

别把育儿的担子丢给祖辈

分工明确才能避免家庭矛盾

育儿有招

年轻家长们为工作生活忙碌奔波,孩子究竟该谁来带?这几乎成了每个都市家庭都会面临的问题。

丢给祖辈,似乎不够负责;一起教育,怕产生隔代矛盾;亲力亲为,体力上似乎又吃不消……究竟怎样的家庭环境,才能让孩子更加健康快乐地长大?本期《育儿有招》栏目请来上海市特级校长、静安区教育学院附属学校校长张人利和上海理工大学附属小学副校长徐晶与家长们一起聊聊这个话题。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目)

年轻父母必须承担责任

在不少家庭,很多年轻夫妻以工作为由,将孩子丢给了爷爷奶奶、外公外婆。祖辈家长也觉得,自己有责任帮小辈把他们的下一代照顾好,为子女分忧。

徐晶强调,年轻家长必须学会承担责任。徐晶曾多年担任班主任,她发现,祖辈带养较多的孩子,依赖性往往较强,人际交往能力发展也比爸爸妈妈自己带的要落后一些。

徐晶提醒,虽然同为一家人,但三代人的体力、精力包括经济条件,都各有不同,也直接影响着他们的



图 CFP

处事方式。如果在教育主导责任上分工不明确,容易产生家庭矛盾,孩子也会左右为难不知该听哪一边。

祖辈和孩子“保持距离”

“很多爷爷奶奶总是不让孙辈离开自己的视线,使得孩子总是在一种监视底下,这样活动对孩子的成长是不利的。”张人利坦言,祖辈的慈爱一旦过了头,就容易变成溺爱。对坏

习惯过于骄纵,对孩子不合理要求过分满足,这都会在教育上产生不利的影响。

年轻家长生活节奏快,无暇时刻顾及孩子的需求,这反而给了孩子一定的自由和探索的空间。但老人多围绕家务劳动打转,容易将全部的关注集中在第三代身上。张人利想告诉祖辈们,“应该给孩子留一些自己的空间,给他们一些发呆的时间。”

实习生 赵慧青
本报记者 陆梓华

新学期,南京军区上海实验幼儿园的“小小兵”们期盼已久、一年一度的“小小兵入伍、考核、授衔活动”开始了。每个孩子都提出了“入伍”申请:新生在“入伍”申请板上贴上了自己的照片,老生们则在晋级板上贴上照片或签上自己的名字,庄严地表明自己“当兵”的愿望和态度。

在这所部队办的幼儿园里,为了培养孩子们的勇敢与独立,幼儿园老师不仅设计了一系列活动,更提醒家长:在日常家庭教育中,注意保护孩子的主观能动性,少些包办,多些鼓励与支持。

■ 培养孩子自主选择能力

结合“今天我值日”等活动让大班孩子检查同伴脱下的外套是否挂放整齐、书包及鞋子是否摆放整齐。培养幼儿的自理能力,养成良好的生活习惯。

■ 军营特色集体活动

中班游戏“挖地雷”中,红队、黄队两队选手在规定时间内分别完成埋地雷、挖地雷的工作(即将对方的魔方翻成自己这队的颜色),哪队留下的颜色多,哪队获胜。游戏不仅锻炼了孩子们的灵活性及反应能力,更让孩子们在活动中培养了规则意识,学会合作与分享。

■ 混龄活动相互学习

幼儿园小中大班孩子开展混龄活动,孩子按自己的意愿选择运动内容和游戏同伴,在与不同年龄孩子的交往中,同伴间相互模仿、学习,增强了相互间的交往及对他人的理解和尊重。

顾苑

幼儿面对困难 家长少插手多鼓励



在家庭中,成人对孩子应当既是严格的法官,又是贴心的朋友。但是当孩子遇到困难时,有些家长对孩子则是爱之过分,疼之过度,家长一马当先,大包大揽,致使孩子长到很大时,尚不会自己克服困难,一遇到困难就焦虑紧张、烦躁不安,唉声叹气,不知所措。那么,孩子做事遇到困难时,家长该如何处理呢?

家长观点 试着让孩子自己解决

A女士表示,尽量让孩子自己去处理,孩子们的普遍现象就是情绪不稳定,自己不好控制,家长可以选择正确的方式去引导孩子,让孩子的情绪稳定下来,然后再让孩子自己重新考虑这个困难,其实孩子们处理问题的能力也是很强的。

Y女士则坦承,如果是孩子加一把劲就可以完成的,家长在旁边鼓励一下就行了;如果是孩子没有掌握正确的方法,家长可以从旁提示、或者示范一下;如果孩子一人之力难以完成的,家长再去协助一把。总之,尽量让孩子凭借自己的力量去解决。孩子有时候有点挫折,有点困难,会成长更快。

专家意见 引导他正确认识挫折

现今的孩子大都是在万千宠爱中长大的,任性、脆弱、自我,依赖性强,独立性差。当然,幼儿在接触外界事物、学习知识时,的确离不开成人的帮助,但如果这种帮助变成了代替,久而久之,幼儿就会缺乏克服困难的心理体验,产生畏难、懒惰的情绪,造成学习障碍。例如,当幼儿摔倒后,应让他自己爬起来,成人不要大惊小怪地赶紧去扶,否则,幼儿很容易形成“摔倒就等人扶”的依赖心理。只有让幼儿在克服困难中感受挫折,认识挫折,才能培养出他们不怕挫折、敢于面对挫折的能力。

和孩子诚心坦率地交谈,有利于孩子树立信心,战胜困难。孩子从小就与父母在一起,每天都有机会进行言语交流,成人要抓住时机,多和孩子推心置腹地谈论周围发生的事情,讨论遇到的问题。当孩子遇到困难,他首先就会想到有成人的关心和支持,继而勇敢地把自己的见解大胆陈述出来,而成人又给予恰如其分的同情和开导,引导孩子用正确的途径去解决困难,那么,幼儿就会从小树立战胜困难的信心。

星期8小镇教育专家 潘斌

Tips

星期8小镇官方网站:www.edaytown.com或官方微博:weibo.com/edaytown
小镇地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)
客服热线:400-820-5066
营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



环球雅思学校
— 雅思托福培训标准领导者 —

2012秋季
出国留学语言考试盛典

金秋十月留学 语言考试为先

托福105分, 录取美国哥伦比亚、布朗大学;
雅思7分, 录取帝国理工、伦敦大学学院

活动时间: 10月14日(周日)下午14:00
活动地点: 建国宾馆九州厅B(徐汇区漕溪北路439号)
地铁1/9号线徐家汇站4号口出

抢座热线 400-820-0601

活动现场赠送五重大礼

- 到场即赠送雅思高分礼包一份
- 预约成功并当天到场签到即可获30元手机充值卡
- 现场报名最高可获1000元优惠
- 到场即可获得环球雅思多达3场的试听课机会
- 环球雅思金牌顾问量身打造的留学申请规划

留学及语言考试热点剖析

- 金秋留学旺季, 聚焦最新最全的第一手留学资讯
- 详解如何将GPA与申请技巧顺利捆绑, 选准最恰当的国外院校
- 环球雅思一线名师亲临现场, 独家揭秘雅思第四季度最新考情信息
- 速递北美托福备考秘笈, 托福备考各种盲区、误区一网打尽
- 英美名校知多少? 各校特色、优势专业申请要点全解析
- 汇聚第一手国际游学冬令营资讯, 领略海外游学魅力

课程详情: shanghai.gedu.org

ALWAYS LEARNING

PEARSON