

# 轨交6号线明天起增能

## 华山路(淮海路以南)23日起全面恢复交通

本报讯(记者 吴强)为进一步缓解6号线高峰时段运能紧张的矛盾,上海地铁不断挖潜增效、紧凑运营作业,明天将增投3列列车上线,早、晚高峰部分区段的最短行车间隔分别缩至2分50秒和3分40秒,小幅提升线路运力。

12月21日增能后,要保证整条线路的顺畅有序、高效周转,上海地铁方面提醒广大乘客:上下车早做准备,尽量“快上快下”,上不去的乘客请立时退回安全线内等待后续列车,切勿冲、挤车门,避免因人为因素拉长列车的停站时间,从而延误和影响全线的正常运营。

本报讯(记者 吴强 陈杰)因轨交11号线交通大学站建设而临时封闭的华山路(泰安路—康平路)将于12月23日起先行恢复部分道路通行,具体方案为:淮海路以南的华山路全面恢复交通;淮海路以北的华山路仅限公交车、出租车和特种车辆通行,限制社会车辆通行;13条公交线路恢复至封交前的运行线路。预计至明年7月左右,交通大学站可全面恢复车站周边交通。

华山路先行恢复部分路段交通方案的具体内容为:淮海路以南的华山路全面恢复

到封交前的双向六车道和非机动车道、人行道;淮海路以北的华山路恢复双向两条机动车道、非机动车道和人行道,单侧宽度分别为3.5米、2米和1米,机动车道仅通行公交车、出租车和特种车辆,限制社会车辆通行。在7号出入口材料输送操作场地与登云公寓之间增加一条东向右转弯车道,作为华山花苑专用通道,方便居民出行。公交923、113、320、328、44、48、72、946、138、26、920、926、806路等13条公交线路恢复到封交前的行驶线路。

### 新民地铁 特别关注

本报讯 目前,“上海中心”高度成功突破400米。本周五出版的新民地铁报探访上海第一高度出炉始末,专访上海中心大厦设计师 Marshall Strabala。

《漫条思理——郑辛遥智慧快餐漫画展》将于12月22日至30日在上海美术馆举行。12月27日下午还将举办“新民艺谭:漫条思理,幽默人生——暨郑辛遥《智慧快餐漫画精选》书友会”,届时,郑辛遥将与上海曲艺家协会主席、著名表演艺术家王汝刚畅谈“智慧快餐幽默人生”。活动后,画家郑辛遥还将签名售书。报名预约请发送姓名、联系电话、职业和身份证号至 xinyinian@126.com,或登录新浪微博关注“@新民地铁”官方微博。

新民地铁报每周五高峰时段在全市主要地铁站点派发,网友也可登录 xmbw.xinmin.cn/metro 和 xmdt.news365.com.cn 在线浏览新民地铁数字报。

### 郑辛遥王汝刚畅谈「智慧快餐」

新民地铁报专访上海中心大厦设计师

### 冬至恰是养生佳期

宜适当锻炼早睡晚起

### 话节气

本报讯(记者 陈杰)明天19时12分是冬至节气。冬至是养生的大好时机。

按照中医理论,冬至养生可从四方面着手:补气、补血、补阴、补阳。补气食品具有益气健脾功效,如大米、糯米、花生、山药、胡萝卜、豆浆、鸡肉等;补血食品对血虚有补益作用,如动物肝脏、龙眼肉、黑木耳、菠菜、胡萝卜、猪肉、海参、鱼类;补阴食品可生津润燥,如银耳、木耳、梨、牛奶、鸡蛋、葡萄、白菜等;补阳食品对畏寒肢冷、神疲嗜睡有功效,如狗肉、羊肉、虾类以及核桃仁、韭菜、枸杞、鲑鱼等。

“适当进行户外锻炼是必要的,但应在阳光出现后再外出活动。”专家提醒,这段时间在起居方面应早睡晚起。冬季寒风刺骨,有腰腿等关节疾病的人应照顾好关键部位。冬至到小寒、大寒是最冷的季节,高血压、动脉硬化、冠心病患者要特别提高警惕,谨防发作。

### 新民网政务微访谈明聊安全防范

本报讯(新民网 周晨昕)年关将至,安全防范不容忽视。明天14时,上海公安局官方微博@警民直通车·上海,携社区民警@邹克耀、轨交民警做客新民网第11期政务

微访谈。欢迎网民登录“上海滩”(http://t.xinmin.cn)微博微访谈平台(http://opinion.xinmin.cn/weifangtan),积极参与提问互动。



首届圣诞集市亮相太平湖公园

引自欧洲的首届圣诞集市昨晚起在新天地的太平湖公园迎客。太平湖畔搭起了不少小木屋和帐篷,展示各种圣诞装饰品、艺术品和手工艺品。 杨建正 摄影报道

### 浦东虹桥西站明起预售元旦长途客票

本报讯(记者 张欣平)从明天起,浦东长途东站下属的东、南汇、川沙、高桥、崇明、长兴以及虹桥长途西站,将预售至明年1月3日的长途车票。

据预计,今年12月28日、29日和31日,明年1月1日将形成两个客流高峰。浦东东站公司下属东、南汇、川沙、高桥、崇明和长兴站将备足运力,元旦小长假期间预计准备30班加班运力,加班方向主要涉及启东、宁波、南通、海安、泰州等。虹桥西站的吴江、南通、宁波、苏州、杭州、海门、湖州等方向线路也准备了大批运力,以满足旅客需要。

长安马自达企业启航,见证150年长安集团辉煌。这个冬季,与长安马自达一起,让激情奏响新篇章!

长安马自达 | 纵享激情

400-800-2777 800-807-2777 www.changan-mazda.com.cn

Mazda 3 星骋两厢 Mazda 3 星骋三厢 Mazda 3 经典款  
新Mazda 2 两厢 新Mazda 2 三厢

长安马自达 | 纵享激情

全程无忧 三十万公里的保障

400-800-2777 800-807-2777 www.changan-mazda.com.cn

Mazda 3 星骋两厢

Mazda 3 星骋三厢

Mazda 3 经典款

新Mazda 2 两厢

新Mazda 2 三厢

### 长安马自达“青春新起点”主题促销及服务活动激情绽放中

上海景和真南  
上海绿地浦成  
上海弘绅

021-62849933  
021-50322111  
021-20908980

上海恒昌银都  
上海宝悦  
上海弘翔

021-34512822  
021-66594623  
021-60937999