

一个人长寿不少见,少见的是兄妹个个都长寿 绍兴四兄妹加起来有382岁

92岁看上去像60岁

“你要问虚岁还是实岁?” 101岁的老人莫鸿鑫一见记者就开起了玩笑,“我是1912年出生的,辛亥革命的第二年,算虚岁,是102岁,算实岁,是101。”

莫鸿鑫老人是四兄妹里的老大,他有两个弟弟,分别是100岁和92岁,还有个妹妹,年纪最小,却有89岁。

现在,莫鸿鑫老人住在绍兴市区东升苑,儿子和他住同一个小区,每天给他送菜过来。

除了背微微有些驼,其他任何方面,他看起来都不像是一个百岁老人的样子。而且寻遍老人的家,也找不到一瓶药。吃过晚饭,一个人住的老人会坐在电视机前看会新闻,椅子离电视机约有一米远,屏幕上的每个字,老人还都看得清清楚楚。

“其实我们4个人里,看起来最年轻的还是老三,现在92岁的莫鸿森。”莫鸿鑫老人告诉记者。

今天是重阳节。在绍兴,有四兄妹又一起迎来这个也被称为“敬老节”的日子——他们4个人,加起来足足382岁;其中,老大和老二都已经是百岁老人。

尽管有了心理准备,但记者后来见到莫鸿森老人时,还是不禁感叹了一把:年过九旬的他,皮肤显得很光洁,还有不少黑发,说话声如洪钟,行动一样矫健,生生把站在一边60多岁的儿子比了下去。

“我们两人出去,别人都以为他是我弟弟。”老人的儿子莫仲光自豪而又无奈地笑着说。



▲ 92岁的莫鸿森看起来像60多岁



▲101岁的莫鸿鑫还可以自己做饭

年纪最小的是89岁的莫芝英,走起路来依然有精神。洗菜做饭这些活,她全会,还能自己缝补衣服。

心态好是长寿秘诀

四兄妹,四个寿星,身体个个硬朗。

有什么长寿的秘诀? 老人们的回答都差不多:心态好,儿女孝顺。

记者和他们都有交流,四个寿星,个个健谈,全都是开开心心的样子;而且,看他们吃的东西,也都是普普通通,并没有刻意追求养生之道。

年纪最大的莫鸿鑫老人,每天早起后在小区溜几圈;蜂蜜、牛奶和香糕是早饭,到上午10点多开始看看电视,吃完中饭睡个午觉,

晚上也准时睡觉,“我年轻时常得病,伤寒还把肺都弄坏了,还得过恶性痢疾,后来还有高血压和冠心病。我有病就治,但是从不担心害怕,到了现在,竟然病痛都不太有了。”

92岁的莫鸿森生活更是简单,每天早起吃了早饭出门逛逛,晌午时分才回到家,然后便看看电视或者静坐。“他很少有在意的事,除了我们家人出去的时候会担心我们的安全。”儿子莫仲光说。

在几位老人家里,除了牛奶、八宝粥、蜂蜜外,并没有什么大箱大箱的保健品。

“蜂蜜对老年人有好处,我让他每天早上喝一点,牛奶是小辈们送来的。”莫鸿鑫的儿子告诉记者,由于已经是四代同堂,莫鸿鑫的子孙辈们人数众多,大家不时地给老人送吃的,牛奶、水果倒是一箱箱往他屋里搬。

“儿孙们都很孝顺,这才是我们长寿的秘诀。”莫鸿鑫快乐地告诉记者,每年来看他的人很多,去年儿孙们给他做了个百岁大寿,前来祝寿的坐了20多桌。

“我们兄妹都高寿,这对于我们来说是一种福气,我们要好好珍惜。”莫芝英说。

王薇 史春波

居民按楼层高低分摊费用

南京破解老旧小区装电梯难题

本报讯 “电梯已经安装到位,正等待相关部门的检测,电梯井及电梯等待厅最快一个月内可全部装饰改造完,到时我们就能坐电梯上下楼了……”日前,南京台城花园16幢401室的张先生向记者透露了这一消息。据悉,这是南京市老小区成功加装的首部外挂电梯,老楼加装电梯难题有望破解。

台城花园建于上世纪90年代,居民楼以5—7层为主。加装外挂电梯的16幢1单元,共有5个住户,张先生是加装电梯的发起人。

记者在现场看到,电梯井设在单元门左侧花园的空地上,已经粉刷完毕,乳黄色外墙和居民楼颜色一致,乍一看,看不出其是加装构件。

电梯门设在单元门内,这可以保证住户安全。“除了每户北侧房间的墙体需要破门开洞外,其他房子结构基本没动。”张先生说。

一楼住户里,两名工人正在进行拓宽部分及北房间装修,“电梯井挡住了一楼住户北侧房间的半扇窗户,这是最初一楼住户最担心的问题。后来经过多次设计讨论,决定将采光通道改至因加装电梯拓宽出来的阳台上,原窗户的位置变成直通阳台的门,不仅解决了采光问题,还多出几平方米的使用面积。”张先生说,加装外挂电梯最艰难的“坎”是如何保护一楼住户的利益,为此,2—5楼的住户除分担电梯及土建费用外,还承担了一楼住户破墙改窗的装修费用。

加装电梯最终总费用为42万元,分担费用的具体计算方式为:以总费用除以楼层累计数为基数,即42/(5+4+3+2)=3万元。除1楼外,其他住户所需支付的费用为楼层×基数。例如,5楼住户需付5×3=15万元,2楼住户需付2×3=6万元。(苏讯)



社区有问题“议事员”来协商

10月16日,在南通市虹桥街道虹西社区“求是园”议事会上,60多位社区“议事员”围绕“社区三间空置房屋作何用途”这个议题畅所欲言,最后表决通过了《虹西社区活动房民主议事会初步方案》。

龙港“丐帮”又来了

“苍南龙港办喜事,乞丐走上门,直接进门坐地上,还说不走能把他怎么着,给五块嫌少,最后没办法给两个人每人十元才离开……”今年国庆假期,一名网友在微博上诉说了这番无奈。

这条微博发出后,有不少网友也跟着诉起了苦。

说起龙港“丐帮”,坊间传言颇多,之前一个说法是,当地有6个“丐帮”,成员多以老乡划分,再分别占据一些“地盘”,还不能“越界”。

一旦听说“地盘”上有人结婚,“辖区”内的“丐帮弟子”,就会上门强行乞讨。他们翻着黄历,专门找“黄道吉日”结伙上街,看谁家放鞭炮贴喜字,就往哪家跑。或堵门,或拦婚车,强行讨要钱财。若主人家不给“彩头”,他们干脆往马路中间一躺,来个强行乞讨。

据这些网友说,今年5月,针对类似的“丐帮”乱象,苍南警方曾进行过专项行动。没想到这伙人销声匿迹一阵后,又出来活动了。

虹西社区“求是园”议事会是社区民主议事机构。社区议事会成员称为“社区议事员”。每逢重大问题,“议事员”通过搜集民意、确定议题、汇总意见、民主讨论、表决最终形成决议,并及时将结果公示。自去年12月成立以来,议事会已为居民解决实际问题10多起。图为社区“议事员”在认真倾听议题

许丛军 摄影报道

哪里办喜事就去哪里讨钱

苍南丐帮竟有“丐帮会”大印

明明是结婚的大喜事,家门口却堵着几个乞丐,不给钱不肯走。无奈掏钱打发了这些乞丐,对方竟留下张收据,上面还盖着“龙港丐帮会”的“公章”。

四五个月前,温州苍南龙港常有这样的“丐帮”出没,惹得坊间议论纷纷。当地警方重拳整治之下,这伙人销声匿迹了一阵。没想到,最近,苍南“丐帮”又重出江湖……

丐帮收据竟有“公章”

10月9日,家住苍南龙港沿江路的老林儿子结婚,当天上午10时多,正在家中忙着张罗的老林,发现门口来了两名念叨着“新婚快乐”的男子,这两个人年纪都在50岁左右,衣衫褴褛,一开口就索要320元红包。见老林不肯给红包,这两人一屁股坐下来,堵住了门口。

人来人往的家门口,坐下了这么两个人,情形一下子变得尴尬起来。想到儿子办喜事,要讨个好彩

头,老林无奈同意,给钱。

收到红包后,其中一名男子一本正经地拿出了一张小红纸,贴在林家的门上,老林一看,红纸上写着“新婚之喜,已收人民币320元”等字样,还留有电话号码。男子说,这是他们“帮主”的号码。

而另几家遇到类似情况的市民家,收到的红纸上,还盖着自制的“公章”,“公章”上刻的是“龙港丐帮会”几个字。

警方将持续打击

当天上午,警方根据举报紧

唯亭阳澄湖大闸蟹交易中心落成

本报讯 一座面积2万平方米的阳澄湖大闸蟹交易中心,近日在苏州工业园区落成。目前入驻大闸蟹商户达90家,主要交易苏州唯亭镇的阳澄湖大闸蟹。

今年阳澄湖大闸蟹产量预计2600吨,其中唯亭镇产量占三分之一,“唯唯亭亭”阳澄湖大闸蟹已获得江苏省驰名商标。(孙庆荣)

湖州一企业在沪开展社区问卷活动

本报讯 位于湖州高新产业园区的浙江金诺康生物制药有限公司,10月17日起在本市闸北、杨浦、闵行、浦东新区部分街镇开展为期三周的脂肪肝防控“社区问卷”公益行动。近年来,长三角一些城市每5—6人中就有1人是脂肪肝患者。很多人不重防控,成为身体的“隐性炸弹”。(欣民)

急出动,将这2名男子抓获。同时,在东新街强行乞讨的另一伙人也落网了。目前,张小华、杨国强等7人已被行政拘留,其余2名人员批评教育后释放。据调查,9人相互认识,其中有1名女子在此前的清剿行动中也被抓过。和大多数人一样,这名女子加入“丐帮”只是兼职,平时以拾荒为生。

在上次的清剿后,“丐帮”不久又有了新的“帮主”:50多岁的安徽人陈汉子。有了统一指挥,而且觉得风头也该过了,于是“丐帮”决定重出江湖。根据帮规,每到一户人家统一开价320元,收钱后留下盖有“龙港丐帮会”大印的红纸作为标记。

苍南警方还透露,为防止此类乱象反弹,他们将继续有针对性地开展打击行动。

顾金国 解亮 苗丽娜