

春季 ED 高发 男性健康现危机

春天到了,气温也在慢慢回升,万物欣欣向荣,但是原本愉快的春天,很多男性朋友却是苦不堪言。近日来,在各大医院的男科门诊中,前来治疗的患者明显增多,而且大多都抱怨曾多次尝试多种方法治疗 ED 即勃起功能障碍问题,结果总是事倍功半,不但没治好,反而“痿”得更严重。

笔者从上海诚凯男子性功能康复治疗中心获悉,近日因勃起功能障碍前来就诊的患者比平时增加了约 20%—30%。王哲才院长解释:“春季温差较大,气候潮湿,人体抵抗力下降,是各类疾病多发的季节,因此春天也被人称为多病之春,其中 ED 进入了高发期也就在情理之中了。进入春节后,人体的各项机能开始活跃起来,男性会欲望陡增、性欲亢奋,进而导致性神经过度紧张疲劳,性腺受损,从而引发性功能障碍。”

春季也是新一年的开始,很多男性朋友在忙碌的工作中出现诸多压力。过度疲劳、睡



眠不佳、心理压力过大等亚健康因素和吸烟饮酒等不良生活习惯原因,不但可能影响性激素的分泌,更容易导致血管发生硬化和狭窄,继而显著减少对阴茎的血液供应,增加 ED 的发生率。

一旦男性性功能发生障碍,往往被无限扩大化,他的家庭、事业乃至个人尊严,都被

打包一起“ED”,这种沉重的思想负担不但会加重病情,影响患者心理健康,也直接导致患者讳疾忌医,更影响夫妻之间的感情。

“不少男性出现 ED 症状后,误以为自己肾虚,多会选择壮阳产品进补。”王哲才说,“市面上的速效壮阳产品中多数含有激素,直接破坏性地刺激人的神经系统,虽然在短时间内产生高度的生理亢奋,但严重伤害人体机能和肝肾等脏器,长期服用会引起头晕、眼花、血压降低、男性不育等,还会引发异常勃起,伤及阴部肌肉组织,造成永久性 ED。”

事实上,在夫妻生活时偶尔一两次出现“不行”的症状不必太过在意。世界卫生组织对 ED 的准确定义为“持续无法达到或维持充分的勃起以进行满意的夫妻生活”。所以偶尔出现 1—2 次的勃起功能障碍不应被看作病理性的 ED。陷于 ED 苦闷的男性更需要正确认识这一疾病,提高生殖健康意识,更好地维系家庭的幸福。

晓舟

第 41 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:021-62909595
官方网站:http://www.62909595.com

有问必答

读者陆先生:我今年 43 岁,很担心自己的身体,最近一段日子,几次同妻子行房的时候,感觉力不从心,进入阴道没有平时那么坚挺,请问这是阳痿的征兆吗?有什么特效药可以治吗?

答:您好!不知道您平时生活习惯怎么样,偶尔在不良环境因素的影响下进行性行为,发生了阳痿的现象,很多男性朋友就会以为自己真的患上了阳痿。一旦男性功能发生障碍,往往会有沉重的思想负担,这不但会加重病情,也会让患者的心理健康状况更差。焦虑、失落的心情会影响到正常的性功能;另外一点,同房的环境和气氛都很重要,应该放开心理压力,如此才可以避免心因性阳痿的发生。当然科学判断是否阳痿,一定要去正规的医院做专业的检查。心因性阳痿亦属于男科比较典型的病症。针对阳痿,需要做细致的检查方能找到病因,才能辨证施治,治疗阳痿忌讳乱用药物,长时间累积只会加重病情,导致病情复杂化,徒增治疗难度。

——马建军

读者何先生:我今年 37 岁,结婚八年了。每次行房我总是不到两分钟就射了,妻子得不到满足,八年里和妻子的性生活越来越少,甚至都没有自信和妻子行房,平时经常通过自慰来缓解自己。现在妻子和我关系很差,我感到心理压力很大,请问有没有快速的治疗手段?

答:您好,男性性功能问题往往是男性健康问题的征兆,而引起男性性功能问题的身体因素也有很多,早泄的治疗需要针对病因对因治疗,根据您的叙述,初步推断您患有心因综合器质性早泄,也就是说引起您早泄的原因一部分来自心理,一部分来自生理,您在同妻子行房的过程中总是背负着巨大的心理压力,加之平时生活中有自慰的习惯,内心有负疚感,更加加剧了心理上性生活的压力,容易引起早泄的发生。生理方面需要通过专业的仪器检测,方能判断出病因。因此治疗早泄是一个循序渐进的过程,没有什么特效药。夫妻之间也需要拥有健康的心理,彻查早泄病因才是治疗的关键所在。生活中的情绪会加重男性性生活的压力,更加加剧了早泄的病症。希望您能尽快缓和夫妻关系,早日去正规医院接受治疗。

——朱国田

活动

创造和谐夫妻生活 周末专家为您解忧

现代家庭,“性”福是夫妻生活和谐的重要因素。3月16日、17日 8:00—16:00,性学专家朱国田等将在长宁区天山路 18 号为男性疾病患者释疑解惑。热线电话:021-62909595

门诊札记

勿将早泄当成 前列腺疾病治疗

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 王哲才



我曾在中心接诊过一位刘姓患者,一脸憔悴的他对我说:“我患有慢性前列腺炎已经有几年了,一直没能治好。因为前列腺炎的缘故,我现在也有早泄的情况了,在和我妻子同房时感到力不从心,很快就结束了。我去过几家医院,一家医院医生说我的早泄是前列腺炎引起的,还说我的包皮过长,结果治疗了几星期,包皮手术也做了,还是老样子;后来我换了一家医院,医生说是龟头敏感,让我做阴茎背神经阻断术,几个月过去了,我现在夫妻性生活时还是没有起色,妻子对我越来越冷淡。我知道你们医院是专门治疗性功能障碍的,请你一定要治好我!”

听完他的叙述,我告诉他说:“早泄的病因比较多,除了前列腺炎,心理因素、长期手淫、包皮包茎、阴茎炎、盆底肌功能异常等都能引起早泄。因为前列腺炎的刺激会造成早泄,但也只是早泄的一种病因,不能因此就把早泄当成前列腺疾病去治疗。选择阴茎背神经阻断手术更是要慎重。龟头本身敏感度不高的患者做此类手术非但不能起到作用,反而容易造成勃起功能障碍。”

在接下来给刘先生做的一系列检查中显示,他的前列腺指标确实不正常;以色列 TSA 定量温度感觉测定系统结果显示刘先生的射精刺激阈值依然偏低,这说明之前做的阴茎背神经阻断手术没有起到任何作用,好在刘先生年纪较轻,没有造成勃起功能不可逆转的损害。同时,我又给刘先生做了盆底肌生物电反馈检测系统检查,数据显示异常。综合检查结果,我得出刘先生是因为心理因素、前列腺炎、盆底肌指标异常这些综合性病因导致的早泄。因为长期早泄,心理压力过大,又形成了心因性勃起功能障碍。

我根据刘先生的病因制订了诊疗方案:查出前列腺炎的致病菌,采用对此致病菌敏感的药物针对性治疗;应用盆底肌生物电反馈治疗系统唤醒其受损的神经肌肉,使其盆底肌功能恢复正常;同时结合心理疗法,提高其心理控制能力。再针对心因性勃起功能障碍进行心理疏导和 86—10 阴茎海绵体灌注治疗。二个月后,刘先生来中心复查,早泄和勃起功能障碍基本康复,刘先生愉悦的神情让我欣慰。

幸福大家谈

没有性的婚姻毫无幸福可言

丈夫是一家国企的科员,他是我母亲托人介绍的。当时,他已 34 岁了。在恋爱阶段时,我对他的印象不错,虽然他比较内向,但是很踏实细心。一段时间后,我父母也很快就喜欢上他了。也许是父母的态度影响了我,那年春节,我披上了婚纱。

当时我对婚前检查不太在意,也许正是我的疏忽铸成了大错。新婚第一夜,我就发现丈夫“不行”了。我以为他紧张,便竭力安慰他。接下来的几天,我都尽力帮助他,引导他,可是一切努力都无济于事。我婉转地问他是不是患有性功能障碍,劝他去医院治疗。他竟勃然大怒,反问我:“为什么一天到晚老想这事?”我弄不明白,他为什么要发这么大的火,为什么要讳疾忌医?一气之下,新婚半个月后,我搬到另一个房间,与他分居了,直到现在。

期间,我曾设法挽回局面。看丈夫心情好时几次劝他去治疗。他一听就火了,问我是不是要让他去出丑,说他死也不会去的。我们之间进入了“冷战”状态。

在外人看来,我们夫妻俩和睦和睦,从不争吵,真是一对恩爱夫妻。旁人都说我找了一个好丈夫。面对这一切,我的眼泪只有往肚里流。我是正常的女人,没有性的夫妻生活毫无幸福可

言。好几次在半夜里醒来,我都会跑去卫生间哭泣。

我也想过离婚,可是有两个原因使我无法下决心。一是结婚没多久又离婚,怕被人议论讥笑;二是他对我的父母确实很好。凭良心说,在照顾父母的问题上,他比我还尽心尽力。这一点上,我对他心存感激,也是我下不了离婚决心的重要原因。

一番矛盾激烈的权衡之下,我自己去医院进行了咨询。在医生的指导下,我努力让自己站在丈夫的角度去考虑这个问题。就像医生说的,他肯定也希望改变这一状况,只是他的自尊心太强,对于治疗性功能也存在偏见。后来,我购买了不少有关性功能障碍疾病的书籍和资料放在他的电脑桌边。我发现他也开始有意无意地开始看这些书籍,还会偷偷上网查阅相关资料。我知道他的观念在开始慢慢转变,希望他早点跨过心里的那道坎,愿意去接受治疗,不要让我们的婚姻留下深深的遗憾。

可欣

(本栏目欢迎来稿,或谈个人经历,或诉生活感悟,一经录用,即致稿酬。来稿请寄天山路 18 号《幸福之门》编委会收,邮编 200336,电子邮箱 xfb62909595@163.com)

“性”福那点事

俗话说“女人三十狼,四十虎”。事实上,一般到了这个年纪夫妻之间往往缺失了刚相识那会的激情。而男性在这个阶段开始性能力有所下降,女性则表现为对性的需求更为强烈。不完美的性爱引发了诸多夫妻矛盾。其实,只要去注意改变一些小细节,对改善夫妻生活就会有很大助益。

其一,拓展性爱空间,多一点触摸。家中的床并不应该成为夫妻生活的唯一地点,浪漫需要制造。比如偶尔在宾馆中过夜会有回到年轻时约会的感觉。老夫老妻们也很少会深情地触摸对方。而经常触摸对方,是消除情感心理障碍的最好技巧。比如上街时拉着对方的手;清晨出门吻一吻对方的额头。有肌肤之亲才能深入伴侣心灵。

其二,尝试新方式,大胆说出来。一成不变的性爱方式当然极为枯燥,倘若敢于尝试,必然可以取得意外的收获。很多老夫老妻们未尝没有一些新鲜的想法,但却始终没有说出口。对此,丈夫更应该主动些开口多问,不然对于妻子的感受你就像丈二的和尚摸不着头脑。如果你去问了,她可能会用一种很婉转的方式表达出来,说更喜欢这样或者那样,这样的夫妻生活才会更为和谐。

其三,保持身体的健康状态。三四十岁的男性正是事业打拼最巅峰的阶段,为此常常忽略了自身的健康状况。没有一个健康的身体又谈何完美的夫妻生活呢?因此,在繁忙的工作之余,男士们要保持一定的锻炼并注意饮食起居的健康规律。当然,妻子对丈夫要多一些包容和耐心,切莫因为偶尔的一二次“不和谐”加以埋怨指责。

晨筱

环球性闻

沉迷网络色情或致 男性功能障碍

据英国《每日邮报》报道:一项研究发现,网络色情使不少年轻人在卧室显得绝望。在充满诱惑的图片和视频面前,很多年轻人的反应不再灵敏,对现实生活中的性活动不再兴奋。这一现象的结果是,ED 不再是健康状况不佳的中年男子才会遭遇的问题,也使得一些青年人痛苦。这一研究报告刊登在备受关注的美国杂志《今日心理学》上面。报告指出,这一问题如今非常普遍,一些男性甚至在 20 多岁时就受到影响。越来越多沉迷网络色情的年轻人抱怨自己对真实伴侣出现性欲减退、无法勃起等现象。虽然他们没有公开讨论,担心被嘲笑,却在健康论坛提出疑惑。一名 28 岁男子讲述自己沉迷色情视频近十年,如今却遭遇阳痿,帖子引来近一千个跟贴描述同样的问题。

秋刀鱼

「老夫老妻」如何保持和谐夫妻生活