教工增加了补充医疗保险,并向骨干教师推荐1000多元的体检项目。
与此同时,上海师范大学每年

请来三级甲等医院近80位专家,为教职工免费咨询。东华大学每年在教师体检项目上的花销达到300万元,学校正准备建立一个健康数据库,对教师的体检数据进行分析并存档。上海第二工业大学则将体检是否做到位,纳入各学院工会干部的工作考核之列……然而,保障教工健康,还需从运动抓起。

健身协会遍地开花

上海外国语大学工会主席王祥年近60岁,是校内公认的“劳模”,他每天办公至少10小时,但他从不担心自己劳累过度。医保卡上

的金额,只涨不减。青年教师都很好奇,王老师笑言:“我这把年纪,踢球能踢全场,踢满90分钟。这要归功于我长期保持运动的生活理念。”

在“运动标兵”王老师的提倡下,这些年,上外的教工健身协会越办越红火。在徒步协会,上至党委书记、下至普通教师,都广泛参与。为此,徒步协会的教授每人佩戴一个计步器,上下班或是出门办事,教授们先将车停到某地,再徒步走二三十分钟。

在市教育工会的号召下,像上外这样的教工健身协会在各高校如遍地开花般建立起来。东华大学工

会副主席吉启华颇有感触,“以前,学校出钱鼓励老师去锻炼,响应者不多。现在,我们的钓鱼、游泳俱乐部每年要交会费,教师们却越来越踊跃了。”

因地制宜开辟场地

不过,学校的运动场地,首先要满足学生的需求,若教师再参与,往往供不应求。

为此,上海大学提出这样一个理念,鼓励各学院开辟自己的健身活动中心。若该学院愿意开辟教工运动场地,工会就赞助学院购买运动器材。如今,上大已有三分之一

的学院拥有了教工自己的健身活动中心。

教育考试院是高考命题诞生的地方。每年5月,命题组教师被“关”在一起2个月,其间,不乏有教师生病被送往医院的。考试院便买来一批健身器材,供命题老师在出题之余锻炼放松。

普及理念任重道远

本届教工运动会上,既有包括田径在内的专业项目,也有掷飞镖等趣味项目,共有近5000人参与。

然而,5年一届教工运动会,还远远不够。一些校际比赛呼之欲出,比如,分为东北片、西南片高校。在崇明,教工系统的运动比赛划分为5个片,全年开展各个项目,最终再汇聚到县里举办总决赛。

为自上而下贯彻健身理念,前不久市教育工会组织编写了《个人健身法》,短短1个半月内,收到了全市近230名教工的投稿,内容为个人健身心得,该书出版后将下发至各教育单位。

关爱教工健康、号召教工运动、普及运动理念……在市教育工会的牵头下,正全面铺开,但未来仍任重道远。上师大的骆红山老师提出:“异地办学、多地办学的现状下,如何增进教师间的体育互动?”交大苏训诚教授提出,希望未来一年,尽快出炉全市教师体质监测的规划蓝图……
本报记者 陶邢莹

一根鱼竿牵起祖孙情

——市民运动会钓鱼比赛小景

池塘边垂钓,建华爷爷孙俩其乐融融 本报记者 周国强 摄



一根小小的钓鱼竿,拉近了祖孙两代情。今天上午,市民运动会钓鱼比赛在嘉定区举行,小小池塘边,鱼儿在水里冒泡,60个家庭,大手拉着小手,凝神垂钓,享受天伦之乐。其中,瞿建华爷爷孙俩,最惹人注目。
“怎么到了池塘边,有点紧张了。”孙子瞿项今年10岁,3年前在爷爷的带动下学习钓鱼。昨晚,小瞿项睡在爷爷家,今早天不亮,爷爷奶奶就带他出门,从浦东赶到嘉定参赛。
“小家伙用的鱼竿是我比赛时拿到的奖品。”瞿建华看起来很高兴。20年前,老瞿生了场大病,医院

甚至下了病危通知。出院后,友人介绍说钓鱼可以修身养性,他第一次走到了池塘边。老瞿笑着回忆,头一回钓鱼,身边的朋友怎么也钓不上来。可他的鱼漂一下水,大鱼就咬了钩。“不会打牌的,手气好。”有了好的开始,老瞿逐渐喜欢上了这项运动。
看孙子听得起劲,老瞿摘下了帽子,嘴里一字字地念出上面绣着的文字。“近十年,我参加各类钓鱼比赛,拿过大大小小的奖项,不下五六十个。家里的柜子装满了奖品。”
太仓、常熟、长兴岛……爱上钓鱼后,老瞿开始走四方。为了“行动”方便,他年过半百,给自己买了辆

车。“钓鱼、旅行让人心情愉快。原本,医生说我最多能活半年。和钓鱼运动结缘后,我已经多活了20年。”老瞿半开玩笑。
“我现在外出钓鱼时常带着孙子。小孩子很乖,也愿意听我讲钓鱼故事。”在太仓,老瞿钓到最大的一条鱼足有30多斤,但他记忆最深的经历还是在沙家浜。“那天,渔船把我和朋友们送到对岸就离开了,说好时间来接我们。”没想到,天空突然雷电交加,无处躲避。老瞿见情势不妙,脱下衣服,跳进水里,游到对岸找到一条空船,自己划桨把几个朋友“救”了回来。
本报记者 钟喆

【经典牌例】 勇冠三军

国际桥牌新闻协会最近评出的2012年度“最佳叫牌奖”,得主为阿根廷阿莱安德罗·斯坎纳维诺(东)和费利普·费罗(西),他们使用自然叫牌法。
1♠(东):自然叫,5张以上黑桃,11-21大牌点。
3♣(西):约定叫,3或4张黑桃,邀请成局。
3♦(东):约定叫,接受邀请,逼叫成局。
4♣(西):草花单张或者缺门。
4♥(东):红心至少有第二轮控制,方块无控制。

4NT(西):费罗关键时间叫(4A+将牌K)。
5♦(东):有3A(或2A+将牌♠K)。
5♥(西):问是否持有将牌♠Q
6♥(东):有♠Q并且持有♥KX或者KQX。
7♠(西):人生难得几回搏,冲啦!
南首攻将牌,大满贯定约易如反掌。
科学、有想象力、勇气可嘉。
王俊人

双方无局				♠ J95	♠
东发牌				♥ 1095	♥
叫牌进程:				♦ KJ4	♦
				♣ J1062	♣
西	北	东	南	♠ 872	北
				♥ AJ8732	东
				♦ A72	AKQ104
				♣ 8	♥ K4
3♣	/	3♦	/		♦ 93
4♣	/	4♥	/		♠ 63
4NT	/	5♦	/		♥ Q6
5♥	/	6♥	/		♦ Q10865
7♠	/	/	//		♣ A753
					♠ KQ94

老年人军鼓赛鼓声震天

本报讯 上海市第九届老年人运动会“张江杯”军鼓比赛,日前在张江体育中心举行,来自黄浦、虹口、长宁、宝山、浦东等11个区22支队伍的500多名运动员参赛。经过激烈角逐,最后浦东

张江镇和普陀甘泉路街道获得一等奖。
本次比赛由上海市老体协、市老龄事业发展中心等主办,张江镇人民政府、浦东新区体育管理指导中心承办。(程丽娟)