

走进春天大自然



春天已经敞开胸怀,热情地朝我们走来。虽然还有暮冬带来的料峭春寒,但毕竟是春天了。母亲河的粼粼清波,让两岸的绿树红花愈加显得色彩斑斓了。走在街上的人们,已经没有蛰伏了一个冬天的拘谨,恣意展现个性的时尚和灿烂,真个是百媚千娇,姹紫嫣红。天气再暖和些,花都开了。红的如火,粉的如霞,白的如雪,有的含苞初绽,有的昂首怒放。成群结队的蜜蜂,就会扇动着金黄色的翅膀,嗡嗡地忙着采蜜。每当这个时候,总会想起那首《劳动最光荣》:“小喜鹊造新房,小蜜蜂采蜜糖……”

蜜糖就是蜂蜜。市场上最常见的就是上海“冠生园”蜂蜜。“冠生园”蜂蜜诞生在上世纪五十年代,历经了半个多世纪,至今仍然充满了青春活力。产品连续十多年被评为上海市名牌产品,全国市场占有率第一,上海的市场占有率连续多年保持在 50%以上。“冠生园”蜂蜜独家冠名的大型歌唱真人秀节目《妈妈咪呀》第一季播出后,产品更是热销。“冠生园”蜂蜜成功的原动力,就是对产品质量的孜孜追求。从原料采购、生产加工到成品出厂,每个环节都纳入质量管理体系。“冠生园”纯净蜂蜜是精选天然成熟蜂蜜经五重过滤精制而成的纯天然食品。为了从源头上确保优质的蜂蜜原料供应,公司建立了蜂产品原料基地,同时建立起从感官控制到各项理化指标检验的质量控制体系。

蜂蜜的主要成分是葡萄糖、果糖、多种氨基酸、维生素、矿物质、酶类、有机酸、蛋白质以及生物活性物质等多种人体必需的营养成分,因而已被世界营养学界公认为最佳的天然营养保健品。“冠生园”蜂蜜应用现代生物科技,经先进的生产工艺精制而成。色泽金黄,晶莹剔透,甘醇如饴,清心可人。“冠生园”洋槐蜜、椴树蜜、枣花蜜均为养生滋补之佳品。除此之外,蜂蜜还有护肤美容、抗菌消炎、润肺止咳、促进消化、保护心血管和提高免疫力等功效。

春暖花开,和蜜蜂的辛勤劳动一样,走进广袤天地,和大自然亲密接触吧! 每天吃“冠生园”蜂蜜,吸收大自然赐予的营养,强身健体,让生活甜蜜蜜。

无言

妙用小苏打 健康新生活

在美国生活多年,习惯了使用小苏打,用小苏打清洗水果蔬菜,用小苏打清洁厨房卫生间,小狗在地毯上尿尿了用小苏打吸湿,零零总总,无需赘述,小苏打已是我生活中不可或缺的部分。

去年回上海生活,竟没有找到小苏打,洗涤剂我根本不想用,连生活都遇上了大麻烦。所幸中秋节朋友送了一份礼品,一看到那个铁锤标识,我就激动了,这不就是我一直在找的艾禾美小苏打嘛?!

问过才知道,原来九州通国际与切迟杜威合作,将艾禾美小苏打系列产品引进中国,并与新民晚报好吃周刊合作,介绍给更多的读者。

小苏打是一种天然物质,其水溶液呈弱碱性,可以中和酸性物质,而农药、污渍等大多为弱酸性,通过小苏打的中和作用,不仅能清除农药、污渍等,更有益于人体健康。世界上顶级天然小苏打绝大部分存于美国和加拿大少数小苏打矿藏中。ARM & HAMMER 艾禾美是美国最大的纯天然小苏打生产商之一 Church & Dwight 切迟杜威有限公司旗下的专业小苏打品牌,有着 167 年的历史,艾禾美小苏打以其高纯度和高质量,成为世界知名的小苏打品牌。

艾禾美小苏打(美国销售明星产品),净含量:227g,价格:8.5 元,两盒起售;小苏打摇摇瓶,净含量:340g,价格:25.8 元;艾禾美清新洁净牙膏/亮白洁净牙膏(美国原装进口),净含量均为 121g,36.8 元/盒。订购热线:62173974,13916501360,货到付款,快递费 10 元,购物满 100 元,送 25 克清新洁净牙膏。



越来越多的人已经认识到长期饮用纯净水对人体健康不是很均衡。虽然政府大力改造管道保护水资源,但管道老化和水箱用水会造成杂质及重金属超标,水保鲜氯气超标,诸多原因造成直饮水不达标。为改善市民的饮用水健康,本报活动部携手上海纳福生物科技发展有限公司提供最新一款能量活化水机,它是目前市场上最高级别的家庭能量水处理设备。该产品具有四大特点:净化、矿化、活化、磁化。九大系统:1.高品质 PP 纤维过滤棉芯;2.美国原装纳米 KDF(铜锌合金+精密活性炭滤芯);3.离子交换树脂滤芯;4.麦饭石滤芯;5.负离子滤芯;6. BIO 负电位高能量滤芯;7.UF 中空纤维超滤膜;8.专用载银微晶炭;9.强力磁化系统。

本产品原价为 2980 元, 现特惠价为 2500 元。凡符合以下任何一条即可享受补贴价:

《新民晚报》读者俱乐部会员;
曾订阅过《新民晚报》三年的读者;
凡年满 60 周岁的读者。
温馨提示:原使用纳福生物水机的客户,购买此款水机均可享受以旧换新价 1000 元。
《新民晚报》活动专刊部
上海纳福生物科技发展有限公司
公司地址:曹杨路 1258 弄 36 号
订购热线:
021-62105999 15002166678



四大功能九大系统为您的健康保驾护航

『海科』牌直饮水机全新水机上市

药食两用讲虫草 及其真伪鉴别

在中国传统医学看来,冬虫夏草是一种滋补强壮的食材,其味甘,性温,入肺经、肾经,具有益肺肾、补虚损、益精气的功能。冬虫夏草对人体还起到滋补调理的作用,它通过与多通道、多靶点相互作用的方式,达到疾病预防和养生强身的作用。现今,冬虫夏草已是供不应求,价格一路走高,市面上由此出现了许多以假乱真的伪虫草以及用陈草充新草的不良行为。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀知名中医教授为现场听众讲解虫草的各项功能。此外,有关专家将当场解说新草与陈年草、真虫草与伪虫草的鉴别方法,虫草的科学食用方法等,让大家获得更多虫草的相关知识。课后还设置了专家咨询与鉴别环节,为有需要的听众提供帮助。

3月9日上午 9:00,《药食两用讲虫草及其真伪鉴别》由上海市第六人民医院张家铭主任医师主讲。

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路 500 号)五楼宏章厅

详情可询:021-64311772/34010789

相关活动可登录:www.shjjdwho.com



美味佳肴亦醉人

坐落于淮海西路华山路口的“醉美天下”,以谭家菜为主,其中以(川菜、江、浙、沪)家常菜和鲍鱼海鲜火锅为辅。

谭家菜是清末民初由官僚谭宗浚父子始创的文化菜,迄今已有百年历史,新中国成立后由周恩来总理点名保护,唯一保存下来著名的官府菜。曾有“食界无口不夸谭”之美称,亦有“其味之鲜美可口,虽南王不易也”的评价。最令人垂涎三尺的“奥秘”,自然还在于“醉美”的谭家功夫菜。这一系列经典的菜肴均由谭家菜第四代嫡传弟子刘伟大厨亲自掌勺,秘传配方传承已近百年。如“浓汁佛跳墙”,柔润软嫩、浓郁芳香且荤而不腻。美食大家沈宏非提议“鹿鼎记”醉美出品则是以新鲜的鹿肉、鹿筋、鹿鞭、鹿茸、当归、虫草等,文火炖足八小时再上笼蒸而成,汤水清澈透着微黄。扬州名菜“拆烩鱼头”,则鱼头在绿叶衬托下浮在汤上,素雅无骨且完好无损,其鱼汤更是脂膏稠浓,鲜滑无比。

大厨的手艺精湛,细作精工,并融创新与传统于一体。其味道之鲜美可口,令食界无口不夸。传说中有“虽南王而不易”之称誉,加之这里的红木雕花、宫殿门匾等环境装饰,以府邸、皇庭为名的包房,精心策划的艺术布局,还有那些仿古的器皿,无一不彰显着尊贵和典雅。包房里单独配置的厨房,更为食客增添了家里用餐的情趣。时常会因此陶醉而流连忘返。

口臭口干 对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。若肝失疏泄,使人体气机紊乱,久郁化火,灼伤津液,气血津液代谢失常而内外分泌紊乱。也就是人体“阴液——血、精、津液”亏损,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘,严重时使脾胃消化代谢能力减弱,加重对糖脂等营养消化代谢的压力,应及时加以治疗。

口臭口干治疗的关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下;阴液充裕可以滋养脏腑,改善消化代谢功能;养阴泻火可排除虚热内火;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁。患者可选用“养阴口香合剂”。

养阴口香合剂名牌产品,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金钗石斛;善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以 12 味地道药材,每次 30ml,量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡,牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。“养阴口香合剂”养阴生津、口香常在。

“养阴口香合剂”(OTC)贵州万顺堂生产,全市各大药房有售。

批准文号: 国药准字 z20025095 黔药广审(文) 2012040056 号 上海备案号:2012 年 4 月 28 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买。电话:62041665

