

男左女右

把爱唤醒

从叫对方父母“叔叔”“阿姨”,到喊他们“爸爸”“妈妈”,代表两个人的感情终于修得圆满,这之间走过了多长的路发生过多少事有多么不容易,可是为啥临到改口,反倒叫不出来了呢?大家有没有遇到这种情况?

陈童(女)
25岁
外企文员

徐景锋(男)
25岁
手机销售

什么都不喊吧又显得特没礼貌。唉,烦啊。不过老公说他会帮我,下次去他家吃饭时我要开口叫一声“阿姨”,然后他在边上说“怎么还叫‘阿姨’?叫‘妈’!”我趁机改口就好了。好吧,万事开头难。我试试。

烦恼中,大家都来说说,订婚后要改口叫对方父母爸爸妈妈吗?我们订婚有好几个月了吧,但到现在我还是叫不出来,每次去她家都是“叔叔”“阿姨”的,有时候她也会悄悄提醒我要改叫“爸爸妈妈”的,但我想到当初他俩极力反对我们在一起,也说过我很多难听的话,就怎么也开不了这个口。唉,真是烦啊,我就叫不出来,怎么办呢?平时也练习过,但有好几次都要说出口了,觉得实在太肉麻,自己先受不了,就又咽了下去。自己想想也不太好,都订婚了,连个爸爸妈妈都不叫,是有点那个。老同事也给我支招:“平时老板会批评你、骂你,你心里也有意见,可见面照样得恭恭敬敬称呼他。不用想太多,只是个尊称而已。”但听老婆说,她爸妈因为这个,背后对我很不满:“怎么?我女儿都嫁给他了,连做他爸妈的资格都没有啊?让邻居听到会怎么想?”唉,见到他们我又开不了这个口了!

【蝓蝓嘎三胡】

在人说长不长说短不短的一辈子中,要经过许多次人生角色的转换,每一次都会自然而然引起心理冲突,只是有人剧烈有人相对容易一点而已。比如改口叫对方爸妈这件事,有人张嘴就来,有人比杀他头还痛苦。其实什么事情都是这样:不必想太多,眼一闭心一横牙一咬脸皮一厚,脱口而出,然后第二次就一点不难了。不信你试试。

谈谈情 说说爱

情爱测试

六个『第一次』

◆ 查理

1980年上海小三线建设中的八五钢厂由于当时职工男女比例严重失调,青年男职工找不到对象,针对这个问题该团委想到了解决的办法。于是,在上海某报上刊登了该厂职工的征婚启事,意外获得了很好的社会反响。团委见此大好形势,为了提高配对成功率,还专门举办了“六个第一次”专题讲座教育男青年如何谈恋爱。第一封信要字迹端正,语句通顺;第一次约会要准时赴约,不能失信;第一句话谈吐要文雅,讲话要礼貌;第一次见面衣着整洁,朴素又大方;第一次登门要量力而行,不卑也不亢;第一顿饭要谦逊又礼让,尊老又爱幼等等。时间过去了这么多年,这则情商教育的故事颇具时代感,这些说得远一点是优良传统,说得近一点也颇具可操作性,比如守时,比如量力而行等。想想当年那些在台下听报告的小青年,不正是现在的岳父大人么。时代在进步,类似这样的专题讲座现在也鲜有了,单位关心职工有了更好的渠道。现在青年人谈恋爱也没必要先正襟危坐听报告来获取情商方面的知识。然而无论何种形式,这些好的知识点还是要传播,要掌握的。

如果你的恋人满心欢喜地要求你做一件你可能做不到的事情时你会怎样?

A.满口答应且装出很愿意的样子

B.稍微迟疑但还是很高兴地答应

C.婉转地回绝请对方谅解

D.一口回绝表示做不到

解析:

选A很明显你是个不敢坦白的人。当然不敢坦白的原因有很多也许是太爱对方,怕对方生气,也许是存心欺骗对方,假情假意也说不定。总之,选这答案的人不管是男是女都是在爱情心态上有问题的人。如果要有健全完整的爱情,最好改掉这种不敢坦白的心态,否则这种人将永远找不到真正的爱情和爱人。

选B属于心思细密很会为对方着想的人。因为不想让对方失望、伤心,而又不想让对方有被欺骗的感觉,于是在脑中盘旋了一会儿,就会不惜一切地答应下来。一旦答应下来就会拼命地去完成任务,即使无法达成也会诚心地告诉对方自己已经尽了力。其

病魔击败爱神之后

严文华,心理学专家。行走心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

Q:严老师,我在网上搜索“如何忘掉初恋”,无意中看到了您的邮箱,写信给您。几个月之前,我还是一个幸福的人,因为可以牵着女朋友的手,徜徉在上海的大街小巷。我从小到大都非常顺利,不论是读大学还是工作还是找女朋友,都顺理成章、水到渠成。我以为我的人生就会这样顺利下去。但老天没有给我这样的机会:先是查出我患有一种罕见的疾病,目前因处于潜伏期所以无大碍,但几年内有可能发作,一旦发作就没有救。再是我跟相恋多年的女朋友讲了这件事情后,她提出和我分手。说实在的,分手当时我没有觉得痛苦,相反会有一丝解脱感,因为我不能为她的未来负责任,所以也不要欠她太多。但现在觉得很心痛很心痛,尤其当我知道她又新找了男朋友之后。我觉得我是世界上最不幸的人了。

我仍然每天正常上班,只是自己的心情已经很灰暗,我无法跟同事去讲这些事情。爸妈察觉到我情绪不好,但我也不想告诉他们我得了绝症。很难过时,我会打电话给前女友——这几年我已习惯什么都和她沟通。开始时她还接我电话,但后来就不接我的电话了。我觉得自己好贱,但是我忍不住。我觉得自己好可悲。我总是在问自己,为什么不能断得干净一些,然后我继续好好过我的生活?为什么我要这么没用?为什么前女友会这样?为什么她不可以伟大一些?可是如果她的伟大一直陪着我,我就耽误了她。我该怎么办?

A:谢谢你的来信。如果你所说的都是真的,那对你来说,这样的倾诉非常需要勇气。你其实是一个勇敢的人,因为你做了一些重大决定:决定面对自己的绝症而不是逃避;决定把这件事情告诉女朋友而不是隐藏真实;决定独自一个面对病魔而不是惊动众人。有些人在遇到这些重大突发事件时,会惊慌失措,完全无法正常生活,但你仍然正常地工作。这些都是需要勇气和定力的。

如果你已经确定你的绝症是无法改变的事实,那就来看一下你可以做些什么,你需要哪些帮助,谁可以帮你。

很多人都会因失恋引起情绪波澜,对你,这个波澜更大,而且持续的时间更久。主要的原因是你的社会支持系统维系在她身上。你的性格非常内向,很多事情都会被你划进自己的秘密花园。那个花园本来应该姹紫嫣红,但因为堵塞了太多的秘密和不愿分享的感受,整个花园没有任何新鲜空气,鲜有花儿能在那没有空间和空气的地方开放。那里面的生机是你女朋友带进去的。你给了她特权,颁发了“准入证”,允许她进入你的秘密花园,权利与义务同在。那些本来会分摊在父母、亲戚、好友、同事等人身上的支持力量,全部由你女朋友来承担。可能在恋爱的最初阶段,这种模式会加强你们的亲密度。但随着时间的推移,她可能会有太累,你太缠着她,她可能会有无法呼吸、缺少个人空间的感觉。她不一定直接说出来,但她会有感觉。你说这次是她提出的分手,我想除了各种现实考虑外,其中一个可能的原因是她被将来要撑起你的天空这幅画面吓坏了。她预见到如果真的疾病发作,她就得成为你的内心支柱。做一个“伟大的”女朋友,未必是她能够胜任的。

你现在需要的是别人的支持。过去你的支持主要来自女朋友,现在你需要寻找新的源泉。我不知道哪些人合适成为你的倾听者、陪伴者和理解者,但你可以做一些挑选,把自己的需求明确地告诉对方。可能对你这种类型的人来说,最不愿意做的事情就是像样林嫂一样一次又一次地重复自己的故事,最不愿接受的就是别人饱含同情的目光。你可以用你舒服的方式来做这件事情:你可以决定告诉别人哪些事情、说到什么程度,甚至也可以什么都不说,只是告诉对方:“我想让你陪我坐一会儿。”也可以告诉对方你不希望他(她)们做什么。

重新建设自己的秘密花园是一件浩大的工程。可以学习怎样给别人帮助你的机会,同时又让你自己不受威胁。通过和更多的人交流、分享,也许你会为“绝症患者”这个标签赋予新的含义。在死亡的威胁中探索生命的意义,是一种真正的伟大。