

顽固性哮喘、反复感冒、咳嗽、风湿痹痛、慢性胃肠炎、过敏性鼻炎、慢性咽炎、眩晕、失眠、妇科病、更年期综合征……

今年,中医名家膏方不用愁 ——上海中医大9位专家提供膏方咨询服务

为了响应国家全民健身的号召,更好地为上海市民提供健康服务,上海中医大于秋冬时节举办“弘扬祖国中医文化,中医名家膏方咨询服务活动”。根据各位教授专家的专科特点,分类举办膏方养生专场。特别提醒:又到了冬令进补时节,上海各大医院中医膏方咨询门诊人满为患,上海中医大中医名家膏方咨询服务活动每场限额100名,报名名额满为止,请抓紧电话预约400-6599-660。

一:中医疑难杂症、类风湿性关节炎、痛风、高血脂症

沈丕安——上海市名中医、上海中医药大学教授、主任医师。上海中医药大学附属中医医院免疫病研究室主任、上海药膳协会会长。享受国务院特殊津贴。

二:各种虚证、亚健康、中风、高血压、脂肪肝,更年期综合征

徐建国——上海中医药大学教授、主任医师。上海市传统医学工程协会膏方委员会副主任。

三:慢性胃炎、消化性溃疡、过敏性结肠炎、急性支气管炎、妇女月经不调

陈德兴——上海中医药大学教授、博士生导师。中华中医药学会方剂学专业专业委员会副主任委员、世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会副主任委员。

四:失眠、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性胃肠炎、慢性肝炎、脂肪肝、更年期综合征

张再良——上海中医药大学教授、博士生导师。

五:顽固性咳嗽、哮喘、顽固性头痛、眩晕,脱发、湿疹、过敏性鼻炎、咽炎、小儿反复咳嗽、哮喘

张如青——上海中医药大学教授、博士生导师。

六:肿瘤术后、放化疗后、男子不育、女子不孕、失眠、心悸、胸闷、眩晕、颈椎综合征

李天雄——上海中医药大学副教授。

七:男子功能障碍,男女不孕症,慢性肾炎,尿路感染,前列腺疾病

徐森——副主任医师。

八:脾胃不调、肠功能紊乱、亚健康

吴杰——上海中医药大学副教授。

九:老年体虚、妇科疾病、更年期综合症、各种虚证

黄瑛——副教授、硕士生导师、副研究员。

活动地点:中医大服务中心(长宁区安顺路139弄4号楼)

活动时间:12月1日-7日(请事先电话预约领取专场号码)

中医大膏方预约热线:400-6599-660

源自青藏高原的珍品 神象冬虫夏草

即日起至2013年2月28日,在上海各大药房、大卖场、连锁超市正在进行“神象礼上礼 集字送好礼”活动,凡购买“神象25g精选西洋参片纪念版”产品,搜集包装内兑奖卡“中、国、驰、名、商、标”字样,任意四张,即可获得“神象100g装银耳”一袋,共计10000份;集齐“驰名商标”四个字样的,即可获得“神象25g精选西洋参片纪念版”一盒,共计1000份;购买神象“中国驰名商标纪念版”系列产品,集齐包装内“中国驰名商标”六个字样,即可获得价值5000元的“神象购物券”,共计100份。活动详情可致电400-820-1297,或见店内海报。

“是谁带来远古的呼唤,是谁留下千年的祈盼,难道说还有无言的歌,还是那久久不能忘怀的眷恋。哦,我看见一座座山一座座山川,一座座山川相连,呀啦索,那可是青藏高原……”空灵悠远的歌声,来自美丽的雪域高原;美丽的雪域高原还有样神奇的馈赠——冬虫夏草。

每一根冬虫夏草的背后,都有一段美丽的故事,这是一段动物和植物同生同长的神秘故事。冬虫夏草——虫乃虫草蝙蝠蛾的幼虫,菌是虫草真菌。

每当盛夏,在海拔4500米以上的雪山草甸上,冰雪消融,体小身花的蝙蝠蛾便将千千万万个虫卵留在花叶上。散落在花叶之上的蛾卵慢慢变成小虫,钻进潮湿疏松的土壤里,吸收植物根茎的营养,逐渐将身体养得洁白肥胖。此时,球形的子囊孢子遇到虫草蝙蝠蛾幼虫,便钻进虫体内部,吸收它的营养,萌发菌丝。真菌的势力范围越来越大。受真菌感染的幼虫,逐渐蠕动着距地表二至三厘米的地方,头上尾下而死,这就是“冬虫”。

幼虫虽死,体内的真菌却日渐生长,直



至充满整个虫体。来年春末夏初,虫子的头部长出一根紫红色的小草,高约二至五厘米,顶端有菠萝状的囊壳,这就是“夏草”。诗云“冬虫夏草名符实,变化生成一气通。一物竟能兼动植物,世间物理信难穷。”

由于生长地理的特殊要求以及严格的寄生性,造成冬虫夏草资源极其稀少,加之采收的不易,使得野生冬虫夏草资源十分缺乏,价格十分昂贵,已经数十、数百倍于参、茸。药理学研究显示,冬虫夏草含有虫草酸约7%,碳水化合物28.9%,脂肪约8.4%,蛋白质约25%,脂肪中82.2%为不饱和脂肪酸,此外,尚含有维生素B₁₂、麦角脂醇、六碳糖醇、生物碱等。

“神象”是上海药材旗下、全国最大的名贵滋补品专营企业之一。神象冬虫夏草,直接采自于海拔4500米以上的青藏高原地区,品质上乘。“神象”拥有经验丰富的中高级技术人员,在冬虫夏草的品质鉴别、生产加工、储存保管、售后服务等方面,建立了完善的质保体系,产品定价在行业中具有指导地位。

神象参茸旗舰店:西藏南路27号(近大世界)。神象专卖:中山西路1488号、北苏州路226号、南汇乐购神象专柜、南汇欧尚神象专柜。第一医药商店、蔡同德堂、老城隍庙童涵春堂国药店、雷允上药城、四川国药号、南汇华泰、松江余天成连锁、奉贤人和堂总店、复美康君阁、嘉定同颐庆、养和堂连锁、金石同源春、安德大药房、人寿堂、雷允上连锁吴中路店、汉口路总店、华氏连锁、国大连锁、汇丰连锁、松江杏林堂参茸店、致和堂、宝山一德连锁、华源连锁、联华复星连锁、金山恒德连锁、青浦悦民大药房、益寿春药房、稻香春商场、宝岛元申堂大药房等。

带一份健康送给你 (孝心篇)

文/无言

现代人既要忙于工作,又要挤出时间来再学习,还有一些应酬之类,忙得不亦乐乎。每天清早出门,忙碌的一天之中,事务处理完一大堆,晚些时候,思忖着可以歇一歇,忽然记起还有一些工作没有完成,于是只能放弃回家的打算。等到一切停当,总算回到家中。小睡几个时辰,新

的一天又开始了。仔细想想,能在家里的时间还真的不是那么多。等到有一天,忙里偷闲,早一点回家,蓦地看见,自己的父母已在家门口等候。一直到这时才惊讶地发现,双亲已经两鬓染霜,他们已步入中老年行列了!

从降临到人世的那一刻起,我们都有父母的精心爱抚,备至关怀。稍稍长大,伴着朗朗的书声,我们开心地玩闹嬉戏,无忧无虑。再后来,父母陪伴着我们十年寒窗,等到完成学业,一份理想的工作,工作中又是那么的有成就感。此时如果静下心来想一想,从呱呱坠地到由父母搀扶着走进校门,从完成学业到事业有成,尽享家庭的欢乐温暖,领略人生的奋斗精彩,哪一刻没有父母的叮咛常在耳边,哪一步不是双亲的心血凝结!现在,我们成功了,而我们的双亲也已老去。回想起自己的成长历程,不禁感慨万千:养育之恩,何以为报?

实际上,父母亲对自己子女的情感是最朴素的,他们并不苛求于任何的回报,真是可怜天下父母心!对于含辛茹苦了大半辈子的父母,能够经常陪伴在他们身边,祈望他们能够健康长寿一生平安,则是我们最诚挚的心愿。上海冠生园华佗酿酒有限公司出品的“华佗十全酒”,前身是传统华佗牌“十全大补酒”,是新中国第一代药补酒。配方源自宋代《太平惠民和剂局方》,因质量上乘,配方经典而备受消费者赞誉。产品选用十余味地道药材,以纯粮酿造的陈年滴珠糯米酒精制而成,以药借酒势,酒助药行,充分作用于人体经络血脉。通过补益气血,滋养肝肾,健脾和胃,调节平衡,从而达到祛病强身的目的,和时下流行的膏方一脉相承。“华佗十全酒”是国家卫生部批准、具有抗疲劳功效的保健食品。产品酒性柔和,口味纯正,适合四季饮用。

当你忙于事业的时候,当你想起父母亲那充满期盼的眼神,请不要忘了带着做儿女的一片心意,带着给双亲的一份健康,常回家看看!

厂方电话:62714051



金色年华 寻找你的职场贵人



看似普通的大米,因为酒曲的神奇点化,而成为一坛入滋入味的好黄酒。人在社会,也往往因为别人的提点,而一路顺风顺水。给予你这种莫大帮助的人我们称之为贵人。金色年华,青春懵懂,职场青年若有贵人相助,不仅能少犯错,少绕弯,其努力和付出也会更快更容易见效。不过贵人一非天降;二是稀缺。还是让我们主动去寻找吧。

职场贵人搜寻宝典

寻找:愿意遵守承诺的人
分析:贵人值得信赖,他们知道自身的能力范围,绝不乱承诺。但一旦承诺,必将说到做到。
贵人指数:★★

寻找:愿意事事为你的人
分析:工作中,他关心你,在意你,唠叨你。一个人若处处为你着急着想,他就是你的贵人。
贵人指数:★★★

寻找:愿意欣赏你长处的人
分析:一个愿意发现、欣赏、接纳你工作中的长处的人,必将推荐、重用你,必是你的贵人。
贵人指数:★★★★

寻找:愿意教导及提拔你的人
分析:他看到你的好,也看到你的不足,他愿给你更多的点拨与鞭策,提拔你,让你向前。
贵人指数:★★★★★

想想贵人是谁?不妨打开一瓶金色年华,第一杯酒献给身边的同事、领导、朋友、父母亲戚,献给所有帮助自己成长的人。而第二杯酒,不妨给我们自己,因为人生最能反省帮助自己的人更是我们自己。而总有一天,我们也会成为别人的贵人,将职业素养、精神、情意传递下去,让更多人飞得更高和更远。
贵人指数:★★★★ (金色年华酒精度:135%vol)