



四月里最应该去的地方是伊犁吐尔根杏花沟，上万亩野杏花怒放，在远山、草原的衬托下，无比壮美。



伊犁吐尔根，四月杏花开

【旅游提示】

最佳观花季：按往年经验，野杏花沟盛花期预计在4月中旬到5月初，此时野杏花沟春雨较多，所以出游者要注意天气。同时6月的时候，野杏花沟的果实也会成熟，是品尝美果的好时机。附近有很多值得去的好地方，如那拉提国家森林公园、那拉提风景名胜、阿勒玛勒野生苹果林等，都是蓝天白云青草地的好风景。

美食：伊犁的饮食具有浓郁的民族风味，如奶茶、抓饭、粉汤、风味包子、血肠、馕、拉面等。血肠是锡伯族人独特的菜肴，宰羊时，用

大盆装些盐水接血，然后在开水锅内稍煮凝结成血块，再将血块捣碎拌上剁碎的羊油和洋葱末、盐、姜粉、胡椒粉等作料后灌肠，捆紧扎实，放入锅中煮熟即成。切片趁热食用，味道浓香，油而不腻。

购物：伊宁市塔西来普开市场被称为“小上海”，内有来自原“独联体”各国、土耳其、沙特、巴基斯坦、印度等国家地区的时髦商品，也有出自本地各民族能工巧匠之手的金银首饰、工艺品。伊犁的著名特产有特制伊犁大曲，属浓香型白酒，香气浓郁，口感绵实，被誉为“新疆茅台”。除此之外，还有伊犁马肠子、伊犁红苹果、蟠桃、鹿茸、鹿血酒等特产。斋斋

行。奇妙的地形，使其虽处雪山脚下却避免遭受雪山谷风的直接冲击，于是谷中终年温和，冬暖而春早，植物生长期较长，故有“暖谷”之称。春天，北疆其他地方才吐草芽，而此处却已绿草如茵、鲜花成海了。

库尔德宁是天山森林最繁茂的地方。崇山峻岭和密林深处是野生动物的乐园，自然保护区里还有许多“宝贝”——巍巍雪山上珍贵的神药“天山雪莲”，草地上有野生的中药牛蒡，一大片一大片，无人采摘。原始森林的朽木枯枝旁，地衣、蘑菇俯拾皆是，就连人们认为最平常不过和最不起眼的野苹果、野杏都已被列入国家重点保护植物名录。

每年春季，伊犁花季的开场篇就是漫山遍野的杏花。名气最响的当属吐尔根杏花沟，这是一片中世纪遗留下来的最大的原始野杏林，集中分布于巩乃斯河北岸，占地有3万多亩，是新疆野杏林比较集中的地区之一。一般在4月中旬，吐尔根乡朝阳的山坡上杏花便已打苞和开花，因山河谷的冬季逆温气候而遗存下来的野杏树覆盖整个半山腰。在初绿的背景下，被鲜嫩的、淡淡的粉色所渲染，既有大气磅礴的场面，又有形单影只的妩媚，是摄影人拍摄杏花的最好地方，而且没有之一。杏花开时，一年一度的伊犁杏花旅游节也拉开帷幕，当地居民纷纷走进杏园唱歌、跳舞，游客还可以观赏到富有民族风情的麦西来甫、杏园多民族音乐会、杏花姑娘评选等一系列活动。

观完杏花，伊犁还有很多不容错过的好地方，四面环山的库尔德宁风景区是一个南北走向的山间阔谷。其独特之处是，通常的山沟多顺山势而下，唯独这条阔谷却与雪山平



春游天柱山，呼吸山林的味道

被誉为“绿色博物馆、天然大氧吧”的天柱山，春天是最佳旅游季，树木发新芽，山花烂漫开，空气里充满植物的芳香，在此小住，非常养生。

天柱山位于安庆潜山县境内，据《史记》和《汉书》记载，公元前106年天柱山被汉武帝封为南岳，也是道教第十四洞天、五十七福地。春季的天柱山是花的海洋，独特的亚热带季风气候和土壤环境，良好的植被，依山傍水的田园、错落有致的皖西南民居、悠久的传说，赋予了天柱山春季旅游特有的文化内涵。每年春暖花开，来自全国各地的“色”友，或单车或自驾，前来感受天柱山优美的春景。

四月看油菜花、桃花、梨花；五月有杜鹃、牡丹，还有各种无名野花，色彩斑斓，层层叠叠，皖西南村落掩映在绿树红花丛中，构成一幅超美的乡村画卷。

在有关天柱山的关键词中，出现频率最高的是“养生”这个词条。天柱山森林覆盖率高达99.7%，负氧离子丰富，特别适宜亚健康的人群前来疗养。毋庸置疑，养生与生态有着密切的关联。不仅如此，天柱山的养生旅游之所以备受青睐，也缘于流传了2000多年天柱养生功。天柱养生功源于道教炼丹术，对

人体病态有神奇的疗效。近几年，天柱山养生旅游已经跨出国门，大批俄罗斯游客，每年都会来此旅游；有的还慕名前来练习养生功后，小住一段时期。

天柱山有45雄峰、86奇石、22幽洞、33秀水，绰约多姿，纯朴自然而居“南国第一”。加之杜鹃闹春、白莲嬉夏、红叶醉秋、黄杨笑冬等四时胜景不绝，更使其绚丽璀璨，风采照人。由于受独特的环境气候的影响，天柱山植被繁茂、线条柔和，植物有119科，计千种以上，随着垂直分布的影响，组成天然的植被层次。且动物繁多，天柱山中，仍栖息着各种珍稀动物。这些原生态的自然风光和丰富的动植物资源，为痴迷于生态摄影的摄友们提供了丰富的素材。

【旅游提示】

有上海至天柱山的旅游直通车，人民广场6:30发车。A线：走G50申苏浙皖高速，天柱山-九华天池-杏花村，汽车三日游398元/人；B线：天柱山-千年文博园农家休闲四日游，398元/人。自驾车：G50申苏浙皖-湖州-宣城-芜湖-池州-安庆-天柱山出口下。出游者可上<http://www.tzs.com.cn>查询。

七彩牡丹花之旅

江苏尚湖二日游

四月春暖，正是“百花之王”牡丹的盛放时节，此时作赏花之旅，最能体验“百花丛中映日笑，一片春色尽揽怀”的春日意趣。江南地区观赏牡丹的胜地当属常熟尚湖公园，一年一度的尚湖牡丹节已推出，尚湖公园300多个品种、5万多株牡丹迎春怒放，汇集了来自河南洛阳、山东菏泽、安徽宁国、苏北盐城和常熟本地等多个地方的珍稀品种，令人饱眼福。推荐一条二日游线路，赏花之余还可顺道饱览靖江、溧阳、湖州等地的江南秀美春色。

具体行程：第一天，赴国家4A风景区常熟尚湖公园赏牡丹。今年的“尚湖牡丹节”，数万株精品牡丹有红、黄、蓝、黑、紫、绿、粉、白八大色系，一眼望去，犹如一张巨大的彩色花毯，美丽无比。尤为难得的是，传说中的七彩牡丹也将首次现身。所谓七彩牡丹，即一棵植株上嫁接了来自多个国家和地区、不同品种的牡丹，七色花朵齐盛开，雍容华贵，摇曳生姿，堪称奇观。赏花之余，尚湖公园还有800公顷清冽湖水。泛舟湖上，可远观白鹤、黑鹤悠然散步，近看天鹅、鸳鸯身边悠游，成千上百的红嘴鸥、野鸭则盘旋上空，仿佛置身“鸟天堂”。午后赴美食胜地泰州靖江，入住五星靖江滨江花园酒店。晚上可自行游览市中心商业圈，品尝汤包、江鲜等靖江美食。第二天，赴溧阳，可自行登太公山，赏天目湖秀色。中午品尝著名的天目湖砂锅鱼头宴。午后赴湖州，游仁皇山，远眺山顶的七层仁皇阁飞檐翘角、巍峨耸立。也可自行登上仁皇阁，俯瞰湖光山色，之后返沪。

伯裕

点评：此二日花之旅，价格299元/人起，景点经典，价格与同类游线相比，比较实惠。设64664405服务热线，有问题可咨询投诉。提醒出游者，为保障自身权益，出行前请签合同。

