

CLUB

健康讲座

肺气肿是医学界公认的呼吸系统四大顽症之首。据世界卫生组织(WHO)统计:我国每年死于肺气肿病的人数高达数百万之多,给家庭及社会造成了严重的经济负担,是严重危害人类健康的慢性肺部疾病!

肺气肿是由慢性支气管炎、哮喘、支气管扩张等慢性呼吸系统疾病引起,在咳嗽、咳痰等症状的基础上,出现逐渐加重呼吸困难,最终导致呼吸衰竭的慢性肺部疾病。以前由于对肺气肿认识的局限性,主要是采用保守的对症治疗或者用激素、抗生素来暂时缓解症状,这些方法不能从根本上解决致病根源的问题。而长期使用激素、抗生素不但会加重疾病,还会引起副作用,是“治标不治本”。

那么,导致肺气肿难以康复主要因素是什么呢?

CLUB

消费指南

冬季快到了,广大女士期盼的各色女靴已陆续上架,款式众多。

创始于1996年的“喜力”特大鞋专卖店,致力于为“大脚们”提供一站式优质服务,其经营理念就是只售大码鞋。集中精力与财力,把大码鞋做多、做全,为大脚们提供尽可能多的品种,商品种类包括正装鞋、休闲鞋、运动鞋、凉鞋、靴子、保暖鞋等等。男式44码-50码(US10-15),女式39码-43码(US8.5-12)。

目前男女款式逾千种,其中98%为出口欧美,品质好、款式新,其中不乏大家耳熟能详的大品牌。

“喜力”特大鞋专卖店地址: 江宁路931号3号楼204室(近玉佛寺)

电话:22818140

营业时间:9:00-17:00

CLUB

消费视野

洗假牙,用超声波洗牙机

假牙表面齿垢、尼古丁、细菌、色素沉着等污渍,还产生熏人的异味。手工洗假牙,费时费力,不仅除污杀菌效果不理想,而且会损坏假牙材料,影响使用寿命。



据了解,目前一款超声波假牙清洗机很受假牙佩戴者的钟爱,它利用超声波原理对假牙进行清洗,主要拥有以下4个方面特点:

1、无孔不入:对形状复杂的缝隙多的物体,也能轻松洗干净。

2、秋毫无损:传统的人工或化学清洗常会引起机械磨损或化学腐蚀,而超声波清洗却不会使物体引起丝毫损坏。

3、清洗速度快:3分钟全自动完成,不需

抗器官组织纤维化知识科普专题

专家解析“肺气肿”康复

抗肺纤维化活动安排	专家报告会时间:11月11日(周日)下午:13:00-14:30 (黄浦区抗纤维化健康基地)
	专家咨询时间:周一至周五上午:9:00-11:30 下午:13:00-16:30(以预约后安排为准)
	抗肺纤维化专家介绍(排名不分先后)
	杨新法 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海胸科医院肺内科 主任医师)
	徐建勋 主任医师 教授(上海市徐汇区中心医院胸外科 主任医师\享国务院颁发特殊津贴)
	邵维城 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海同仁医院 副院长)
	温鼎来 特聘教授 (原上海第二肺科医院胸外科、肺内科 专家\抗组织纤维化健康教育基地 项目顾问)
	冯振华 特聘教授 (中国医学科学院药物研究所 研究员\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)
	地址:黄浦区抗纤维化基地(普安路189号;曙光大厦) 徐汇区抗纤维化基地(肇嘉浜路807号;五洲国际大厦)

近年来世界医学界对人体细胞的研究表明:肺器官组织纤维化是导致肺气肿的主要病理过程及致病根源。肺器官组织纤维化是指由于肺部炎症形成肺泡持续性损伤、细胞外基质(ECM)反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一

CLUB

夕阳映红

学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本、无需向别人求教,让您快速轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学出版社出品,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、洗发、白发变黑发是一齐完成的,省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。

类疾病。“形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的常规空间,降低了肺泡蓄氧能力,因此导致了一系列肺部器官病变。所以“肺器官组织纤维化”是造成“肺气肿”反复发作难以康复的主要原因!

那么,肺气肿如何能够科学康复呢?

轻松学电脑练打字 老年手机也时尚

发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

有些老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大屏幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸屏彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,

白发一洗变黑

本品经有关卫生部门批准,卫妆特字 1999 第 0050 号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,在购买时要看清楚“雅耐尔”品牌。

在武胜路 479 号购买和电话免费送货上

CLUB

银发无忧

老年斑 黄褐斑 雀斑

绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白蒺藜、白丁香、天山雪莲等多种天然植物,经高科技提炼而成。独含天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽,针对不同年龄、不同斑型运用不同的配比方式,有效缓解皮肤表层黑色素沉积,从而达到祛除各种色斑的目的。

不用药物降血压 高血压书籍免费发放

事实证明,高血压已成为我国在疾病控制领域的重灾区,被确认为是中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳地降压,成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》 ISBN 978-7-2000-7232-7 介绍:有效地防治高血压,能大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗病不仅会导致各种

在结合了“肺气肿”发病机理以及中、西医各种康复手段之后发现:通过“抗肺器官组织纤维化”调节人体免疫力——改变免疫微环境、激活人体NK细胞(自身杀伤细胞)、抑制血管新生来激活人体的“DC细胞活化因子”,从而来促进抑制纤维化细胞因子Th1的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子Th2的分泌,使两种细胞因子之间达成平衡,肺器官就不会产生纤维化。修复受损的细胞组织,增强肺的吸气、换气功能。这样,肺气肿得到康复才会有希望!

(双马)

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书)



发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务,入网许可证:128603111136。

《电脑家教》及老年手机在宜山路515号博库书城二楼有专卖(三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面),在福州路390号外文书店2楼有售,电话订购可免费送货。咨询电话:64518033。

门均享买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒几十元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,“雅耐尔”已全新换代,可来店里免费试用效果后更放心,购买后不满意可在15天内退货。

热线:021-56030113 56032263

打个喷嚏就漏尿? 老人专用微失禁内裤

很多老年人或许都有这样的经历,大笑、打喷嚏、咳嗽、颠簸或推举重物时就容易漏尿,弄湿内裤,渗出外裤。屁股下面湿湿一大块,既不舒服,还会散发出尿味,让人尴尬。

打个喷嚏就“失禁”,穿纸尿裤“臃肿”,不穿纸尿裤“尴尬”,“微失禁内裤”,可以解决您的大麻烦。

1、专门针对中老年人少量漏尿而设计,立体裁剪;

2、多层强力吸水,防水材质,隔尿效果好便清洗;

3、独有防漏条设计,有效阻止侧漏,舒适

安心;

4、采用拉力大、弹性佳的纯棉面料,透气、吸湿;

本产品由厦门纓织服装有限公司生产

中老年微失禁内裤(男女款均有)

会员价:98元/条 200元/3条

电话订购 免费送货上门 货到付款

银发无忧订购电话:400-623-0099

读者也可来电索取百款新奇特老年用品目录

上海体验中心地址:上海市恒丰路610号1号楼8层(火车站南广场,近长安路)

膝关节疼痛千万不能忍

人过中年之后,体能逐渐减退,关节功能方面变化尤为显著。很多人变得步履蹒跚,上下楼时关节疼痛不敢使劲,早晨起床时或久坐矮凳站起时关节疼痛僵硬迈不动步,下蹲困难,关节活动时摩擦音,严重者关节积液、肿胀甚至变形。X线检查显示关节边缘有骨赘形成,关节间隙狭窄等等。许多人认为上了年纪就这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引起疼痛造成的。骨质增生、滑膜炎、半月板损伤是比较常见的临床表现。然而由于关节软骨层、半月板属无血管组织,缺乏血液供应,给治疗带来了困难,有些不堪忍受病痛折磨的患者甚至要面对做手术换关节的选择。

郑州寸草心生物科技公司生产的【远红外关节痛消贴】专门针对关节退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环、

促进机体的新陈代谢,辅助治疗关节退变引起的疼痛,本品不用火烤,揭开就能贴。禁忌内容或注意事项详见说明书,请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。

厂家提示:请到指定药店购买,谨防假冒,在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复;连续使用症状无改变者请去医院进一步检查治疗。

咨询热线:021-51093071 51875619

详情:www.zzccf.com

地址:黄浦区武胜路479号(近威海路)虹口区周家嘴路358号(近新建路)

豫食药监械(准)字2011第2260215号

豫医械广审(文)第2012060050号

见报三日内:买5送1,买10送4再送价值398元的远红外磁疗护膝一副! 全程指导使用! 本市免费送货