

今年,中医名家膏方不用愁

——上海中医大 8 位专家提供膏方咨询服务

为了响应国家全民健身的号召,更好地为上海市民提供健康服务,上海中医药大学作为上海中医药大学的附属企业,以 54 年建厂历史,依托上海中医药大学的教学科研优势,秋冬时节举办“弘扬祖国中医文化,中医名家膏方咨询服务活动”,温馨服务体验让客户赞不绝口。

省力：
无需来回奔波，一体化全程服务：
预约专家膏方咨询——30 年以上经验
老药工配药——现代化洁净车间加工——免费配送到家。一个电话，膏方帮您全搞定！

省时:
无需长时间等待:大幅缩短从开方到加工完成的等待时间。处方交给我们,7天内我们就能加工完成!

省心：
无须担心加工质量：以药品 GMP 标准为规范，从中药饮片开始严格控制进行精选；生产全程在提取（煎膏）GMP 标准车间进行，其中提取浓缩在全封闭设备中生产、灌装在 D 级洁净车间生产；最后对膏方进行名贵药材鉴定、常规理化检验、微生物限度检查。

自立冬开始面向广大市民开展膏方咨询和加工服务以来，短短一个月反响热烈，仅膏方加工接单量已经达到几千方，大大超出预期，更有很多市民对上海中医大药业背靠的教学和医生资源表达了强烈兴趣，作为一项增

值服务，帮助客户牵线预约中医专家提供膏方咨询服务义不容辞，但是到目前为止服务能力远远不能满足广大客户的热情和需求（预约量已超过4000位），为了保证膏方服务质量，从12月中旬开始，每周仅接受来方加工单1500单，膏方专家咨询每天100名，先打进电话预约先进行安排，额满后不再接单。

如果您希望在冬至前早点拿到膏方进补,请尽早拨打电话!

预约热线:400-6599-660

>>> 部分膏方咨询顾问名单

■ 沈丕安——上海市名中医、上海中医药大学教授、主任医师。

■ 陈德兴——上海中医药大学教授、博士生导师。

■ 徐建国——上海中医药大学教授、主任医师。

■ 郭永洁——上海中医药大学教授。

■ 张如青——上海中医药大学教授、博士生导师。

■ 李天雄——上海中医药大学副教授。

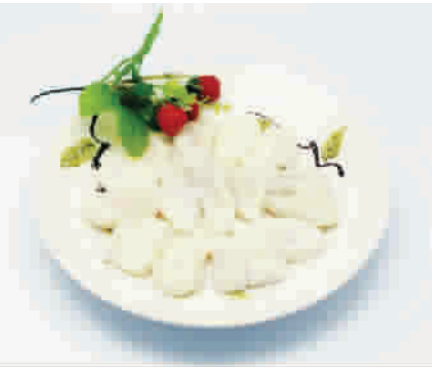
■黄 瑛——上海中医药大学副教授、硕士生导师、副研究员。

■吴 杰——上海中医药大学副教授。



老品牌焕发新光彩

——“龙门牌”大西洋章鱼、墨鱼刺身首次亮相上海



随着国内经济的快速发展以及人们生活水平的日益提高,上海水产(集团)总公司所属的上海蒂尔远洋渔业有限公司今年将捕自西非大西洋摩洛哥海域的章鱼、墨鱼等头足类产品运回国内,并首次加工成“龙门牌”高端系列刺身产品投放上海等国内市场。

为了保证产品质量,上海蒂尔公司在将原料运回国内后,不惜重金完全按照国际生鱼片加工标准加工。既保证每一条原料鱼都是通过自然解冻而非浸水解冻,而且各个清洗环节均用纯净水进行清洗。最为关键的是,为加工产品的原有品质,在整个加工过程中绝不添加任何添加剂。

上海蒂尔公司推出的“龙门牌”高端足类刺身系列有章鱼、墨鱼生食片、生食条、章鱼段、墨鱼丝、墨鱼板等多个品种。目前,该系列产品已在家乐福等超市柜台上市销售。同时,上海蒂尔公司还推出了多款产品保鲜礼盒,以供消费者选购。

上海蒂尔远洋渔业有限公司
地址:上海市共青路 430 号
联系电话:021-65689015
13917461921



礼盒包装 A 套餐——1000 元/份			
序号	品名	数量	备注
1	墨鱼切片	2 盒	160g/盒
2	墨鱼生食条	2 盒	160g/盒
3	墨鱼板	2 枚	600—800g
4	章鱼切片	2 盒	160g/盒
5	章鱼段	1 包	500g/包
6	调料	1 套	

礼盒包装B套餐——800元/份			
序号	品名	数量	备注
1	墨鱼切片	2 盒	160g/盒
2	墨鱼生食条	2 盒	160g/盒
3	墨鱼板	1 枚	300~400g
4	章鱼切片	2 盒	160g/盒
5	章鱼丝	1 包	500g/包
6	调料	1 套	

礼盒包装C 套餐——600元/份			
序号	品名	数量	备注
1	墨鱼切片	2 盒	160g/盒
2	墨鱼生食条	2 盒	160g/盒
3	章鱼切片	2 盒	160g/盒
4	章鱼头	1 包	500g/包
5	调料	1 套	

咕咕健康博士

每天都吃胡萝卜好吗?

咕咕博士,您好!

我家先生特别喜欢吃胡萝卜,加上我也听说胡萝卜非常有营养,于是我们家一年四季常备胡萝卜,每天不是餐桌上有胡萝卜做的菜,就是有将胡萝卜和其他蔬菜做成果汁,全家人也不亦乐乎,可我最近听说,胡萝卜其实是不能多吃的,我也有些将信将疑,想问咕咕博士这是真的吗?——刘嘉

答:胡萝卜是一种质脆味美、营养丰富的家常蔬菜,李时珍称之为菜蔬之王。

虽然胡萝卜素很有营养,但也要注意适量食用。过多饮用以胡萝卜或西红柿做成的蔬菜果汁,确实有可能引起胡萝卜素血症,使面部和手部皮肤变成橙黄色,出现食欲不振、精神状态不稳定、烦躁不安,甚至睡眠不踏实,还伴有夜惊、说梦话等表现。

浙江名特优农产品展销会

一年一度的浙江名特优农产品展销会，于本月14日17日在光大会展中心展开，来自浙江各地的精品农产品齐聚一堂，让上海市民不出家门尝尽浙江美味。

在浙江诸暨有一种叫同山醉美的高粱酒也和诸暨的几十家企业带产品到光大参展,这种酒是用产自诸暨同山的糯高粱,以传统工艺手工酿制而成,原味原浆灌装、琥珀色的酒体,既喜庆又吉祥,口味清新自然,很有特色,喝了不上头不口干。这种酒因为纯手工制作故量较少,这么多年来基本上以供应本地企事业单位为主,很少卖到外面,上海有少部分客户通过诸暨朋友买到过该酒,此次会展同山醉美有一百来箱酒运过来专门供应上海市场,有喜欢喝原味高粱酒的朋友,可以到光大会展 A 馆 267 号展位上去选购。联系人谢先生:13221582579

