

男左女右

读懂爱的责无旁贷

◆ 冷汐

把爱唤醒

孝敬婆婆就该一起住？

Q: 小鹏老师，我最近有一个甜蜜的苦恼。甜蜜是多年的苦等终于盼来了 Mr. Right，苦恼是想结婚就要和婆婆住。我的 Mr. Right 是家里独子，父亲多年前去世，妹妹早已出嫁，他一直和母亲生活。从小到大，母亲一直是他心中的偶像，我和他的朋友们都说这老太太“慈眉善目”，说她“特平易近人”“很容易与别人相处”。每当他谈到自己的母亲时，那一脸的自豪全表于外。他很喜欢我，在他眼里，我就是一“仙女儿”，他说我性格温柔、心地善良、处事得当，当然长得也漂亮，反正就是一句话，怎么看怎么好。这每次逛街、吃饭、聊天、看戏，回家无论多晚他都要和老妈聊起我们在一起的时光，他妈妈也希望我们早点结婚好让她抱上孙子。他把妈妈的希望当圣旨一样，他那天和我们的朋友聊天，说：“我现在就是希望，赶紧娶媳妇回家，好好孝敬妈。”

A: 大龄男女找朋友难，找到恋人结婚也难。好不容易要结婚了，又担心婚后婆媳矛盾。那这结婚后是否要和公婆一起住，我的原则：远香近臭！分开居住！没有脱离母亲“奶汁”的男人，面对婚姻问题、家庭问题处理是常常凸现出来的只有一个词：稚嫩。遇到婆媳相处问题，他们总认为简单、好解决，不就是互相体谅的事吗？可他未曾想过，这“后宫之主”岂能很快放权，就算放权，新主也必定需要她亲手调教，做事样样如她所愿。所以，若想两全其美，还是让“后宫之主”各管各宫。老婆老妈住在一起，就像牙齿和舌头一样，肯定会发生摩擦，到时候作为男人的你，到底“救”哪边？有时候作为男人你是可以和稀泥，两边调和，可这时间长了，你累不累啊。所以，若想平安生活，还是各住各家常回家孝敬妈。

刚结婚的男人，你能不心痒痒。当着老妈的面亲热，你敢吗！躲在卧室亲热吧，音量还得关小了。在客厅看电视想搂搂老婆吧，你老妈肯定眼红：娘养了你二三十年你都没这么粘过我。搁着老婆不搭理吧，老婆肯定心酸：谈恋爱那会儿，你抱得我都喘不过气。本想着结婚后舒舒服服过生活的你，却只能偷偷摸摸过夫妻生活，惨啦！所以，若想脱离苦海，还是赶紧搬家，找机会好好孝敬咱妈。

写到这里，想起我老爸的名言之一：结婚了，就要分开住。很多人都把同父母一起住等同为孝敬。我认为，孝敬父母不一定要一起住。对于婚姻来讲，中心思想只有一条：孝敬父母，分开居住，常回家看看。作为成人的你，迟早有一天要脱离父母温暖的怀抱，独自担当。

结婚成家，正是这样一个开始！

严文华，心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至：yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

电影《北京遇上西雅图》中，汤唯饰演的“小三”爱上了事业有成的已婚男，不惜为对方孤身赴美生子，看起来是虐心悲剧，却因为真情好男人吴秀波的出现而剧情反转，成了一出悲喜交加的爱情喜剧。注定悲剧收场的“小三”却最终收获了真情，挑战道德底线的禁忌，在爱的名义下得到了救赎。电影之外的观众被感动得或哭或笑，原来真情“小三”也有春天？



盼着赶紧到6时赶紧下班，但他很奇怪，似乎从不急着下班，不过他工作时的专注真的很迷人，我感觉自己慢慢喜欢上了他，听同事说他已经结婚，孩子都5岁了，我一度压抑自己的情感，可越控制就越强烈，我也曾一度想到换工作，但朋友都劝我说第一份工作对职业发展很重要，时间太短会影响以后用人单位对我稳定度的评估，所以我就没换。半年后的一次出差，客户对我们的提案不算满意，那天晚上他很沮丧，喝了很多酒，我一直安慰他，就这样我们发生了关系……开始我我很后悔，觉得很自责，但他对我说感情是无罪的，说他一直都知道我喜欢他。就这样，我开始了做“小三”的生活，我们时常出差时一起过夜，偶尔他想我了也会以加班为借口不回家住，我的生活陷入了两极，爱情带来的快乐，内心的负罪感，不时侵袭着我，让我无所适从。

我很认真地问过他对我的感情是真是假，他说他很爱我，但没办法为我放弃家庭，毕竟他已经有孩子，要尽一个男人的责任，还说不反对以后我遇到合适的人结婚生子，只希望跟我保持最纯粹的爱情关系。朋友说这是男人骗女

人的一贯伎俩，可我却觉得他说得那么真心，而我内心的痛苦却也那么真实。

【冷汐话问答】

姑娘们，你们知道什么是爱吗？爱并非单纯的相互喜欢，更不是简单的荷尔蒙作祟。人们口中所说的“小三”，她们往往不愿放弃“真爱”，却又因为深深的内疚感而痛苦不堪，不得已寻求帮助。撇去社会道德不谈，单从情感的角度，任何爱与被爱都不是错误，但前提是，它真的与爱有关。每每说到这个问题，她们总会说“我们是真心相爱的！”

所谓的我爱你，代表我愿意为你做出改变和放弃，改变现有的生活方式，放弃现有的自由，从而跟你结合。爱不是单一的情感算术题，真爱更是伴随责任与义务。当一个男人声称他很爱你，只是无法给你的婚姻和承诺的时候，他同时已经放弃了爱你的权利。只有真正读懂爱的责无旁贷，我们才能真正感受爱与被爱的美好。世间的情感有千百种，而你值得拥有最好最完整的那一个。

谈谈情 说说爱

往事别介意

◆ 朱凌

当介绍人将他带到我面前时，心里竟有种异样的感觉，仿佛，觉得这一切都像是一场交易。他是剩男，我是剩女，两个三十多岁的人，如果再像年轻时那样恋爱，势必是不可能。此时，说白了，就是我与她无非就是想找个伴，尽早地结束单身生活，找一个能和自己长期过日子的人。

他对我还算比较满意，当然，他很小心地问了我，当初为什么与前男友分手。而我也问了他，为什么不与那个快要结婚的女孩牵手一生。或许同是天涯沦落人，谈着谈着，居然有一种似曾相识的感觉。他对我说，他对前女友很好，只是前女友见异思迁，找了一个大款嫁掉了。他甚至于对我谈及了他与前女友之间的许多事情，看来，对于那样一段感情，他还是有所放不下。而我又何尝不是呢，只是碍于女人的矜持，我没有过多地谈及自己感情方面的事情。分手的时候，他对我说：“希望，我们能够有一个美好的开始，并且能够相伴一生。”

这样的表白虽然直接，但却也符合我们的现状，在那之后，随着交往的次数增多，我发觉，我似乎对他也有了好感。更让我感到难以相信的就是，我似乎又重新找到了恋爱的感觉。一天不见，我便想他，他也曾对我说，他也有这样的感觉，很是庆幸，我们都很满意对方。或许是真爱上了一个人，你就会介意他的所有事情，当他再次对我谈及前女友的时候，我的心似乎有种被刀割一样的感觉。他曾经对她那么好，好得让我都有些嫉妒。每到这个时候，他总是会笑着说：“我与她那是以前的事情，我现在是要与你共度一生。”话虽如此，可是我却总是难以打开自己的心结，终于，他因我的无理而感到疲惫。他说：“如果你爱我，就不要介意我的一些往事，否则，我与你之间也无法共同走下去。”是啊，我为什么要介意他的往事，明明已经过去的事情，我为什么要去介意。直到那一刻，我才意识到自己有多不该，吃一个不相干人的醋，实在是太傻了。

其实，每一个人都不可能只拥有一段感情，与其为了上一段感情而耿耿于怀，倒不如好好地看待自己拥有的这份感情。至少，现在的他是属于我，并且他愿意与我共度今生，我又何必非要计较曾经的往事，想来，自己还真是很傻。

爱情需要两个人一起努力经营才能甜蜜，可你总是在无意之间就让另一半伤心了吗？如果你是男生跟女朋友吵架，她打了你一巴掌，你下个动作会是什么？



情爱测试

会让另一半心碎的指数 ◆ 小Q

- A、气到不想讲话
- B、骂还她一通
- C、也回她一巴掌

解析：

选 A 你让另一半心碎指数 99%

属于多情种子的你到处乱放电，让另一半伤心难过：这类型的人不太容易拒绝别人，也因此就成为标准的桃花男或桃花女，因此会让另一半很伤心。

选 B 你让另一半心碎指数 55%

重朋友讲义气的你让另一半吃朋友醋，心里不平衡：这类型的人认为出外要靠朋友，因此会非常重视朋友，经常出去应酬，有时候会让另一半心里非常不平衡。

选 C 你让另一半心碎指数 20%

工作狂的你一旦忙起来就六亲不认，让另一半独守空闺：这类型的人平常还蛮好的，可是一旦工作起来就不见了，另一半刚开始会不适应，可是经过许多的测试之后发现他真的是为了工作，即使偶尔独守空闺也很放心。