



第 43 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:021-62909595
官方网站:http://www.62909595.com

“性”福那点事

妻子发现丈夫「无能」时怎么应对

妻子如果觉察到了丈夫得了阳痿(ED),最好不要和丈夫吵闹,也不必默默忍受,要学会坦诚地与丈夫沟通。你不妨可以和丈夫一起回顾一下两人曾拥有的温馨时光,告诉丈夫你不变的真爱,以及你目前的无奈无助,告诉他,你依旧期待“性福”夫妻生活的心情,以取得丈夫的理解和对疾病的重视。

男人在一生中,因性经验不足、工作压力大、经济困难、夫妻感情不睦、身体健康状况差等诸多因素,都可能有过暂时的或者反复发生的性功能异常,包括阳痿、早泄、性欲低下等,女性的满意度直接影响对一场性生活的成功与否的评价,通常女性会更在意性生活时的感情投入和情绪上的放松等,而男性会很在意自己在性生活中的表现,包括正常频率、持续时间、女伴的满足感等。若夫妻性生活缺失或者不和谐,丈夫会因男性自尊而躲躲闪闪,妻子则容易陷入担心、怀疑、不理解等负面情绪,有些还会严重到闹离婚的地步。因此,在男方得了阳痿后,女方也要以积极的态度去面对这一问题,以下策略供参考:

一、阳痿为功能障碍初期症状,妻子应鼓励爱人积极治疗。

作为丈夫阳痿的受累者和见证人,妻子的充分理解和配合,可以帮助丈夫更快地度过性危机。告诉他阳痿并不是他的错,只要积极治疗一定能恢复的。唯有足够的坦诚和良好的沟通,才可能让丈夫对阳痿有足够的重视并且有治疗阳痿的动力。这对于患心因性阳痿的病人尤为重要。

二、妻子主动配合爱人的性康复治疗,避免进一步发展为多发性功能障碍,增加治疗难度。

单纯让丈夫有治疗的念头是不够的,遭遇“性艰难”的男人需要妻子的援手。建议妻子主动协助丈夫治疗阳痿,如进行性感集中训练疗法等。实际上,男人的这种“事”跟女人有直接关系,妻子的想法、态度和行为都会给他带来举足轻重的影响。当男人遇到女人的理解、支持和治疗配合,在医生的帮助下可以更快地康复。

总之,遇到这种问题,不要紧张,夫妻一起仔细分析造成性生活失败的原因。夫妻间的问题,多半出在沟通欠缺上。努力行动起来,挽救一个家庭,拯救一段感情,夫妻之间沟通,再沟通,给自己一个重获幸福的机会,也给丈夫一个康复机会。 筱菲

2013 上海国际成人用品展即将开幕

上海市生殖健康产业协会呼唤行业自律

据上海市生殖健康产业协会消息,2013年中国国际成人保健及生殖健康展览会(以下简称“上海国际成人用品展”)将于今年4月12日在上海国际展览中心拉开帷幕。自2004年第一届上海国际成人用品展开启以来,如今已是第十届成人用品展了。经过9年的积累和沉淀,上海国际成人用品展已成为亚洲最专业、优质、高效的成人用品和生殖健康的盛会。

随着改革开放和经济的发展,人们对于生活品质的要求越来越高,其中成人对性生活的品位与质量的需求也从幕后走到了台前,我国成人用品产业随之迅猛发展。上海国际成人用品展也趋势突飞猛进,无论是参展商还是观众都在走向成熟,产品品质的提高有目共睹。

性学专家王哲才说:“由于中国传统原因形成的国人对性的隐讳态度也造成了人们对

成人用品需求的遮遮掩掩、羞于启齿。但近10多年来,中国人的思想有了很大的转变,从原来的谈性色变,逐渐转变为坦然接受了。在去年的上海国际成人用品展中,女性观众明显增多这一现象就能说明这一点。”

“成人用品并不局限于‘性用具’概念,凡是能提高夫妻生活情趣、提高夫妻性爱质量的事物,我觉得都能归类进去。摘掉‘有色眼镜’,正确看待成人用品,它对社会和谐发展有着积极作用,可以减少性犯罪、减少性传播疾病、辅助性功能疾病的治疗等。”

然而,在中国成人用品发展势头红红火火的同时,我们也注意到一些方面需要改进。市场上有一部分成人用品并没有取得生产许可,仅仅依赖生产方自我监督,产品在质量上得不到保证,而成人用品的使用又与人体最私密、最敏感的部位有关,若做工、用料和卫生消毒等方面不达标,消费者的人身健康和

权益无疑将受到侵害。当产品出现质量问题时,因为羞涩和私密性等原因,消费者通常也会选择沉默,不愿意为此去维权。另外,成人用品的行业标准和监管体系还不完善,缺乏制约。

对此,上海成人用品展组委会联合上海市生殖健康产业协会以及性商网,共同发起《上海生殖健康产业诚信公约》联盟,联盟的宗旨是:“通过社会和行业内的正面倡导,调动成人用品行业的自律性,促进生殖健康产业诚信、健康发展。”

据悉,去年展会现场已成功举办首次签约仪式,共有六家国内知名企业参与公约签署。今年,时值上海国际成人用品展的十周年庆,在能欣赏到更多精彩的展会活动的同时,我们更希望能有更多的行业厂商加入到诚信公约联盟中来,让我们的生殖健康行业能更有序、更健康地发展成长起来! 沈宇森

专家问答

读者杨先生:我刚结婚不久,才28岁,曾经有好几年的手淫史。我在自慰时阴茎能迅速勃起,并且硬度正常,但和妻子过性生活时,却发现如果没有刺激,阴茎就会渐渐变软,请问有什么办法能提高阴茎勃起硬度吗?

答:根据你的主述,符合阳痿(ED)的症状。有时,过于想在伴侣面前表现自己的性能力,或者害怕给妻子带来某些不适都会影响到男性的正常勃起。手淫和实际的性生活还是有很大差异,有长期自慰史的男性容易出现早泄、阳痿等症状,手淫给心理带来的负疚感容易引起心因性阳痿,长期手淫也会造成性神经传导障碍所引发的勃起功能障碍。此外,阴茎勃起硬度差也可能是因为阴茎血管问题、内分泌疾患、慢性病和长期服用某些药物等因素导致。建议你放松心情,以一个自信的心态去面对夫妻性生活,如果仍然不能改变这种状况,那么尽早去正规医院去寻求医生的帮助,具体的病因还是需要经过详细的检查诊断才能明确。 ——朱国田

读者刘先生:我今年31岁。我性生活时间很短,去年曾经去过一家医院治疗,医生推荐我做了龟头背神经阻断术。可是在手术后,性生活时间没有改善,而且现在勃起都不如以前坚挺了,请问这是是什么原因?

答:你的叙述符合早泄症状。手术治疗并不合适所有早泄患者,对于非原发性早泄患者和顽固性早泄患者,我们还是主张保守治疗。比如,心理因素、前列腺炎等引起的早泄或者是龟头敏感神经分布正常的早泄患者,采取龟头背神经阻断术治疗早泄不能得到太好的疗效,反而可能会引起阳痿。早泄病因复杂:有精神因素、包皮过长、前列腺炎、性神经传导过快、阴茎海绵体异常、盆底肌异常等。对大多数器质性早泄患者来说,常规检查很难找到真正病因,需要一些专门的检查才能正确判定早泄患者龟头敏感度,如以色列TSA定量温度感觉检测。治疗早泄首先要查准病因,在专业检测病因基础上对症治疗,不能盲目地千人一方,“切”了之。 ——易军民

活动

对话男性健康 周末专家为您解忧

“性”福是和谐夫妻生活不可缺的部分。4月6日8:00-12:00,泌尿外科专家林兴、生殖研究专家吴明章、性学专家王哲才等在长宁区天山路18号为广大男性功能障碍疾病患者排忧解难。热线电话:021-62909595

青壮年男性遭遇阳痿尴尬

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 马文靖

和前几年相比,每天在医院接诊的性功能障碍患者明显增多,特别是阳痿(ED)患者。令医生们欣慰的是,大家对于性健康愈加地重视了。在门诊中发现,阳痿患者的年轻化趋势越来越明显。在前些年的阳痿患者中,中老年人占到80%左右,中青年患者很少;现在则相反,门诊接诊的阳痿患者中,中青年患者迅速增多,占到了80%。三四十岁的中青年



伤,对性功能造成影响,容易使人出现性欲降低,出现阳痿、早泄等一系列功能障碍问题。

阳痿在青年群体中应该引起足够重视,伴着年龄的增长,这会对他的男女感情、家庭幸福、生育等造成困扰。门诊患者中,超过90%的中老年性功能障碍患者在年轻时就有阳痿的症状,但是在当时没有引起足够的重视,导致了后来的治疗难度加大,留下深深遗憾。

“讳疾忌医”在任何时代都是不可取的。病者乱投医更是不可取的,身体是自己的,越治越糟的例子实在是太多了。男性出现性功能问题后还是要尽早去专业医院就医。男性性功能障碍的病因比较复杂,有心因性的,也有器质性的,也有两者相结合的混合型。普通的医院因为缺乏专业的检测设备,一般只能让患者做些常规的前列腺液化验、B超等。甚至很多医生把男性性功能障碍都当作前列腺炎来治疗,不问“青红皂白”开出一大堆抗生素药物,结果效果甚微。性功能障碍的治疗必须先准确检测病因,专门的性功能障碍治疗医院则能对患者进行除了常规检查之外的专业检测,如皮层神经、海绵体反射、盆底肌功能等方面检查。查准病因后,“有的放矢”的治疗才能取得最好的效果。

健康的生活习惯对于防治性功能障碍亦不可少。男士们在工作忙碌时别忘记隔一段时间就起身放松下身体。节假日,选择去郊外在绿意盎然中运动下是个不错的选择,运动可以缓解压力,让人拥有一个强健的体魄;另外要注意饮食,戒烟戒酒,多吃水果多喝水等,这些都是有益于男性健康的。

环球性闻

比尔·盖茨百万美元悬赏研发避孕套

据中新社报道,世界第二富豪、微软创始人比尔·盖茨再次向全球科学家和创业者发出挑战,悬赏100万美元征集一项革命性避孕套的研发,希望满足男女适用特点,进一步防止艾滋病和意外怀孕。

比尔与梅琳达盖茨基金会估计,全世界每年生产避孕套150亿只,用户约7.5亿人。而避孕套出现至今已经约400年,在过去50年间只有很少的技术革新。该基金会声明称:“不论从减少意外受孕危险的角度来看,还是从预防艾

滋病或其他性传染病的角度来看,这种新产品将令全球人类健康受益。”

基金会项目官员沃德表示:“现在的避孕套有一个缺点,太多的用户认为其减少和破坏了性快感。”基金会指出,为了增加避孕套使用率,新一代产品在材料、形状和设计上必须更容易使用,譬如方便拿取的包装,或是简化穿戴过程等。另外,若能克服文化壁垒、借用其他领域的知识以增加男女佩戴避孕套意愿的新策略,也是很好的设计。 燕铭



2013上海国际成人用品展

展会时间/2013.4.12-14
展馆地点/上海国际展览中心(上海市娄山关路88号)

订票热线/021-58361856
www.xgnzli.com

主办单位/中国国际展览中心集团公司
承办单位/上海市生殖健康产业协会 北京中展海外展览有限公司