

男左女右

用行动选择幸福

◆ 云飞

现代社会女性越来越能干,似乎是大家能够接受的事实了,可在网络上,关于女孩在情爱上是否可以主动却依然频频被讨论。

莉莉(女)
25岁
化妆品营销



杨子泥(男)
30岁
游戏写手

他玩这种微妙的恋爱游戏;如果对方是直性子,那你就别太自我感觉良好,当心装太久人家没了兴趣陪你矜持,反而得不偿失。

【飞儿声音】

现在的“剩女”越来越多,其实跟我们读书时缺乏情感教育有关。大学里老妈们千叮万嘱咐不让谈恋爱,一毕业立马就被推入婚姻择偶的火线,很多女孩根本不懂如何与异性相处,心里装的唯有公主和灰姑娘梦,总以为有个属于她的王子会从天而降,并且会不畏困难和考验来带她脱离凡俗人生。这个梦只要求女孩美貌善良温柔,所以“被动等待”和“苛求完美”就成了这类女孩对待爱情的基本态度。

而这两点恰恰又是爱情路上的致命黑洞!殊不知,被动的态度就会有被动的结局——就算王子真的降临了你拿什么去匹配?万一王子倦于你的被动而要放手,你又拿什么抓住他的心?显然,只有行动你才能掌握主动权,才有比别人更多的选择幸福的机会和权利。

女生在爱情上是否可以主动?这个还真不好说。在我的感觉里,女生太主动了吧会让男人害怕,会怀疑她在爱与性方面的经验太丰富,自己hold不住。可女生太矜持不主动呢,也让自己有压力和距离感,不敢靠近。最理想的是,女生学会反客为主,先泡男生,等男生认为你对他有意思之后收手,等他来追你,不需要你太主动,不过也不要不主动,给你喜欢的那个男生一点提示,接着等他来追你就够了?矜持就好比钓鱼吧,什么时候收杆还真是个技术活。如果真的喜欢一个人,就没必要装大眼狼,因为矜持会让人觉得陌生。但即使你能确定找对了人,那也要看人下菜,如果对方喜欢你适度的矜持,那你就和

把爱唤醒

Q: 严博士,不知这封邮件是否会看到你并回复。我有一件非常苦恼的事情,已经影响我好几年。我已30多岁,结婚数年,但在生孩子方面遇到了非常多的困难,我吃过了比别人多很多的苦,尝试过各种方法。这其中的悲苦我就不想细说了。医生最后的说法是我不适合再生育。这对我是个非常大的打击。我非常爱我的老公,无法生孩子让我觉得对不起他。我们商量了很久,决定走领养这条路。一旦开始,我们才发现这条路和生孩子一样漫长,甚至比它还难。

我现在开始犹豫,因为不知道这样是否值得。我跟老公商量,他说听我的决定。于是我更加犹豫:我们的年龄毕竟不小了,如果领养一个baby,意味着我们当中一个人可能要牺牲自己的很多工作,尤其可能是我,需要花更多时间照顾宝宝;现在养大一个孩子的费用也很高,我们目前的生活质量可能会下降;我和老公已经习惯了两人世界,如果真的添一个小宝宝,那就意味着老人会过来,还得请保姆,家里会乱哄哄的……想到这些我就头大了。如果不领养,就意味着我们两人老的时候就孤孤单单的,我也很怕这种状况,新闻里一播什么地方老人孤独地死在家中无人发现,我就心很揪,觉得自己将来可能是这种状况。我该怎么办呢?请严博士指教。



A: 如果你说的都是真的,那你在生育方面真的是遭遇了很多困难。你能够面对这些困难,并且积极想办法解决问题,在这方面,你是非常坚强和勇敢的。

对人类来说,生育是一种生物现象,更是一种社会现象。人们的生育观包括是否该要孩子,什么时候要,偏好什么性别,预期的数量,如何生育或获得孩子,通过生育要实现什么和追求什么,生育在自己的生活和生命中占据怎样的位置。对你和你的家人而言,有些问题你们已经考虑清楚了,如你们决定要孩子,并已尝试过各种方法,但你们需要特别考虑清楚:你们需要孩子最重要的目的是什么,孩子会给你们带来什么。这些是孩子存在的价值。其次,还要考虑你们需要为孩子做什么,你们需要付出什么——请注意,付出而不是牺牲。

从你的来信看,孩子存在的价值主要有两方面:一是养儿防老,二是表达你对老公的爱。也许还有其他方面,但你没有在这封邮件中表达出来。从你已表述的方面看,相比情感需求你更看重孩子存在的功能和作用。如果一切顺利,这没有什么问题,但如果遇到困难和挫折,你就会有抱怨,会觉得自己已经付出了那么多,但没有得到自己预期的。另外,从孩子的角度来看,孩子在还没有出现之前,已被你赋予了一些必须完成的使命,但这些使命最后是否会转化成他(她)内在的愿望,并不清楚,孩子可能认为这些对他(她)是不公平的。如果不能转化,你和孩子之间会出现很严重的分歧。

另外,你和家人需要考虑清楚:你们将来怎样定位领养的孩子。比亲生孩子复杂的是,你们是否打算告诉孩子他(她)是被领养的,如果告诉,什么时候告诉,如果孩子去寻找亲生父母或出生信息,你们是否会支持。我相信你们会把领养的孩子当作亲生孩子,绝大多数养父母都会这样做。但这样做仍然无法回避前文提到的问题。有的家庭认为不应该存在秘密,所以采取开放式的态度,有的家庭认为这种信息不应该告诉孩子,要对孩子封锁。你们会采取哪一种方式?这样做可能的结果是怎样的?

还有,看上去你老公对是否领养孩子这件事情并不像你那么看重。他说听你决定,有可能是尊重你的意见,也有可能怎么做他都无所谓。你可能需要让他意识到,家里添一个孩子,不是你一个人付出和投入就够,他的生活、家务、重心和未来也同样会受到影响。

从来信看,你考虑更多的是领养孩子后的患得患失,这会让你无法做出决定。有时候,拥有孩子,成为父母本身就是最大的奖赏,是一种爱的奖赏。你有这样想过吗?

严文华,心理学学者。行走于心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

谈谈情 说说爱

年「囧」

◆ 查理

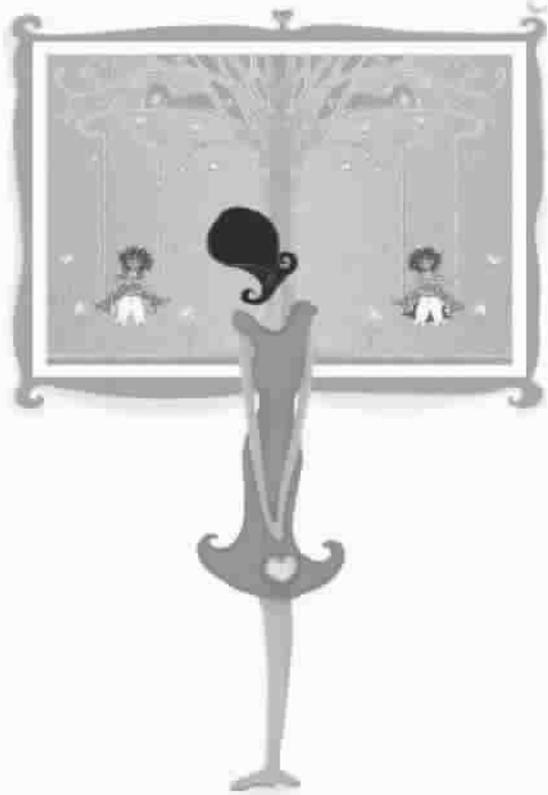
又到年关。大家大都怀着兴奋愉快的心情迎接新的一年来临。而有些未婚朋友又要纠结了,小A目前还没有男友,前几年年纪还小回老家过年倒也没有什么压力,从前年开始家里催婚,小A压力陡增。去年回去时候,对于她的终身大事,父母的殷切之情历历在目,周围亲朋的关心声尤在耳畔。今年依旧孤家寡人的她,在即将到来的压力面前决定不回去过年了,找上几个同“囧”相连的朋友出去旅行,在旅途中把这个春节打发了。其实在外辛苦一年的她很想回家,周围好友和她玩笑,建议纠结的她租个男友回家应付着过年。

还别说,这段时间网上已经有了出租男友回家过年的帖子。大意是,该男毛遂自荐,陪类似小A这样情况的女生回家过年,具体情况明码标价。比如,在老人家面前装恩爱总是要牵个手,那小A就额外再付给他50元钱。大家看着好玩消遣一下,估计没人把这个帖子当真,但也折射出一些面临如此窘境的朋友们的无奈。

所谓小A们的年“囧”,应该是当下大龄未婚族基本会遇到的问题,只不过每个人情况不同体会到的窘迫也五味杂陈,但有一点很重要,如果感受到亲情和友情,从中获取了正能量,来年也许就会有一场爱情喜剧了。

情爱测试

从异性眼中看你的性格 ◆ 小Q



假如一进公车,前面对座的异性便开始盯着你,你觉得是什么?

- A.衣服某处弄乱了
- B.对你有意思
- C.大概曾经见过你

解析:

选A. 你是一个清楚自我优缺点、外表谦虚的人,在社交上极富弹性,由于能屈能伸,与任何人皆能和谐相处。

选B. 你性格内向,容易形只影单,不被人理解,不过却是越深入交往越觉得有味道的人。

选C. 你是一位社交高手,即使是不顺眼的人也可以处得很好,在人际关系的应对上可以说是相当成熟。