责任编辑:潘嘉毅

视觉设计:窦云阳

AMERICAN QUALITY PISTACHIOS California Grown 美国品质·产自加州

## The POWER S PISTACHIOS

美国品质开心果,加州特产

美丽和健康之源!



美国开心果・开心

开心果,从字面上看就很讨人欢喜。在 工作压力陡增的今天,开心果的"开心"二 字不禁成为人们购买此物的一大理由。对 于孩子们来说,开心果也是非常有趣的休 闲小食,因为他们很喜欢听剥开开心果时 的清脆声响。因此,每天随身携带一小包开 心果,随时补充能量的同时也让你保持愉 悦的心情。

## 网址:

www.usapistachio.com www.americanpistachios.org 用料:

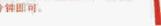
美国开心果仁컴碎 50g 奶酪碎 80g 黄金南瓜 200g

黄油 10g 白砂糖 5g

做法

| 黄金南瓜削去外皮切成小片,用 黄油翻炒片刻。

2 美国开心果仁辟、奶酪幹和白砂 糖混合均匀,随后撒入南瓜片中。 3 脆后放入烤箱中,用180 °G火力 焗8分钟即可。



美国开心果・健康

开心果营养丰富,具备低卡路里,低热量,高纤维的特点。同时,美国西海岸阳光明媚的加州又赋予了开心果得天独厚的地理环境和严格的种植及加工技术,使得美国开心果在纯净的环境中健康生长。因此,天然的美国开心果未经漂白,外壳呈天然的淡黄色,果仁有紫红色的果衣,内含花青素,是天然健康物质。

开心乳酪

焗南瓜



开心果富含30多种维生素及矿物质,广受女性消费者的喜爱。同时,每30粒开心果就是一份美味健康的休闲小食,热量仅为100卡路里,少量食用就可以产生持久的饱腹感。女性朋友们不仅不用担心发胖的问题,还有助于控制体重。

