

CLUB

健康指南

假设有一对 10 岁的女孩,身高相同,都是 145 厘米,其他条件也相同,但一个骨龄与生理年龄相符,说明骨骼愈合还有相当时间,今后可以长到 165 厘米以上,另一个骨龄却已达 12 岁,且已来初潮,身高增长不会有更大的潜力,今后身高大约在 150 厘米左右。通过例子,我们可以发现,同样年龄,同样身高的孩子,因为骨龄不同,存在很大差异。

骨龄,即骨骼的生长周期。是国内外专家公认能精确反映人体发育成熟度、骨骼生长状况的一个重要而可定量计数的指标。它不仅可以确定孩子的生物年龄,还可以了解孩子的身高潜力以及骨骼成熟趋势。人体的身高生长时间有限,骨骼生长区(骨骺)一旦闭合,将失去调整身高的空间和可能。

CLUB

养生课堂

如何辨别破壁灵芝孢子粉的优劣

怎样辨别灵芝孢子粉的破壁率 消费者购买破壁灵芝孢子粉时一般都会关心破壁率究竟有多高,不少消费者非常希望了解如何用简便的方法来判别灵芝孢子粉的破壁率。

判别灵芝孢子粉破壁率的办法其实非常简单,因为灵芝孢子粉破壁以后是一种油性的物质,有点像芝麻被磨成芝麻酱一样,你只要用手轻轻地捻一下,凡是感觉黏滑潮湿的灵芝孢子粉一般破壁率都会比较高,反之干燥的灵芝孢子粉破壁率就很难保证。

CLUB

银发无忧

耳鸣 耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,听力下降和耳聋是听觉功能和听觉传导退化,脑供血供养不足等原因所致。(现代医学)

耳贴 耳贴由天津隼一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,作用于耳部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(本品不能替代药物)(2006)津卫防保健字270号。

在武胜路 479 号购买和免费送货上门,有买 2 盒送同品质 1 盒的大优惠。

免费咨询电话:
400-690-8786
联系人:方红 15901658154

如何科学预测孩子身高

怎样解读骨龄与身高的关系? 如何正确了解孩子所处发育阶段与身高的关系?

生长板中可能隐藏了10厘米的身高

以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何获得优势成长,才是更重要的。科学家研究发现,生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源,生长板越厚,骨骼纵向生长动力越足,长高潜力越大;反之潜力就减小。结合生长板厚度进行骨骺形态分析,能准确判断身高潜力和生长阶段,对

制定正确的身高调整方案至关重要。如果孩子已经失去长高潜力,任何努力都是徒劳的;如果孩子处在发育的早期阶段,而以发育中期的标准,错误地制定身高调整方案,无疑浪费了应有的身高潜力。

体内生长关键物质的活性及分布是关键

影响孩子长高的关键因素是体内生长元素的分布量及活性。因此,设法提高孩子体内生长元素含量及其活性程度就成了关键,中科院所

属研究院最近在这一领域取得了巨大的突破,采用生物技术,表达出小分子多肽类生长物质,成功克服了该物质口服后,其活性被胃酸破坏的难题,同时能提升自身的分泌量。

——引自《身高的奥秘》ISBN7-81010-920-0 上海中医药大学出版社

本周末,衡通生物医学率先从韩国科学部引入“生长板技术”,特邀专业人士为身高不理想或有早发育现象的孩子进行专业评估,让家长共同参与,结合生长板厚度来测评孩子的身高潜力,为非病理性

矮小孩子的身高调整提供依据,制定个性化身高干预方案并签订合同,同时进行 1-2 年的长期跟踪及调整服务。更多孩子成长方面的研究新进展、新动态可查询 www.591gao.com

中科院服务点:T:54920700
南京东路459号置地广场1107室(南京路步行街)T:63528000
北京西路 1701 号静安中华大厦二楼(静安寺)T:61700398
特别声明: 衡通生物医学由中国科学院、上海生理研究所于上世纪九十年代共同创办,享有中国科学院强大科研背景,目前不法商家冒用中科名义欺骗消费者,特提醒消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”认证,若发现有假冒或欺骗行为, 请向工商部门或我单位举报,举报电话:800-820-8727。

CLUB

众里寻 TA

沈阿姨今年快 60 了,小区里的阿姨妈妈们每天都抱着自家的孙子孙女晒晒太阳其乐融融,而她只能抱着只小狗漫无目的到处溜达。想想自己的儿子已经年届三十,工作也算尚可,却连个对象都没有,让抱孙心切的沈阿姨焦心不已。

通过邻里的介绍,沈阿姨拖着儿子来到爱多婚恋,最初只是抱着试试看的心态,但是经过一系列的服务咨询和了解,让沈阿姨和儿子体验到了从未有过的婚恋服务。顾问的悉心解释、对需求的准确把握、对现状的深刻分析,都让他们眼前一亮。沈阿姨的儿子在选择爱多的婚恋服务后,很快和一位心仪的姑娘坠入爱河,沈阿姨的抱孙心愿指日可待!

爱多婚恋,深入了解您的需求,为您高品质的婚恋选择层层把关,您的美满婚姻是我们努力的方向。

每周四下午 2 点,家长会准时举行!

爱情热线:4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲

地点:浦东新区浦东大道288号4层,轨道4号线浦东大道站

爱多婚恋
给您高品质的婚恋选择

CLUB

论理说法

收养关系能解除吗

会员:钱先生
我与妻子婚后一直没孩子,后来通过民政部门领养了一个女孩。女孩长大后,特别是知道了自己不是我们亲生的以后,逐渐与我们疏远甚至经常与我们吵架。我们老夫妻俩受不起这样的日子,请问律师:我们现在能通过法律途径解除与养女的父女、母女关系吗?

律师解答: 可以通过诉讼途径解除这种收养关系。由于收养关系是拟制血亲关系,依法可以

解除。只要你们夫妻到人民法院提起诉讼,将养女的行为告诉法官,相信法官会支持你们的。若该女不是你们收养的,而是你们亲生的,即便她不履行赡养义务,或有其他恶劣行为,但这种血亲关系也不能解除。

曹峰律师 (上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。咨询:4008805008 法律百事通热线,手机 13301969336 地址:中山西路 1265 弄 18 号 1403 室) 执业证号:13101200110790458

CLUB

消费视野

秋冬进补正当时!吃野生动植物营养价值高,海参也是一样。原生态野生“小有刺参”都是 3-6 年甚至生长时间更长的野生海参,现在每克不到 2 元,立刻受到市民的热列欢迎! 有三大怪异景象,值得关注:

一怪:老人买得多。许多老人长期饱受各种慢性病的折磨。食用海参,意外惊喜的是身体竟然不知不

秋冬进补,海参热销三大怪!

觉地变强健了。这次看到野生小有刺参搞特价活动,都是 7 盒、8 盒抢着买,全家吃上一冬天都够了。

二怪:女人买得多。女人最担心老公乱吃乱补,伤身体!选择原生态野生小有刺参,既能给老公补补强

更深厚!这不,很多人趁“小有刺参”特价活动,都是多套抢着买。

海参是典型的“低脂肪、低糖、无胆固醇”高级滋补品,而产自大西洋的原生态野生“小有刺参”更是海参中的精品。现在每克仅需 1.96 元,500 克小有刺参有 60 到 90 头,每天一头要吃 2 到 3 个月,真实惠!咨询热线:400-710-2816

糖尿病新发现

糖尿病患者如何摆脱打针吃药的困扰?

打针吃药一直是糖尿病患者的不二之选,但是,打针吃药这么多年了,还是提心吊胆,生怕血糖再高上去;更可怕的是并发症,一个小伤口,几个月都好不了,一旦出现高血压、冠心病等并发症,更是每天担惊受怕,经济负担、精神压力也越来越沉重。

“其实治疗糖尿病我们只需解决一个问题就行了,那就是正常人的血糖高了,他是怎么解决的?为什么糖尿病患者一吃甜食或

者稍微吃一点饭就害怕出现高血糖?”

这是因为健康人的化糖本能是正常的,研究发现:健康人体内没有所谓的降糖机能,只有化糖本能!这就是为什么我们吃完饭会感觉浑身有劲,精神状态好的原因,是因为我们自身的化糖本能起了作用,将血液中的糖分转化为我们人体所需要的营养及能量,所以健康人的血糖是化掉而不是降掉的。治疗糖尿病我们只需要向健康人学习就可以了。

——引自《化糖 糖尿病的革命》(书号ISBN978-7-80174-840-9) 数据数字(2010)第064178号。

糖尿病由于机体内分泌系统、神经系统等出现功能紊乱,胰岛素受体出现了问题,胰岛失去将糖转化为能量的能力,也就失去了化糖本能,于是出现了高血糖,目前传统的降糖药也只是把血糖当做垃圾处理,并没有转化为人体的能量,糖尿病患者没有了营养和能量就会越来越瘦,体力越来越差,免疫力下

降。各种并发症也就来了。

所以,单纯靠降糖药来控制糖尿病导致的结果便是:短短几年糖尿病患者人数的成倍增长!要想让糖尿病人像健康人一样吃喝无忧,就必须恢复人体的化糖本能,让糖尿病患者“自身”的化糖本能来战胜它。

为了让糖尿病人走出误区,掌握正确的糖尿病防治常识,彻底远离不良的生活方式,真正拥有高质量的健康生活:糖尿病科普书籍《化糖 糖尿病的革命》,

对糖友免费发放,同时还可免费领取《糖尿病新世界》中医增刊、化糖养生操光盘等。出版社:中医古籍出版社,活动主办方:河南欧姆龙医疗器械有限公司。

活动咨询:即日起我们将邀请糖尿病综合防治第一人刘尊永、朱德保健医胡维勤等众多知名专家介绍中医经络化糖疗法并赠送糖尿病科普书籍。

咨询电话:400-6374-888
也可登陆www.tnbfangzhi.com