

一帮白发长者 一片欢声笑语

门球场上来了快乐的老顽童

本报记者 李元春



体育让夕阳更美丽

系列之 7

昨天清晨6时45分,卢湾少体校操场。

89岁的吴成章走进门球场,这位65年前参加过伦敦奥运会篮球赛的中国篮球名宿,其实也是门球场上的名人——他至今已经打了将近30年的门球。

这是一支老年门球队。每天清晨,你都会在这里看到这样一群“老顽童”:红球、白球、三门、一柱之间,游走着白发银须,充满着欢声笑语。



老人们在一切切磋球技
李元春摄

两栖高手

当吴成章走进门球场时,不少人都热情地和他打着招呼,有的口称“老吴”,有的尊称“吴老”。吴老是队中年龄最大的队员,喊他“老吴”的,都已经70多岁,而他“吴老”的,多是刚刚60出头。

吴成章早年因为篮球而出名,其实他也是上海最早的门球运动员之一,1985年上海组建门球队时,他就是教练兼队员。1986-1990年,吴老曾带领上海门球队5年内三夺全国冠军,如今流行的门球“中国式打法”,就是他发明的。“当时我也是看了一个电影,从中得到启发。”吴老介绍说,比起以前的高尔夫式打法,他的“中国式打法”命中率更高,“有关方面把我打球的图片送到世界门联,对方给予了肯定。”

从1984年到现在,吴成章打门球已经快30年,他现在使用的一支门球棒,还是当年因发明“中国式打法”而得到的特殊礼物,如今已经用了20多年。“我的心脏搭了桥,直肠也被切去一段,如果不是打门球,恐怕都活不到现在了。”吴老说,篮球让他的上半生活得荣耀,而门球则让他的下半生活得健康,“我现在的两大爱好,一个是门球,一个是桥牌。门球强身健体,桥牌提神醒脑。”

三栖明星

在上海门球界,69岁的张绍根可是位“三栖明星”,球友们都喜欢叫他“三大员”:“运动员、裁判员、教练员。”

张绍根是河南人,以前是大学英语老师,因为儿子在上海成家立业,他退休后和老伴一起来到上海生活。“刚来这边时,我也没什么朋友,老伴身体又不好,所以我们俩一起打起了门球。”老张说他没想到,自从打上门球后,自己的烟瘾戒了,老伴的心肌梗塞也好了,“儿子说我比退休前身体还好,现在他特别支持我们打门球,早上孙子上学都不用我们送。”

别看打门球只有几年时间,但是张绍根悟性很高,球技提高很快,不久就成为上海门球界的明星人物,有时还得当教练和裁判。“我一年要打50多场比赛,既要代表街道打,代表区里打,有时候还得给一些单位当‘外援’。”

每年老张都会回河南老家,每次他都带上门球棒,“上午到家,下午就去门球场打球。打门球好啊,既能活动四肢,又能锻炼眼、耳、脑,运动也不激烈,很适合我们老年人。”

一名新兵

58岁的王玉花站在这支老年门球队里,显得特别扎眼:第一,她是队里为数不

多的女将;第二,她的外表看起来比实际年龄年轻不少。“打门球,我是个‘新兵’。”王阿姨爽快地自我介绍说,“我才打了一年多,水平比这些老同志差多了。”

王玉花是上海人,15岁当兵去了外地,几十年来辗转北京、西安等地,最后在广州安家。两年前,她决定搬回上海,这其中还有门球的因素。“那次我回上海探亲,联系上一个初中同学,正赶上她去打门球,我就跟着去看,没想到一下子喜欢上了。”王阿姨说,她退休后的那两年,几乎每天都是上午睡懒觉到下午打麻将,“自从打上门球后,生活完全变了。”

回上海探亲的那一个月,王玉花经常和同学一起去打门球,后来她决定搬回上海,过更健康的生活。王阿姨现在每天晚上9时准时睡觉,早上5时多起床,做完家务后出门打球,“都说人老腿先老,现在每天在门球场上走动,我可不怕老了。”

后记

时针已指向9时40分,吴成章已经打了近3个小时门球,从一开始的团体赛,到后来的双人赛,再到最后的单人赛……

收起球棒,喝口茶水,吴老突然想起,自己还得去医院配药:“我不是有心脏病嘛,医生让我按时吃药,其实这些药哪比得上门球管用啊,我多打会儿球,比吃什么药都好。”

不论男女,不管五六十岁还是七八十岁,在门球场上,每位老人都成了快乐的“老顽童”。年龄大了,不等于身体差了;人变老了,不等于心也老了。夕阳无限好,锻炼正当时,走上运动场,过更积极、更健康、更快乐的生活,这正是体育的魅力之一。

■ 89岁的吴成章(右)打了近30年门球
李元春 摄

新民晚报“红双喜”杯乒乓球赛已成为乒乓爱好者节日——

独臂侠过关斩将 双胞胎人小心大

新民晚报“红双喜”杯迎新春乒乓球公开赛不仅是一项赛事,更是一个乒乓爱好者的节日。

“感受过程最开心”

一只手臂,驰骋球场。昨天,“独臂大侠”陈姚是球场上最闪亮的大明星。上午两场比赛,两个2比0让对手连连竖大拇指。

陈姚家住嘉定区,远离赛场,好朋友昨天特地开车送他参赛。出门前,妻子给陈姚做了一顿爱心早餐,临行前还叮嘱了一句:“有好消息给我打个电话。”

过五关斩六将,陈姚在小组赛上所向披靡。有时候,一盘比赛他只让对手拿四五分。“厉害厉害。”老杨是陈姚的手下败将,下了赛场满头大汗的他赞不绝口。“更重要的是陈姚精神可嘉,我要把他的故事讲给小孩子听,激励他们好好学习、生活。”

“输赢不重要。对我来说,感受比赛氛围和过程最开心。”陈姚说。

“回找当年的记忆”

安徽宿州小伙子罗铮是坐着火车来上海参加新民晚报迎新春乒乓球赛的。“十几年前,我来到上海学打乒乓球,后来又去了河北。一晃我已3年没来上海了。”罗铮的心情有点激动。

罗铮赶在截止日当天报上了名。“5年前,我也参加过新民晚报迎新春乒乓球赛。现在参加的人更多了,高手也多,更热闹了。”罗铮说,“这次回来就是想找找5年前的感觉。”

罗铮的旁边坐着他儿时在上海一起打球的



“独臂侠”陈姚小组赛上所向披靡
张宪摄

伙伴贾烽,“他现在是上海中学的学生,这次和我一起来比赛。”罗铮回忆,“我们几个小兄弟从小在一起打球,同吃同住5年,感情很深。”

重回“故土”,找回参加新民晚报乒乓球赛的感觉,也要找回儿时的记忆。“这周打完预赛,下周末参加决赛。间歇的时间可以和好友相聚,找回当年的记忆。”

“长大也学马龙哥”

新民晚报迎新春乒乓球赛这次在外场设立了一个体验区。“红双喜”不仅为本次比赛提供专业的“彩虹球台”,还带来了国手专用球拍。“王励勤、马龙、王皓、丁宁……我们有专门的团队给几位国手提供比赛器材。”这两天,“红双喜”的工作人员守在体验区,把镶嵌着几个国手头

像的“专用拍”分发给乒乓爱好者使用,让他们体验一下当国手的感觉。

欢欢和畅畅是对双胞胎,今年7岁。“爸爸喜欢打乒乓,我俩也喜欢。”这1次一家4口报了不同的组别,高高兴兴来参赛。“我打乒乓球一年多了,还从来没参加过比赛。”畅畅很顽皮,爸爸和欢欢在打球,他握着马龙的专用拍学着欢欢的动作,在一旁不停地挥舞。“等我长大了,也学马龙哥哥到外国打比赛,拿金牌。”本报记者 钟喆

本报讯(记者 李京红)昨天,上海男排主场谢幕后出现了温馨一幕。赛场上响起了《老男孩》的歌声。“青春如同奔流的江河,一去不回来不及道别。”正像歌中所唱的那样,上海男排的老将们终于到了即将离开赛场的时刻,但“老男孩”留给球迷的,是无尽的美好回忆。

昨天,全国男排联赛三、四名决赛第一回合比赛,主场作战的上海男排苦战五局仍以2比3负于河南队,以惜败的结局结束了本赛季联赛所有主场比赛,而这场比赛也是上海男排一批老将运动生涯最后一场联赛主场比赛。

赛后,很多球迷高喊:“沈琼,别这么早退役;方颖超,再打几年!”“我想今天场上除了自由人童嘉骅之外,我们这批老将不会再参加以后的联赛了,所以我們很珍惜这场比赛。”沈琼如是说道。

打完今年全运会后,这批老将就会退役。主教练吕宁馨说:“他们对上海男排做出了很大贡献。但他们确实热爱这个项目,他们付出了很多,也收获了很多荣誉,他们付出的远远超过了收获和荣誉。”

上海男排联赛主场谢幕战

老男孩道别场面温馨

收视指南

上视五星体育频道今天23时将转播非洲国家杯小组赛赞比亚与埃塞俄比亚比赛实况,明晨8时将转播澳网公开赛四分之一决赛实况。

