

2012浙江(上海)名特优新产品展销会

由浙江省人民政府主办，浙江省农业厅承办的浙江(上海)名特优新产品展销会将于12月14日—17日在上海光大国际会展中心(漕宝路88号)举办，向市民全面开放，免费领票入场。

本届农展会，围绕“展示名优产品、促进产销对接、服务上海市民”这一主题，组织农业龙头企业、农民专业合作社，开展名特优新产品展销、贸易洽谈活动。与往年相比，这次展销会参展企业阵容强大，参展产品质量优异、品种丰富，并严格落实安全责任，同时举办各类专题活动。

连续9年来，每逢浙江省政府在上海举办农产品展示展销活动，广大客商和上海市民都热情关注，积极参与名特优新产品展销会。

杭州的山茶油、山核桃、笋干、地瓜干等每年都是人气农产品；宁波的泥螺、蟹酱、红膏咸炆蟹、野生大黄鱼之类的优质水产品以及年糕、奉化芋艿头等传统农产品更是广受青睐；温州的鸭舌、熏鸡、烤虾、鱼饼等海鲜特色小吃将悉数登场；在湖州展区，你可以看到来自“美丽乡村”安吉的农产品，有富硒保健笋、竹林鸡、竹纤维毛巾和服饰。还有中国驰名商标清溪花蟹、青鱼干、千张包、蚕丝被、湖笔等特产；嘉兴的杭白菊质优价廉，如果喜欢喝上一杯，可千万不要错过，另外，在嘉兴展区还可以买到鸡蛋干、桑木耳、桑茶等新奇农产品；绍兴香榧、诸暨年糕、醉鱼干、新昌小京生等绍兴特产让许多老上海惦记于心，在本届展会上将继续登场；金华火腿、香肠向来都深受上海市民欢迎，这次还带来了香榧酒、香榧饼干等新品；衢州展区的杜仲茶、桑叶茶、胡柚蜂蜜茶等新品也将一一亮相，富硒大米、富硒莲子等特色农产品也来捧场；丽水展区依然菌菇大荟萃，好山好水好空气培育出了优质的香菇、木耳、灵芝等菌类干货产品；台州的水果正当时令，临海蜜桔、玉环文旦、箬横西瓜等时令水果及三门青蟹、三文鱼、南美白对虾等山珍海味值得一购；舟山展区丰富的海产品将让您目不暇接……

展示展销时间：
12月14-16日 8:30—16:30
12月17日 8:30—14:00

达润堂冬虫夏草特大优惠

上海达润堂冬虫夏草专卖店即日起举办冬虫夏草、加拿大西洋参、花旗参、枫斗、海参、枸杞、山参、北虫草等特大优惠活动。

冬虫夏草均从青藏高原4500米采草藏民手中直接收购，从源头上保障虫草纯正，以超低价格让利给消费者(品质保证、假一罚十)

冬虫夏草(散装)95元/克—280元/克。盒装15克/盒—50克/盒(价格4288元/盒—14288元/盒)7.5折

加拿大西洋参、美国花旗参、枫斗、白参(买一送一)

地址:斜土路645号近鲁班路好美家超市一楼电梯旁店名【达润堂】、轨交4号线鲁班路站、9号线打浦桥站

公交:89路、932路、17路、806路、733路、780路、869路、36路、253路、781路、隧道八线

销售热线:13888922771

冬虫夏草对人体的功效，按中医理论理解是“理诸虚百损”，就是用于治疗身体各系统、器官、组织的正常机能减退，有养生、保健、预防和治疗作用。西医对冬虫夏草更加追捧，认为冬虫夏草是一个天然的化合物宝库，现在已经发现有1000多种化合物。虫草由于含有较多的虫草素和多糖类物质可以激活人体免疫细胞，增强人体免疫功能。现今，冬虫夏草供不应求，价格一路走高，市面上出现了很多以假乱真的伪虫草以及用陈草充新草的不良行为。

**金 晋**

海鲜大礼包

满49999元送 iPhone5 一部

(限100部)

上海/北京/天津/石家庄/等24城市直营连锁/

全国200个城市顺丰速运免费包邮



大量现货供应品质有保证

实体门店欢迎上门选购!

398型 海鲜大礼包套餐规格			598型 海鲜大礼包套餐规格			888型 海鲜大礼包套餐规格			1288型 海鲜大礼包套餐规格		
大明虾	5-7头	1盒	大明虾	8-10头	1盒	大明虾	5-7头	1盒	大明虾	5-7头	1盒
大黄鱼	400-500克	2条	大黄花	200-300克	2条	大黄花	400-500克	2条	马参	500克	1袋
鳊鱼	300-400克	2条	带鱼中段	400-500克	1袋	带鱼中段	400-500克	2条	上汤鱼翅	800克	1袋
红鱼	500-600克	1条	虾仁	600克	1袋	虾仁	500-600克	1条	象拔蚌	1000克	1袋
目鱼筒	500克	1袋	白鲳鱼	500-600克	1条	白鲳鱼	500-600克	1条	虾仁	500克	1袋
熟虾	600克	1袋	红鱼	500-600克	1条	红鱼	500-600克	1条	目鱼筒	500克	1袋
梭子蟹	450-550克	1只	梭子蟹	350-450克	1只	梭子蟹	500-600克	1条	熟虾	600克	1袋
虾仁	500克	1袋	野生虾仁	500克	1袋	野生虾仁	500克	1袋	鲜贝柱	500克	1袋
雅片鱼头	200-300克	2只							白鲳鱼	500-600克	1条
白鲳鱼	500-600克	1条							大黄鱼	400-500克	2条
上汤鱼翅	800克	1袋							鳊鱼	300-400克	2条
									红鱼	500-600克	1条
									梭子蟹	450-550克	1只
									雅片鱼头	200-300克	2只



上海铭源会所

吃喝玩乐度假 铭源一应俱全

文/旅征

“铭源会所”坐落于奉贤区汇丰北路799号，距离上海市区仅半个小时的车程。但会所既有大都市的浪漫，又有度假村的恬静，让都市人流连忘返。

吃好 “铭源会所”的餐饮特别有特色，既精致美味又乡气纯朴。主要是取决于会所选料精细。奉贤的“白切羊肉”远近闻名，餐厅推出的“奉贤白切羊肉”肉质鲜嫩细腻，没有一点腥味。厨房非常完美的烹饪，更好地体现了白切羊肉的原汁原味。

“腌鲜有机花菜”的特色在于采用奉贤当地的特色咸肉、新鲜土鸡蛋和高山长秆花菜做原料，一锅烹饪而成，营养丰富，鲜美无比。

玩好 整个会所俨然天然氧吧，是人们周末度假的世外桃源，更是调理身心的疗养胜地。庭院小径，潺潺细水，鱼池垂钓；花园凉亭，错落有致。会所设有健身房、KTV、SPA室、室内温水游泳池、斯诺克、棋牌室、酒吧、咖啡吧、美容美发一应俱全，活力四射。

一切都好 “铭源会所”具有浓郁的东南亚格调。特别适合商务会议、家庭聚会等。会所共设有74间标间，10间大床房，四间小套房，2间大套房。其中有一间可容纳20—250人的会议室，适合各类型会议。

地址:上海市奉贤区汇丰北路799号(A4大叶公路出口) **电话:**37511188



显著减少摄入硝酸盐 食用有机蔬菜

大家知道硝酸盐对人体的危害性。特别是沉积过多，转化为亚硝酸盐，甚至为有致癌作用的亚硝酸胺，也就更可怕了。我们身体中的硝酸盐来自何处，能否有效减少其摄入？又怎样做，才能有效减少呢？

我们人体中的硝酸盐，无疑主要是来自于外界摄入的食物、水等。而这其中，约80%左右是来自于我们常吃的蔬菜。而各种蔬菜中，又以叶菜类蔬菜中的硝酸盐为多。

那么，为什么我们摄入的硝酸盐以蔬菜为多，且又以叶菜类为多呢？

大家都知道蔬菜、庄稼需要的主要营养成分为氮、磷、钾。肥料如：硝酸钠、硝酸钾、硝酸铵等。当蔬菜等植物在吸收这些养分过量的话，未被有效转化的部分即以硝酸盐的形式储存在这些植物体内。于是，便出现了其内部的硝酸盐含量较多的现象。由于现在的蔬菜种植中，为了提高产量，过量施加诸如硝酸系列化肥的现象非常普遍，因此，各种蔬菜中的硝酸盐含量偏多也就可以理解了。

那如何才能减少蔬菜中的硝酸盐含量，或者更进一步：我们能吃到硝酸盐含量少的蔬菜吗？若有，又是什么样的蔬菜呢？

有办法，可办到。那就是：有机蔬菜。为什么可如此说呢？因为简单地讲，有机蔬菜是不允许施加各种化肥的，而主要是一些诸如生物肥类的专用肥。这也就从根本上大大减少了吸收过多硝酸盐的几率。

既然如此，那有机蔬菜与常规蔬菜在硝酸盐含量上的差别到底有多大呢？针对这一问题，日前，中国农业大学的相关专家曾做过一个对比试验。以菠菜为例，有机菠菜中的硝酸盐含量为739mg/kg，而常规菠菜的硝酸盐含量则为1065mg/kg。也就是说，常规菠菜的硝酸盐含量高出有机菠菜硝酸盐含量约44%。由此推论，其他叶菜类蔬菜也应大致是如上数据。

因此，要想减少体内的硝酸盐沉积，首先就要从蔬菜方面入手。而蔬菜方面，首先要从叶菜类入手。而对于叶菜类蔬菜，又该如何减少其硝酸盐含量呢？——很简单，尽可能食用有机蔬菜，尤其是有机叶菜类。

那这些有机蔬菜方便购买吗？海客乐有机食品专卖店是沪上最大、最专业的有机食品专卖企业，有这方面需求的朋友，可考虑前去了解、选购。

虫草的药用价值及其真伪鉴别

**金 晋**

海鲜大礼包

满49999元送 iPhone5 一部

(限100部)

上海/北京/天津/石家庄/等24城市直营连锁/

全国200个城市顺丰速运免费包邮



大量现货供应品质有保证

实体门店欢迎上门选购!

398型 海鲜大礼包套餐规格			598型 海鲜大礼包套餐规格			888型 海鲜大礼包套餐规格			1288型 海鲜大礼包套餐规格		
大明虾	5-7头	1盒	大明虾	8-10头	1盒	大明虾	5-7头	1盒	大明虾	5-7头	1盒
大黄鱼	400-500克	2条	大黄花	200-300克	2条	大黄花	400-500克	2条	马参	500克	1袋
鳊鱼	300-400克	2条	带鱼中段	400-500克	1袋	带鱼中段	400-500克	2条	上汤鱼翅	800克	1袋
红鱼	500-600克	1条	虾仁	600克	1袋	虾仁	500-600克	1条	象拔蚌	1000克	1袋
目鱼筒	500克	1袋	白鲳鱼	500-600克	1条	白鲳鱼	500-600克	1条	虾仁	500克	1袋
熟虾	600克	1袋	红鱼	500-600克	1条	红鱼	500-600克	1条	目鱼筒	500克	1袋
梭子蟹	450-550克	1只	梭子蟹	350-450克	1只	梭子蟹	500-600克	1条	熟虾	600克	1袋
虾仁	500克	1袋	野生虾仁	500克	1袋	野生虾仁	500克	1袋	鲜贝柱	500克	1袋
雅片鱼头	200-300克	2只							白鲳鱼	500-600克	1条
白鲳鱼	500-600克	1条							大黄鱼	400-500克	2条
上汤鱼翅	800克	1袋							鳊鱼	300-400克	2条
									红鱼	500-600克	1条
									梭子蟹	450-550克	1只
									雅片鱼头	200-300克	2只