

推进农民市民化改革

浙江27镇有望升级小城市

本报讯(记者 梅璎迪)党的十八大提出加快城镇化的发展战略为加快小城市培育带来千载难逢的机遇。在近日举行的浙江省小城市培育试点工作现场推进会上就传出消息,浙江27个中心镇有望升级为小城市。

浙江自2010年就启动了小城市培育试点工作,经过两年多试点,首批27个实力强、人口多、城区面积大的中心镇进入撤镇设市的候选名单。

根据相关规定,撤镇设市的试点镇在部分社会经济事务管理权限的自由度上接近县级政府。“近两年来,我们在行政管理、经济管理、社会管理等方面的权限不断扩大。”纳入试点的象山石浦镇有关人员表示,目前镇里仍然保持着原来的行政级别不变,但在财政收支、行政权限、基础设施配备等方面已逐步向城市看齐。

“试点镇升级小城市的关键在于

当地经济转型发展加速、城市功能不断完善,并在推进农民市民化改革、城市管理体制等方面有所创新。”浙江省副省长陈加元表示,目前浙江省小城市培育试点的基础性工作基本完成,重大领域的改革取得实质性突破,小城市培育试点成效加速显现。试点以来,27个试点镇共新吸引48万人落户,城镇化率提高了5.8个百分点,高于浙江省平均水平。

根据规划,被纳入浙江省小城市培育试点的中心镇到2015年要实现年财政总收入超10亿,建成区面积8平方公里以上,并通过“下放事权、扩大财权、改革人事权、保障用地”等方面,在城市规划、产业转型、公共服务、人居环境、体制改革实现新的突破。到2015年,浙江各县市将形成“一城数镇”的发展格局,其中一批有条件的中心镇将培育成为现代新型小城市。

江苏

姜堰撤市设区

本报讯(记者 张智颖)经国务院批准,江苏姜堰将撤消县级建制,成为泰州市辖下的一个行政区。

姜堰撤市设区一直备受各方关注,泰州市政府也一直做这方面的努力。据悉,泰州姜堰区的行政区域与原有的姜堰市一致。

南通

沪通铁路年内开建

本报讯(记者 梅璎迪)备受关注的沪通铁路项目已正式获国家发改委批准,有望年内启动建设。届时上海和南通将实现一小时互达。

根据规划,沪通铁路从南通捕鱼港附近跨江经张家港、常熟、太仓,接京沪铁路安亭站,全线长137公里,预计2020年前建成。沪通铁路建成将结束张家港、常熟、太仓没有铁路的历史。

徐州

市民卡一卡多用

本报讯(记者 梅璎迪)集购物、缴费、就医、交通出行等功能于一体的徐州市民卡将于年内发行。徐州市民卡可用于医保、养老金、低保等结算,还有智慧交通、小额支付等多项功能。

西藏那曲直销批零兼营 品种齐全
冬虫夏草
正宗西藏冬虫夏草 产地直采 品质保证
地址:中山北路联合大厦西楼办证处一楼 T:021-50456127
虹桥黄金大厦(友谊商城南边) WWW.22222.CN

江苏13市医保互联互通

病人省内异地就医无需来回奔波

本报讯(记者 梅璎迪)本月6日,江苏13个市异地就医结算实现互通,2100多万医保人员今后不必再为异地就医报销来回奔波,轻松刷卡就可实现异地结算。

2009年,泰州和南京首次联网试行异地刷卡就医,率先开启了江苏省内异地就医结算试点。经过三年多的努力,目前江苏13省辖市都已实现与省级异地就医结算平台的互联互通,信息共享。今后参保人员不必再为回参保地报销来回奔波,也减轻了患者自行先垫付医药

费用的压力。除了江苏省内各市联网互通,常州、南通、连云港、扬州、镇江、无锡、大丰、太仓等地还与上海实现了异地就医费用互相代为报销,解决异地就医人员的跨地结算难题。

此外,为方便行动不便的异地安置退休人员报销此前异地就医费用,江苏各地还特辟专门窗口,专人负责,并通过手机短信及时将报销金额及支付情况通知参保人。“比如参保地在镇江,退休后在南京居住,那么参保人员可选择将医

药费发票送到镇江医保经办机构办理,也可以通过邮局快递等方式将单据寄回南京医保机构,一切根据退休人员自己的方便决定。”江苏省人社厅有关负责人表示,任何一地的医保部门在收到发票后须在20日内结算完毕,并及时将报销金额及支付情况用手机短信等形式通知参保人员。目前,江苏正通过建立异地安置退休人员信息库、网上短信平台和限时办结制度等,确保异地就医结算真正便民惠民。

徐宿淮盐铁路有望明年开建

本报讯(记者 梅璎迪)徐宿淮盐铁路预可行性研究报告审查会近日举行,今年有望完成前期工作,明年开工建设。

规划中的徐宿淮盐铁路全长近300公里,该线路连接国家交通枢纽徐州,与京沪铁路、陇海铁路及京沪高速铁路相连;途经淮安,与新长铁路以及在建的宿淮铁路相交,并经规划中的连淮扬镇铁路直达苏南;东接盐城,经规划中的沿海铁路直达上海,是纵贯长三角腹地江苏中部、北部的重要干线通道。徐宿淮盐铁路建成后,将大大缩短苏北到达南京、上海的时间,使苏北真正意义上融入长三角经济圈。

节日市场铁皮枫斗大热

——专家教你怎么吃、怎么选

送忙碌人士 滋阴清补较适宜,建议铁皮枫斗灵芝浸膏

这类人群的特征往往是职位高、工作累、压力大、应酬多,男性烟酒免不了;有的出差频繁,也没精力运动,身体常年处于亚健康状态。或多或少有一些慢性病的情况,比如三高、心脑血管问题等等。

他们往往比较细心,关注产品的各项细节:选材是不是地道,安全程度怎样,是否有添加剂以及服用口碑如何等。

雷允上药城首席执业药师吴宇雯认为,近期热销的一款清补养生上品——寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏,非常适合这个人群。

该款浸膏是针对现代人体质配方的全素膏,以滋阴圣品“铁皮枫斗”,与扶正固本、补气之上品“破壁灵芝孢子粉”配伍而成,20:1浓缩精制。既清又补,滋阴补气。

其用料非常讲究,主料均来自4200多亩国内超大的通过有机及GAP双认证的寿仙谷优质道地药材示范基地,在种植和生产过程严格按照有机标准,不使用农药、化肥及激素,不添加任何防腐剂及辅料,确保品质纯正,安全有效。寿仙谷铁皮枫斗荣获国家地理标志保护产品,其破壁灵芝孢子粉也荣获过全国科技创新成果奖。

据介绍,寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏是近年上海各大老字号药店、知名

春节将至,办年货、选礼物的人开始动脑筋了。走亲访友是春节表达心意的一贯习俗,可物质生活丰富了,“送什么”却成了头疼的问题。

送健康是近些年的潮流,不过观念正发生着变化,从前几年的重包装、重名气,逐渐转为从身体的实际需求考虑,铁皮枫斗正因产品的适应度高、性价比好等因素成为近年来的大热。到底如何选购铁皮枫斗,专家也给读者提供了一些建议。

商场重点引进的高端清补养生产品,特别适合工作繁忙的成功人士,对烟酒劳累过度、用脑用眼过度、声带嘶哑等亚健康及慢性疲劳综合症有较明显改善作用。虽价格较高,但功效不错,回头客很多。

送朋友 价格适中,服用方便,建议铁皮枫斗颗粒

都市人群营养过剩,压力过大,饮食不规律,睡眠不足几乎是常态。中医讲“阴虚多见于劳损、久病或热病之后致阴液内耗者”,故气阴两虚、阴虚火旺体质在现代人中比比皆是。这正是



■ 开花的铁皮石斛(制成干品后又名铁皮枫斗)

铁皮枫斗产品近年大热的原因。铁皮枫斗在滋阴药材中位列上品。《神农本草》记载“补五脏虚劳、羸瘦、强阴、久服厚肠胃”。《本草纲目》记载“强阴益精、厚肠胃、补内绝不足、轻身延年”。

但铁皮枫斗原药材需煎3-4小时才能更好的吸收,大部分上班族没有这么多时间和精力,所以对白领人士,建议常服铁皮枫斗颗粒或者泡些铁皮石斛花茶喝。

铁皮枫斗颗粒是提取有效成分制成的冲剂,可以直接冲泡,一天一包,方便服用,吸收率也比原料高。选购时注意看配方,最好不含葡萄糖,寿仙谷铁皮枫斗颗粒就因不含糖,且配

方中添加了性味偏平的灵芝,利于脾胃虚寒的人服用,而受到众多白领人士的欢迎。

铁皮石斛花同样可以直接冲泡,泡到没味道了,再连花一起吃下去。铁皮石斛花产量很少,约100克铁皮石斛才能采收1克石斛花,它既含有铁皮枫斗的成分,又含有特殊的挥发性解郁成分,是非常难得的健康饮品。

送长辈 安全,有效很重要,建议有机鲜铁皮石斛

专业人士认为,提升免疫力,是大多数老人养生的首要需求,而且他们

喜欢货真价实的原材。从这个需求出发,可以送些新鲜的铁皮石斛或者干品铁皮枫斗,就中医理论辩证看,其可入五脏,补益全身,心、肺、肝、脾、肾脏虚弱,均可服之。

但服用时要注意,人们通常喜欢把枫斗磨成粉服用,但这种方法不能完全吸收其中的精华,尤其铁皮枫斗不同于普通枫斗,价格高,有效含量丰富,这样的吃法较为浪费。《本草要》中记载“铁皮枫斗耐久煎,熬膏为宜”,膏方剂寻常无法制作,所以铁皮枫斗日常最佳的服用方法是熬水,每日可取新鲜铁皮石斛10克或者干品铁皮枫斗5克,用大火煮开,再用小火慢慢熬3小时以上为佳,水喝光后将鲜铁皮石斛或铁皮枫斗取出嚼服。

因新鲜的铁皮石斛或者干品铁皮枫斗需直接煎水服用,食用的安全要求比较高,最好购买有机产品。寿仙谷新鲜铁皮石斛是目前仅有的通过国内和欧盟有机认证的产品。

据了解,目前上海众多知名药号及商场(如静安寺雷允上药城、第一医药商店、南京东路蔡同德堂、老庙童涵春堂、延安西路同仁堂、淮海路劲松药房、杨浦华氏大药房、浦东养和堂、松江余天成堂、宝山一德大药房及徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八百伴、五角场又一城、奉贤东方商厦等)均引进了寿仙谷有机铁皮石斛系列产品,有兴趣的市民不妨去看看,目前还有节日优惠活动。(小慰)

寿仙谷
有机国药 清补养生
铁皮枫斗灵芝浸膏
灵芝破壁孢子粉
咨询电话:64864058