

## “小胖墩”寒假去巅峰减肥冬令营

上海市儿童肥胖病课题组最新公布的研究数据显示:上海市中心城区6-14岁学龄儿童的超重和肥胖发生率已达到30%以上,过去10年内,上海市儿童肥胖率增加了25%。(数据来源:2012年9月1日,上海电视台《新闻透视》栏目)每逢暑假结束,家长往往会发现孩子的体重又增加了不少。面对这样的问题,家长能做的就是和孩子一起远离垃圾食品和饮料,积极地去参加体育锻炼活动。眼前,暑假已经结束,对于即将走进校园的孩子们,体重又该如何控

制?巅峰健身运动减肥中心自2005年于上海体育学院成立以来,一直致力于帮助少年儿童和成人通过科学运动锻炼和健康饮食达到健康减肥的目的。巅峰减肥中心首创的全封闭运动减肥训练营已发展成为中国领先的减肥训练营品牌。为了帮助广大肥胖青少年健康减肥,现重磅推出针对7-25岁在校学生的减肥训练营周末班,利用双休日,在健康减重导师的指导下健康减肥,同时培养学生的运动兴趣、提高体育考试成绩、养成健康的生活习惯。

巅峰减肥冬令营特色:

【边玩边减肥】寄宿式冬令营,丰富的运动课程、素质拓展课程及娱乐活动,让营员“边玩边减肥”,度过一个难忘的寒假。

【全面体质测评】为学生提供全面的健康检查及体质测评,建立健康档案,监测身体生长发育。

【科学运动训练】丰富的有氧健身运动(游泳、有氧操、慢跑)、球类(乒乓球、羽毛球、篮球)等,培养运动兴趣,并根据学生体育考试大纲,针

对性提高体育锻炼效率。

【营养均衡摄入】国家注册营养师为学生营养膳食保驾护航,纠正偏食、挑食及不健康的饮食习惯,营养丰富均衡,保证学生生长发育所需营养。

【健康减重】运动减肥是国际公认的不易反弹的一种减肥方式,关键是要养成健康的运动与饮食习惯,在控制体重的同时,强身健体。

即日起开始报名,冬令营日期:2013年1月26日,结束日期:2月4日,为期10天。报名咨询热线:400-880-2005 网址:www.021sports.com 地址:上海体育学院科技园西座1层(杨浦区恒仁路350号)

跨美婚恋机构(www.kuamei.com)和新民晚报活动部联合搭建本市周末常态化爱心相亲交友活动平台,从今年夏天在星级酒店推出第一次活动试水后,已经连续进行了多次,并且在现场有资深红娘顾问帮助单身白领成功牵手,现在又特别在圣诞来临之际办“圣诞单身约会”牵手活动,活动将从事先报名的男女中,安排条件相仿的男女再进行约会。这样既保证质量又保证效果,如果您目前还是“单身,年龄在22-40岁,有一定文化”都可以报名参加圣诞约会活动。

报名电话 021-62662765(七天接听)或登录官网 www.kuamei.com 报名,报名时一定要详细填写你的相关详细信息,以便安排针对的约会对象。

附注:跨美交友网有外资投资的上海跨美婚姻交友中心创建,有政府颁发互联网和婚姻介绍双重资质,除擅长策划各类白领交友活动外,也为单身提供单身红娘牵线服务。

单身推荐介绍热线:021-62662765 62666729(七天)9:30-20:30

地址:长寿路97号(世纪商务大厦)23楼E近陕西北路

跨美婚恋:办圣诞单身牵手平台

## 2012年度时尚盛典 美丽成就梦想

12月15日,天猫和太平洋网络联姻,在上海丽思卡尔顿酒店举行“2012年度时尚盛典”,以旗下天猫美容馆和PClady(太平洋女性网)的“婚礼”,开启媒体资讯导购合作模式的大幕,并发布14个美容分类的至尊大奖榜单。

会上,太平洋网络执行董事、首席财务官 Jeff Wang 和天猫时尚生活总经理黄爱珠女士到现场,共同发布两项战略合作。

在时尚盛典的红毯上,周秀娜、马浴柯、陈彦妃等当红明星和国际彩妆界殿堂级人物 Andy 老师,美容护肤专家小陈老师等40多位美容专家悉数到场。 HD

设在人民广场大沽路190号的上海羽博会·商羽绒在年末将至为回报社会,从2012年12月22日起举行一年一次全场商品对折让利活动。为感恩广大新老顾客,以商品对折让利销售,商品应有尽有,极为丰富,如国际名牌波司登、双羽的男装、雁皇的裤子、上羽、鸭鸭、并蒂莲、贝娜莱娜、繁莹、雪里红、寒布仕、杰灵、佳立、圣蒂艾思、凯慕狮、雪豹、雅鹿、艾罗伊、冰洁、中羽、杰奥、自由自在、

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。铭佳清水一梳黑(原名活利爽)选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

神奇:清水一梳黑因不含苯胺类有害物质,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。

方便:随时梳随时黑,天然本草植物着色,养发护发,无需染头,只黑头发,

## 一年一次 商家让利 全场对折

黛玛睿杰、雪仕、雪中飞、鳄鱼恤、康博、羽霸等各种规格及中老年各种系列特殊规格的服装、意大利品牌梦帕塞诺、国际著名品牌花花公子、香港品牌卡朱米、太阳谷鹅绒系列服装、诺雪尔加长加大加厚服装、艾莱依的年轻、时尚的女装、威鹏男装秋艳脱卸式男装系列、清宇专供上海羽博会的特色女装、特色童装日月童神、美

勒贝尔等各具特色,百闻不如一见,欢迎大家前来看看,定有你喜欢的价廉物美的商品。

真光路1288号百联中环B区三楼羽博旗舰店同步;市工人文化宫门口天天有免费班车,9:30-16:30。

凭此广告可免费领取精美礼品一份,大沽路190号门口凭商场免费停车单可停车。电话33310090 61395078

## 持久黑发 只需一梳

不黑头皮。只需几分钟,白发全无踪。

持久:清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易色,让发色真正变黑亮健康。

实惠:一盒能用几十次,每次不到3元钱。放心:经国家卫生部门批准检验,各项指标合格,批号:国妆特

字C20091032 承诺:用后不满意,一周可办理退货。

好消息:即日起至12月23日,每日前20名打进电话者均可获买一送一(同品)买二送三特大优惠,平均每盒只有几十元。

一梳黑热线:021-56066393 专卖店:人民广场武胜路441号(洋海保健店/近黄陂北路)

《新民晚报》美容医疗分类广告总代理:立鑫广告 广告投放热线:62775877 62779998

**陈德堂 特干冬虫夏草** 青海、西藏产地直销 规格:142元/克-280元/克 统货虫草价更优50克起售

上海陈德堂参茸行 迁址公告 新地址:瞿溪路889号 曾址:望平街588号(甲) 迁至以上新地址! 敬请新老客户光临

**加拿大西洋参** 西洋参230元/斤-900元/斤 花旗参380元/斤-1100元/斤 美种花旗参 野山花旗参

**野山参** 林下山参 移山参 38元/克-280元/克 另有(特等)纯野山参销售

**优惠产品** 雷允上冬虫夏草 7.8折 雷允上野山参 5.8-6.8折 雷允上生晒山参粉 6.8折

上海陈德堂参茸行 63035437 地址:新黄浦区瞿溪路889号 地铁四号线曹路站2号出口 全交:梅田一路 瞿溪路 889 939 295 293 148 17 26 898 45 193

**破壁灵芝孢子粉** 380元/斤-500元/斤 本产品原料来自于 OFDC有机产品基地

**Hi-MO 哈艺模 会呼吸的假发** 3D头像测量仪 虚拟发型体验系统 全新的假发理念 本公司是1987年成立的韩国企业,已积累了25年的先进技术与经验,帮您找回自信,解决您脱发的烦恼。

咨询电话:021-64053061 免费电话:800 6200 577 吴中路店:上海市闵行区吴中路1068号燎申国际大厦7楼B室

**我们只做眼袋** 官方网站:www.zbqyd.com 签约服务 无效退款

电话:63508428 地址:汉口路515号903室(近南京路步行街) 电话:62177587 地址:南京西路555号410室(近人民广场)

温馨提醒:楼下免费停车,周日不对外营业。由于客人较多,请提前预约。

**ANNEE 艾耐儿** 本周来电可免费获得 1.《选购假发十大误区》手册 2.神秘隐形发小样品一份

浦东新区店/浦东新区 南泉北路1029号中电大厦1208室(地铁2号线,近张杨路八佰伴) 徐家汇店/徐汇区 南丹东路300弄9号 亚都商务楼5楼508室(近“百联”) 人民广场店/黄浦区 汉口路515号汇金大厦14楼1418室(上海书城对面) 021-63528231 / 63528233

**招商咨询** 松江新城 特快办公公司 万办好后付款 64688707 金山工业区 快注册各美公司 特办一般纳税人 64682438

**招租、转让** 五角场 国图库 5A级写字楼,2层共1700m²,无限制,可分割。13601665806张

**沪嘉回招商 诚信服务 优惠招商** www.hujia.com.cn

- ★ 徐汇区大木桥路108号小企业总会320室 64223606
- ★ 杨浦区国顺路138号315室 55051856
- ★ 长宁区长宁路347号223室(近江苏路) 52377619
- ★ 闸北区海宁路1399号众昌金城大厦507室 63806578
- ★ 虹口区中山北一路1200号 61400068

嘉定总部:马陆镇鑫联公路328号 59512976 59512321 59512486 市区总部:闸北区天目西路511号锦程大厦1905室 63176766 63543328

**出租** 杨浦区眉州路 长城饭店,门面办公房出租 65437270

**工业产权厂房出售** 嘉定外冈工业园厂房8200平方 独门独院,土地13亩,工业产权 房配电630KV钢混结构,基础桩基,设施齐全,13311816530冯

**沿街商铺低价出售** 襄阳南路489号金环大厦101室 商场商业地产和2048室办公房产,总面积1190.72平方米,均价24700元起拍,整体低价出售。详情登陆上海联合产权交易所网站(项目频道/物权项目)查阅 电话:夏女士0571-87297315 王先生13757117898

**经济纠纷 咨询** 盈卿投资咨询 手续齐全当日办理 24H:18616550321王

**旺铺 转让** 高档面包房,徐汇漕河泾,经营8年,客源稳定,设备全精,90m²,转让费面谈 18918572226熊

**淼智商务** 全国特快办理 专家带队 成18049733969 收功021-56333069

**恒查商务** 全国特快办理 专家带队 专业团队 经验丰富 成021-54179386 收功13661592779