



第 45 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:021-62909595
官方网站:http://www.62909595.com

“性”福那点事

男人同样渴望爱的呵护

不知从什么时候开始,我们已经普遍接受了这样的观点:“和女人相比,男人要坚强得多,所以在进行夫妻生活时,女人表现出一些反抗的姿态会让男性更为兴奋。”但事实真的如此吗?其实,绝大部分男性的内心深处都隐藏着一个情结,那就是能够得到女性的呵护。掌握男性的这个性爱秘密,无疑能进行更好的性爱沟通和交流。

那么,男性在哪些方面最想得到女人的呵护呢?英国《魅力》杂志撰文总结了几点在性爱时男人最想让女人做的“实事”。

“希望女性充满激情”

24 岁的受访者约翰坦言:“我喜欢妻子在兴奋时拽我的头发。”在性爱中,女人激情的举动给男人传递的信息是她真的在全身心投入。反之,如果女性在性爱时表现得死气沉沉,那么对男性而言无疑是一个打击。

“渴望新花样”

大多数男人都希望能获得特别的性爱体验,尝试不一样的前戏,体验不同的刺激。一些特别的性爱模式会给双方带来别样的欢愉,所以在夫妻生活中,在彼此可以接受的前提下,双方可以表现得开放一点,不要过于死板。

“希望得到女性的赞美”

众所周知,女人都喜欢被恭维。其实男人同样需要得到赞扬。女人千万不可对男性某一方面的缺陷或偶尔一次的“失败”念念不忘,这会极大地伤害男性的自尊心。而女性对伴侣说出“你真棒!”“感觉真好!”之类的话对伴侣会起到相当大的鼓励作用,会让男人信心倍增,促进夫妻感情和谐。

“渴望女性的爱抚”

绝大多数的男性在性爱过程中都渴望得到女性温柔的抚摸,女性对男性头部和胸膛等部位的抚摸会给男方传达一个暗号:我的女人非常爱我。特别是房事完成后男女双方相拥在一起时女性的抚摸会让男性感到非常的满足。

宇森

活动

重塑夫妻“性”福
周六专家为患者排忧

4月20日(周六,08:00—12:00),泌尿外科专家闵志廉、朱国田等在长宁区天山路18号为广大男性功能障碍疾病患者亲诊解忧。热线电话:021-62909595

人气女星亮相上海成人用品展
女性市民现场勇敢咨询

4月12日,第十届上海国际成人用品展在上海开幕。上午距离展会开幕还有一段时

间,上海国际展览中心外就已排起了等候进场的观众长队,其中大部分为结伴而来的年轻人,其中也有很多女性市民。

智能人偶亮相展会

在展会的各类成人用品中,各种新奇逼真的仿真人偶娃娃是展会亮点之一。“我们可以根据买家的要求定制各种类型的人偶娃娃,这些娃娃仅脸型就有20多款可供选择,另外,肤色、眼睛、体型等都可以根据买家的特殊要求制作。”一家展商的工作人员这样具体介绍。在不少成人用娃娃展台现场,不少对此感兴趣的经销商也早早来到展台进行业务洽谈。

而展会二楼的性文化展览馆的左侧一角,“刘达临”教授正安详地端坐在椅子上,直到细看之下才发现它并非真人。“这个人偶是按照我的样子做的,是一个能回答33个性问题的仿真智能人偶。”中华性文化博物馆馆长,上海大学社会学教授刘达临告诉笔者。笔者试着按照“刘爷爷”身边的题板对着它咨询了“性是不是一件难以启齿的事情?”“刘爷爷”智能人偶果然语音清晰地回答了笔者,这引得周围一群人直呼“神奇!”刘达临教授每年都会带来几百件性文物来到展会,但智能人偶却是在展会首次亮相。



人气女星亮相展台

和前几届展会类似,人气欧美女星依然是此次成人展的焦点。在展会一楼“幸福宝盒”展台,展商特意邀请了有“日本林志玲”之称的波多野结衣,场下挤满了她的粉丝和特意来看她的观众,一时之间闪光灯频频,尖叫声一片!

另外,二楼性商网展台邀请的人气人模张筱雨的登场,同样引来场下观众的追逐。

女性市民代夫咨询

就在性商网的边上,一个大型的男根雕塑夺人眼球,这一雕塑由上海诚凯男子性功能

康复治疗中心带来。在现场,不少市民围着性学专家王哲才等医生咨询,其中一位30岁出头的女性市民是代替工作繁忙的丈夫来到现场,向专家咨询关于阳痿治疗情况的。这位女性市民坦言:“我是帮我老公来问的,他是男人,自己来问的话,多少有些不好意思。”当笔者问及她会不会觉得咨询这类性功能障碍疾病问题会尴尬时,她笑着回答笔者:“肯定还是会觉得有些别扭,不过这事对我来说也很重要,既然他不好意思,那么我就脸皮‘厚’点吧!”

性与爱并不冲突,和谐的性能让爱得到升华,这位女性市民的勇敢正是展会提倡的让“爱和谐、性健康”理念的最好表达。 龙岩

专家问答

读者童先生:我今年25岁,两个月前刚结婚。在婚前我曾有数年手淫史,在新婚之夜,我的阴茎刚接触到妻子的身体就疲软下来。此后的两个多月里,这种情况经常出现,有时候勉强能行房事,但我感觉阴茎勃起硬度不理想。请问怎么办?

答:年轻人在新婚或初次性生活时,因为紧张、疲累等原因出现“阳痿”迹象的不在少数,但经过一段时间的调整都能恢复。但也有个别男士因为性生活的失败所产生的焦虑和不安过于强烈,导致心因性的阳痿,自行无法恢复,这就需要寻求专业医生的帮助。另外,引起阳痿的病因复杂,过度手淫可能会造成阴茎海绵体的损伤或是性神经传导功能的异常,此外因为内分泌(性激素)失常、阴茎动脉供血不足或其他疾病,如糖尿病、高血压等均有可能影响到男性的勃起功能。建议你早日到专门的正规医院做个有针对性的检查,以便能明确病因,以目前的阳痿治疗水平来说,一般都是能恢复健康的。

——朱国田

读者季先生:您好,我今年34岁,以前我在过性生活时,能坚持很久,让妻子也达到高潮。但现在很快就忍不住射精了,这让我心里很烦恼,请医生告诉我怎么办?

答:你好,你的描述符合早泄的症状。早泄是成年男性常见的一种性功能障碍疾病,早泄的病因主要分为心因性和器质性两种。夫妻关系不融洽、长期手淫、包皮包茎、龟头敏感度异常、慢性前列腺炎、盆底肌损伤等都可能诱发早泄。早泄的治疗就是提高射精刺激阈值和心理控制能力。早泄的病因由于个体的差异化,采取的治疗方法也不同。治疗早泄的主要方法有行为治疗,即通过性行为的反复训练、矫正进行治疗,提高心理控制能力,从而提高射精刺激阈值;物理治疗是运用物理器械,如PC肌训练,增加盆底肌肉的功能,提高早泄患者的耐受力,减低敏感度,延长射精时间;手术治疗指通过包皮环切、龟背神经阻断等降低龟头敏感度,减弱骶髓射精中枢兴奋性,提高射精所需要的刺激阈值。另外局部治疗、针灸、穴位注射、中西药等辅助性治疗也会根据实际情况来加以选择。

——马文靖

门诊札记

精英白领男的隐忧

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 李水江



近几年的门诊数据显示,功能障碍治疗的人群主要集中在中青年,30~45岁精英白领男们占70%左右。很多患者坦言:“活得太累,自己生活在一个加急时代。”激烈的竞争和淘汰制度使白领精英们频繁加班、不断地应酬。而正是这些压力和应酬摧毁了男性的健康,使得阳痿(ED)、早泄等性功能障碍疾病成为都市白领男性的常见病。

“高压”压爆白领男的“性”福

在逾3000宗阳痿病例中,因工作压力大引致心理问题进而导致生理问题的30岁以上男士就占55%。现代社会竞争加剧,生活压力过重,精英白领男们往往身居要职。“干出一点名堂来”成了他们衡量自我价值的尺码,于是把最大的精力投入到工作中,不停地工作、工作、工作。高强度的工作和精神压力尤甚,使得身体长期处于高度紧张的状态。“高压”式的生活使得他们感到疲劳不已,因为过度疲劳或因过度用脑、忧郁不安、紧张等所致的心因性疲劳干扰性欲的唤起。因此他们往往对夫妻性生活“力不从心”。再者,平时压力大、工作忙的男性易患神经衰

弱。当男性体质下降,再加上因神经衰弱无法好好休息时,就更难有充沛的体力进行性生活。

拯救“性”福,岂能一“补”了之?

由于中国人的特殊思想观念,有很多男性对性功能疾病讳莫如深,认为自己得了阳痿是一件十分丢人的事情。有的人怀疑自己那“活儿”不行,患了阳痿,心里就害怕起来,既想治愈,却又犹豫不决。由于工作繁忙,许多人会自行买一些昂贵的保健品来“滋补”,事实上,目前还没有任何一种保健品被证实能够真正治疗性功能障碍问题。

其实,男性发现自己“不行”时没必要左遮右掩,讳疾忌医,要大胆地到正规医院进行性功能障碍的检查治疗。性功能障碍临床数据显示,约70%的性功能障碍患者属于器质性阳痿,约30%的患者都是功能性阳痿。目前,针对压力过大而导致性功能异常的中青年白领男们,在明确病因的前提下,通过中西医结合疗法和辅助心理疏导等进行诊治,一般都能取得显著效果。男性如果仅仅为了“面子”而不作正确的诊治,丢掉的可能就是个人和家庭的幸福。

环球性闻

日本令人脸红的生殖崇拜

每年4月的第一个星期日,在日本川崎的民众都会举行一年一度的神道生育节。今年也不例外。在这个传统祭祀节日里,人们膜拜男性生殖器的图腾,祈祷神明能给自己带来好运气,并保佑自己有更好的生育能力,祈求多子多福。

日本的性文化历史悠久,对男性生殖器的崇拜更是女性的追求。在日本每年都会举办男性生殖器崇拜游行活动。这一活动起源于日本的江户时代,相传在远古的时候有魔鬼装扮成女人的模样,专门咬掉男性的下体,于是人们就请铁匠打造了一副男性生殖器,这样魔鬼便无法下口,否则会咬坏他们的牙齿。久而久之,仪式发展为以求子为主要内容的节日。

东霖