

申城新发癌症病例女性比例持续上升

女性癌症预防重点: 乳腺癌、宫颈癌、大肠癌

乳腺癌、大肠癌高居前2位

据市疾病预防控制中心最新的病情监测统计数据, 在上海市户籍女性中, 全年新发癌症2.5万例, 这个数字较男性癌症新发病例数只少了不到5000例。其中, 乳腺癌发病4000余例, 大肠癌3000余例, 高居女性癌症发病的前2位。宫颈癌发病为672例, 虽排在第12位, 却在25-54岁的职业女性中列第4位常见癌症, 其73%的病例均发生在这一性行为活跃的年龄段, 与其唯一的病因——人乳头瘤状病毒(HPV)的性传播感染途径有关。乳腺癌、宫颈癌和大肠癌3种癌症的发病数, 占到本市女性癌症发病总数的32%。

大肠癌发病数上升速度最快

专家分析说, 大肠癌是人群发病数上升速度最快的恶性肿瘤之一, 年均增幅超过4%, 在申城发病癌谱中的位次, 已从40年前的第5位升至目前的第2位。在女性中, 大肠癌则与乳腺癌以相似的增速“齐头并进”。

另外, 在男女共患的“四大”癌症中, 肺、胃、肝3种癌症的发病率男性均为女性的一倍, 惟有大肠癌的发病率男性只高出女性20%。这是因为除了年龄老化的原因, 导致大肠癌发病的主要危险因素如高蛋白、高脂肪、少纤维的西方化饮食以及身体活动减少等, 男女之间的“暴露水平”几乎相同。

“筛查三种癌, 癌症少三成”

“现在我们将女性乳腺癌、宫颈癌、大肠癌3种癌症的预防相提并论, 最重要的一个原因是三者拥有一个共同的优势, 即都是最适宜在人群中开展筛查的癌症。”市疾病预防控制中心肿瘤防治科主任郑莹介绍说, 世界卫生组织已明确推荐, 对于大肠癌、乳腺癌和宫颈癌而言, 可以通过大规模的人群筛查, 早期发现癌前病变或癌变, 提前阻断癌症的发生与恶化, 降低发病率与死亡率。本市在总结往年社区大肠癌与女性乳腺癌筛查项目以及多年来实施的妇女病普查项目成效的基础上, 今年提出了“筛查三种癌, 癌症少三成”的防治口号, 即倡导每位女性能够坚持参与癌症筛查, 实现本市女性癌症疾病负担减少三成的目标。

专家提出女性癌症复查建议

有关专家给出的女性癌症筛查建议包括——

乳腺癌: 女性20岁以上者每月一次乳腺自查, 35岁以上者每年一次乳腺临床检查, 50岁以上者每两年一次乳腺X光钼靶检查;

宫颈癌: 女性20岁以上或有3年以上性行为者每3年一次宫颈涂片检查, 超过65岁且定期筛查结果均正常者不必再进行宫颈癌筛查;

大肠癌: 50岁以上者每年一次肛门指检和粪便隐血试验检查, 每5年一次全结肠镜检查; 有遗传家族史等高风险特征人群, 则应在专业医生的咨询建议下提前筛查起始年龄, 或缩短检查间隔时间。



首席记者 施捷

申城每年新发癌症病例中, 男女之间的数量差距正继续拉近。乳腺癌、宫颈癌和大肠癌3种癌症的发病数, 占到了女性癌症发病总数的约三分之一。大肠癌首次与乳腺癌、宫颈癌“并列”, 进入女性癌症预防重点关注项目。



瑞金医院医生向女性朋友介绍乳腺癌防治新模式
本报记者 孙中钦 摄

【焦点关注】

社区辅导员传授大肠癌防治知识

一个名曰《早一步, 海阔天空》的大肠癌早防治示范课程及其配套资料, 将通过全市300名社区课程辅导员以接力的方式传播给广大居民。市疾病预防控制中心的专家今天在“2013年女性健康论坛”上首次作了授课演示。

“清气上升, 浊气下降; 食物归肠, 水归膀胱; 天天臭臭, 身体健康”, 疾控专家以通俗易懂的语言告诉大家, 同时承担着益生菌温床、废物利用发酵缸、糟粕形成制造仓、临时堆粪场多重角色的大肠, 正因为来不及“适应”我们快速改变的饮食模式(即由多谷物、多蔬菜、少肉肉的“东方型”转变为高脂肪、高蛋白、低纤维的“西方型”), 平衡被破坏, 营养遭失衡, “大肠中了自身的毒”, 申城近年来无论男女, 大肠癌的发病率和死亡率都在持续上升。

哪些人在大肠癌高危人群之列? 我们如何做到预防“早一步”? 示范课程指出, 体重超标20%、家族性多发性息肉、父母有患大肠癌、血便或固定部位常腹痛、大便变细变形、慢性腹泻或长期便秘者, 以及50岁以上无症状人群, 均在大肠癌高危

人群之列, 这些人有症状应及时因症就诊, 无症状者也需要每年做一次肛门指检和粪便隐血试验, 每5年做一次结肠镜检查。

上海2002年至2004年全市结肠直肠癌患者5年生存率和中位生存期的统计数据提示, 肠癌患者发现时间越早则生存状况越好。以目前拥有的手术及放疗、化疗等多种手段, 早期患者尽早接受规范化治疗, 可以“保肛”并获得高质量生活。

市疾控中心专家还期望通过“早一步”大肠癌早防治示范课程, 教会广大居民一些有利于肠道健康的小知识、小窍门, 比如“淘米只三遍, 切忌搓洗冲; 淘米水浸菜, 农药自分解”, “腹部常按摩, 脐周顺时针”, 并倡导“右侧睡眠”, 以利于胃肠排空和肝胆血液循环。

据了解, 社区居民大肠癌筛查已列入市政府今年新增的重大公共卫生服务项目之一。组织300名社区课题辅导员下社区接力授课, 就是为了让广大市民更好地了解大肠癌预防和早发现知识, 积极参与大肠癌筛查。首席记者 施捷

【焦点链接】

2006年, 首支宫颈癌疫苗(HPV疫苗)在美国上市, 这是人类第一个预防恶性肿瘤的疫苗。如今它已惠及全世界100多个国家和地区, 包括中国的香港、澳门和台湾。

今年起, 全球疫苗免疫联盟计划支持8个发展中国家开展HPV疫苗注射试点项目, 包括加纳、肯尼亚、老挝、马达加斯加、马拉维、尼日尔、塞拉利昂和坦桑尼亚。据介绍, 到2015年, 联盟计划支持超过20个国家为约100万名女孩注射HPV疫苗; 到2020年, 数字有望上升到40多个国家、3000万女孩。

自从2006年6月HPV疫苗在美国上市后, 6年多来大量的临床实践已证明疫苗对女性宫颈癌的预防作用效果明显。有研究数据显示, 宫颈癌疫苗能有效预防70%的HPV病毒感染相关的宫颈癌及90%的HPV感染导致的生殖器疣。但出于审慎原则, 按我国法律, HPV疫苗需要在国内完成一、二、三期临床试验。临床试验完成后, 尚需药监部门最终审批放行。目前我国处于第三期临床试验阶段。内地女性只能去往香港、澳门或台湾在6个月内分3次完成接种。

HPV疫苗只能预防HPV感染, 不能治疗, 因此, 只有在感染风险到来前进行接种才能获得最好的保护。目前美国及世界卫生组织(WHO)认为能获得HPV疫苗保护的人群年龄为9至26岁, 而最适宜接种年龄为11至12岁。见习记者 王文佳

国内尚不能注射宫颈癌疫苗

有关上海的“癌症数字”

上海平均每天癌症发病及死亡情况

★有129人新发癌症: 70位男性, 59位女性; 82位老人, 47位中青年; 23人肺癌, 16人大肠癌, 15人胃癌, 11人肝癌, 10人乳腺癌, 5人胰腺癌, 49人其他各种癌。

只有1/3能活过5年。

★有82人死于癌症: 50位男性, 32位女性;

62位老人, 20位中青年; 20人肺癌, 11人胃癌, 10人肝癌, 8人大肠癌, 4人胰腺癌, 4人食管癌, 25人其他各种癌。

占所有死亡人数的1/3。

目前申城癌症分布图

★有25万名癌症患者生活在我们身边, 每100人中超过1个: 11万男性, 14万女性; 15万老人, 10万中青年; 4万乳腺癌, 4万大肠癌, 2万胃癌, 2万肺癌, 13万其他各种癌症。施捷

上海金山立丰食品有限公司股权转让暨公司更名的 债权申报公告

上海金山立丰食品有限公司各债权人:

经本公司股东会决议, 拟对本公司股权进行转让。为了对公司债权人(含担保权人、被担保人, 下同)负责, 请本公司债权人自本公告之日起三十日内(即2013年4月3日之前), 向本公司申报债权, 现就有关申报事项公告如下:

一、债权人包括但不限于法人、自然人及其他经济组织等;

二、所需提交的债权申报文件包括但不限于:

1、债权人的主体资格证明文件(债权人为法人等, 应提交营业执照复印件; 债权人为自然人, 应提交身份证复印件)。

2、载明债权人名称、地址、联系方式、联系人及债权人债权金额、性质、有无担保等具体内容的债权申报书, 该债权申报书应有债权人签章。

3、债权人债权形成所依据的合同、协议、相关单据凭证等债权证明材料。债权人应提供上述证明材料的复印件, 并携带原件前来以供核对。

请债权人按如下联系方式提交上述文件, 逾期申报的债权, 股权转让之后的公司将不予确认, 由公司股权转让之前的原股东承担清偿责任。

联系人: 刘小姐 联系电话: 021-37286428

申报地点: 上海市金山工业区金舸路1218号

上海金山立丰食品有限公司
二〇一三年三月四日