

冬令时节养生进补 就选神象冬虫夏草

目前,上海各大神象专卖店(柜)正在举行“冬令进补 山珍好礼”促销活动,凡在活动期间正价购买神象系列产品,单笔销售购买满380元(以付款凭据为证)即赠送价值58元的“山珍系列”一盒,不累计赠送,送完为止。详情请见店内海报。咨询热线:400-820-1297

冬季包括立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒等6个节气。冬季3个月,草木凋零,自然万物生机闭藏,此季节也正是所谓“养脏”的好时机,所以古人说:“冬不藏精,春必病温,”我们如果能利用这一季节好好地养生,来年就不会生大毛病了。

冬虫夏草是自然界中动物与菌类的绝好组合,其作用于人体有独到之处。一般的滋补品,补阳就只补阳,益阴单单益阴。而冬虫夏草入肺补肺阴,下肾则补肾阳。冬虫夏草首次记载使用是清代《本草从新》,书中认为冬虫夏草性味甘,温。功能补肺益肾,可用之于“虚”症。冬虫夏草是一种传统的名贵滋补中药材,与天然人参、鹿茸并列为三大滋补品。

药理学现代研究结果中,冬虫夏草含有虫草酸约7%,糖类28.9%,脂肪约8.4%,蛋白质约25%。冬虫夏草中82.2%为不饱和脂肪酸,此外还含有维生素B₁₂、麦



角脂醇、六碳糖醇、多种生物碱等。虫草性甘、温平、无毒,是著名的滋补强壮食材,常用肉类炖食,有补虚健体之效,也是老年体弱者滋补佳品。

服用冬虫夏草补虚,要因人而异,或单独服用,或配合他药同用。可以煎水、炖汤、做成药膳服食,也可泡酒、泡茶等。虫草因有阴阳双补,益阴补肺之功效而价格昂贵,又因其仅产于高海拔空山野地,产地产量极其有限而更显名贵。目前国内仅产于西藏、青海等省区。

“神象”是上海药材旗下、全国最大的名贵滋补品专营企业之一。神象冬虫夏草,直接采自于海拔4500米以上的青藏高原,品质上乘。“神象”拥有经验丰富的中高级技术人员,在冬虫夏草的品质鉴别、生产加工、储存保管、售后服务等方面,建立了完善的质保体系,产品定价在行业中具有指导地位。

邂逅马来西亚白咖啡

几年前,偶有朋友去马来西亚带回一袋咖啡,微苦中带点香甜的感觉,慢慢从舌尖舒展至全身,回味无穷,与日常所喝的咖啡风味相异,问起朋友,才知是马来西亚特有的白咖啡,自此不能相忘。

白咖啡起源于马来西亚怡保市,约有100多年的历史。白咖啡,并不是指咖啡的颜色是白色的,而是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温炭烤所产生的焦苦与酸涩味。

我花了几个月时间,在马来西亚品尝了数十种白咖啡,最难忘的依然是朋友带给我的COMBYWIDE可比白咖啡。可比公司全球拥有超过10000个零售商,生产的COMBY-WIDE可比牌白咖啡有多种口味,外包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。原味、卡布其诺、摩卡、三合一市场价每袋69元,现优惠价48元,每袋600克(40克×15条)。另有无糖口味,每袋450克(30克×15条),特惠价38元。冲泡时加200克的



热水,既方便,又能品尝到类似豆磨咖啡的口感。(微风)

备注:上海地区配送,货到付款,3袋以上免运费,电话:62173974,13916501360
经销商:上海腾羽实业有限公司

口腔溃疡、口臭应及时治疗

口腔溃疡就是俗称的“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,多由思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等饮食不节,引起胃火偏盛,肠胃食积,气郁化火,导致阴虚津亏,即体液、腺体分泌的阴液亏虚,上不能滋润口咽,下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而使口腔糜烂溃疡,牙龈咽喉肿痛,口臭等;积热郁结于胃肠则胃灼烧心,肠燥便秘,新陈代谢紊乱。

医学研究表明咽干干燥会降低口腔粘膜的抵抗力,容易滋生细菌,发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)。欲除口腔之痛,必先滋补阴液,清除虚火郁热,行气解郁,由贵州万顺堂药业依据苗族千年古方,精选鲜品金钗石斛等12味药材,制成纯中药制剂“养阴口香合剂”,独

有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下的作用。对反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛疗效良好,对于肠燥便秘及体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有很好的疗效。“养阴口香合剂”药液能充分接触溃疡面,药力直达病灶。建议患者服用时可在口中含服3-5分钟,然后缓缓咽下,按疗程坚持服用一般可有明显效果。

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售

批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)2012040039号 上海备案号:2012年4月18日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665

劲牌有限公司 专注健康60年

劲酒配美食 美味又健康

美酒、佳肴……这是自古以来我们对饮食追求的完美境界。作为保健酒的先行者和典型代表,劲酒正日益受到广大消费者的青睐。劲酒专业的酿造工艺、晶莹剔透的酒体、回味悠长的口感,以及倡导的适量、健康、文明的饮酒理念,不仅带给我们全新的饮酒体验,更带来了身体的健康。劲牌公司开展的“劲酒美食季”活动,极力推崇品佳肴、饮劲酒的健康饮食方式。当您面对佳肴之时,斟上一杯劲酒,幸福的生活其实就是这么简单。劲酒和佳肴,饮之健康,食之营养,相得益彰。





劲酒美食季

活动信息:
即日起至12月30日,凡在以上餐饮店消费指定美食的顾客,每日前十桌每桌配饮125ml中国劲酒健康饮品1份。
活动详见店内公告。

普陀秋冬美食季活动点		
① 品尚海鲜私房菜	地址: 天目东路81号	电话: 18202147838
② 外婆楼	地址: 东新民路102号	电话: 021-63243847
③ 象山海鲜家常菜	地址: 止园路383号	电话: 13917050143
④ 湘府	地址: 真金路1114号	电话: 021-66393890
⑤ 湘府	地址: 大华二路330号	电话: 021-60716489
⑥ 湘府	地址: 双河路588号	电话: 021-52751398

上海市普陀区美食活动地图

