

每周教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

开学才第二周,焦虑、紧张、纠结、神经过敏,这样的负能量心绪却紧紧缠绕着不少家长,有人甚至在牛角尖里为一地鸡毛烦恼而不可自拔。

因此,给困惑中的家长更多正能量,让他们的家庭保持一颗平常心,就显得尤为重要。只有这样才能使他们更好地陪孩子共同走过新的学期,特别是走过这个极易引发各种矛盾且悲喜交加的“升学季”。



■ 父母当然是为孩子考虑,但有时也要相信孩子有解决问题的能力 图 柳一凡/CFP

虽然没有中高考的压力,但是,对于不少幼升小、小升初的家长来说,孩子读书仍然让人纠结。该就近入学,享受公办学校较为轻松的学习氛围,还是应该加一点压力,去竞争知名民办中小学的录取名额?

幼升小
纠结“鸡头”和“凤尾”

女儿升入大班后,邹女士的焦虑感日增。班级家长的QQ群上,有关升学的话题居多。同事朋友遇见她,也总归会关心地问,让孩子去读哪所小学?

邹女士家住闵行区,女儿户口对口所在地是徐汇区一所普通公办小学,离家20分钟左右车程。看到邻居们大多舍近求远去读民办小学,邹女士也想让孩子去试一试。但是,邹女士心里的各种不踏实也随之而来——女儿大班前几乎没上过什么培训班,只是最近才去了思维训练培训班。如果和那些已经熟练掌握拼音甚至乘法口诀的孩子竞争,究竟能有多少胜算呢?即便被录取了,在竞争压力

“鸡头”?“凤尾”?
家长受困“名校”情结

升学季,营造和谐宽松家庭氛围更重要

较大的民办小学,她会不会变成“凤尾”?压力之下,孩子会被压垮,还是会“逼”出潜力?

小升初
纠结“名校”和“名声”

在周围家长都趁着寒假给孩子报读各式各样补习班,准备为“抢”一张民办初中录取通知书做最后冲刺时,陈女士一家却有些悠闲。女儿从小体质不是很好,成绩处于中上水

平。陈女士觉得孩子的健康和快乐更重要,与其过早承担激烈竞争压力,不如让孩子就读对口的公办初中。但是,随着升学日期日益临近,她坦言自己也不是没有动摇过。看着比女儿成绩差的孩子,父母通过各种渠道为他们争取到了初中名校面试机会,她开始怀疑不让女儿去拼一下,是不是对她不负责?如果给一个更高的“平台”,女儿的潜能是不是也会跟着“跳一跳”? 本报记者 陆梓华

亲子沟通

花时间和精力还不够
恰如其分表达更重要

为什么孩子总不愿听话?为什么爸妈管得总那么多?长宁区未成年人心理健康辅导中心负责人郑云飞说:“亲子沟通并不是投入时间和爱心就够了,而是要恰如其分地表达,并学会聆听孩子的心声,千万不要一味地把自己的意见和焦虑强加给孩子。”

寒假里,一位家长带着孩子前往该心理中心咨询。这位母亲喋喋不休地说,孩子学习成绩位于中游,希望今年高考能够再上一层楼。郑云飞反问家长,高考到底是你孩子的事,还是你孩子的事?“这位家长愣了,而在一边低头许久的儿子则抬起头望着我。”郑老师说,太多冲突都起源于父母的过分关注和焦虑,这会让孩子要么沉默寡言,要么脾气火爆、性格叛逆。“应当让孩子自己面对人生的重大问题。绝大多数时候,孩子知道该做什么。”郑云飞说,父母的一些“坏毛病”也会引发亲子冲突——

■ 没空陪孩子 忽略陪伴孩子成长的过程,会让亲子交流和沟通变少,自然孩子就不愿开口。

■ 只会发脾气 孩子一犯错,家长就习惯性地责骂或吼叫,不仅会让孩子对父母的管教麻木,更会让他“情绪容易爆发”。

■ 过多限制 家长的“不行”和“不许”会引发孩子的逆反情绪,让他形成极端的性格。与其设置过多限制,不如和他约定一些基本原则,教给他简单的处事方法和保护自己的基本技能。 本报记者 马丹

同济大学出国培训学院
The International Education College of Tongji University

1+1大专直升硕士

(第19期)

1+1专场推介会
3月9日(周六)10:00
席位有限 敬请预约!

招生专业: 国际商务、工商管理、投资分析、会计与金融、会计学……
招生对象: 应、历届大专或本科毕业生,专业不限
学制两年: 国内1年,同济大学结业证书
国外1年,国外大学硕士学位(教育部门认可)
开学日期: 2013年5月

荣誉榜: “十大英国硕士预科”; 2010、2011、2012年度新浪“最受认可国际课程”

部分国外合作大学

英国斯特林大学 (55名) University of Stirling	英国基尔大学 (10名) Keele University
澳洲纽卡斯尔大学 (10名) University of Newcastle	

联系电话: 021-65981982 65981987 (9:00—17:00 周一~周六)
报名地址: 上海市杨浦区彰武路100号(近四平路) 同济大学出国培训学院南大楼112室

招生简章备索,欢迎上门咨询,额满为止
网址: www.tongjiyuke.com

龙文教育 培训学校
LONGWEN EDUCATION
教师 [X] 名

中小学1对1辅导领先品牌

启程新学年

龙文正能量“补充站”全面启动

小学数心辅导 | 初高中提升辅导 | 中高考冲刺辅导 | 龙文全程定制辅导

启迪思维 点拨方法 开发潜能 直线提高

全国覆盖的网点分布 | 权威强大的教师资源 | 科学高效的教學模式

量身打造的课程规划 | 舒适舒适的学习环境 | 全面细致的服务流程

龙文教育形象大使: 倪萍

社区化服务模式
近百所校区就近选择

400-820-6676
www.lw-sh.com