叶雄成功戒毒后向1.3万名吸毒者伸出援手——

吸毒10年出“地狱” 劝戒10年献大爱

编者按 11月24日,由上海市社会工作者协会主办的上海市首届十大社会工作杰出人才评选揭晓,获奖者都是在本市社会工作领域作出卓越贡献的领军人物和杰出人才。

近日,记者专访此次“杰出实务社工奖”获得者叶雄和徐金凤,通过她们的故事,记录上海社工的成长历程,以期增进人们对社会工作和社会工作者的了解,从而进一步关注他们为社会作出的奉献。

离婚、下海、吸毒、破产、戒毒30余次终获成功、创办禁毒咨询热线、成为社工、向全国1.3万名吸毒者提供心理辅导、跟踪服务4000多人次、带领36名前吸毒人员帮教100多名吸毒者、帮助57人戒毒、向各地戒毒所传授理念、记录“工作体会”和“辅导员手记”十几万字、在QQ上平均每月接受60人咨询……叶雄的大起大落令人唏嘘,而她“爬出地狱”后无私帮助1.3万名吸毒者的大爱,更令人感动。

蹉跎10年终获新生

2002年3月的一个上午,一扇沉重的黑色大门在叶雄身后无声关闭。叶雄提着行李,畅快呼吸。她的包中只有一件东西沉甸甸的,这就是离开戒毒所前一天,著名戒毒专家韩济生院士颁发的“戒毒不复吸奖”奖杯。

无家可归的叶雄在浴室挨过走出戒毒所后的第一个不眠夜。挥别蹉跎10年,今后的路怎么走?当年45岁的她,想了很多;如今55岁的她,做得更多。

2002年12月,上海第一条戒毒热线“叶子禁毒热线”开通。2003年10月,她为上海市自强社会服务总社第一届社工上课。之后,叶雄成为自强总社和上海市禁毒志愿者协会社工,成立“叶雄工作室”,设立“自强戒毒咨询热线”和“叶雄戒毒网”,并获国家二级心理咨询师证书。近几年,她组织“我们都是自强人”社区巡讲活动,在9个区县成立“药物滥用人员家庭互助会”……

真心叩开封闭心门

这些心路历程,她后来向许多同病相怜的吸毒者说过,丝毫不作掩饰。因为,她知道,以心换心,才能叩开吸毒者封闭的心门。

不久前给叶雄送来喜帖的出租车司机小纲说,他是被关在家中戒毒“快要崩溃”时认识“叶子姐姐”的。那天,母亲拨通热线,将小纲的日记读给叶雄听:“每时每刻都在想自杀,活着毫无意义,更无价值……”听筒转交给小纲,他却沉默不语。

虽然那时还没学习心理学,但叶雄通过亲身经历知道,第一次向陌生人开口求助,最困难。于是,她轻声细语安抚小纲冰冷灰暗的心:“你知道吗,叶子姐姐也曾经吸过毒,而且吸了10年!”小纲诧异:“怎么可能?”

“叶子姐姐在20年前就有了几百万元家产,却随男友一起染上毒瘾,败光家产,连女儿的钢琴都卖掉了。清醒时,我也想戒毒,试了30多次,可每一次又输给了自己。吸毒让我人不像人、鬼不像鬼,但是,小纲,你相信吗,只要战胜心魔,扔掉毒品并非不可能!”

小纲被她的经历吸引住了。听说2002年叶雄终于戒毒成功时,小纲情不自禁轻呼一声,仿佛看到重生曙光。他恳求叶雄:“叶子姐姐,我终于找到一个可以说话的人了,你一定要救我!”

之后的每个夜晚,叶雄都会守在电话机前等待小纲。聊了几个月,小纲决定去戒毒所。在此后整整三年中,叶雄一直关心小纲,不离不弃,因为,她对小纲有个承诺:“你的左手旁,一定会有我的右手。”

深夜长谈胜似亲人

金山戒毒所里的小文说,最让她感动的是,一个雨夜,叶雄下班后赶去金山看望她。两人面对面坐着,叶雄拿出小文最喜欢吃的巧克力和一张漂亮贺卡,会见室顿时温暖起来。叶雄拉着小文的手,对她说了一番自己用10年感悟到的心里话:“生命是自己的,但又不完全是自己的,它还属于家人、社会。”那晚,小文躺在床上辗转反侧,第一次对生命有了思考。

小文没想到叶雄会出现,叶雄却早已习惯接到电话就赶去“救火”。

2005年7月,吸毒人员蓉蓉的姐姐打电话请叶雄上门帮助蓉蓉,到了约定时间,蓉蓉却不见踪影。晚上10时,终于传来消息:蓉蓉在超市行窃被抓。

叶雄赶到派出所。深夜的留置室,这对特殊姐妹整整谈了两个多小时,蓉蓉流着泪说:“让我叫你一声姐姐,帮帮我好吗?”叶雄攥紧她的手说:“我是从地狱里爬出来的,我也会尽全力把你从‘地狱’里拉回来!”

从此,叶雄成为蓉蓉家的一员。蓉蓉的女儿要交学费,她悄悄垫上;蓉蓉戒毒期间生理反应强烈,她带着水果和营养品去探望;女儿给蓉蓉写信,她也附上自己的话,用亲情鼓励她坚持……

被救“海星”积极“拾星”

在叶雄帮助过的人中,近20人成为她的同伴,一起在“涅槃重生同伴教育小组”辅导其他吸毒人员。

2009年的母亲节,叶雄收到一份特别礼物——一条用海星形状贝壳串起的项链。叶雄在同伴小组的活动中讲过一个“拾海星者的故事”,让大家明白“即使不能在沙滩上救活所有搁浅的海星,但对每只被放回海里的海星来说,这就是一次生存的机会!”男孩阿炜记住了这个故事,不仅成为被救的“海星”,更成为一名“拾星者”——戒毒成功后,阿炜加入同伴小组成为辅导员,抢救其他在“沙滩”上面临生死选择的“海星”。

现在,引导同伴通过“自助-互助-助社会”重构生命意义的“同伴小组”已是禁毒社会工作的著名品牌,在“万国禁烟会百年纪念活动”中,赢得联合国禁毒署官员及国家禁毒委领导的赞扬。

本报记者 **孙云**

■ 申城活跃着一支社会工作者队伍。图为社工在徐汇区社会公益组织孵化园,通过『沙盘游戏治疗法』,帮助来访者排解心理问题 本报记者 **孙中钦** 摄

她舍不得用三只钩花手机袋

——记浦东新区社工协会副会长徐金凤

浦东新区社会工作者协会副会长徐金凤的抽屉里,珍藏着一份礼物——三只用毛线钩花织出的手机袋。这是2008年她在都江堰支援灾区重建时,一位78岁老奶奶送给她的礼物,回到上海几年,她一直没舍得用,只是有时拿出来,鼓励一下自己在“助人、自助”的道路上继续走下去。

最近,她获评“上海市十大社会工作杰出人才”。她希望,藉由这次活动,让更多人了解社会工作,了解社会工作者,不再出现2001年她大学毕业时,全班39个同学中只有2人“专业对口”担任社工的情况。

让护工笑出来

徐金凤2006年底成为社工,筹备浦东社会工作者协会一个向养老院派驻社工项目,并孵化于2008年正式成立的乐耆社工服务社。

那时,虽然每家养老院仅需为每个岗位承担每月1500元的费用,然而,大部分养老院对社工持观望、拒绝态度。经过三年实践,他们的想法有了彻底改观——2009年,乐耆因无法承担连年亏损不得不上调价格时,所有养老院欣然支持。院长们愿意埋单,是因为看到了徐金凤的热心和坚持,更是因为看到了社工给养老院带来的改变。

徐金凤发现,一些养老院的护工每月只有900元收入,其中大部分人来自外地,在上海生活很不容易,照料老人的任务却十分繁重。这使得他们压力很大,照料老人成了机械动作,遇到失智老人更是不耐烦。

徐金凤和乐耆服务社首先在浦东积孝敬老院开展“守护天使护理员减压小组”活动,在工作例会上引入一些拓展训练项目作为会前热身,让一直紧绷着脸的护工们学会开怀大笑,通过深呼吸和做游戏放松减压。各种个训和团体活动让许多护工第一次意识到了这份工作包含的爱和责任,从而激发出动力,愿意主动关注老人需求,工作效果明显提高。

现在,这项活动已在浦东很多敬老院推广,老人、护工和敬老院三者实现共赢,上钢敬老院的一名护工还成长为副院长。

到震区送春风

2008年“5·12”地震发生,5月19日,徐金凤就组织浦东社工参与灾后重建培训。7月,她主动报名,作为上海社工服务团浦东社工服务队第一批社工的队长,在都江堰提供了40多天的志愿服务,后来又去过两次。根据当地老人、妇女和儿童较多的特点,徐金凤分别设计了三个社工服务项目:银铃计划、火凤凰妇女绒绣技能培训和幸福课堂。

40多天里,她在白天从事繁重的工作,晚上走访一间间板房,拜访400多户人家,了解老人的需求。一位老人说,自己原先是村里腰鼓队的积极分子,震后住进板房,找不到志同道合的伙伴,闷得发慌,总是想到地震的事情。

于是,徐金凤挨家挨户问,给老人找到20多个队友,组建了一支腰鼓队,还专门为他们买来了崭新的腰鼓。腰鼓队成立那天,板房前的空地上,第一次响起了欢歌笑语。

在都江堰,徐金凤的耐心、热情让老人们如沐春风。一位老人说,相比发放物资,徐金凤每天陪他们聊聊天、经过门前时打个招呼,更让他们感到温暖。所以,老人们有的教她说四川话,有的请她吃零食,有的在她回沪后仍给她寄来书籍、打来电话,把这个上海社工看成自己的孙女。

本报记者 **孙云**

相关链接

首届十佳社工及获奖感言

■ **终身成就奖**:吴铎(上海市浦东社会工作者协会首任会长)

获奖感言:为全面建成小康社会尽微薄之力。

■ **杰出实务社工奖**:徐金凤(浦东新区社会工作者协会副会长)

获奖感言:继续秉承使命,坚持不懈!

■ **杰出实务社工奖**:叶雄(上海市禁毒志愿者协会“叶雄工作室”负责人)

获奖感言:愿每一个生命都能得到尊重!

■ **杰出实务社工奖**:秦天栋(上海阳光青少年网络矫治社工师事务所总干事)

获奖感言:能把助人作为一份职业,是幸福,更是责任!

■ **杰出管理奖**:段慧霞(浦东新区社会工作者协会)

获奖感言:我的荣誉,是所有社会工作者共同的成功!

■ **杰出教育奖**:顾东辉(复旦大学社会发展与公共政策学院)

获奖感言:积极参与社工教育,是教师的职责,也是社工人应有的专业伦理。

■ **杰出研究奖**:何雪松(华东理工大学社会与公共管理学院副院长)

获奖感言:以身观身,以“不忍人之心”求无为之益。

■ **杰出倡导奖**:季庆英(上海儿童医学中心副院长)

获奖感言:执着于社会工作,是因为社会工作赋予我善良、豁达和智慧,给予我方向、信心和才能!

■ **杰出倡导奖**:李兆伟(上海浦东新区青之翼社工服务中心)

获奖感言:向社工致敬,并期待更多人加入。

■ **最具潜力新人奖**:陈蓓丽(上海公益社工师事务所)

获奖感言:我试着把从事社会工作的过程看成、想成、做成一个享受生命的过程。