



2001年秋天,父母把我7岁的我送进一所寄宿制的小学。当时,我和母亲刚随父亲调上海,父亲的部队驻扎在宝山区,与我们住在浦东的家隔江相望。我每周只能见到母亲两天,见到父亲一天,若部队去外地训练,就会一连两三个月看不到父亲。由于我与父母相处的时间太少,我常常在一个个漆黑的夜晚,失落和不满的情绪如野草在疯长。

此时,一个陌生人以一封来信的姿态出现在我的生活中。我不知道他长得什么样,但他告诉我我可以叫他“树洞先生”。

每周,他都会定期把信寄到我的学校,关心我的学习生活。我很惊喜也很好奇,我给自己取名“小猫”,怀着珍惜的心情回复他的每一封信,会跟他聊我的考试成绩、我的烦恼,甚至还有今天我跟几个同学说过的话,等等。他呢,总会在信里先给我讲个笑话,然后再关心我的生活琐事,经常问我是几点睡的,并让我早点休息。

连父亲也没有这样关心过我,我很享受这样温暖的对话。很长一段时间,我对“树洞先生”回音的期待,甚至超过了我对父母的思念,这个未见的陌生人成了我心灵上重要的家人。

2010年我在中考中马失前蹄。这一天,父亲没敲门就闯进我的房间。书柜中的小说被重重摔在地上,一本接一本。我

前几天,我从电视上看到一条有关上海古猗园的新闻,不禁想起在古猗园工作的老乡小杨。那年冬天,我在浙江一家媒体工作。一天,在一所学校任教的抚州老乡小黄对我说:“明天是周末,我们去上海玩吧,那里举办教师招聘会,上海有几个老乡邀请我去看一下,我们一起去吧。”我很乐意:“好吧。”

人在他乡,联系最多的是当地的老乡。那天到了上海,小黄联系上老乡小杨。小杨带我们去吃火锅,他打了几个电话,过了不久,就来了十多个江西老乡,大家一见面,亲热得不得了。

那天晚上,大家酒足饭饱,分手告辞,依依不舍。我和小黄、小杨上了一辆的士,小杨说:“你俩到我那里去住吧。”小黄说:“小杨在上海买了房,不简单!”小杨谦虚道:“哪里,我在南翔镇上班,那是一个古镇,是上海的乡下,房子自然便宜一些。”

的士开了一个小时,到了南翔镇,在小杨住的房前停下。我们下了车,来到小杨的住处。小杨的房子是两室一厅,因为小杨还没有结婚,房子没有装修,没什么家具,显得简陋一些。小杨睡的是单人床,他将房间一张大席梦思床垫抬出来,放在客厅中间的水泥地板上,说:“今天晚上,你们两人就睡在这吧,勉强当临时招待所了。”我和小黄连声说:“在上海有这样的房子住,而且睡席梦思,很好了!”

因为喝了酒,大家有点累,席梦思上很温暖,我们一下就睡着了。第二天早上起床洗漱后,小杨带我们去吃早点,吃的是南翔小笼包。小杨介绍说:“南翔小笼包可是有名的传统小吃,以皮薄、肉嫩、汁多、味鲜、形美著称。起始于清代,至今已有100多年历史。”我们吃

面装着韭菜粉丝;扁平状是葱香酥脆的原味饼;还有为数不多的几个“胖子”,是上好的肉馅饼,方正地摆在烤箱末端,身价一个顶俩。满当当的饼齐刷刷上了阵,只见大伯手把油刷,撒下葱花和芝麻。那些素衣朝天的面饼立刻换了装扮,星星点点,油光可鉴。

时常一炉饼烤出来后,还轮不着你,那是因为有人预约在先。老两口手脚不停地忙活,大伯边收钱,边对挤着的递钱的人喊着:“够了,够了。这一炉光了,等下一炉吧。”焦黄喷香的面皮里,翠绿的韭菜与晶莹透亮的粉丝胶着一体,冒出丝丝缕缕的白气,仿佛还没退却铁皮上滋滋作响的煎熬。韭菜饼的滋味飘在风里,风也像饱了一番口福,吹得更加欢喜。

烟火凡尘,秀色可餐。寂寂雪地,裹几只韭菜烤饼回家,熨帖了肺腑温暖了寒冬。抱拥着对一份食物的钟情,不知算不算可意的人生?

许奕青

呵!原来,父亲就是我的树洞先生。我把理好的行李放回原处。再也没有离家出走的念头,也没有跟父亲吵架。我曾以为,我的快乐与烦恼都是他不曾留意的,其实父亲却一直注视着我的一举一动;我总埋怨他给我的爱太少,事实上,父亲用自己的方式践行着比我想象还多很多倍的爱。

如今,“小猫”已经长大,谢谢你,“树洞先生”。

『树洞先生』之谜

桂郁良

二十多年前,我脱下军装,转业到市物资局机关工作。那时计划经济正向市场经济过渡,由于生产资料价格还实行双轨制,我们局下属几十家国有企业经营都很“红火”。

一天,分管经营的副局长给我布置了一项紧急任务。他说,市政府下个月组织招商团去新加坡招商,我们系统目前有8块可开发利用的地块,准备在这次招商活动中推出,现在急需编印一本像样的宣传手册带到现场去散发。经营科已经收集了相关的数据和图表,但他们没有力量来搞这个手册,我想请你来完成这个任务,一个月内必须给我拿出宣传手册来。

接受了任务,我向经营科要来数据和图表,请摄影师拍摄了现场照片,然后加班加点,一周时间赶出了书稿,接着找人翻译成英文。定稿后联系印刷厂,又用一周时间排版完成出小样。这时我才松了一口气,觉得按时出书

肯定是没有问题了。那天上午,我请经营科科长老吴到我的办公室帮忙校对印刷厂送来的小样。正忙着,局长(一把手)突然推门进来了。看到我们面前堆放的印刷品,问是什么东西,我连忙汇报了情况。当时,他简单翻看了几页,没说什么就走了。我和老吴也没在意,继续校对看小样。

晚上,在下班回家的路上,与我同路的一位同事突然问我:“你让印刷厂印了个什么东西,害得老吴下午被局长没头没脑地当众批评了一顿,到现在都没敢吭气。”我听了感觉有点奇怪,觉得这事不该批评老吴呀。不过,我还是暗自庆幸局长没来找我的麻烦。

其实,我的庆幸还是早了点。第二天上午我刚进办公室没多久,局长打电话让我去一趟他的办公室。我在他办公桌对面坐

下,看他的表情很严肃,开口没讲几句,便直奔主题,问我为什么不报告他就私印宣传手册,并申明他是局长、党委书记,是董事长、总经理,所有的事情都必须向他报告。我静静地听着,不插话也没申辩。他见我不作声,竟越说越激动,甚至批评我无组织无纪律。

约莫过了二十分钟的光景,局长的音调低了许多,语速也慢了许多,我感觉他想说的话说得差不多了,便趁势举了一下右手。他问:“怎么了?”我说:“等您说完了,我想汇报一下这件事的具体情况和我的看法,可以吗?”“可以!你说吧。”局长倒也干脆。

“局长您今天批评我,选择这样的场合和方式我很愿意接受,上级批评下级很正常,只要批评是正确的,也是非常必要的。”我不紧不慢地说着,局长严肃的表情明显放松了许多。

“但是,你在这件事上批评我,我一句都不能接受!”“为什么?”我说,这件事是分管局长布置我做的,他是你的副手我的上级,如果你觉得这件事需要汇报,他却没有主动汇报,你应该去批评他,而不应该批评我。如果你俩认识不一致,

在现实生活中,每个人都有酸甜苦辣,但各自有不同的调适方法。有人爱哭,有人爱笑,有人爱说,有人爱跳。而我在不惑之年却钟情于散步,每天早晚两次,每次40分钟,十年如一日,风雨无阻,收获颇多。

散步是思想的牧场。大思想家卢梭说:“散步能促进我的思想,我的身体必须不断地运动,脑力才会开动起来!”散步还能静养心灵。大科学家爱因斯坦常在郊外河边散步,看到河水静静地流去,当灵感来临,就拿出随身携带的笔和纸演算起来。德国哲学家康德一直到晚年都坚持散步,且每天非常准时。

我在散步时观赏美景,人只有在散步时,才能以适当的速度,舒缓的心情,充分领略我们这个城市的美丽风光,散步中,善于用眼、用心观赏美景和身边万物的变化,是一种不可多得的视觉愉悦和心灵享受。边散步、边欣赏、四季美景、尽收眼底,心灵美了,天下处处是美景了!

散步还能健康身。散步是一种有氧运动,是生命的自由舒展。散步既有利于身体健康,又有利于心理健康。一位心脏专家说:“轻快的步行,如同其他形式的运动一样,是治疗情绪紧张的一种理想的‘解毒剂’。”美国哈佛大学研究人员调查发现,凡每周步行15公里以上(每天2公里以上)的人,消耗热量900千卡,比一周步行不足5公里的人死亡率低21%。由此得出结论——每天步行1小时,可增寿1小时。常说的“饭后百步走,活到九十九”就是这个道理。人如同一部机器,经常不用,长时间存放在库里,部件要生锈,使用时就会出问题。人要是长时间不活动,身体健康也会出问题。因此,散步是很好的保健,休养生息的良方,它适应于所有年龄段的人。坚持散步,激情常伴。

我喜欢散步,犹如喜欢生活、喜欢人生!散步,使生活更加丰富、更加有趣,使人生更加美丽、更加充满诗意!所以为什么不去散步?走,散步去!

欧阳兆标

我的散步人生

李建国

晒台上的童趣(剪纸)



晒台上的童趣(剪纸) 李建国

毕业后来上海当老师的吗?”小杨笑着说:“那些老乡都是从江西各地来上海教书的,我在大学学的是园林专业,在古猗园管理处上班。”

我们漫步在古猗园竹林间的通幽曲径中,边走边聊。园内到处是晨练的人。小杨说,他来上海四五年,有得有失,收入高了,但远离亲朋好友,常有孤独寂寞之感,好在有十多位老乡,每个双休日,大家轮流做东,这个星期在你家吃一天,下个星期在他家吃一天,吃来吃去,日久生情,有几对男女老师都结为夫妻了,可他还是孤身一人。我们说,你这样优秀,一定会找到优秀的另一半的。小杨说,这要缘分。

小杨学的是园林专业,对园林了如指掌。他说,古猗园具有古朴、素雅、清淡、洗练的园艺特色及江南园林独特风格。我对园内亭台楼阁上的楹联诗词颇有兴趣,那些楹联诗词写景抒怀、文简意深,名家书法则精妙绝伦、韵味悠长。

从古猗园出来,小杨请我和小黄在饭馆里吃饭,喝的是黄酒。那天下午,我和小黄告别小杨,再三邀请小杨有空到浙江来玩。

后来,我多次打小杨的手机,总是联系不上。这些年来,我经常想起热情好客的小杨,他还在古猗园上班吗?他一定成家立业了吧!

但离市区远了点。小吃,是普通百姓所向往的,一是方便,二是价廉。由此让我想到,『舌尖上的上海』应该大有市场,可是偌大一个上海市区,没有一个吸引天下人来的品味上海美食的小吃广场,有点遗憾。上海过去有的吴江路是外地人津津乐道的一条美食街,由于房屋拆迁,还有卫生问题,早已消失了。作为普通市民,盼望上海新办一条美食街或几个上海美食广场,我周围的朋友们都有此愿,盼『上海美食广场』早日与市民见面。

赵红宝

上海小吃何处觅

说真话能赢得信任

施云桂

肯定是没有问题了。那天上午,我请经营科科长老吴到我的办公室帮忙校对印刷厂送来的小样。正忙着,局长(一把手)突然推门进来了。看到我们面前堆放的印刷品,问是什么东西,我连忙汇报了情况。当时,他简单翻看了几页,没说什么就走了。我和老吴也没在意,继续校对看小样。

晚上,在下班回家的路上,与我同路的一位同事突然问我:“你让印刷厂印了个什么东西,害得老吴下午被局长没头没脑地当众批评了一顿,到现在都没敢吭气。”我听了感觉有点奇怪,觉得这事不该批评老吴呀。不过,我还是暗自庆幸局长没来找我的麻烦。

其实,我的庆幸还是早了点。第二天上午我刚进办公室没多久,局长打电话让我去一趟他的办公室。我在他办公桌对面坐

下,看他的表情很严肃,开口没讲几句,便直奔主题,问我为什么不报告他就私印宣传手册,并申明他是局长、党委书记,是董事长、总经理,所有的事情都必须向他报告。我静静地听着,不插话也没申辩。他见我不作声,竟越说越激动,甚至批评我无组织无纪律。

约莫过了二十分钟的光景,局长的音调低了许多,语速也慢了许多,我感觉他想说的话说得差不多了,便趁势举了一下右手。他问:“怎么了?”我说:“等您说完了,我想汇报一下这件事的具体情况和我的看法,可以吗?”“可以!你说吧。”局长倒也干脆。

“局长您今天批评我,选择这样的场合和方式我很愿意接受,上级批评下级很正常,只要批评是正确的,也是非常必要的。”我不紧不慢地说着,局长严肃的表情明显放松了许多。

“但是,你在这件事上批评我,我一句都不能接受!”“为什么?”我说,这件事是分管局长布置我做的,他是你的副手我的上级,如果你觉得这件事需要汇报,他却没有主动汇报,你应该去批评他,而不应该批评我。如果你俩认识不一致,

在现实生活中,每个人都有酸甜苦辣,但各自有不同的调适方法。有人爱哭,有人爱笑,有人爱说,有人爱跳。而我在不惑之年却钟情于散步,每天早晚两次,每次40分钟,十年如一日,风雨无阻,收获颇多。

散步是思想的牧场。大思想家卢梭说:“散步能促进我的思想,我的身体必须不断地运动,脑力才会开动起来!”散步还能静养心灵。大科学家爱因斯坦常在郊外河边散步,看到河水静静地流去,当灵感来临,就拿出随身携带的笔和纸演算起来。德国哲学家康德一直到晚年都坚持散步,且每天非常准时。

我在散步时观赏美景,人只有在散步时,才能以适当的速度,舒缓的心情,充分领略我们这个城市的美丽风光,散步中,善于用眼、用心观赏美景和身边万物的变化,是一种不可多得的视觉愉悦和心灵享受。边散步、边欣赏、四季美景、尽收眼底,心灵美了,天下处处是美景了!

散步还能健康身。散步是一种有氧运动,是生命的自由舒展。散步既有利于身体健康,又有利于心理健康。一位心脏专家说:“轻快的步行,如同其他形式的运动一样,是治疗情绪紧张的一种理想的‘解毒剂’。”美国哈佛大学研究人员调查发现,凡每周步行15公里以上(每天2公里以上)的人,消耗热量900千卡,比一周步行不足5公里的人死亡率低21%。由此得出结论——每天步行1小时,可增寿1小时。常说的“饭后百步走,活到九十九”就是这个道理。人如同一部机器,经常不用,长时间存放在库里,部件要生锈,使用时就会出问题。人要是长时间不活动,身体健康也会出问题。因此,散步是很好的保健,休养生息的良方,它适应于所有年龄段的人。坚持散步,激情常伴。

我喜欢散步,犹如喜欢生活、喜欢人生!散步,使生活更加丰富、更加有趣,使人生更加美丽、更加充满诗意!所以为什么不去散步?走,散步去!

欧阳兆标

我的散步人生

李建国

晒台上的童趣(剪纸)

七夕会 美食情怀

元宵灯谜



你应该找他去沟通,我只是做具体工作的。我还说,我也担任过多年基层党委书记,我认为领导之间有不同意见应该在小范围内沟通解决,一般不要在下级面前暴露矛盾,更不应该随便议论,否则不利于团结共事。我说,我一定会支持你领导的工作,但支持的唯一形式就是把工作做好,绝不会做制造矛盾不利团结的事。最后,我强调说:“我说的句句都是真话,是心里话。”

局长听到这里,板着的面孔上突然漾起了不太自然的笑容:“你说得很好!做得也很好!这件事其实没什么,我只是随便问问,你不要有思想负担。”

从那以后,局长从来没有对我无故找过茬,在许多事情上对我很信任,有事找我总是很客气:“我想跟你商量个事。”同事们也常开我的玩笑,说局长与我“平起平坐”了。

还真不是开玩笑,我说真话真的赢得了局长的信任。没过多久,局长就让我担任了局办公室主任、协会秘书长,后来还把省行业报驻地记者站站长的担子交给了我。

在现实生活中,每个人都有酸甜苦辣,但各自有不同的调适方法。有人爱哭,有人爱笑,有人爱说,有人爱跳。而我在不惑之年却钟情于散步,每天早晚两次,每次40分钟,十年如一日,风雨无阻,收获颇多。

散步是思想的牧场。大思想家卢梭说:“散步能促进我的思想,我的身体必须不断地运动,脑力才会开动起来!”散步还能静养心灵。大科学家爱因斯坦常在郊外河边散步,看到河水静静地流去,当灵感来临,就拿出随身携带的笔和纸演算起来。德国哲学家康德一直到晚年都坚持散步,且每天非常准时。

我在散步时观赏美景,人只有在散步时,才能以适当的速度,舒缓的心情,充分领略我们这个城市的美丽风光,散步中,善于用眼、用心观赏美景和身边万物的变化,是一种不可多得的视觉愉悦和心灵享受。边散步、边欣赏、四季美景、尽收眼底,心灵美了,天下处处是美景了!

散步还能健康身。散步是一种有氧运动,是生命的自由舒展。散步既有利于身体健康,又有利于心理健康。一位心脏专家说:“轻快的步行,如同其他形式的运动一样,是治疗情绪紧张的一种理想的‘解毒剂’。”美国哈佛大学研究人员调查发现,凡每周步行15公里以上(每天2公里以上)的人,消耗热量900千卡,比一周步行不足5公里的人死亡率低21%。由此得出结论——每天步行1小时,可增寿1小时。常说的“饭后百步走,活到九十九”就是这个道理。人如同一部机器,经常不用,长时间存放在库里,部件要生锈,使用时就会出问题。人要是长时间不活动,身体健康也会出问题。因此,散步是很好的保健,休养生息的良方,它适应于所有年龄段的人。坚持散步,激情常伴。

我喜欢散步,犹如喜欢生活、喜欢人生!散步,使生活更加丰富、更加有趣,使人生更加美丽、更加充满诗意!所以为什么不去散步?走,散步去!

欧阳兆标

我的散步人生

李建国

晒台上的童趣(剪纸)

七夕会 美食情怀

元宵灯谜

《舌尖上的中国》在电视台热播后,引起广大观众浓厚的兴趣,中国不少城市历来是美食之乡,中国不仅有各地佳肴,而且小吃的口味也极其丰富多样,比如朋友们去了一次台湾,对士林广场的小吃就回味无穷。现在每年春天都有台湾小吃节,由此,我不禁想到一个话题:上海自己的小吃何处觅?

我百度了一下,发现上海小吃广场是在武进路四十八号,有电话号码,可打过去说号码早已作废。再查,只查到一个老城隍庙的小吃,去吃过的朋友一定知道,那里的小吃,不仅价格有点离谱,我和同事去吃过一次,实在体味不到上海小吃的特色。上海著名小吃还有一个南翔小笼包,味道还不错。

但离市区远了点。小吃,是普通百姓所向往的,一是方便,二是价廉。由此让我想到,『舌尖上的上海』应该大有市场,可是偌大一个上海市区,没有一个吸引天下人来的品味上海美食的小吃广场,有点遗憾。上海过去有的吴江路是外地人津津乐道的一条美食街,由于房屋拆迁,还有卫生问题,早已消失了。作为普通市民,盼望上海新办一条美食街或几个上海美食广场,我周围的朋友们都有此愿,盼『上海美食广场』早日与市民见面。