

爱的教育



『猴崽』旺旺

旺旺是个14岁的男孩,精力旺盛,特别好动。他上课总是坐不住,东惹西惹的,影响其他同学,弄得任课老师和其他同学的家长纷纷告状。班主任老师没有办法,只好让他独自坐在最后面的角落里,希望被孤立起来的他,能安静些。结果不甘寂寞的他更捣蛋,不是上课胡乱插嘴,就是不时发出各种各样的怪声,搞得全班同学哄堂大笑,教室里乱成一团,老师根本没法正常上课。几乎天天被老师叫到办公室批评教育,天天写检讨,可收效甚微。厚脸皮的他,还在班级里吹嘘说,如果有写检讨比赛,自己肯定得第一名。

这样的学生,学校也觉得实在难办。让他进教室上课嘛,要影响班级纪律;不让他上课嘛,他是个学生,上课学习是天职,总不能天天把他关在老师办公室吧。无奈之下,班主任老师只好把难题转嫁给家长,结果家长三天两头被老师叫到学校,老师甚至一再暗示如果家长不能教育好孩子,最好就别让他来学校了。

旺旺妈妈是个好面子的人,儿子在学校表现如此之差,真是太令她生气了。每天回家就是打骂孩子,有几次还打得相当厉害,可是这个不争气的儿子就是不见改进。奇怪的是,妈妈如此凶狠,这孩子还是与妈妈非常亲热,每次打完之后没五分钟,就“妈妈,妈妈”地叫,弄得妈妈看着儿子的伤痕,涕泪涟涟,心疼不已。

旺旺来到咨询室,还是那副没心没肺的样子。妈妈指责他在学校的种种不良行为,说得伤心落泪,而他呢,却一脸无所谓的表情,甚至还在旁边为妈妈递纸巾,好像妈妈指责的不是他而是别人。咨询师发现,这孩子非常关注自己的妈妈,也很想讨好咨询师。虽然妈妈把他说得一无是处,但他在咨询师面前却坐得端端正正的,表现出一副非常听话乖巧的样子,与妈妈叙述的在学校课堂上的表现判若两人。很显然,旺旺特别希望获得别人的关注。

美国的西诺蒙博士经过多年研究,将各种表现出不良行为的孩子按行为目的不同,归类为猴崽、熊娃、豪猪、羔羊四种动物。而旺旺就是其中的“猴崽”。猴崽的心理需求是喜欢惹人注意,这类孩子的天性就是需要经常处于注意的焦点,如此才能感受到自己的重要性。他们认为即使得到的注意是负面的,也比被忽视要好。所以一旦他们觉得自己的良好表现没有得到关注,就会以捣乱来达到目的。他们做错事是为了获得支配权,从而增强他的自尊。即使他没有成功获得支配权,把父母拖入战争本身就能让他得到自我满足感。旺旺之所以甘愿做个“差学生”,不断以捣蛋行为来换取老师、家长的批评,原因就在于此。而改变旺旺,需要主动关注他的良好行为,忽略不良行为。

表面上刀枪不入的旺旺其实内心是自卑而沮丧的,极度需要心灵抚慰。咨询师从接纳、理解旺旺入手,帮助他了解自己的潜力,看见自己身上所具备的正能量,强化他因正向行为而获得关注的良好感觉,不断鼓励他的正向行为。同时,通过对他父母的咨询,指导他们为孩子营造表现正向行为的环境,停止对旺旺的指责批评,肯定孩子的点滴进步。通过一个阶段的认知行为训练,旺旺终于有了很大的改进。

吴亦君 亦君工作室主任,国家二级心理咨询师。互动博客: <http://blog.sina.com.cn/wwuyj>

唉,你看我这生活乱的——“老好人”掉进了善良的陷阱

口述 林允 整理 梅子

从商学院毕业后,亲戚帮我在省城找到一家事业单位工作。干了不到三年,我就辞职来到了南京一家大型商场做业务员,一个月三千多元,日子过得还可以。我曾经有过一次失败的婚姻,在2002年就结束了。一个人在外面打工没什么牵挂,还算无忧无虑。

来南京那一年我认识了才21岁的施薇,她长得很可爱。我们很快有了亲密关系,然后我才知道她刚刚和男友分手,所以心情不好。我年龄比施薇大10岁,责无旁贷地要给她安慰和鼓励。但相处了几个月后,我发现她很多事情都瞒着我。有时约好下班一起吃饭,她又突然说要加班;周末有时说去亲戚那里,结果我打电话过去一问,她根本没有去。我找施薇认真谈了,她承认又和原来的男友吴凯和好。

我没有什么理由责怪施薇,她年龄比我小那么多,只要她幸福,我无所谓。施薇约了吴凯来跟我见面,这个男孩也才二十出头,两个年轻人一副心无城府的样子,但确实很相爱。我当时就退缩了,对他们说:“以前我不知道你们的事,以后我会把施薇当小妹妹看待,你们就把我当大哥吧。我们都是来打工的,没有亲人没有家,以后就把我当亲人吧。”大家心头一热,以前的恩怨就消散了。

从那以后我退出了这场“爱情”,变成了施薇的大哥。我和施薇、吴凯三个人有时会一起吃饭,他们有问题也会找我,把我当成了精神上的依靠。我很庆幸有这么一对弟妹,在南京的日子才不会那么孤单。

这样平静的日子过了半年,情况有了变化。施薇失业了,没有工作就整天在家玩。而吴凯是个小业务员,一个月收入只有一千多。他俩的房租就得要800元,再加上生活费,常常入不敷出。在这种情况下,我这个大哥就成

心理分析

本文主人公林允是个典型的老好人,心理学家把这种老好人心理定义为救世主情结。其主要表现是对自己个人对他人的责任和影响力有着明显夸大的评估,呈现出一种病态的“过度善良”。其实很多人都或多或少有着这样一种救世主心态,发展成一种情结,就成了一种病态。具有这种情结的人,一般在童年的时候,生活在父母地位很不平衡的家庭环境之中。本文中林允对那位女孩的“过度善良”很可能源自他童年时母亲在家中地位弱小卑微。

修剪欲望

阿芳的欲望很多,身在单位心在欲城,想这想那,晚上经常失眠,人也越想越憔悴,什么梦想都没有实现,结果生了一场大病住进了医院。

生活中像阿芳这样的例子很多。阿芳以前在单位干了十多年,因为欲望不多,生活也很平静。可是一场同学聚会,一石激起千层浪,让她心理失衡,他们的起点原本和自己一样,但是现在他们一飞冲天变成人人羡慕的“白天鹅”,于是阿芳想改变生活,可是欲望太多,而且相互缠绕在一起,压得她抬不起头来,她不知如何下手,结果被这座大山压垮了,住进了医院。

人不能没有欲望,没有欲望就缺乏进取的动力。但是,在物欲横流的环境中,欲望太多会淹没自己。如果我们欲壑难填,我们就会

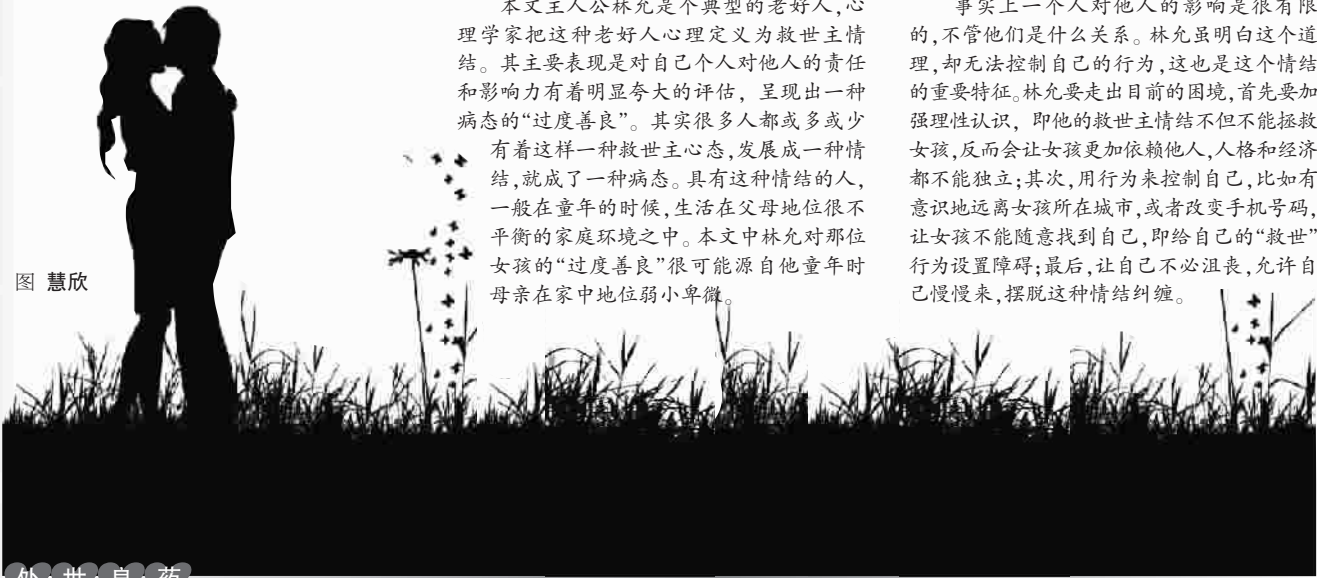


图 慧欣

处世良药

阿芳十多年前大专毕业分配到一家事业单位工作,本过着不咸不淡的生活,一年前,一场同学聚会打乱了她的心。单位领导独断专横,工资又低,还经常受窝囊气,阿芳想撂手不干了。阿芳偷偷地自学会计,很快考得了会计从业资格证,她的电脑学得也很不错擅长图文设计。阿芳也想像那些小有成就的同学一样,有车有房有公司,可是目前生活并不如意,那可怜的工资仅够还房贷。阿芳做梦都想发财,过上体面的生活。有的同学升迁了,在单位呼风唤雨,有的同学财运亨通,有的成功跳槽到大城市发展。阿芳梦想当兼职会计,但薪水不高,又想开电脑图文设计店,但是真要辞职,一时难以抉择。后来,她看周围的人有的推销酒,有的做保险,赚钱多,也想去尝试。她还想赚了大钱到大城市买一套房子,把儿子送到外国留学,还想一家三口到全国各地去旅游。