

抗器官组织纤维化知识科普专题

“脑卒中”如何才能科学康复？

据统计：我国每年因脑卒中的发病人数高达400多万，其中45%的患者因病死亡，而被抢救的存活者中60%—80%留下不同程度的后遗症(如半身不遂、痴呆症等)，而且疾病在一年内也很容易再次复发。

脑卒中是属于典型的慢性心脑血管疾病，发病机制不仅是单一的靶点改变，而是多个分子靶点失衡造成的，单纯采取对症治疗是很难对病根产生作用的。医学界在对人体细胞研究后证实：产生脑卒中的根本病因是动脉粥样硬化，而人体

之所以会产生动脉粥样硬化，是因为人体心脑血管器官组织产生了纤维化所致，即动脉纤维增生性病变，导致血管壁增厚(斑块)、僵硬而失去弹性和管腔变小，血液流通不畅，继而引发脑卒中。

因此，心脑血管器官组织纤维化是导致脑卒中的病理过程和重要致病根源。而目前针对脑卒中采取的治疗手段大多没有针对心脑血管纤维化病理过程进行治疗，大量数据显示：90%以上的治疗，因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。

医学专家发现通过抗心脑血管

管纤维化激活人体自身的“DC细胞活化因子”，可增强缺氧耐受力，提高非特异性免疫力，改善体内微环境，平衡体内抗纤维细胞因子与抑纤维细胞因子，从根本上切断细胞纤维化的发展源，心脑血管就不会产生纤维化。通过修复受损的血管与心肌细胞，增强机体免疫力，促使动脉粥样硬化斑块软化，并被分解吸收，改善血管环境，减少血管壁内纤维组织的生成，降低血液粘稠度，防止血栓形成，疏通血管，改善血液循环及心肌供血功能，可逐步恢复心脑血管

管器官的正常功能。为脑卒中康复增加了新的科学途径！（双马）

以上内容出自自由人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书

温馨提示：为了让广大读者了解脑卒中发病机制及“抗心脑血管纤维化”健康知识，举办“抗心脑血管纤维化专家讲座”，并进行答疑解惑。

讲座时间：11月18日(周日)下午13:00-14:30

地址：黄浦区抗纤维化基地(普安路189号曙光大厦)

讲座专家：邵维城教授(上海第二医科大学教授、原上海市同仁医院副院长)

冯振华教授(上海中医药大学教授、世界卫生组织(WHO)抗组织纤维化健康教育基地特聘教授)

活动主办方：世界卫生组织(WHO)抗组织纤维化健康教育基地

眼镜一厂门市部
上海话服务听着真亲切

眼镜一厂门市部至今已经有15年的历史了。今年上半年大装修，直到下半年才重新闪亮开张。几位老店员说，门市部开张以来做的就是口碑，不少老年人和学生都是这里的回头客。

门市部二楼是一个面积不大的验光室，顾客孙老伯正在里面验光，“最近觉得旧的眼镜不合用了，戴上以后远、近都看不清。”店员为孙老伯做完检查后，为他选了一款自动变焦的眼镜。店员说：“其实现在在老年人都有孙老伯这样的烦恼，看近的东西要脱掉眼镜，眼镜戴久了还会头晕，我们这个自动变焦的眼镜就是专门针对老年人的眼睛设计的，看近的、远的都能很清楚。”

眼镜一厂门市部重新开张后，店堂环境明净温馨，服务热情一如既往。顾客王阿姨说：“十几年来，我都在这儿配眼镜。店员都说上海话比较亲切，而且也不会尽挑贵的乱推荐。”据悉，这段时间来配镜还送太阳镜。

咨询电话：62589724

地址：常德路587号(武定路口)

“腰间盘突出、椎管狭窄”
有良方

近年来，因腰部疼痛到医院就诊的人非常多，中老年人所占比例较大，大多数患者腰部既没有扭伤的经历，也没有摔伤的经历，通过CT、核磁共振检查发现，这种情况大多是各种形式的腰椎退变引起的，腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的几种临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰痛、坐骨神经痛、腿脚麻木胀痛，走不了远路等等。郑州寸草心生物科技有限公司生产的“远红外腰痛消贴”，专门针对腰椎退变疼痛问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术，通过局部贴敷，体表施治，皮下吸收，可改善局部微循环，促进机体的新陈代谢，辅助治疗腰椎退变引起的疼痛，本品不用火烤，揭开就能贴。厂家提示：请到指定药店购买，谨防假冒，在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复；连续使用症状无改变者请去医院进一步检查治疗。禁忌内容或注意事项详见说明书；请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。豫食药监械(准)字2011第2260216号；豫医械广审(文)第2012060052号

见报三日內：买5送1，买10送4再送价值398元的远红外磁健护腰一副！全程指导使用！本市免费送货 地址：黄浦区武胜路479号(近威海路)，虹口区周家嘴路358号(近新建路) 热线：51093071,51875619 详情：www.zccx.com

关注风湿患者生活质量

近些年，随着工作生活压力的增大、外部环境及生活习惯的改变，风湿免疫性疾病患病率逐年上市。据统计，类风湿关节炎的患病率约为0.3%-0.5% (摘自《风湿性疾病--类风湿关节炎》)，强直性脊柱炎患病率在0.3%左右 (摘自《强直性脊柱炎的诊断与治疗》)。如不及时规范治疗，约50%的类风湿关节炎患者在诊断后数年内发展至中度关节功能丧失，60%的强直性脊柱炎患者会发生不同程度功能丧失 (摘自《海峡两岸专家共同探讨风湿治疗优化之路》)。但若患者尽早就诊，规范治疗，就能把握治疗最佳时机，减少

致残。

风湿疾病的致病原因较复杂，除需及早诊断、规范治疗，医学界建议患者多关注自身的日常饮食，养成良好的生活习惯，避免症状起伏，坚持适当的运动，实现“内外兼修、标本兼治”的目的。另外，及时有效的心理疏导和康复指导可帮助患者树立信心，获得较好的生活状态。2010年4月，上海中信国健药业股份有限公司开启了“溢动人生”风湿病患者关爱活动，通过多种渠道展开公益活动，包括免费提供专家讲座、专家连线、健康随访管理、健康资料、病友互动等活动，旨在成为风湿患者们的

精神家园，帮助患者重拾信心，坚持治疗，开始崭新的生活！

特别提示：11月中旬，“溢动人生”风湿病患者关爱活动将举行会员联谊会。届时将邀请上海长海医院风湿科教授赵东宝、上海第一人民医院中医教授魏强华、上海交通大学体育系副教授王会儒和病友们进行现场互动，传递风湿疾病规范治疗及四季保健养生的最新资讯。

地点：上海新协通国际大酒店(北京东路398号)

咨询热线：400-820-8725 或 登录网站：www.4008208725.com 查询活动信息。

为何说肿瘤治疗边治边扩散？

科学家发现：机体免疫衰竭、抑癌基因p53突变失活是加速肿瘤扩散重要原因。p53是迄今发现与人类肿瘤相关性最高的抑癌基因，在正常情况下对肿瘤干细胞分裂起着减慢或监视的作用，诱导肿瘤细胞的凋亡。而这都取决于治疗过程中保持正常的肿瘤免疫力。

《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出：有效的生物免疫治疗不仅能保持抑癌基因p53的活性，还能增加手术

成功率，帮助顺利度过化疗，及时清除化疗难以杀灭的残存肿瘤干细胞。这对阻止肿瘤复发和转移，延长生存期有极大帮助。

第三届国际癌症免疫治疗学术交流大会入场券领取通知：2012年11月25日，中科医学将联合国际相关专业人士在上海文新大厦大楼举办第三届国际癌症免疫治疗学术交流会。会议邀请了美国加州大学罗伯特教授与国内权威专家联袂主讲，就本年度肿瘤治疗的热点问题“美

国人终于承认手术、化疗反而会加速癌细胞的扩散”展开讨论，并对患者在治疗过程中碰到的实际问题现场交流，同时发放美国哈佛、哥伦比亚、耶鲁大学等国际权威学府的最新科研资料。

本次活动名额仅限200名，请尽早预约，领取入场券入场。

预约地址：徐家汇漕溪北路88号圣爱广场2103室、北京西路1701号静安中华大厦204室

咨询电话：021-64869576、64869577、4006688886、62884229。

秋冬血压波动大，非药物降压有妙招

临床资料显示，70%以上的中风事件都发生在秋末和冬季。气温降低会使人体血液黏稠度加大，血管自然收缩，血压相应增高，中风发生风险大幅攀升。相比夏季，高血压患者在秋冬季节使用降压药剂量会明显增加，肝肾负担加重。

中医认为：高血压的发病原因是人体经络系统(主要是肝经和肾经)功能失调，肝肾阴虚、肝阳上亢，气血上冲引起头晕耳鸣、头目胀痛、面红耳赤、血压升高，只要能使肝肾二经阴阳平和，血压自然下降。现代物理医学利用稀土磁材持续释放的强磁共振波，产生类似穴位按摩的作用，反复作用于稳压中枢穴位——人手腕上的内外关穴，并由穴位、经络传导至全身血管、脏腑和神经各处，实现对经络、神经、脏腑功能的良性调节，从而改

善人体气血循环，使血压自然下降，并保持平稳，有效保护心、脑、肾等重要脏器。(相关资料来自科学技术文献出版社2010年版《磁与磁疗》ISBN:9787502366001)

金牌降压表借鉴运用了中医穴位疗法，将特殊稀土磁材作为刺激源，对置于人体相应穴位，用于I期的高血压治疗和II期高血压辅助治疗。

降压表由表壳、表芯、表带及固定磁极和活动磁极组成。

降压表运用经穴磁场疗法，将特殊稀土磁材作为刺激源，利用两个异性磁极同时对置于“内关”和“外关”穴位上，以磁场联络二经，通过磁场对神经系统的作用，达到调节神经机能，增强大脑皮层的抑制过程，进而达到调节皮下血管运动中枢的机能，解

除周围小动脉痉挛，使小动脉血管扩张，减低小动脉血管的张力，使血压降低，使症状改善与消除。

禁忌内容或注意事项详见说明书。

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用

上海国大药房连锁独家销售(宛平南路221号、水城路48号、兰溪路137号、四川中路666号、周家嘴2289-2291号、淮坊西路94号、南泉北路528号、平凉路1489号、七莘路佳宝一村1-51号、嘉定区仓场路59号、奉贤区百齐路588号等全市国大药房有售)。更多销售门店地址及产品详情请致电：32250633、32504897。

江苏金牌医疗器械制造有限公司出品 苏食药监械准字2010第2261098号 苏医械广审字第2012050072号

买一送一大优惠
100%桑蚕丝被

浙江桐乡是蚕桑的重要产地，江南丝坊蚕丝被来自桐乡，内芯为100%天然桑蚕长丝，非柞蚕丝，手工拉制而成，被套所用的面料是100%精梳棉。蚕丝被质量有保证，您在工作人员送货上门后，可以仔细地查验，如果不满意，可以不买。如需看样品，请提前电话13916501360 预约看样时间(地址：威海路755号文新报业大厦42楼)。现购买江南丝坊桑蚕丝被，上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。规格2.0米x2.3米，内芯净重4斤的桑蚕丝被，原价1590元，现价1266元，并送1条桑蚕丝被(400克)；规格1.6x2.1米，内芯净重4斤的桑蚕丝被，原价1550元，现价1239元，并送一条桑蚕丝被(300克)。优惠活动截至2012年11月30日，赶快拨打021-62173974或13916501360 咨询订购吧！其他规格，请电话咨询。

口臭口干
对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热，出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。若肝失疏泄，使人体气机紊乱，久郁化火，灼伤津液，气血津液代谢失常而内外分泌紊乱。也就是人体“阴液-血、精、津液”亏损，即胃液、肠液、唾液等腺体分泌障碍或不足，产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘，严重时使脾胃消化代谢能力减弱，加重对糖脂等营养消化代谢的压力，应及时加以治疗。

口臭口干治疗的关键在于滋阴生津，清热泻火，行气消积三管齐下：阴液充裕可以滋养脏腑，改善消化代谢功能；养阴泻火可排除虚热内火；行气消积，使气机顺畅，疏肝解郁。患者可选用“养阴口香合剂”。养阴口香合剂贵阳名牌，国药准字专利产品，精选贵州鲜品金钗石斛：善补阴虚，补五脏，强阴益津。配以12味地道药材，每次30ml，量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用，调整生活习惯，效果更佳。“养阴口香合剂”(OTC)贵州万顺堂生产，全市各大药房有售。

批准文号：国药准字Z20025095 黔药广审(文)2012040056号 上海备案号：2012年4月28日 请按药品说明使用或在药师指导下购买。 电话：62041665