

CLUB 健康讲座

目前对于肿瘤的治疗主要是外科手术、化疗和放射治疗。研究发现,营养代谢失衡、营养缺乏是肿瘤患者的典型特征,也是导致肿瘤的发生发展、复发转移的内在因素,这是因为:首先,恶性肿瘤患者体内肿瘤组织本身会大量消耗营养;其次,由于肿瘤患者食欲不佳,营养本身摄入不足,在接受放化疗后自身的营养状况又会进一步导致手术并发症增加(如:伤口愈合延迟、免疫功能低下、感染发生增加、患者对放化疗不耐受增加),不能完成各种抗肿瘤治疗。因此,约有一半的肿瘤病人因感染而死亡,而发生感染的主要原因与营养不良导致的免疫功能下降有关。

所以,要从根本上控制肿瘤细胞

CLUB 银发无忧

老年斑 绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白茯苓、白丁香、天山雪莲等多种天然植物,经高科技提炼而成。独含天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽,针对不同年龄、不同斑型运用不同的配比方式,有效缓解皮肤表层黑色素沉积,从而达到祛除各种色斑的目的。

本品由食品药品监督管理部门批准,批号为:国妆特字 G20110391,使用安全放心,适用于黄褐斑(妊娠斑、蝴蝶斑、老年斑),雀斑,黑斑,日晒斑、反弹斑,电脑辐射斑,色素沉着等。在武胜路 479 号(人民广场)购买和免费送货上门,有买两盒送同品质一盒的大优惠。

热线:021-50139099

CLUB 消费视野

老人“棉皮鞋”198 元

进入冬季,不少怕冷老人纷纷换上棉鞋。可穿了几年的鞋总觉得不保暖,脚感也不舒适。兴顺福为国内率先推出的中老年舒适鞋品牌。为答谢广大读者,银发无忧联合兴顺福,推出老人过冬特价热销鞋款——老人棉皮鞋。

原价398元/双,特价只需198元/双,350元2双。读者只需拨打400-623-0099 电话订购,银发无忧提供免费送货上门,货到付款服务。数量有限,抓紧抢购。

兴顺福老人棉皮鞋6大设计

■ **超防滑:**冬天多雨雪天气,老人出门,最怕滑。本款鞋采用特殊防滑鞋底。鞋底特设大量锯齿状防滑纹路,超级防滑。

■ **超保暖:**中帮设计,内衬覆盖又浓又长的储温蓄热绒毛,即便是大寒天穿着,双脚也暖和。而且,优质绒毛超长保暖。

■ **超防潮:**冬天寒气重、湿气也大。本款鞋鞋面“牛皮+防水层”,保暖的同时,拒绝湿气入侵,双脚温暖又干爽。

■ **超轻便:**本款鞋不仅无需系鞋带(弹簧扣),一次穿脱。单只鞋仅 200-300 克重(约半斤),比普通鞋轻一倍。脚一轻,走路更省力。

■ **超时尚:**杜绝老式棉鞋枯燥单调的设计。兴顺福专业打造,精工细作,简约设计,稳重大方,时尚新潮。老人穿显精神。

■ **超实惠:**本款鞋为兴顺福联合银发无忧特惠鞋款。原价398元,特卖198元。简直是太超值了!

据世界卫生组织(WHO)统计:肿瘤是一种常见病、多发病,其中恶性肿瘤是仅次于心血管疾病而居第二位造成人类高死亡率的疾病。我国每年新增病例达 160 万,而每年造成 130 多万人死亡,每 5 个死亡者中有 1 个是因肿瘤导致死亡。

的发生发展就是要消除体内的致癌环境因素,而根源就是要纠正患者营养代谢失衡和严重营养缺乏的状况。

多糖肽是运用现代营养学理论和最新生物科技成果,借鉴我国传统医学养生理论,专门针对肿瘤及放化疗患者的需求设计的特殊均衡营养素。多糖肽具有复杂的生物活性和免疫性,可全面调节人体生理活性功能。不仅能提供肿瘤患者所需的营养物质,而且具有特殊的生物学功能:提高机体免疫力,促进伤口愈合;抗细菌、抗病毒。使肿瘤患者的免疫能

CLUB 康复资讯

生物治疗:促肿瘤悄然消退

让体内肿瘤缩小甚至消失,是肿瘤患者孜孜不倦的追求。近百年来,大量研究发现:约有10%的肿瘤患者体内肿瘤会自然消退,且一旦消退,便极少复发。

美国癌症协会研究后发现,人体内有一套巧妙的抗肿瘤免疫系统。只要激活这一系统,人体的自主抗肿瘤程序就会启动,肿瘤就会被人体的肿瘤杀伤细胞包围,肿块会越变越小,最后消失。

在手术、放化疗无法全面战胜肿瘤之际,生物治疗作为肿瘤治疗第四模式,以激发抗肿瘤免疫功能、抑制肿瘤生长的独到优势,使肿瘤界无

CLUB 消费指南

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、洗发、白发变黑发是一齐完成的,省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。

力、抗癌能力增强,提高生存质量,减少或避免手术后的感染,使术后伤口能够如期愈合;提高肿瘤病人对放疗或化疗的耐受能力,减轻其毒副反应,并能预防和控制复发和转移,是肿瘤患者实现康复的关键所在。

(以上内容摘自中国轻工业出版社出版的《营养抗肿瘤》ISBN号 9787501948444/7501948445)一书)

世界卫生组织(WHO)上海健康教育基地与纤维化健康教育基地

肿瘤膳食科普咨询

021-33300787/63851036

机构网址: www.915jk.com

抗器官组织纤维化知识科普专题

肿瘤康复与特膳营养

肿瘤康复与特膳营养科普讲座	
主题:多糖肽对肿瘤康复的作用	时间:12月2日(周日) 13:00-14:30
地址:黄浦区抗纤维化基地	
主讲:陈霞飞 主任医师 教授(上海华东医院 主任营养师\上海临床营养控制中心 主任)	
咨询专家	
抗心脑血管纤维化专家介绍(排名不分先后)	
杨新法 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海胸科医院肺内科 主任医师)	
徐建勋 主任医师 教授(上海市徐汇区中心医院 主任医师\享国务院颁发特殊津贴)	
邵维城 教授(上海第二医科大学 教授\原上海同仁医院 副院长)	
陆顺娟 副教授(原上海市第九人民医院 副主任医师\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)	
陈云霞 教授(原上海第十人民医院 专家\上海市专家医学研究中心 客座教授)	
主办:世界卫生组织(WHO)抗纤维化健康教育基地 上海瑞禧堂健康咨询中心	

造血,让放化疗顺利高效。

专家指出,生物治疗并非一蹴而就,而是一个细水长流的过程。应用初期,可激活人体免疫系统;中期,人体免疫细胞吞噬并杀灭肿瘤细胞;后期,可实现肿瘤缩小、消退或与肿瘤“和平共处”。(据山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》ISBN 978-7-5377-3674-9)

活动信息:即日起上海云爱生物特邀生物研究专业人士介绍肿瘤生物治疗知识并赠书。

地址:漕宝路 500 号中科院上海生命科学院内 8 号楼 206 室 **电话:64820386**

南昌路 59 号科学会堂思南楼 702 室 电话:63855799

白发一洗变黑

本品经有关卫生部门批准,卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,在购买时要看清楚“雅耐尔”品牌。

CLUB 讲座信息

“关爱生命 科学抗癌”

2012 年冬季肿瘤养生大型讲座活动诚邀您的加入

肿瘤是一类多因素、多环节、多阶段、发病机制复杂、高度异质性的分子病(基因病),是当前危害人类健康乃至生命最为严重的常见病,多发病。但是肿瘤绝非绝症、不治之症、肿瘤是可以防治的。特别是随着现代医学的进步,各种新技术、新手段和新理念的贯彻应用,晚期康复也不再是遥不可及的事情。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地与全国知名教授专家一起联手为肿瘤患者打造健康新平台,让更多患者了解肿瘤、科学治疗、防止转移、战胜肿瘤、全面康复,为患者在肿瘤的防治路上点亮一盏明灯。

从 2001 年到 2012 年这 12 年来,健教康复基地以全民健康为主要服务宗旨,进行了

讲座的时间及内容

12月1日 上午9:00-11:30
讲座课题:《中药新技术在肿瘤治疗领域的新进展》
讲座专家:中国中药协会中药新技术专业委员会副主委 冯敏 教授

12月1日 下午1:00-2:00
讲座课题:《肿瘤诊断治疗中的失误与对策》
讲座专家:浙江省肿瘤医院 潘浩 主任医师

12月2日 上午9:00-10:30
讲座课题:《寒冬腊月,肿瘤患者该怎么吃?》
讲座专家:湖北省中医学院 俞小平 副主任医师

12月2日 下午1:00-2:00
讲座课题:《如何提高呼吸系统恶性肿瘤患者五年生存率》
讲座专家:上海市胸科医院 沈洁 主任医师

大小千余场科普讲座,以上海三甲医院在职主任医师为主的两百多名专家团队,讲座加康复答疑的形式使许多患者朋友受益于此。因此,为加强对肿瘤康复知识的普及,指导肿瘤朋友进行科学、规范的治疗,WHO 健教基地特邀浙江省肿瘤医院潘浩主任医师、上海市肿瘤医院金杏泉主任医师等十位全国知名医院肿瘤专家向广大肿瘤患者开办为期两天的讲座活动,并现场赠送肿瘤康复书籍。

另外,为了使到场的朋友都能获得详细的个体化辅导,活动期间特设专家一对一答疑康复辅导环节,辅导专家涵盖多种肿瘤类别,可使患者朋友与各位专家互动沟通,获得个人详细指导方案,完美患者的肿瘤治疗与康复之路!

(潘武)

两日答疑的专家名单:

中国中药协会中药新技术专业委员会副主委 冯敏 教授

上海市中山医院	张延伟 主任医师
上海市肿瘤医院	金杏泉 主任医师
上海市华东医院	林 兴 主任医师
上海市胸科医院	沈 洁 主任医师
上海市华山医院	陈响中 主任医师
上海市第九人民医院	诸丞伟 主任医师
湖北省中医学院	俞小平 副主任医师
浙江省肿瘤医院	潘 浩 主任医师
交通部长航总医院	任 洁 副主任医师
上海健教基地特聘医学顾问	鲍秋发 副主任医师

两日答疑辅导专题设置:

12月1日:肝癌、膀胱癌、肾癌、前列腺癌、卵巢癌、乳腺癌、子宫颈癌。

12月2日:肺癌、食管癌、肠癌、肝癌、胃癌、胰腺癌、血液系统恶性肿瘤。

如有其他病种请提前致电,由工作人员进行预约登记。

公益赠书:本次所有到场人员只要携带个人病例资料即可当场获赠汤钊猷院士编写的《消灭与改造并举——院士抗癌新视点》书籍一本,上海科技出版社出版;中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第132253号。每天限额100名,发完为止!

地址:中国科学院上海学术活动中心(好望角大饭店 肇嘉浜路 500 号)五楼 周鸣厅。预约电话:**021-64311772**