

换教练是一门学问



■ 新教练罗德里格斯(左)正为李娜带来积极变化

静、冷静”的手势。赛后回忆起那一幕，李娜坦言，每当情绪出现波动、需要求助的时候，她会看教练席，同罗德里格斯交流，已经形成了默契。罗德里格斯执教以来，强调的是“情绪管理”，李娜承认，目前为止，自己的心理抗压能力有了提升。

李娜透露，赛后她和教练各回各房间，“毕竟，我和教练都需要各自的空间。”而在以前，由于教练是自己的丈夫姜山，很多时候，因为太过亲密，两人会有争执，带来负面情绪。“换教练不是说姜山的工作完全被否定了。因为我跟姜山的关系太多了，夫妻关系，球员和教练，老板和雇员的关系。太多复杂的关系夹在中间以后，我们太难找到一个平衡点。彼此间的要求都过高了，因为太熟悉了。新教练来了以后可能会带给我一些新的东西。可能会让

场外音

换的是心态

合久必分，分久必合。聚首与分手，总是唱得欢喜与戚戚然。球员与教练，相伴相守从来都是一门学问。而对于一个人面对全世界的网球项目，身边的的那个人，更有讲究。

李娜换帅，教练名头够响，战绩尚可，看上去一派欣欣向荣。彭帅与马伟开，10年风雨，却难见彩虹。于是，从心高气傲到心灰意冷。两个人都不避讳：分手，大约在冬季。出道时，彭帅顶着天才少女的光环，成为各个省市争抢的香饽饽。初逢时，还在美国经营网球学校的马伟开踌躇满志，认定彭帅是前程似锦的世界级未来之星。他说：“她需要国际化培养，到法网说法语，在温布尔顿说英语，这才是彭帅的国际气质。”

当野心与空想，被逝去的时光追上厚重的尘埃与蜘蛛网时，任昔日众志成城，也无奈情怀已更改。李娜与姜山的夫妻组合，莎拉波娃与莎拉波夫的父女组合，穆雷与众多名宿的牵手，都证明了在收获不到荣誉面前，信任变成了怀疑。

在网坛，你只有一个十年。此路不通，即当另辟蹊径。换一个身边的人，比起技战术方面的硬道理，换的更是一种心情，换的是一种对成就梦想的态度。或许，就会大不同了。 华心怡

我们的团队更积极一些。”如今，姜山专心做好伴侣的角色，预订练习赛场，为李娜担任陪练并且成为她幽默笑话中的主人公。

在成绩下降的时候，找到原因，对症下药，找到一位适合自己的教练，李娜尝到了甜头。

澳网官网对本场比赛的评点是：罗德里格斯的到来让李娜得到了充分施展自己天赋的机会，他也给予了李娜想要赢球所需要的一切。李娜同罗德里格斯牵手后的目标：跻身世界前三。可以肯定的是，已经在海宁身上证明自己世界一流教练身份的罗德里格斯，正为李娜带来积极的变化。但师徒两人的化学反应，会在何时何地电光火石，制造新一段疯狂网事，静待时间的考验。

特派记者 陶邢莹
(本报墨尔本今日电)

迷还为她的幽默鼓掌。

截然相反的是，昨晚CBA青岛主场同北京的比赛中，为了刺激北京队的吉喆，看台上有球迷举出不雅标语，带有侮辱性质。如此现象，在CBA并非第一次出现。

其实，在赛场为自己喜爱的运动员加油，也是一门学问，一种文化。我们欣赏体育赛事，是因为有激烈的对抗，我们应当享受其中，而不是将其当做情绪的宣泄工具。让体育成为生活中的一部分，我们需要借鉴的东西，还有很多很多。 陶邢莹

阿姆斯特朗承认服药访谈在美播出

这5个“YES”说得晚了

这是一个人们已经预料的结果，美国自行车运动员阿姆斯特朗面对电视镜头，对于自己服药的问题，连说了5个“YES”(是的)。多年来一直坚决否认自己服药的阿姆斯特朗终于低头认罪，并为此道歉，只是这来得太迟了。

美国电视台北京时间昨天播放了王牌脱口秀节目女主持人奥普拉本周采访阿姆斯特朗的上半段录像内容。奥普拉在节目开始便开门见山，直接问了阿姆斯特朗5个是或不是的问题，“你是否服用过禁药？”“禁药是否包括EPO？”“你是否回输血液？”“你是否服用过生长素？”“你夺取7届环法大赛冠军时是否都服用过禁药？”阿姆斯特朗的回答是5个“是的”。

虽然美国反兴奋剂机构的报告对于阿姆斯特朗服药可谓铁证如山，同时媒体已经爆料阿姆斯特朗在采访中首次承认服用各种禁药，不过听阿姆斯特朗亲口承认，还是令人有些震惊。

阿姆斯特朗此前一直坚决否认自己服用禁药，曾发誓说：“说我服药，还不如杀了我。”在访谈开始前，奥普拉给阿姆斯特朗播放了他以前否认服药的视频。奥普拉问阿姆斯特朗如今认罪的动机，阿姆斯特朗说：“我不知道如何准确回答，我只能说我承认来得太晚，这是我的过错。我愿意用我的余生挽回我的声誉。”

尽管承认服药，不过阿姆斯特朗也为自己辩解，“禁药不是我发明的，当年运动员服用禁药非常普遍，是比赛的一部分。”

阿姆斯特朗回答问题时表情严峻，并未伤心落泪。阿姆斯特朗承认，如果不服药，他不可能夺取7届环法大赛冠军。但他拒绝透露其他服用禁药的运动员，“我不想谈论其他人。”同时，对于他是否逼迫队友服用禁药、国际自行车运动联盟是否帮助他掩盖服药事实的提问，阿姆斯特朗回答：“没有”。

共有320万美国电视观众观看了阿姆斯特朗的访谈节目，观众人数不及奥普拉去年3月采访已故女歌手惠特尼·休斯顿家人的节目。

阿姆斯特朗的故事曾感动了无数人，如今被人唾弃。然而他的自我救赎不可能在这种电视访谈节目中实现，希望通过与奥普拉的150分钟访谈，赢得公众谅解，这只是阿姆斯特朗的一厢情愿。 本报记者 黄永顺



“他并没有真正感到难过”——朗叔承认服药后各方反应

■ 蒂加特(美国反兴奋剂机构主任):阿姆斯特朗承认多年来一直服药，这是他朝正确方向迈出的小小一步。如果他真想改过自新，他必须在听证会上交代全部服药事实。

■ 法赫(世界反兴奋剂机构主席):阿姆斯特朗欺骗了世界，他没有任何借口这样做。如果他真想痛改前非，如今的坦白还远远不够。

■ 麦奎德(国际自行车运动联盟主席):阿姆斯特朗最终决定面对他不堪回首的过去，这是自行车运动朝挽回损失、重树信心漫长之路上迈出的重要一步。

■ 国际奥委会:这是世界体坛悲哀的一天，不过这也有积极意义，我们希望有关各方从中吸取深刻教训，使我们的体育变得更纯洁。

■ 生存基金会(阿姆斯特朗创建的抗癌基金会):我们对于阿姆斯特朗在多年职业生涯中一直误导公众，其中也包括我们感到

失望。不过对于他作为一名癌症患者，为其他癌症患者所付出的心血表示感激。

■ 库克(英国2008年奥运会公路自行车赛冠军):阿姆斯特朗已遭众人唾弃，可悲的是那些与阿姆斯特朗同时代的清白运动员，阿姆斯特朗用非法手段窃取了荣誉，那些清白运动员的努力和损失永远无法弥补。

■ 沃尔什(揭露阿姆斯特朗服药丑闻的《星期日泰晤士报》记者):《星期日泰晤士报》是当年敢于质疑阿姆斯特朗的媒体。如今阿姆斯特朗的交代还不够，他必须交代服药丑闻的同伙。

■ 库克斯(英国自行车运动协会主席):阿姆斯特朗并没有真正感到难过，他难过的是他东窗事发。

■ 德约科维奇(在澳网参赛的塞尔维亚网球选手):有阿姆斯特朗这样的体坛败类，是体育的耻辱，他应该为此付出代价。

本报记者 黄永顺

澳网走笔

板球是澳大利亚第一运动，板球体育场紧邻墨尔本公园，能容纳十万名观众。你可以想象一下，当十万名观众一起为主队加油时，会是怎样的场景。

体育场保安告诉我，如果是国家队比赛，主场观众会用独特又有趣的方式支持澳大利亚队。比如，澳大利亚队同新西兰队比赛时，球迷会带上猕猴桃，使劲地捏碎，狠狠地扔到地上，一副凶神恶煞的表情。因为，新西兰盛产猕猴桃

捏碎猕猴桃

桃，新西兰人被澳大利亚人称为猕猴桃。不过，保安和警察大可不必担心，这里没有板球流氓一说。

上一轮郑洁同澳大利亚球员斯托瑟比赛时，球迷当然以支持斯托瑟为主，但也不会有人为郑洁喝倒彩。在这其中，也有一批喜欢郑洁的本土球迷，会在看台上用中文为郑洁喊加油，同那些支持斯托瑟的声音对垒。郑洁获胜后说：“对不起观众们，我赢球了”，现场球

周末足球“竞彩”推荐

(比赛编号:周六 011 销售至今天 22 时 29 分)
推荐:沃尔夫胜或双方平局(3 或 1)
徐阳
勒沃库森 VS 法兰克福
(比赛编号:周六 007 销售至今天 22 时 29 分)
推荐:勒沃库森胜或法兰克福胜(3 或 0)

根据国家体育总局体彩中心公布的赛程,今天共有 64 场足球“竞彩”场次,以下为足彩专家对比赛的推荐。
张路
拜仁慕尼黑 VS 菲尔特
(比赛编号:周六 008 销售至今天 22 时 29 分)
推荐:拜仁胜(3)
沃尔夫斯堡 VS 斯图加特

收视指南

上视五星体育频道今天 23 时将转播英超曼城与富勒姆比赛实况,明天 8 时将转播澳网公开赛第

四轮比赛实况,16 时将转播 CBA 江苏与上海比赛实况。
央视五套今天 22 时 30 分将

转播德甲拜仁慕尼黑与菲尔特比赛实况,明天 9 时将转播 NBA 火箭与森林狼比赛实况。