



亲子派对 别逼慢热宝宝立刻上场

父母应多以自身实际行动影响并引导孩子

天气越来越暖和,不少爸妈都喜欢带宝宝外出。除了看花看景晒太阳,宝宝们还需要一个自己的社交场所——亲子派对。日前,由《心事·聪明宝宝》杂志主办的“聪明宝宝成长日记”亲子派对在上海黄浦区体育馆欢乐举行。0-3岁的宝宝在家长的帮助下,勇敢地站上“赛道”比比谁爬得快;娃娃还在爸爸的怀里就会摆造型看谁更有模特气质;别以为只有男宝宝才敢上最高的气垫城堡,女宝宝也手脚并用勇攀高峰……

在宝宝运动会上,不同月龄的宝宝可以参加适合自己的趣味游戏比赛。其实,这些项目家长平时在家里也可以让宝宝动一动:

记者发现,一些害羞的宝宝在现场并不像他们的父母那样兴奋。“宝宝,你去呀!”家长不停地轻声催促孩子,可孩子却紧紧地抓住大人的手,躲在身后观望。一位爸爸满怀信心地抱着儿子上台表演,但话筒放在孩子嘴边几次,他就是不愿开口唱歌。爸爸和台下的妈妈急得满头大汗,小宝宝却淡定地四处张望。对于这些慢热型宝宝的现场表现,加拿大YMCA幼儿园资深教育顾问李梦延老师提醒父母:不要逼着孩子马上参与。

孩子对新奇事物的反应一般经历四个阶段:不喜欢——不排斥——接受——喜欢。家长应当了解每个孩子对社交活动的接受程度不同,越强迫孩子马上“喜欢”可能越适得其反。不妨慢下脚步,观察孩子的反应,掌握他的节奏,一点一点地

0-12个月 爬爬赛

有些宝宝不会爬,可能是因为不知道怎么做。小宝宝的模仿能力极强,这时可以找一个会爬的小朋友来玩,两个宝宝在一起,鼓励他们爬。当宝宝看到另外的小伙伴爬行时,他也会模仿,很快学会爬。

13-24个月 拯救小动物比赛

玩具动物散落一地,家长和孩子一起把“落难”的小动物拥入怀中,看谁救得多。

24个月 穿越火线

结合爬、走、跳等宝宝掌握的多项技术,在客厅设置相应安全的障碍,比如用书本在地上围个圈,让宝宝跳进跳出,鼓励他独立完成。

引导孩子主动参与。

专家还特别指出,有些宝宝有社交困难,可能缘于他在8-18个月的陌生人焦虑期里,家长没有很好地帮助他度过。在这一阶段,尤其要为宝宝合理安排作息:室内+室外,个人+集体活动都要有。

集体活动的安排,李梦延提供家长可参考的一些途径:

1. 参加早教中心的课程,考虑家庭经济情况挑选早教中心,主要目的是为孩子营造集体活动的环境。
2. 在小区里找些年纪相仿的小朋友,经常在一起游戏,可以去一个小朋友的家里,也可以在小区的儿童游乐区玩。
3. 随机参加一些社会组织的活动,比如公益性的亲子嘉年华等等。

“其实,宝宝在1岁以后就会开始有社交的需求。”拥有十余年国内外学前教育及早教教学经验的李梦延希望家长多以自身的实际行动影响孩子。比如父母经常参加社会活动,主动与人交流,宝宝也会看样学样,不再害怕陌生人。“如果父母都没有勇气站上舞台表演,怎么能要求自己的宝宝也这样做?”本报记者 王蕾



图 CFP

把字念颠倒并非皆粗心

阅读障碍不是“病”但需要具体的帮助

有的孩子读一段句子,会把字序读倒读错;还有的孩子抄写一句话时,会把字序写颠倒;医学上称之为“阅读障碍”。在孩子还很小的时候,包括刚开始识写汉字时,如果出现这种情况,家长会简单地误以为是孩子不仔细、不认真,殊不知,这种“阅读障碍”却是应当引起足够重视的。近日,上海电视台《超级家长会》邀请了“问题”孩子、他们的家长以及专家,就“阅读障碍”的表现及对策进行了现场交流。

小懿小朋友的妈妈有一次在纸上写了个算式,问13大于、等于还是小于31,结果,孩子回答“等于”。把13与31等同,这绝不是粗心可以解释的。小懿的跑步和体操特别棒,但读写有障碍。让孩子抄一段课文,抄着抄着就会漏掉一行。他们经常要把偏旁写颠倒,比如,把“陪”字写成“部”字,有时还会把一个字的笔画只写一半。在现场,还有一位外公说起自家的孩子也是一脸无奈。同样问题的小家伙,不是被医生或老师看成多动症就是智商有问题。

对此,心理专家张佳楠说,对于学习困难的诊断,目前国内还没有专门的统一标准,而在欧美国家都有读写能力筛查测试的量表,通过这个量表就能够很轻松地判断出孩子是不是真有问题。庆幸的是,目前国内已经开始研制一个基于简化字的筛查量表。

市西小学校长蔡骏说,对于阅读障碍的孩子,家长和老师都要认识到,这首先不是一种病,实际上就是每个孩子有所不同罢了。比如,一个人五音不全,但人家肯定不会认为这是有病的。其次,我们应当给这些孩子一些很具体的帮助,而这种帮助是必须建筑在充分了解孩子特点的基础上。比如,一个孩子的视觉认读有困难,但他的听觉方面或许很强,我们是不是就可以通过听觉补偿的方式,对他的听觉以及思维进行不间断地训练,让他们在音乐、绘画或其他方面展示出特长。本报记者 王蔚

(4月20日13时上视新闻综合频道《超级家长会》将播出此次访谈)

儿童乘电梯 安全事项先记牢

每年,总有青少年因在自动扶梯上打闹追逐而受伤。上周,2013年西子奥的斯“安全乘梯万里行启动”在闵行区实验小学举行,一本名为《安仔带你坐电梯》的儿童安全读本首发。

这本安全读本通过几个卡通小伙伴的故事,图文并茂地告诉小朋友安全乘梯小常识:

垂直电梯

- 如果电梯门正在关闭,不要用手挡门、扒门;门无法关闭时,不要乘坐电梯。
- 不要在电梯门口逗留。
- 不要乘坐超载电梯。



不要乱按电梯按钮。

带宠物乘坐电梯时应该收好宠物链,不要让宠物在电梯内自由活动,最好把宠物抱在怀里。

发生火灾时,不能乘坐电梯,应当走消防通道和安全出口。

自动扶梯

乘坐手扶梯不要反方向乘坐。不要踩在黄线上。

不要在楼梯口玩耍。

不要把尖锐物品插入扶梯缝隙内。不要把身体的任何一部分伸到扶梯外。

不要穿轮滑鞋乘梯,注意系紧携带,小心长裙裙边被卡。本报记者 陆梓华

龅牙兔儿童情商训练营

0-12岁春季班 招生啦

龅牙兔儿童情商乐园,中国0-15岁情商教育领跑者,2002年引入美国SEL儿童社会情绪能力发展计划,旨在通过科学系统的课程,提供孩子正确的观念和知识,进而塑造在自信心、情绪管理、自律、人际交往等圆融技巧。国内9年沉淀,遍布全国33座城市的66家中心,每周为3万名儿童及家庭提供情商教育及相关活动指导。

4-8月龅牙兔面向社会免费开设儿童情商训练公开课及家长EQ课堂,名额有限,欢迎来电预定。

统计表明, 90%的孩子有以下困惑:

- 孩子内向、害羞、不自信;
- 对一切都没有兴趣,缺乏责任感和竞争力;
- 急躁、爱发脾气、攻击性强;
- 对环境不适应,对家人依赖性过强;
- 跟父母难以沟通,不服管教;
- 做事磨蹭,无法专注功课;
- 挫折抵抗力差,无法接受失败或批评。

受训后的好处:

1. 认识自身潜能、增强自信心;
2. 克服心里惰性,磨炼战胜困难的毅力;
3. 激发主动学习的热情和良好的生活习惯;
4. 超强的环境适应能力和压力应付技巧;
5. 更强的挫折抵抗力和情绪控制能力;
6. 圆融的人际关系和沟通技巧。

咨询热线: 021-64870460 64873485

徐汇园: 上海市肇嘉浜路825号尚秀商务楼1号楼2楼

虹口园: 上海市东江湾路188号D栋208室

更多详情请登陆: <http://sh.kidsei.com>