

男左女右

何耀明(男)  
33岁  
影视公司制片人

蒋 卿(女)  
24岁  
化妆品公司职员

所谓蓝颜不朽

◆ 冷 汐

对于“蓝颜”这个话题,我还是有自己的想法的。你问我男人有没有可能对一个不是自己老婆的女人特别好,还没任何非分之想?我只能说:“有可能,但是很难。”除非你很不像男生,或者对方很不像女生,你就当哥们、姐妹这么处着,这个有可能。如果不是,我觉得多少都有点非分之想吧,当然,未必是一定想做些什么,但对异性的喜欢和欣赏肯定是有。

我自己已经结婚四年,工作就是在影视圈,人家觉得说你做制片人,肯定美女见得多,但其实这么多年,也已经没什么感觉了。我太太不是圈里人,但她一开始对我这方面也比较担心,总觉得说这个圈子的人不靠谱,所以但凡有女生打电话给我就比较敏感。这方面我也很理解她,因为我作为男人,我自问也不太能接受自己老婆在外面跟别的男人关系特别好,这可能也跟我的圈子有关系,这个圈子,男女演员假戏真做的事多得是,因为这些闹离婚的也大有人在,远比你们在媒体看到的要多得多。人都是很感性的动物,很容易就日久生情,有时可能也就是一时之念,但出了问题就肯定会伤害到家庭和另一半。所以这方面我跟我妻子也比较有共识,彼此都尽量不跟异性朋友交往过多,以免给对方带来不必要的误解。从一个男人的角度,我觉得男人不太能接受自己女友或者老婆有所谓的”蓝颜知己“,你正常同事关系,正常交朋友我都可以接受,但动不动就见面吃饭,家里什么事都跟人家说,甚至跟老公吵架也告诉人家,这个我觉得就不合适了。虽然我不能代表所有男人,但我觉得大多数男人应该跟我的想法差不多。

生嘛,都会比较让着女生,但我男朋友就不是很喜欢我跟他们来往太多,他总觉得人家对我是有意图的,还说什么男女生之间不可能有单纯的友谊,我就特别讨厌他这种论调,你看人家黄晓明和赵薇不就是很好的证明吗?我也给我男友看过这个节目的视频,但他跟我说:“这是演戏,那些是演员,你们女生就是什么都当真。”他这么武断,我真是觉得没办法沟通,最后不但没说服他,弄得我自己还很不开心,冷战了好几天。

我就不明白,为什么他就不能像赵薇的老公那样去理解和包容我跟异性朋友们的关系呢?人家赵薇还是明星呢,人家老公还是大老板呢,人家都不怕没面子,他为什么就这么狭隘?虽然我们现在和好了,可为类似这样的事情也闹不开心好几次了,有时朋友找我看电影吃饭,他即便表面不说,但也看得出是不高兴的,我有时就假装没看见,该干嘛干嘛,反正我又没做错对不起他的事,小心眼的男生不能惯着。

谈谈情 说说爱

有这么一对夫妻,刚刚开始婚姻生活的时候,总是为了洗碗这样的小事情闹矛盾。他们倒不是勤劳懒惰的问题,而是观念上各有各的认知。丈夫洗好碗筷是放一边自然沥干,妻子呢则习惯用干抹布擦干这些碗筷,丈夫就认为妻子的行为是“二次污染”,妻子则认为丈夫的做法才是“不卫生”。十几年过去了,那么现在他们怎么样了呢?也许有人认为他们结婚当初就计较这么小的事情,估计早离了吧?那就猜错了,他们不但还在一起而且更恩爱,以至于双方洗碗的习惯都变了,认同并执行着对方当初的洗碗观点。

夫妻双方为了生活习惯不同而闹矛盾,甚至离异的,听到看到不少。甚为可惜,不说情感伤害单就现今离婚成本,为了小观念的冲突而离实在划不来。不认同别人的看法很正常,因为每个人都是独立的,但要学会尊重,更要学会放弃,这对夫妻好在吵完能够马上转移话题,他们放弃了什么呢?就是怎样洗碗才干净这样一个纠结的答案,不分谁对谁错。

争论在继续。庆幸的是,没过多少年,家里添置了碗筷消毒柜,现在他们还是照自己的习惯洗碗,再乐呵呵地把碗放进柜里。如果当初他们为洗碗之事分手,如今再看到消毒柜的普及,又会是怎样的滋味在心头呢?

你是 TA 心中的公主吗? ◆ 小 Q

美味的薯片常常让人一口接一口,停都停不了。如果要跟男朋友一起分享,你会选择什么口味的薯片呢?

A.pizza 口味 B.浓汤口味  
C.洋葱口味 D.椒盐口味

解析 选择 A:对公主两个字很反感的你不喜欢命令人,也不喜欢别人来命令自己,你似乎很讨厌向对方低头,认为双方能处在一种对等的关系是最理想不过的了。

选择 B:你属于那种牺牲自己,照亮他人的人,并不适合成为公主。其实你比较喜欢服侍别人,总是对别人说:一切有我就搞定了!所以你能在不知不觉中变成侍奉公主的下属喔!

选择 C:你喜欢指挥别人而且态度高傲,是个天生的公主命,你一不高兴可能就会叫别人闭嘴。但你就是因为太像公主了,所以才没有人讨厌你,大家都认为:遇到你只好认命了!

选择 D:是个平民女王的你,最厉害的地方就是你一遇到麻烦事,就会用满脸笑容恳求别人说:拜托帮我一下吧!别人总经不起你的要求而帮你,你还会毫不吝啬地赞美对方,所以别人总乐意来帮你。与其说你是公主,不如说你做人很到位。

把爱唤醒

Q:严老师,转眼到了毕业季,我非常迷惘,不知自己该到哪里去?父母让我回老家,男朋友让我跟他走,因为他是家里独子,需要接管家里的生意。无论去哪里,现在都得着手准备。到父母跟前,总归生活会比较舒适,他们会帮助我打理很多,可以住在家里,找工作也会顺利很多,今后生活会比较休闲舒适。但一想到和男朋友分开,我心里就会觉得空落落的。

我老早就听到过一些警告,说异地恋会让感情变淡,爱情不会长久。再说爸妈管头管脚,得按他们设计的轨迹生活,到底束缚多。到男朋友的家乡去,两个人的世界会比较甜蜜,我可以和他天天见面。但我心里有点没谱,为了他去一个新的地方从头开始会不会下的赌注太大了?我妈说了,万一他将来对我不好了,我连个依靠的人都没有。想到这种凄惨的画面,我就会犹豫不决。天天这样反复想,我自己也不开心。您能给我指点迷津吗?

A:指点迷津不敢当,但我们可以来看一下你可以怎样做决定。

你已经分析了回到父母身边和跟着男朋友回去的各种利弊。我会多问你一个问题:如果可以不考虑父母和男朋友的因素,如果你有足够的自由度,未来五年、十年、十五年、二十年你想过怎样的生活?如果把时空拉远、拉长,在你的画面中,休闲舒适更重要,还是自由自在更重要?另外,在这个画卷中,有哪些是非常重要的、不可或缺的因素?看清楚长远的方面,你做决定时才不会被迫下束缚。

再回到你的具体情况中。看得出,你并不想和男朋友分手。你只是想找到一个风险更小、有更多益处的方案。你选择哪一个方案,更有可能兼顾各方利益?或者当做出一个决定时,你如何考虑另外一方?比如说,如果你回到父母身边,你如何考虑和男朋友的未来?他接管家族的生意,意味着他有可能一直会在家乡,如果你和他能够克服异地恋的各种阻碍,最终步入婚姻殿堂时,你会在哪里?回到父母身边是不是只是一个权宜之计,推迟你再一次做决定的时间?如果说你跟着男朋友回去,你如何计划自己的未来,如何考虑到照顾父母?你和男朋友有怎样的规划让父母放心?如果这些方面都考虑到了,我觉得你的犹豫可能少一些。

另外想提醒你的是:你的犹豫再多,都不会帮助你做正确的决定,正确的决定从来都不是犹豫出来的,更何况有些事情本来就没有正确决定之说。你只是做出了一个决定,然后走上了一条不同的路。至于你将来是否会遇到挫折,或者是否会遭遇那些凄惨的画面,其实不取决于你现在的决定,而是取决于你在这条路上每一步怎么走。所以,勇敢一点,承担起自己的责任,做一个决定,放下自己的心,不再去思前想后,全心全意投入,去实践自己的决定。

祝毕业顺利!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com.那些有代表性的问题将在本专栏回复。