上海中医大膏方受追捧 服务延续至春节

文/马尧

中医大膏方,省时省力省心

上海中医大药业今年为广大市民提供膏方一体化全程服务:预约专家膏方咨询——30年以上经验老药工配药——专业药厂制药设备加工——免费配送到家。一个电话,7天内膏方帮消费者全搞定!作为一个有着54年历史的上海知名中药企业,同时作为上海中医药大学的附属企业,上海中医大以惠民便民为己任,大大减少了消费者来回奔波之苦。

市民性急,电话被打爆中医大膏方顾问服务活动消息一经见报,预约热线就一直响个不停,活动中心五名咨询人员轮番上马,个个搞得喉咙沙哑。有很多性急的阿姨一连拨了十几通电话都没有接通,扔下电话拿着报纸打的找上门来,听说中医大教授亲自为广大市民进行膏方咨询,除了帮自己和老伴预约了专家,还帮子女也预约了,都说现在白领工作压力大,也需要服用膏方来好好调理身体。像这种情况不在少数,都是冲着中医大教授和名老中医的名头来的。

医生的老师,膏方咨询更专业

中医属于经验医学,最讲究传承。沪上各大中医院的医生大多是上海中医药大学培养出来的,中医大膏方专家顾问团中的专家教授都是专门培养医生的老师。各位教授都拿出自己的看家本领,为市民悉心咨询。方子好是一剂膏方起到好效果的前提和必要条件,机会难得,难怪报名如此踊跃。

前期预约火爆,咨询服务持续

据中医大膏方专家介绍,现代人生活水平提高,但压力大、活动少、营养摄入不均衡,亚健康人群占很大比例,膏方应该以调理为主进补为辅,另外随着全球气候变暖,现在的节气和过去已经发生巨大变化,所谓冬令进补不一定非要在冬至开始,在来年春天之前均适合冬令膏方的服用。

从12月初中医大膏方咨询服务推出以来,每天现场都很火爆。由于前期活动远远未满足广大市民的需求,中医大也希望如此惠民的活动为更多消费者带来帮助,为此膏方咨询服务和来方加工服务都将延续至春节前,请还未开方或者还未加工膏方的市民尽早预约!

预约热线:
4006599660

部分中医大膏方咨询专家名单

- 沈丕安——上海市名中医、上海中医药大学教授、主任医师。
- 陈德兴——上海中医药大学教授、博士生导师。
- 郭永洁——上海中医药大学教授。
- 张如青——上海中医药大学教授、博士生导师。
- 李天雄——上海中医药大学副教授。
- 包来发——上海中医药大学教授、研究员。
- 吴　杰——上海中医药大学副教授。

值得信赖的滋补佳品 神象冬虫夏草

祖国医学认为:自然界植物生长有春生、夏长、秋收、冬藏的规律,人类的生理功能往往随着季节不同而有所变化,需要根据季节、地域和体质不同及时进补,方能提高身体免疫力,达到平衡养生的目的。冬天人的身体处于"蕴藏"期,此时进补可使营养物质易于吸收,为冬季身体对抗严寒储备能量。

《本草纲目拾遗》载"冬虫夏草性温暖,补精益髓,此物保肺气,能治百虚百损,治腰膝间痛楚,与雄鸭同煮食,宜老人"。《本草从新》曰"冬虫夏草有滋肺阴、补肾阳、止嗽化痰奇效"。由于生长在海拔4500米的青藏雪域高原,加之亦虫亦草、数量稀少、难于采摘,因而被冠以珍稀药材的名号,加之体呈金黄色或淡黄色,价格昂贵,更是有着"黄金草"的美誉。

相传女皇武则天晚年曾体衰多病,畏惧风寒,冬天更是怕走出寝宫,跟随多年的御膳房康师傅,以冬虫夏草熬制鸭汤为其祛病,却被女皇问罪入狱,原来是因为冬虫夏草入汤后的黑色令人不悦。宫中另一位李师傅另辟蹊经,将冬虫夏草放入鸭嘴制汤,终于让女皇身体康健,并为入狱的康师傅平反,此后,冬虫夏草更是扬名天下。

服用冬虫夏草补虚,要因人因病而异,或单药服用,或配合他药同用。可以煎水、炖汤、做成药膳服食,也可泡酒、泡茶等。虫草因有阴阳双补之功而价格昂贵,又因其仅产于高海拔空山野地,产地产量极其有限而更显名贵。目前国内仅产于西藏、青海等省区。

而今,神象参茸公司遍寻青藏雪域高原,在海拔4500米的高原上采集上佳品质的冬虫夏草,经验丰富的中高级技术人员,经数十道严格检验程序,剔除含水量较高、营养成分较低等的品类,为消费者呈上比同类产品更优质的冬虫夏草,助其改善自身免疫力,增强抗病能力,达到养生补身,益寿延年的目的。神象冬虫夏草,值得信赖的滋补佳品!

目前,上海各大神象专卖店(柜)正在举行"冬令进补 山珍好礼"促销活动,凡在活动期间正价购买神象系列产品,单笔销售购买满380元(以付款凭据为证)即赠送价值58元的"山珍系列"一盒,不累计赠送,送完为止。

详情请见店内海报或咨询客服热线:400-820-1297

老恒和"酿造料酒"全面登陆上海市场

老恒和 始创于1875 中华老字号 China Time-honored Brand

厨用花雕、15度料酒、蒸鱼料酒、葱姜料酒、五香料酒,这些老恒和料酒产品全面登陆上海市场了,为上海消费者带来了美味和健康。

老恒和在行业内提出了酿造料酒的概念,老恒和料酒是用陈酿五年以上的黄酒,加入十几种天然香辛料制成,绝不加一滴酒精。酿造料酒里面含有21种氨基酸,多种糖类、脂类和矿物质,不仅能够去除菜肴的腥膻味,而且氨基酸能够让鱼、肉的滋味更加鲜美,糖类和脂类、物质会诱发菜肴的香味,矿物质和微量元素还能增加菜的营养。因此老恒和料酒获得了消费者极大的认可,成为中国料酒行业领导品牌。经中国调味品协会评定,已经连续三年稳居中国料酒产销量第一。

老恒和料酒产品各有特色,厨用花雕是用陈酿十年的原汁酒制成的,15度料酒的酒精度达到了去腥除膻效果最好的15度,蒸鱼料酒用来蒸鱼不仅去腥提鲜,而且保持了清蒸菜的色泽,葱姜料酒、五香料酒都是用陈酿五年的原汁黄酒制成的,做菜"一步到味"。

为保证料酒品质,今年老恒和继续增大原汁黄酒的储量。现在正值黄酒酿造期,每天的大米投料量在150吨左右,预计今年新增原汁酒近200万坛,而这些酒至少要存放五年才会使用。

料酒用来做菜,每天都要吃,用原酿料酒做菜不仅菜肴更加鲜香,更有营养,让家人吃得更放心,而且原酿料酒度数高、香味足、用量省,很实惠。

咕咕健康博士

多吃果蔬可以防电脑辐射?

咕咕博士,您好!

我的儿子今年才六岁,但已经迷上了电子产品,整天玩ipad,玩电脑,我怕这些电子产品的辐射对小孩子的健康伤害太大,不知道有什么好的办法?听说多吃点水果蔬菜可以减轻电脑辐射的危害,是真的吗?

——天天

答:如今的电脑显示器大都是液晶的,辐射量相对比较小,所以要想避免电脑辐射,首先应当控制孩子在电脑前操作的时间。国家现在提倡文化与技术相结合的教学方法,只要坐的时间不要太长,或者其间适当活动一下增强体内血液循环就好。现在所有的行业都离不开电脑孩子从小掌握电脑有利于未来提高竞争力学生未来也要用电脑学习叫电子书包用电脑学知识是大势所趋。当然应该严格控制孩子每天打电脑的时间,不要成瘾。同时建议让孩子多吃绿色蔬菜、水果,保证身体维生素平衡;在房间尤其是电脑旁摆放仙人掌、兰花等绿色植物,可吸收辐射,同时多看绿色也起到放松眼球的作用;最根本的办法,让孩子明白道理,电脑和书籍一样,只是工具,不能沉迷其中。