

男左女右

萝莉为什么爱大叔?

◆ 云 飞

把爱唤醒



Q:想请你帮帮我和丈夫。我实在是被折腾得够了,不想再折腾了。我们已经离过一次婚、是第二次结婚了,现在又面临离婚的危机。在别人眼里,我们是一对恩爱的夫妻,我们自己也知道离不开对方,在这个世界上再也找不着另外一个更适合做我们伴侣的人了。但不知为什么,结婚时间一长,我们就无法相处下去,吵架的频率变高,双方都看不顺眼,一点点小事都会发展成冲突。我是做创意设计的,每次这种吵架对我的情绪影响都很大,吵完后我就有一段时间无法进入工作状态,设计就无法按计划完成,工作受到非常大的影响。

由于没有一个老板能够容忍我这种状态,我只好自己出来单干。第一次我们就是在忍无可忍的状态下离婚的。离了婚,我也试着去接触其他男性,但接触下来,还是他好。我开始想他,想他的种种好,开始关心他,他也每天都会给我打电话、发短信,给我送好吃的。过了一年,我们复婚了。现在过了三年,我们又进入了恶性循环,我简直看得见离婚的结局,因为它那么清晰。但我好怕,离了婚还是逃不掉,到时候再一次面临之前的命运。我觉得自己经不起折腾了。我该怎么办呢?



A:爱情和婚姻的模式有很多种,有一种是因为爱而走进同一个时空,想要和所爱的人分享同一个时空,分离意味着痛苦;但有的人因为爱而要待在不同的时空中,距离和空间反而让双方更舒适、更自由,爱也更长久。你们好像是后者。只是不清楚,他本来就是同样的模式,你们在这一点上非常匹配,还是只有你是这种模式,他只是被动地适应着你这种模式。

看上去,你们俩都还是需要婚姻的,而且也认定了对方就是自己婚姻的对象。只是你们不能长期在一起。如果你们真的是这种模式,你们的婚姻形态可能要和别人不一样:你们可以结婚,但你们要在不同的空间中,所以你们可能不适合一直住在一起,而是需要各自有自己的居所,有一起度过的时间、一起做的事情,对对方一直有激情,但也要给双方留下足够的时间和空间过自己的生活。你们可能只需要做一些基本的约定,其他方面要给自己和对方足够的自由。只是,你要想清楚,这样的模式意味着你要独立去承担很多,也会有一些付出,你和他不在一起的时空里会有其他的内容填补在其中,你不能指责他不陪你,他也不能指责你没有帮他整理衣物,你们是“单身式”的婚姻生活。

我不知道是什么原因导致你无法容忍别人近距离地接近你,走进你,可能会有童年的、原生家庭的原因,或成长中其他方面的因素,但了解自己的这种特性、接受自己的这种需求很重要。有了接受,就可以进一步着手寻找与需求匹配的模式。如果你丈夫在这方面能够与你达成一致,你们可以商量独处和相聚的频率、方式。相信这幅画面会让你大大地松一口气,不用那么担心之前的脚本又一次上演。

祝幸福!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

当年82岁杨振宁与28岁翁帆的老少配震惊世人,不过他们的记录已在几个月前被84岁的赫夫纳与24岁的英国女模特克丽丝泰尔刷新。新近更有地产大亨王石的婚变引发热议:“萝莉”究竟为什么爱“大叔”?

个如花似玉的女人,对婚姻有这点要求,就算过份了?

到你风烛残年她会死心塌地守在你身边。总之,我想对女孩说,大叔不一定是“白马王爷”。也想对大叔们说,萝莉有风险,选择需谨慎。

{飞儿声音}

一般来说,老夫少妻婚姻中的女孩可分为两种类型:一种是有较强的恋父情结。她们的童年经验大都缺乏爱和安全感,这使她们会想象一个理想父亲的形象并投射到年长男人身上,想要找回那种无条件的呵护和关爱。这种关系中的女性心态是不愿长大的小女孩。

而婚姻中的大男人,第一有自己的事业无暇天天把你捧在手心,第二有自己主导的生活准则要你听从,这样当女孩从浪漫梦里醒过来时就注定会失望,因为任何现实中的男人都比不上心造的幻影的完美。另一种被称为“秋收女”,因为当今社会就业和职场领域性别歧视的增加,让女孩们深感生存的辛苦;而离婚率的不断攀升,更让她们对婚姻不再充满浪漫幻想,因此“干得好不如嫁得好”近几年迅速回潮,成为她们摆脱现实困境的一大捷径。这样的女孩其实与以美貌为资本换取婚姻保障的旧时代女性没有差别,付出的代价是自我难以发展和人格不独立。何况小女孩会长大,到时面临的问题和前一类女孩也没有两样。

工作中会经常接触到这类案例,我不大看好“老夫少妻”模式。对于女方来说,男人的成熟理智会大大缩短夫妻之间的激情期,以至于婚后便没有小女人想要的浪漫依旧,甚至会以他的标准来要求小妻子顺从。比如不许玩太多游戏,限制跟异性走得太近,嫉妒挑剔妻子时尚暴露的穿着等等。还有一大堆类似家产、子女等等的琐碎事情要面对,处理不好就要到我们这里来了,对不对?另外他们会衰老甚至先于她们去世。没错,大叔中的确有很多事业有成,有房有车,但不要以为嫁给大叔,你就可以少奋斗二十年,那些只是他的成就,如果你没有自己的事业,没有独特的魅力,那么眼前的二手男人难保不会“这山望着那山高”而再觅别的嫩草。而对男方来说,虽然男人都爱年轻漂亮的女孩,但不要忘了年龄背后的兴趣爱好和价值观的代沟。现在社会这么开放,保不准

谈谈情 说说爱

曾经收到一则信息,“一个男人爱你,你是妻子;几个男人爱你,你是女人;十几个男人爱你,你是妖精;一百个男人爱你,你是偶像;一千个男人爱你,你是英雄;一万个男人爱你,你是领袖;天下男人都爱你,你是人民币……愿我的朋友在家是妻子,出门是女人,单位是妖精,干活是偶像,走在街上是英雄,人群堆里是领袖,只要你说话,人人都爱你就像爱人民币。”开始觉得这个信息挺有趣,后来想想,自己真的应该做个“精”“美”女人。

在单位,要工作出色,要力求做到“术业有专攻”,凭借自己的一技之长,可以独当一面,争得自己的一席之地;在家里,要做个美丽女人,要“既能上得了厅堂,又能下得了厨房”,不断完善自己,让美丽变成一种资本,做个自信、有涵养的气质女人,这不仅是一种骄傲,更是一种幸福。

朋友就是这样的一个优质女人,美丽光鲜的外表,丰富的知识内涵和近乎完美的处世能力,就是她丈夫爱她的最好理由。她常常跟我说,要认真做好自己,“世上没有丑女人,只有懒女人”,即使不美丽,也要端庄秀丽,要整洁干练,力求在生活和工作上都能尽善尽美,精益求精。

“锲而不舍,朽木不折;锲而不舍,金石可镂”,要做精致而美丽,就要坚持到底。

情爱测试

你吸引异性的原因

◆ 小 Q



假如刚分手的恋人说自己有了新欢,你第一个反应是什么?

- A.把对方臭骂一顿
- B.问新欢是谁
- C.心痛难过
- D.问他为什么要这样对你

** 解析 **

选 A.你是异性眼中的性感尤物,而且会

用不同的方式来爱对方,让异性非常心动。

选 B.你懂得欣赏对方优点,并适度地赞美对方,让对方很感动。

选 C.你很有赚钱,是让异性心动的有钱人。

选 D.你非常善良,谈恋爱时常会忘了自己的存在,这样全心全意的对待会让对方很感动。

做个『精』『美』女人

◆ 孙娜