

■《非凡之旅》演出剧照



1 携手小鹏首演舞台剧

在澳门新濠天地水舞间剧院上演的《非凡之旅》，集结了许多体育健儿及演艺明星的参与。刘璇在剧中饰演了一位“珊瑚仙子”，同台献演的还有何冲、何姿、李小鹏、吴敏霞、黎明、容祖儿等。这是刘璇第一次出演舞台剧，“上一场《非凡之旅》在北京水立方演出时，我是做观众，这次却成为一个参与其中的演员，觉得挺特别的。以前我练体操，之后唱歌又演戏，但这些都是独立的，这次演出是把所有东西结合在一起，对我来说是一个很大的挑战。尤其在舞蹈中还加了些类似双人技巧的动作，在肢体上要舞蹈演员配合，这些是我以前没有尝试过的，过去练体操只要和器械配合就好了。因为很久没练了，为排这个舞蹈在北京提前练了很长时间。”

刘璇的好友、同为奥运冠军的李小鹏，作为本次出品方非凡中国体育控股有限公司的董事，在剧中与刘璇有一段“感情戏”，两人同台演绎了一首凄美的情歌，“我们俩认识很多年了，那时我7岁，他6岁，是在一个体操房长大的。之前我们也有合唱过情歌，可能也是十年前了吧。因为我们太熟了，所以反而会有默契，比如走位啊，只要一个提示就能马上接收得到。”

“如果大家觉得演出效果还不错而我也乐在其中的话，我还是挺希望以后能再尝试一下舞台剧。因为演戏和唱歌对我来说不陌生，舞台剧对我来说却很新鲜。我很愿意去尝试一些以前没有尝试过的东西，将来可以丰富我的记忆。”

说到今后的工作打算，刘璇表示希望可以朝舞蹈方面发展，“我现在非常热爱舞蹈，最近看了国外的一些优秀舞蹈家的作品，只要看一两分钟鸡皮疙瘩就会起来！”刘璇说她最欣赏的舞蹈家是现代舞创始人伊莎多拉·邓肯，而描述“自由”和“爱”的作品最能让她动容，“这里的爱不仅仅是指爱情，更是一种广泛的情感表达。”刘璇还透露，其实这次演出中的独舞是她自己要求的，“我跟导演提出希望能加一些现代舞和爵士舞的部分，刚好可以，就一拍即合。”

2 用刀片削去手掌上的茧

从5岁到21岁，对刘璇来说，每日的生活充斥着数不尽的翻腾加转体。回忆起那段日子，刘璇说：“体操是我人生中最宝贵的一部分，让我在成长过程中坚持了某些很珍贵的感受。”

5岁那年，爸爸在报纸上看到一则少年宫体操健美班的招生广告，就给当时体弱多病的刘璇报了名。因为正好遇到来少年宫选苗子的体操老师，不错的自身条件和坚韧的毅力，让刘璇成为了当时少年宫里唯一一个入选湖南省体操学校训练后没有被退回来的小朋友。“小时候，我们只知道痛，不知道苦。每次有大人来家里玩，对我说，练体操很苦哇，我就说一点也不苦，甜着呢。但一旦有人说，练体操很痛吧，我就伸出小手掌回答说，嗯，真的很痛。”

刘璇 走下平衡木，葆有平常心

◆ 林泉



▲ 夺得悉尼奥运会平衡木比赛冠军 典礼 出席二〇一二央视体坛风云人物颁奖

在1996年高低杠器械改革前，杠子还很粗。6岁孩子的小手，根本没法握住。在杠上练摆浪，稍微摆动两下，刘璇的小手就磨破了。教练没有叫停，只能继续摆浪，那种钻心的疼痛不言而喻。“有一天爸爸和奶奶来体操房接我，我高兴地拉着他们来海绵坑看我表演大回环。等我表演完，奶奶一个箭步冲进海绵坑，抱着我哭了。在我记忆中，只要关联着体操房和奶奶的画面，都是有泪相伴。”

12岁，刘璇获得入选国家队的机会，却被教练嫌弃“不够漂亮”。用了1年的时间苦练后，她最终获得教练赏识，加入国家队，“入了国家队才知道辛苦，每天早上六时起床后就要不停练习，练得不好连午饭也没得吃。直至晚上7时，才有自己的时间。手受伤了练腿，腿受伤了练手……连续8年没有回过家。”

还有一个真实的故事。每当手

2000年夺得奥运冠军后，刘璇选择了退役。这十多年的时间里，刘璇读了书、拍了戏、出了唱片，喜欢她的人们总会陆续听到她的好消息。在自传《璇木》中，刘璇写下这样一句话：平衡木，就像是一把生活的标尺，只有当你消除了恐惧和欲望，才能拥有平和的内心。也许正是因为特殊的体操生涯让她早早明白了这个道理，生活中的刘璇认真、勤奋，始终保持着平常心。

日前，刘璇参与了舞台剧《非凡之旅》的澳门站演出，尽管只演一场，她却做足了准备。当身穿一袭水蓝色舞裙的她在舞台上用极富张力的肢体语言表现人物内心澎湃的情感时，她的投入为她获得无数掌声。



▲ 和丈夫王弢做客杨澜《天下女人》节目

3

成功转型多栖发展

1996年，17岁的刘璇第一次出战奥运，被寄予厚望之时，却在最拿手的高低杠项目失手。2000年，她以大师姐的身份再次迎战奥运，以9.825的高分摘得悉尼奥运会平衡木比赛冠军，成为第一个21岁还能拿金牌的体操运动员，为体操生涯画上了一个圆满的句号。

走下赛场，重新站在人生新的起跑线上，刘璇选择去北京大学修读新闻与传播学系的课程；与此同时，她以一部《我的美丽乡愁》开启了自己的演艺之路。虽然电影中徐静蕾的光芒掩盖了她，但刘璇并不怎么介意。之后，2002年的《我和我的父亲》、2003年的《终极目标》、2004年的《夜半歌声》，刘璇每年都会参与一部新的作品。“我从来都觉得是机会选中了我，而不是我选择了机会。我从小就在练体操，很多事情都没有经历过，所以当有这个会到来的时候，我就想通过它去学些新的东西。”

近几年来，刘璇在演艺圈的发展目标越来越清晰。签约香港无线电视台后，不仅发行了首张国语专辑《美丽的样子》，还在TVB台庆大剧《女拳》中担任女主角，以“打女”形象首度亮相荧屏。凭借体操功底，剧中的许多高难度动作，如飞腿、一字马等，她都亲身上阵，实实在在地展现“不凡身手”。不过初到香港拍戏的刘璇也经历了一段艰难的调整期，“早上5点半开始拍外景，到了晚上7点天黑了拍不了外景了就拍场景，一直拍到第二天凌晨一两点，然后天亮了再开始拍外景，周而复始。由于我是主角，所以没有休息，三个月里只休息了一天。”

尽管剧组安排了粤语配音，但刘璇坚持要用粤语和其他演员对戏，“我让同事把我的台词用粤语录下来，我每天都在听粤语、背台词，睡觉前听、化妆时听、吃饭时也在听。后来发现光背自己的台词，对方的交流回不到我这里，只好把对方的台词也一起背下来。”为了练粤语，甚至在给当时远在美国的男友王弢打电话时她都要说粤语，搞得王弢哭笑不得。“虽然演员也承受着票房、收视率、舆论等压力，但我始终觉得还是运动员承受的压力更大。演员，他是拿一个成品给大家看，不好可以剪辑，而运动员关键的其实就是那一分钟，你十几年的功在那个场上一瞬间就没了。也许就是因为有了做运动员的经历，让演员生涯再苦再累我也能承受。”

如今，除了演戏、唱歌和主持外，刘璇还身兼体操裁判和记者多重身份。演艺和体育，对刘璇来说，仿佛一个左手，一个右手。能事事拿捏自如，靠的也许正是她的“平衡术”。



▲ 《女拳》剧照 部分图片 东方IC

4

结束爱情长跑幸福启航

去年，刘璇与爱情长跑了11年的男友王弢在美国低调完婚。比刘璇年长一岁的王弢，不仅是一位优秀的单簧管演奏家，还是中央音乐学院的一名年轻的副教授。

这场“即兴之举”，没穿婚纱，没有亲友观礼，据说连照片都没有拍一张。说起求婚那一幕，刘璇的言语中仍会流露出甜蜜：“那是在去墨西哥的游轮上，去看日落。身边还有很多人，突然他就跪下求婚了。人家求婚是单腿跪地，他还差点双腿跪地了，我吓了一跳。这样的事情我以为不会发生在我身上，但是真的有被感动到。因为和他在一起这么多年，一直是希望能和他在一起的。当这一天到来的时候，还是很高兴。”

那么，是否会考虑补办一场婚宴？“其实我自己是偏向于不办的，我们婚纱照都没有照。但我先生希望办，所以我会再想一想。”而关于是否会在长沙办，届时伴娘是谁，刘璇表示一切还都在考虑之中。之前网络上流传的“奉子成婚”的谣言不攻自破，至于被问到“准备什么时候生小孩”时，刘璇笑笑说，一切会“顺其自然”。