



■ 当地人仍穿着明代服饰

天龙屯堡，穿越回明朝



■ 天龙屯堡地戏

贵州的少数民族风情深受旅游者喜爱。然而，在一片苗、布依、彝族村寨包围中却有一个汉族村落。这里的女人都穿蓝色斜襟大褂，留“前发高束形似凤凰”的发型，这可是最纯正的明代朱元璋老家汉族妇女装束。历史似乎将这大山里的屯堡遗忘了，竟也顺手给我们保留了一个穿越回明朝的好去处…

邂逅朱元璋“转世”美眷

从贵阳市出发，车南行一个半小时，即到达天龙屯堡。天龙屯堡是个古镇，古镇里的妇女身穿蓝色斜襟大袖长衫，系青丝腰带，着长裤、长衫，开襟处及领口、袖口边沿，绣以花边；长发分三绺，左右倒挽形成鬓角，后面一绺挽成圆髻再用白布包头一圈；耳佩坠，银手镯，这是什么民族？当地导游介绍：“她们的先祖是来自江淮的汉人。”她们身上的衣裳，发间晃荡的梅花管簪，正是 600 百年前汉族流行的装扮。

600 年前，明朝开国皇帝朱元璋为加强对贵州、云南的控制，调遣大量军队来此屯兵驻守，彼为“征南”；后又鼓励大量老百姓到贵州开垦荒地，此为“填南”。“征南”来的是“屯”，“填南”来的叫“堡”。

明朝随着历史的变迁灭亡了，但屯堡作为明朝的一族却保留了下来。走进天龙屯堡，“石头的瓦盖石头的房，石头的街面石头的墙，石头的碾子石头的磨，石头的碓窝石头的缸”，有一种穿越之感。

今日的天堡村寨，是往昔的屯军营寨，经过寨门，一条主干道通向屯堡深处，两边延伸出弯曲的小巷，把家家户户串联起来。巍然森严的石头屯墙、屯门和高耸的碉楼，带着浓烈的军事色彩，整个屯堡就是一个易守难攻的小城。只有那条流经天龙屯堡的清澈小河，才隐约带出了那几分遥远的江南韵味。登高远眺，屋顶覆盖的石板片，由于年久风化，变换成不同的色泽，使屋顶呈现出明快的节奏感。

黑纱面具粉墨登场

耳畔传来一阵阵锣鼓声，原来是演武堂里正上演地戏，地戏顾名思义就是不搭戏台在平地上演出的戏。

曾经在阳朔看见过一种面具，脸谱嘴角大都微微上扬，似笑非笑，带着几分傲然的神气，那是地戏的主角，屯堡人称为“脸子”，在他们心中，每一面脸子，就代表着一尊神。因此地戏又叫作“跳神”。其他地方戏剧都是把脸谱面具罩在脸上，而地戏演出者脸罩黑纱，把插着长长雉尾的面具仰戴在头顶，据说这一是便于观众站在高处观看，二是面具不会挡住嘴巴，可展现唱腔声调。

这天演出的剧目是岳家将的一出戏，演员手持兵器，在院子里跳跃挪腾，舞刀弄枪，雉尾飞舞，彩旗飘飘，煞是好看。虽然地戏没有京剧、越剧等剧种的细致悠扬，但演员们举手投足间的那份潇洒粗犷，却别有一番韵味。

一场戏罢，我们跟着演员钻进了屋子，这就是他们的后台，黑纱面具后是一张张稚嫩羞涩的脸，地戏不愁后继无人。又一阵锣鼓声响，下一场戏又该粉墨登场，年轻人蒙上黑纱，戴上脸子，在这一瞬间里，他们从庄稼汉摇身一变，化身成为受人敬仰的神灵。

【旅游提示】

交通: 天龙屯堡距贵阳 72 公里，可从贵阳客车站或新体育馆车站乘贵阳至安顺客车在天龙加油站下车，往南走老公路(黔滇公路)1.5 公里即到天龙屯堡古镇。

门票: 全价 35 元/人，淡季 20 元/人(含导游、地戏表演)；人多可以砍价，两人以上，景区会派导游，随行沿途解说。

住宿: 天龙屯堡有客栈，一般吃住一起解决。

美食: 大概因为祖上行伍的关系，屯堡人擅长制作各式各样的肉类或是豆腐类腌腊制品，如腊肉、香肠、鸡辣椒、血豆腐，而典型的屯堡菜如蛋肉卷、腌肉、腐乳黄豆等，与许多南京传统菜肴在口味上非常相似。在屯堡常见的小吃摊子是烤豆腐，豆腐块在菜籽油里滋滋地煎着，劈开一半，加入以鱼腥草为主的调料，吃起来鲜辣绵香。

购物: 在天龙“银匠世家”，可购到被誉为“黔中一绝”的纯银饰品——编丝银饰；做工精湛，别具一格的面具——地戏脸子；“古酒坊”酿制的“老房子”酒。

最佳旅游季: 夏秋季最好，此时也是黄果树瀑布水量最大时节。

明月

三十六里红灯笼 太行已醉胭脂色

柿子沟里柿子香

“十万磨盘甘柿树，三十六里红灯笼。太行已醉胭脂色，大地轻描画几重？崖畔云飞牧羊曲，林深雨润读书声。解忧何必杜康酒，天上神星在满城。”金秋，河北满城“柿子沟”，红红的柿叶染透山坡，如盘的柿子点缀其间，蜿蜒 18 公里长。你想前去采摘品尝与柿农共享秋收的喜悦吗？

柿子沟位于保定满城县城西北方向十公里处的神星镇，走进“柿子沟”，如同闯入“金黄橙红”的世界。这里群山环抱，柿林浩瀚，南岭北坡、东沟西洼，柿树层林尽染。“一夜寒露风，柿子挂灯笼”。每年霜降过后，柿子沟的柿树枝头便挂起一个个红灯笼般的柿子，黄灿灿，鲜亮亮，在秋风中摇曳。柿子沟产的是“磨盘柿”，因果实硕大、中有缢痕、状似磨盘而得名。磨盘柿的特点是皮薄汁稠，甘甜如蜜，所以又有蜜罐柿子之称。

摘柿子的日子是沟里的节日，也是旅游旺季，许多人前往观赏及参加采摘，与柿农一起享受丰收季节的快乐。摘下的柿子有的是硬的，要放几天才能吃，软柿子可当场品尝，揭开上面磨盘似的盖，轻轻撕掉薄皮，那黄唧唧的柿子肉便露了出来，吸一口，柿肉与汁水共入，那个软滑香甜，美得很，怪不得古人曾用这样的诗句来赞美：“色胜金衣美，甘逾玉液清。”真是名不虚传。

【旅游提示】

交通: 柿子沟距保定市 33 公里，距满城县城 15 公里，从保定乘 10 路公交车或坐保定到易县的长途客车，至满城转乘县内城乡 10 路班车直达景区。自驾车从保定出发，出城沿保涞路经满城至石井，或经满城转满易公路至神星镇进入柿子沟。用时约 50 分钟，沿途两侧有路标指示牌、加油站。

住宿: 满城有各类宾馆、度假村及招待所，价格从 30 元/人到 300 元/人不等。

美食: 农家特色风味小吃很多，具有代表性的有烙饼卷腊肉、摊黄子、搅苦累、柴鸡蛋、特色山野菜等。

白英



■ 太行柿农喜丰收



■ 三十六里红灯笼，太行已醉胭脂色

三黄五红十绿，异峰怪石温泉

踏秋河南尧山



■ 数百山泉汇成清澈的溪流，像山的精灵



■ 大山壁立，异峰如塑

又到深秋，红叶飘零，此时不出游，又待何时？河南境内就有一处好地方，既能登高赏红叶，还可美美地泡个温泉，这就是旅游资源得天独厚的尧山。

尧山位于河南平顶山市鲁山县西，地处伏牛山东段。因尧孙刘累为祭祖立尧祠而得名。“要赏红叶尧山有，何需千里香山寻。”秋后，随着气温变化，尧山的色彩一天一个样。山中的漆树叶、鬼见愁、青皮槲、五角枫、七角枫、血皮槭、黄栌等，金黄、火红，使整个尧山流“丹”溢彩，犹如油画大师笔下的一幅神奇画卷。尧山红叶的特点一是色彩多，有三黄五红十绿，花团锦簇，美不胜收；二是周期长，层次丰富，按树种及海拔高度的不同递次变色，周期长达 1 个多月；三是面积大，红叶面积占景区面积的 92%，成为尧山秋游的一大特色。

大山壁立，异峰如塑，怪石纷呈，是尧山自然风光的另一大特色。站立主峰玉皇顶上，千岩万壑，飞龙走凤，远近高低，景色迥异，构成了一幅幅美不胜收的图画。山泉，也是尧山的亮点。数百山泉汇成清澈的溪流，像山的精灵，淙淙潺潺，叮叮咚咚，一边与行人对歌，一边充当向导。沿着溪流

从深山幽谷腾跳而出，遇到悬崖绝壁，形成大大小小的瀑布，滴水穿石，积水成潭。在众多瀑布中，九曲瀑布和白龙潭瀑布最为壮观。由于水流下切磨蚀与岩石承受侵蚀能力不同等因素，断崖上形成数个深度不等的凹窝，呈之字形自上而下分布，水流形成三弯九曲之状；而白龙潭的水从山顶直泻而下，奔腾飞流，激越水声似虎吼雷鸣，声传数里之外。

欣赏完这些风景，就去泡泉。尧山温泉在山脚下，沿沙河谷地一线，有上汤、中汤、下汤等五处天然温泉群，水温高达 60 多℃，泉水含有 20 多种微量元素，具有很高的医疗价值。

【旅游提示】

交通: 尧山紧邻新郑国际机场和洛阳机场，转去尧山的旅游班车；或坐往洛阳的火车，鲁山火车站下，转去尧山的旅游班车。

住宿: 可住“农家乐”，干净、便宜，包吃饭。

美食: 三丁炒蘑菇、普焖柴鸡、龙爪凤舞、红烧猴头等。

明月