



# 妙用小苏打 健康新生活

在美国生活多年,习惯了使用小苏打,用小苏打清洗水果蔬菜,用小苏打清洁厨房卫生间,小狗在地毯上尿尿用了小苏打吸湿,林林总总,无需赘述,小苏打已是我生活中不可或缺的部分。

去年回上海生活,竟没有找到小苏打,洗涤剂我根本不想用,连生活都遇上了大麻烦。所幸中秋节朋友送了一份礼品,一看到那个铁锤标识,我就激动了,这不就是我一直找的艾禾美小苏打吗?!

问过才知道,原来九州通国际与切迟杜威合作,将艾禾美小苏打系列产品引进了中国,并与新民晚报好吃周刊合作,介绍给更多的读者。

小苏打是一种天然物质,其水溶液呈弱碱性,可以中和酸性物质,而农药、污渍等大多为弱碱性,通过小苏打的中和作用,不仅能清除农药、污渍等,更有益于人体健康。世界上好的天然小苏打绝大部分存于美国和加拿大少数小苏打矿藏中。ARM & HAMMER 艾禾美是美国最大的纯天然小苏打生产商 Church & Dwight 切迟杜威有限公司旗下的专业小苏打品牌,有着 167 年的历史,艾禾美小苏打以其高纯度和高质量,成为世界闻名的小苏打品牌。

艾禾美小苏打 (美国销售明星产品),净含量:227g,价格:8.5 元,两盒起售;艾禾美清新洁净牙膏/亮白洁净牙膏 (美国原装进口),净含量均为 121g,36.8 元/盒。订购热线:62173974,13916501360,货到付款,快递费 10 元。

# 苏州采芝斋糕点产品介绍



苏州采芝斋生产的糕点是苏式糕点,是一种富有江南特色的糕点,名特产品有百果月饼、鲜肉月饼、松仁枣泥麻饼、八珍糕、葱油桃酥、酒酿饼、松子云片糕等近百个品种。

采芝斋苏式糕点其特点是具有地方风味,饼糕并型,天然色香,食用安全,选料讲究,滋补强身,工艺独特,别具一格。选用小麦粉、米粉、食用油脂、蛋品为主要原料,佐料以天然果料、花料为主,精心调制加工而成,是具有一定色香味形的食品。以其工艺特性可分为烘烤制品、油炸制品、冷作制品、月饼类制品四大类,其中苏式月饼是采芝斋苏式糕点的代表作品之一。

近年来,采芝斋根据现代消费者需求的变化,不断改良提高苏式月饼的品质和口感,终于使苏式月饼实现了两个方面的突破。一是口味上的突破,采用了苏式糕点配以果辅料加工工艺,不仅增加馅心中果辅料的种类(采用各种吃口好的果辅料达 15 种之多),而且比重大为上升,使每一只月饼中的糖分降到最低程度,所以吃在嘴里的感觉从以前的满口甜变成了满口香了。加上苏式月饼固有的油酥皮子,皮薄如纸、吃来松酥的优点,使人食之后不由对苏式月饼有了全新的认识和感受。第二个突破就是包装,采芝斋率先采用了真空去氧的包装技术,将每一只苏式月饼包装起来,不仅彻底解决了过去苏式月饼油酥皮子易碎不便装入礼盒的问题,而且延长了保质期,确保了月饼在销售环节和消费者存放或送礼环节中的安全卫生,从而真正让食用者放心。这样的苏式月饼,再配上典雅而有传统文化韵味的月饼礼盒,一经推出就受到了广大消费者的青睐,采芝斋苏式月饼历年在参加消费者品尝评比中获得了一致好评。

热线电话:0512-67276198、65223388  
网购:shop34802010.taobao.com  
地址:苏州市观前街 91 号

# 口臭口干对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。若肝失疏泄,使人体气机紊乱,久郁化火,灼伤津液,气血津液代谢失常而内外分泌紊乱。也就是人体“阴液——血、精、津液”亏损,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘,严重时使脾胃消化代谢能力减弱,加重对糖脂等营养消化代谢的压力,应及时加以治疗。

口臭口干治疗的关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:阴液

充裕可以滋养脏腑,改善消化代谢功能;养阴泻火可排除虚热内火;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁。患者可选用“养阴口香合剂。”

养阴口香合剂名牌产品,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以 12 味地道药材,每次 30ml,量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。“养阴口香合剂”养阴生津、口香常在。



“养阴口香合剂”(OTC)贵州万顺堂生产,全市各大药房有售。

批准文号: 国药准字 z20025095  
黔药广审(文)2012040056 号 上海备案号:2012 年 4 月 28 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买。

电话:62041665

# 邂逅马来西亚白咖啡

几年前,偶有朋友去马来西亚带回一袋咖啡,微苦中带点香甜的感觉,慢慢从舌尖舒展至全身,回味无穷,与日常所喝的咖啡风味相异,问起朋友,才知是马来西亚特有的白咖啡,自此不能相忘。

白咖啡起源于马来西亚怡保市,约有 100 多年的历史。白咖啡,并不是指咖啡的颜色是白色的,而是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温炭烤所产生的焦苦与酸涩味。

我花了几个月时间,在马来西亚品尝了数十种白咖啡,最难忘的依然是朋友带给我的 COMBYWIDE 可比白咖啡。可比公司全球拥有超过 10000 个零售商,生产的 COMBYWIDE 可比牌白咖啡有多种口味,外包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。原味、卡布其诺、摩卡、三合一市场价每袋 69 元,现优惠价 48 元,每袋 600 克(40 克×15 条)。另有二合一口味,每袋 450 克(30 克×15 条),特惠价 38 元。冲泡时加 200 克的热开水,既方便,又能品尝到类似豆磨咖啡的口感。(微风)

备注:上海地区配送,货到付款,3 袋以上免运费 经销商:上海腾羽实业有限公司 电话:62173974,13916501360



现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?有一个很简单的方法。只要用 400 倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

(潘武)

地址:肇嘉浜路 526 号 (近岳阳路)  
咨询电话:021-34010789  
网站:www.zhongke.sh.cn

# 教您识别灵芝孢子粉是否破壁

# 春节过后话保健



蛇年春节已过,但浓浓的年味还在。按照中国的传统习俗,一直要到过了元宵,这年才算过完。回想起来,从农历龙年的腊月初,人们就开始忙过年的准备——采购年货、洒扫庭除、祭灶接神、除夕守岁,在洋洋喜气中忙得不亦乐乎。临近春节,老家在外地的朋友要忙着回家和家人团聚,还要贴春联挂年画放鞭炮祭门神。新年里,拜年祝福,走亲访友,看演出逛庙会,不少人还利用春节长假,到外地或出国旅游。等到长假结束,回归工作岗位,虽然还沉浸在节日的喜悦当中,但毕竟疲惫得手足无措,这就是所谓的“节假日综合征”。

从大年三十合家团圆的年夜饭开始,节假日里我们都少不了喝酒助兴。假日结束上班,同事之间有兴趣还要小聚,也要喝一点酒。到了元宵节,春节接近尾声,游灯会猜灯谜,观舞龙看舞狮,高高兴兴还是要喝一点酒。既然都要喝酒,那不妨喝一点有抗疲劳作用的酒。国内外大量研究资料表明,植物中的多糖和黄酮类物质具有较强的调节提高机体免疫力及抗疲劳的作用。上海冠生园华佗酿酒有限公司多年来潜心研制开发的“华佗牌”得力劲酒,是国家卫生部批准的以多糖和黄酮类物质为主要功能成分的具有抗疲劳功效的保健食品。“华佗牌”得力劲酒以山药、枸杞子、淫羊藿、黄芪、当归等上等药材为主要原料,以纯粮酿造的优质白酒为酒基,香气协调,口感宜人,浓而不烈,酒性平和。针对各种用酒场合的特点,华佗公司又推出了清爽型得力劲酒。产品酒色金黄,清澈透明,包装精巧,携带方便。适量饮用“华佗牌”得力劲酒,会感到非常适宜。除了直接饮用,还可与雪碧、可乐、绿茶、冰块等任意调配,别有一番淳美的滋味。

冠生园华佗公司在继承和弘扬祖国传统保健养生文化,为消费者健康提供保健系列产品的同时,还要提醒各位朋友:在各种需要用酒的场合,应该关注自己和他人的健康,适度饮酒。

无 言

厂方电话:021-62714051