

健康热线新春速递⑥

除夕下午,长宁区未成年人心理健康辅导中心负责人郑云飞耐心地接完最后一通电话,又化解了一位少年的烦恼。郑云飞说,自去年7月该中心正式开张以来,前来咨询的学生或多或少都面临着青春期的困惑,假期里更不乏主动找上门来诉说青春烦恼的。“以前谈‘早恋’色变,现在家长们不再一惊一乍,但无论对学生还是家长而言,青春期性教育仍是‘真空地带’。”

“早恋”萌芽悄然“提前”

几十年前,青春的悸动可能还只发生在高中,如今,“早恋”的萌芽可能在初中甚至小学就有。郑云飞说,成年人会惊讶地发现,孩子似乎一夜之间变成了小大人,开始大胆地“谈情说爱”。初三三年级的小陈(化名)是个

有些害羞的男孩,他最近就遇上了这样的苦恼:“班里很多同学都成双成对,我却没人喜欢,是不是不正常?”

郑云飞说,以前,早恋的学生属于另类,现在青春期交友在中学生当中非常普遍,六七成学生都有异性好友。“在这样的环境下,处于心理和生理青春发育期的青少年往往会因为没有朋友而存在失落感,对自己缺乏信心,比如,女孩怀疑自己是不是不够好看,男孩觉得自己是不是不够潇洒、缺少能力等。十七八岁,是孩子特别希望人关注的时段,但每个孩子的成长快慢并不相同,对异性的吸引力也不相同,要坚信自己是独一无二的,不断提

升知识、体能等各方面的素质,才能在将来遇到适合自己的对象。”

家长教育并未跟上

对待“早恋”,家长们已不再谈虎色变。郑云飞说,随着越来越多的70后、80后为人父母,他们对于青春期异性交往的开放程度也渐渐放宽。“遇上孩子早恋就坚决扼杀的家长越来越少,不少家长采取顺其自然的态度。一些家长明确表示,谈朋友不反对,但是影响学习就不行。”

但郑云飞担忧地说,虽然家长们对待早恋的态度宽松了,但家庭青春期性教育并未跟上。“尤其是要谈到

有关青春期性道德、性伦理以及如何更好地控制性冲动的知识时,多数家长面对孩子仍然是羞于启齿。不闻不问并不是个好方法。”

别让网络成“老师”

学校教起来羞答答,家长谈起来很尴尬。“没有正规的途径,互联网尤其是一些黄色视频和网站成为了青少年获取性知识的渠道。”郑云飞说,这样的方式掌握知识容易,但要控制冲动很难,因此,家长和学校都应该揭掉“害羞”的面纱,从小就对孩子做一些正确的引导,比如,告诉孩子有冲动并不是罪恶的事情,但一定要做

到“三不”——不要伤害自己,不要伤害别人,不要伤害社会。

郑云飞说,当成年人也坦然面对健康的性教育,把它当成一个很自然的事,孩子就不会因为成人的遮遮掩掩而更加好奇,冒风险去偷尝禁果。

本报记者 马丹

长宁区未成年人心理健康辅导中心2012年7月成立,目前中心共有40位志愿者接受咨询。
免费咨询热线:62252525
咨询时间:周一到周五,9时-16时。双休日,13时到16时。(2月19日恢复咨询)

春节假期补中国历史课

塞尔维亚太太带家人逛博物馆



洋太太过春节

昨天上午11时,来自塞尔维亚的丹妮卡(Danica)带着两个儿子,和丈夫一起,出现在上海博物馆门口。看到门口等待入馆的游客排起了长队,丹妮卡并不惊讶,“节假日都这样。”上海博物馆,丹妮卡一家已经来了多次。逛博物馆,是他们家春节假期的头号休闲方式。

丹妮卡和丈夫10年前来到中

国,6年前从北京迁居上海,家住长宁虹桥地区。两个儿子都有中文名字,10岁的大儿子叫乌世乐,6岁的小儿子叫迪米。

夫妻俩平时忙于工作,这次春节假期除了在家休息,唯一的安排就是逛博物馆。原来,丹妮卡和丈夫在大学里都是学历史的,“可惜我们对中国历史认识不多,有点遗憾,所以借着逛博物馆,补补课。”

每次来到上博,丹妮卡都会先看一些新的展览,再选择一两个常

设展馆。昨天记者陪同他们参观了青铜器馆和古代钱币馆,前者是丹妮卡的“最爱”,她指着一只西周晚期的齐侯匜(yi)说,那是她最喜欢的青铜器之一,“它漂亮极了!”

利用假期,丹妮卡一家几乎把上海所有的博物馆“扫”了一遍,规模大的如上海博物馆、上海科技馆、上海自然博物馆,专业性强的如铁路博物馆、公安博物馆、地质博物馆、昆虫博物馆。作为博物馆“达人”,她觉得每个馆各有亮点。本报记者 徐轶汝

贵州一女子染禽流感死亡

另一患者正在接受紧急救治

据新华社贵阳2月13日电 贵州确诊的两例人感染高致病性禽流感病例,有一人13日死亡,另一人病情危重,还在接受紧急救治。

记者从贵州省卫生厅了解到,13日9时41分,一名人禽流感确诊病例因病情恶化,多器官功能衰竭,经贵州省人民医院抢救无效死亡。死者为女性,21岁,今年2月2日发病,病情加重后转入贵州省人民医院救治。2月10日,经中国疾控中心对其呼吸道标本复核检测,确认为人禽流感(H5N1)病例。

据了解,贵州发现的两例病例为一男一女,居住在贵阳市。卫生部和贵州省专家组判定两名病例为人感染高致病性禽流感确诊病例。流行病学调查尚未发现两例病例发病前存在明确禽类接触史,尚未发现两例病例间有流行病学关联。疫情发生后,贵州紧急部署,对全部密切接触者进行了医学观察。截至目前,尚未发现医学观察人员有异常临床表现。

据了解,人感染高致病性禽流感主要是由甲型流感H5N1病毒引起的急性呼吸道传染病。

别墅|复式|公寓|婚房|样板房|空间设计|整体施工|设计|卫浴|瓷砖|地板|橱柜|辅材|中央空调|地暖|软装摆设|波涛装饰|园林景观

400-6185-135



2013 上海家·装文化节

The 11th International Home Decoration And Furnishing Culture 2013

正月初四 - 初七 2月13-16日 连续四天 9:00-17:00

上海国际会议中心 浦东滨江大道2727号2号门(东方明珠塔旁)

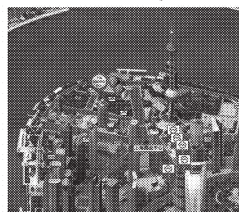
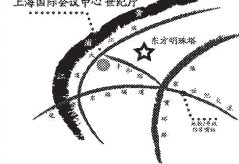
将爱一生

见证家装文化节11年历程 本届家装文化节历史将被历史性超越

专业的平台·放心的选择·全面的采购·权威的盛会

作为引领世界装修时尚的“风向标”和家居装修采购旗舰盛会,上海家装文化节创新地将家装设计、施工、建材、软装饰品有机结合起来,为消费者打造真正省心、省钱、省力、省时的一站式采购平台。前十届的积累,国内知名家装建材企业的支持,上百万人次参观者的信任,每届展会数亿元成交额的保证,无不证明着上海家装文化节的品牌优势。其强大的品牌号召力以及市场推动力,本届展会亦将成为一场权威、成功并全面刷新历史之最的家装盛事。

浦东滨江大道2727号2号门
上海国际会议中心 世纪厅



我要乘公交至上海国际会议中心

陆家嘴(陆家嘴西路滨江大道):中国馆班车1线:779路;985路;583路;870路;961路;774路;
陆家嘴站至上海国际会议中心指南(约5分钟):向西南前行,从陆家嘴西路走到滨江大道,向右转,进入滨江大道走到丰和路。
陆家嘴地铁站:81路;82路;85路;314路空调 795路;798路;798路空调;799路;971路;992路;992路空调;陆家嘴金融城4路;
陆家嘴地铁站至上海国际会议中心指南(约5分钟):出站后向前方上天桥,右转弯30米,向左前方下天桥进入丰和路,沿丰和路走330米,到达终点。

我要自驾至上海国际会议中心

【自驾】自驾车往陆家嘴东方明珠方向从丰和路到达上海国际会议中心交通指南热线:13621861517 杨先生

我要乘地铁至上海国际会议中心

上海国际会议中心周边轨交线路:
地铁2号线陆家嘴站(1号口)至上海国际会议中心指南(约5分钟):出站后向左前方上天桥,右转弯30米,向左前方下天桥进入丰和路,沿丰和路走330米,到达终点。

600位知名室内设计大师在此结集

400位 知名海派优秀设计师
56位《新闻晨报》年度获奖室内设计师
72位《室内装饰》年度获奖室内设计师
56位《欧美时尚家居》年度获奖室内设计师
20位 海外留学行业一流知名设计师……
5018经典案例现场演绎
1680个上海楼盘小区房型周全预案



5大主题 10大馆区 22个特色专馆盛装登场

我们创造完美的品质生活 特色呈现 一站式服务 专门为您的需要而打造

A1 别墅大宅尊享馆

32位名墅私宅设计大师为您定制领袖级名墅生活!

B1 商业空间品牌设计馆

演绎各类商业空间概念新主张,打造专属品牌形象。

C2 样板房直通车预约馆

近百套样板间各种房型、各种装修风格、各个装修阶段。

E1 居家环境讲坛专馆

著名易学专家揭秘居家环境奥秘。

E4 尖端新品发布馆

2013年全球高新技术产品发布,体验全自动人性化的新品。

H 地板软装馆

名牌地板、软装企业闪亮登场。

A2 品位公寓定制馆

468位资深设计师一对一为您定制完美家居方案!

B2 整体软装定制馆

体验仅为您打造的从室内灯光、陈设装饰到墙地色调的整体规划。

D1 房型预案3D视觉馆

全新的设计方案自助查询系统,轻松找到自家户型的精准方案。

E2 专家监理讲坛专馆

现场为您讲解“五星级”工程的特色工艺和监理要点。

F 获奖作品典藏馆

5018套精粹案例隆重展示。

I 高端橱柜馆

体验厨房的科学技术与艺术精髓。

A3 创意婚房特色馆

100位全国婚房获奖设计师现场为您的婚房出谋划策!

C1 欧洲生态施工工艺馆

实景展示欧洲生态施工8大特色工艺。

D2 家装预算剖析馆

让您的每分预算都花在实处。

E3 2013年设计潮流风尚馆

2013年国际家居流行趋势全新发布。

G 舒适智能馆

展现您所未知的潮流设计与科技力量。

J 陶瓷卫浴馆

体验潮流风尚的陶瓷卫浴新品。

更多尊享服务请至现场体验……