

相关链接

小小点子 改变生活

入选美国《时代》周刊“改变生活”的创意还包括:

推广小户型

由于房价高涨,许多年轻人对在大城市工作望而却步,不少城市面临严重的人才流失。为解决这一问题,一些国际化大城市推广小户型住宅,为工作不久、敢于打拼的年轻人提供落脚之处。

旧金山去年推出的小户型项目,多为跃层小面积公寓,内配有可折叠的床和桌子。

侦察球迷表情

纽约大学电脑专家乔治·威廉姆斯研发出一款分析体育赛事观众表情的软件。利用比赛期间拍摄的画面,这款软件可分析观众们观赛期间的情绪变化和关注点,令赞助商能够更加“有的放矢”地投放广告。

对于可能涉及的隐私保护问题,威廉姆斯说,只会用电视上已经播放的画面进行分析。

玩具无性别

男孩爱汽车,女孩玩娃娃,这几乎成为人们给孩子买玩具的“规则”。实际上,在3岁到4岁之前,男孩女孩对玩具的喜好其实并无差别。不少玩具商试图打破固有的性别禁忌,推出多款“男女通吃”的玩具。

实验室里“种”出肉 城市开门引洪水 体检仪器“穿”上身 奇思妙想:创意改变生活

把牧场搬到实验室、将洪水引入城市、给自己体检……这些看似疯狂的点子是科学家和技术人员正在努力实现梦想,今年春天入选美国《时代》周刊“改变生活”的十大创意。



科学家着手在实验室里开发“人造肉”

“种植”汉堡

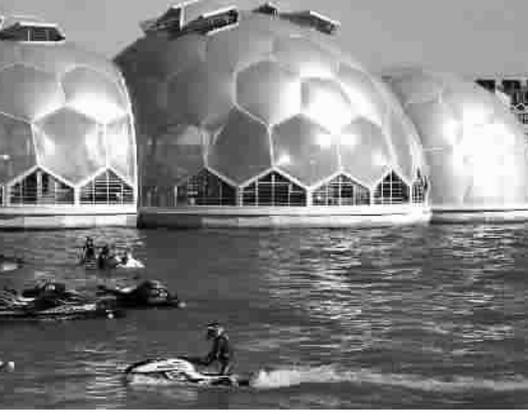
如今,科学家正着手开发各种“人造肉”,有望在实验室里“种植”汉堡。荷兰马斯特里赫特大学生理学家马克·波斯特率领的研究团队以动物细胞为基础,在实验室里培养出少量的肌肉组织。波斯特称,再过几个月,自己的实验室就可以培养出可食用的人造肉。

相比传统畜牧业,人造肉的生产更环保、高效。评估显示,生产人造肉消耗的能源是传统畜牧业的一半,能节约99%的土地。

但是,人造肉真正成为日常食品仍面临不少挑战。造价高昂是最主要的问题,如果用目前的方法生产一个汉堡所需的人造牛肉,成本在10万美元左右。此外,消费者是否接受新技术,也是人造肉走向市场的另一挑战。

“引水”防洪

高筑堤坝、紧闭城门是人类惯用的防洪手段。为防止海水侵袭,水



荷兰鹿特丹下沉式运动场

城威尼斯斥资70多亿美元,在多个海水人口处建立水下防洪大门。

然而,越来越多的城市规划设计师担心,随着自然灾害频发且威力加大,高筑堤坝的防洪方式难以维系。关闭水下防洪大门确实能够阻止海水涌入威尼斯,但专家预言,如果这扇大门常闭不开,将对水城生态环境造成致命打击。

“穿上”设备

看病不是件轻松事儿,即便是定期常规体检,人们也要在医院里经历繁多的检查项目,不仅耗时费力,而且开销不低。能不能让体检变得像贴一张“创可贴”那么简单?

这正是生物电子学——一种将电子学原理应用于生物学和医学的新兴技术领域所努力的目标。

这一领域的领军者正着手开发各种小巧、便携、可通过无线网络传输数据的医用传感装置。人们能像穿衣服那样把设备“穿”在身上,随时测量心率、血压等关键数据,并实时传递给医生或与智能手机绑定。

一旦能随时掌握自己身体的关键数据,人们就能在健康问题“占据先机”,防患于未然。

业界翘楚MC10公司的首席执行官戴维·艾克大胆预言:生物电子技术能“改变世界”。目前,MC10已推出一批简单的传感器产品,单件售价在1美元到10美元之间,相当便宜。袁原 张代蕾

早治牙周病 晚年不掉牙

民以食为天,食以牙为先!年老缺牙的痛苦,往往是从不易察觉的牙周病(牙龈出血、肿痛,牙龈酸软、松动移位、咀嚼无力、疼痛)开始的!牙齿缺失既影响口福和正常消化吸收,造成营养失衡,体质变差,又影响正常发音、交流,加剧外貌年龄的衰老程度和心理负担。

“老掉牙”属误解

很多人都误认为:上了年纪,牙齿掉落属自然规律,不可避免!

事实上,牙齿和体内骨骼一样,年龄增长并不会直接使其“自然死亡(掉落)”,造成“老掉牙”的根本原因是长期未能正确治疗的牙周病。如果把牙齿比做一颗树,牙周就是树根周围的泥土,若泥土崩裂流失,树木失去营养和固定,就会枯萎、倒下、死亡。牙周炎长期反复发作使牙槽骨萎缩,导致牙齿脱落就是这个道理。

牙周病危害不仅是缺牙

牙周病早期症状轻微,很多人对牙龈反复出血,牙齿酸软,一侧牙齿咀嚼无力、偶有疼痛等并不重视,等到牙齿严重松动移位、反复疼痛到忍无可忍再就诊时,往往治疗难度更大,疗程更长,有的甚至已无法救治!

特别提醒:牙周病的致病菌可借助出血的牙龈或松动的牙齿进入血液循环,引起菌血症,侵袭血管壁,诱发动脉硬化和血栓,使牙周病患者因冠心病死亡或重症入院的比率远高于非牙周炎人群。

为保住真牙,留住健康,即使是早期的牙周病,也应及早发现、正确防治。

早治牙周病,补肾健齿有良方

中医认为:“齿骨同源,齿为骨之余、肾之标。”肾主骨生髓,骨骼的生长发育依靠“肾”的精气充养。

以现代解剖生理学的观点来看,牙齿是暴露在外的骨头,其通过牙根深埋于牙床牙槽骨中来获得固定,通过牙髓和毛细血管获取营养,而牙槽骨是人体骨代谢最活跃的部分之一,年龄增长,肾气亏虚的问题就会在骨代谢最活跃的部分——牙齿部位率先表现出来,如牙龈萎缩、齿根晃动,牙根外露、摇晃、移位,咀嚼无力、甚至脱落等都与肾精不足、体虚火旺等密切相关。

对于上述牙周病的症状,可依据中医学“肾主骨”的理论,采用补肾健齿的方法治疗——选择合适的中药,帮助患病的牙齿重新恢复牢固和健康。

文/章红

中老年人对胸痛心悸勿置之不理

上海远大心胸医院:须及时治疗心律失常

据新华网报道,我国每年发生猝死的人数约为54.4万,其中90%以上是心源性猝死。室性心动过速、室颤等恶性心律失常,是心脏性猝死的重要原因。但据调查,目前公众对心律失常这一疾病的症状、危害及治疗手段等,仍普遍缺乏了解。

年近六十的李阿姨有半年的时间经常心慌,有时感觉心脏好像就要从嗓子里跳出来,不仅如此,还时而会发生心痛的症状,但是李阿姨却对心慌以及心痛的问题置之不理,维持半年后,在某日凌晨的睡梦中突然心前区剧痛,送医治疗后被医生确诊为心律失常,目前已康复出院。据程主任介绍:心慌、胸前区疼痛便是心律失常症状之一,发病时,患者会表现为一种突然发生的规律或不规律心悸、胸痛、眩晕、心前区不适感、憋闷、气急、手足发凉和晕厥,甚至神志不清等。此外,少部分心律失常病人可无明显症状,多在心电图检查时发现。心律失常严重时,表现为心前区剧烈疼痛、抽搐、晕厥及猝死。

常规治疗心律失常主要有病因、药物和非药物三种治疗手段。药物治疗缓慢心律失常一般选用增强心肌自律性和(或)加速传导的药物,治疗快速心律失常则选用减慢传导和延长不应期的药物;目前医院临床应用的抗心律失常药物已达五十余种。非药物治疗包括机械方法兴奋迷走神经,心脏起搏器,电复律,电除颤,电消融,射频消融和冷冻或激光消融以及手术治疗。临床多用心脏起搏器治疗缓慢心律失常,射频消融治疗快速心律失常。国家卫生部内镜上海远大心胸医院培训基地中心主任程云阁教授表示,相比传统治疗方法,内镜下治疗心律失常在医学界是一个新的发展,采用后入式胸腔镜治疗房颤,尤其是心律失常中最常见也是治疗风险最大的孤立性房颤,采用了国际前沿的腔镜技术,结合新型的后入式手术切口路径,将胸外和心内两个不同学科领域的技术进行融合,使医生在手术中更为全面准确地观察心脏病变的位置,创伤小,恢复快,是医生目前主选的方式之一!

九芝堂 牙齿松动有药治 补肾固齿丸 主治:牙齿松动、酸软、牙龈出血 [功能主治]补肾固齿,活血解毒。用于肾虚血热性牙周病,牙齿酸软,咀嚼无力,松动移位,牙龈出血。 咨询热线: 400-8877-479