

临终前还念着围棋古谱

中国棋界缅怀陈祖德

昨天上午,中国棋院举行集体吊唁仪式,沉痛送别新中国围棋事业的开创者和领头人陈祖德九段。吊唁仪式前,国家体育总局局长刘鹏专程来到陈祖德家中看望慰问其家属。刘鹏表示:陈祖德不仅为中国围棋事业作出了重要贡献,还为中国体育事业作出了重要贡献。

“不要麻烦活着的人”

在吊唁仪式现场谈起老院长陈祖德,现任中国棋院院长刘思明感慨良多:陈老是德高望重的围棋泰斗,大家热爱的棋坛楷模。陈老在他生命的最后时候,还在竭尽全力编

写围棋古谱,令人感动。

陈老坦然面对其身后事,他生前表示:“人死了,不要麻烦组织,也不要麻烦活着的人,不开追悼会,骨灰撒到黄浦江就踏实了。”为此,中国棋院以举办集体吊唁活动的形式,来共同缅怀陈祖德同志,寄托大家对陈老的无限哀思。

“德德好好睡吧”

陈祖德的姐姐陈祖芬是著名作家。去年2月陈祖德手术后,陈祖芬的一篇《人生是一份没有打上蝴蝶结的礼物》抒发了姐弟之间的手足友情,催人泪下。在弟弟生命的最

后时候,姐姐陈祖芬伏在他耳畔轻声呼唤:“弟弟,你太累了,好好睡觉吧。”昨天,陈祖芬在花篮的挽联上写道:“德德好好睡吧。”

“你要帮我把古谱搞好”

三十年前,陈祖德得了胃癌,在与病魔作斗争的同时写出了自传名作《超越自我》。去年初,陈老被查出患了胰腺癌后,他又开始编写《中国围棋古谱精解大系》,开始了与时间赛跑。昨天上午,陈祖德爱徒刘小光九段含泪向记者讲述了陈老在病中写书的感人故事。刘小光说,陈老原先的目标是编写16本古谱,争取在

今年10月份编完。后来由于身体原因,陈老确定了14本。目前,前12本已经完成了。最后两本书,陈老在病情很重的情况下,以极大的毅力也完成了录音。

10月31日,陈老去逝前一天,通过其夫人把刘小光九段叫到病床边,并嘱咐道:万一我来不及,这最后两本书,小光你一定要帮我把校对好……最后时刻,陈老与刘小光还经过商量后,将最后一本围棋古谱精解的书名确定为《盛世国手多》。

记者 张建东
(本报北京今日电)

「建桥杯」围棋锦标赛落幕
本报讯 由上海市教育工会、上海建桥学院、浦东新区教育(体育)局共同主办的“建桥杯”上海市教师围棋邀请赛和浦东新区围棋锦标赛经过两天的激战,日前在建桥学院体育馆落幕。
本次比赛共有50余家单位和学校的338名围棋爱好者参加角逐。浦东新区教育工会获成年男子组团体冠军,建桥学院获成年女子组团体冠军,杨浦区教育工会获中老年组团体冠军。浦东围棋锦标赛塘桥街道、建桥学院分获成年组男女团体冠军,建桥学院还获中老年组男团冠军。聂卫平为获奖棋手颁奖。(郑福)

联网销售超级大乐透

第12130期中奖公告

开奖日期:2012-11-05
中奖号码:14+19+23+29+30 06+07
出球顺序:14 23 29 19 30 07 06

奖级	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1	8206711元
一等奖(追加)	1	4924026元
二等奖	21	135733元
二等奖(追加)	7	81439元
三等奖	70	10428元
三等奖(追加)	20	6256元
四等奖	372	3000元
四等奖(追加)	104	1500元
五等奖	5821	600元
五等奖(追加)	1483	300元
六等奖	23965	100元
六等奖(追加)	6127	50元
七等奖	295236	10元
七等奖(追加)	75506	5元
八等奖	2906418	5元
幸运彩	12363	60元

一等基金积累数为162055982.26元
上海体育彩票管理中心

新赛季临近上海男篮或换外援

“0号特工”低调抵沪试训

“0号特工”阿里纳斯来了,但他的目的地不是之前差点儿就加盟的广东队,而是已经签下两名外援的上海队。前天,有上海网友在某餐厅遇到了阿里纳斯,后者表示他已经接受上海队的试训要求,并愿意争取留在上海队打CBA。

“总算到家了!今天真的是不可思议的一天,下午刚发了一条为‘0’的微博,之后就真的碰到‘0号特工’吉尔伯特·阿里纳斯!闲谈下来,原来他是来试训上海队的!”前天晚上,网友“乔伊 King_Joy”在微博中兴奋地写下了当天与阿里纳斯的偶

遇,并且把两人的合影发到了网上。一位知情人士透露,“0号特工”确实上和上海男篮接触:“可以肯定的是,阿里纳斯今天早上在梅陇训练基地试训,他能否留下一周内就会有结果。”而上海男篮新闻发言人张弛对此的回应是:“关于球队人员变动的消息,一切以官方公布的消息为准。”

目前上海队的两名外援已经确定下来,分别是内线外援DJ·怀特和外线的小米尔萨普。为何阿里纳斯此时会现身上海?这也许和小米尔萨普和上海队的“不合拍”有关。

从训练和比赛中看,小米尔萨普虽然个人冲击力很强,但这名外援太喜欢单打独斗,和球队的整体战术契合度不够。

目前,CBA联赛对于球队的规定是,每赛季可以更换3次外援,即常规赛两次季后赛一次。虽然现在怀特与小米尔萨普已经随上海队征战新赛季,上海队也已经将两人名单上报篮协注册,但上海队赛前换外援并非没有可能,如果“0号特工”真的取代小米尔萨普,那CBA将又多了一名前NBA全明星球员。

本报记者 李元春



阿里纳斯会和上海队谈得拢吗?
图 CFP

【季节养生】

心脏病人群 如何安度多事之秋?

据世界卫生组织统计,全球每年约1200万人死于心血管疾病,故该类疾病被公认为世界“头号杀手”,成为严重影响劳动力、威胁生命的主要疾病之一。

如今,我国多数地区的大气压、风速、温差都处于极不平衡状态,冷空气活动频繁。气温渐冷,昼夜温差较大,对于心血管疾病患者来说这是一个危险的时期。

如何积极做好预防工作,将疾病“扼杀”在发作之前,显得极其重要。

1、出现下列情况要及时到医院检查

中老年人突然出现胸闷、心慌、气短、心前区疼痛、胸背疼痛、牙痛、上肢痛等症状,都应及时到医院检查。

2、气温波动大,及时调整降压药物

秋季气温波动大,受外围环境刺激,血压容易忽高忽低。高血压患者秋季要根据血压波动情况及时调整降压药物,确保安然度过多事之秋。

知识链接 补充辅酶Q10 为心脏添营养,健康金钥匙

辅酶Q10是人类生命不可缺少的重要元素之一,主要存在于心脏中,为心肌提供的营养。1957年英国爱丁堡大学彼得·麦克博士因在研究辅酶Q10与细胞能源关系方面的贡献获得诺贝尔奖。

人体辅酶Q10的含量在年轻时达到高峰,正常人在中年后,体内合成辅酶Q10的能力开始逐渐下降。尤其是在心脏中,辅酶Q10浓度的减少特别明显。老年人心肌中的辅酶Q10比年轻人心肌中的辅酶Q10显著减少。心脏营养不足,心动力自然不足。因此从中年起,就应该坚持日常补充高纯度辅酶Q10。摘自《百度百科》

超纯辅酶Q10 仅售19元



本期抢购价 **19元/瓶**
规格:500mg/粒 x 30粒/瓶 零售价:99元/瓶

★产品性价比高

这样高纯度的辅酶Q10,雪樱花电话订购,平价直销,去除中间环节,才19元1瓶。

★会员购买热情高

超纯辅酶Q10只要19元,上市当月就销售一空。7月份整整断货10天,无论上门购买,还是电话订购,点名就要超纯辅酶Q10。

★回头购买率高

“才吃3个月,感觉真不错。这么好的辅酶Q10,趁特价赶紧多买点,和老伴一起吃。”

超纯辅酶Q10 为心脏添营养

- 纯 99% 超高纯度:** 雪樱花辅酶Q10,采用国际领先的微生物发酵技术提取,纯度高达99%;
- 鲜 生产全程充氮保鲜:** 生产全程采取独有的充氮保鲜技术,保证辅酶Q10的生物活性;
- 好 营养心脏效果好:** 雪樱花辅酶Q10,超高纯度、活性足,吸收好,为心脏添营养。
- 省 厂家到您家,无中间环节,全城超底价 19元:** 市场上要上百元一瓶的辅酶Q10,本次以全城超底价19元/瓶,真情回馈消费者。全年仅有一次,供货仅有3000瓶,千万不要错过!

抢订热线: 400-606-1262

“四超”鞋新款到货啦!



秋季新款 零售价:268元/双
●超透气
●超轻便
●超安全
●超贴心
订购电话: 400-606-1262



零售价:398元/部
许可证编号:02-7004-122096
大连大显泛泰通信有限公司生产

中老年人专用手机上市了!

- 大字、大屏、大声,看得清,听得见了
- 一键亲情快捷拨号
- 操作简单,适合老人使用
- 超大音量,不用担心听不到铃声
- 超大按键,字体大,不戴老花镜也很清楚

惊爆价298元/部

一键拨打120,一键女儿,一键儿子;简单、方便、省事,让儿女更放心!
订购电话: 400-606-1262

雪樱花·健康家
优质平价健康品
打个电话送到家



咨询订购热线
(免长途费)

400-606-1262

上海雪樱花全国会员中心
闵行区竹园路398号春芝堂院内5楼
(地铁8号线联航路站步行10分钟)

服务时间
8:00-20:00
节假日不休