



第 46 期

指导:
上海市生殖健康产业协会

协办:
上海诚凯男子性功能康复治疗中心

热线电话:021-62909595

官方网站:
http://www.62909595.com

“性”福那点事

古代「房中术」

中国古代将对性问题的探讨与实践总结,总称为房中术。作为中医学的一个分支,它包括了性观念、生殖器官的形态、性心理反应、性生理、性行为、性疾病治疗、孕育与优生、性禁忌等。这些为家庭性生活提供了指导,强调了两性间和谐等。我国房中术在学术上最大的特点,就是将性生活与养生紧密结合起来,即在享受性快乐时,还能兼顾优生与健康、长寿。

两汉隋唐时期是房中术最为活跃与发展的时期。到了宋代,理学兴起。封建礼教使房中术的发展受到扼制,旧的著作流传受阻,新的又难以出现,人们耻于正面谈论性行为,因为“辞太近褻”。朱熹对此做过很好的解释:“闺房之乐,本无邪淫;夫妻之欢,亦无妨碍,然而纵欲生患,乐极生悲。”也就是说,性交总会有乐,行;想主动去寻乐,不行。

这一时期,关于房中术的著作锐减,医家撰写的书籍虽不明确反对房中术,但羞于写出或探讨性行为。“饿死事小,失节事大”这句话,也简明扼要地说出了社会对性关系的限制日趋严厉,包办婚姻、主张女性缠足以及提倡女性贞节等,这些都是对人性的压抑。

清代在“严绝非圣之书”的禁令下,性学发展举步维艰。因之造成了今日“房中术”流传甚陋的缺憾。

忱霖

全球性闻

冰岛大学生开发手机APP可预防乱伦

据台湾“中广新闻网”报道,三个主修软件工程的冰岛大学生设计出一种 APP,一对恋人只要碰一下装有该 APP 的手机,如果两人有血缘,电话就会发出警讯。

据报道,在人口只有三十多万的冰岛,很多人遭遇过这种尴尬的状况:被一个女孩或是男孩电到,没有多久却发现对方是表亲甚至堂亲。

这种事情只有在冰岛才可能发生,因为几乎所有冰岛人,都是九世纪率先抵达冰岛的一批维京人的后代,预防乱伦的 APP 也只有在冰岛可行,因为冰岛建有全民基因库,几乎所有冰岛人的族谱,都可以在网络上查到。

新的 APP 推出没多久,就已经被下载了将近四千次,现在只有 Android 手机可以使用,iPhone 版本还在开发。目前软件也只能查到第三代血缘关系。业者强调,除了查血缘之外,它还有别的功能,比方说亲戚生日的提醒。

弈城

“五一”假期将到

男性疾病门诊

迎来预约就诊高峰

临近“五一”小长假,各大医院男性疾病门诊量却提前迎来了预约就诊的高峰。除了一部分前列腺疾病患者之外,比较常见的还是性功能障碍疾病患者。

男性疾病门诊预约量为何攀升?不少夫妇刚结婚那阵,夫妻生活浪漫而令人陶醉。彼此间的温柔、体贴常常会让对方真正体会到甜蜜、幸福。可是,随着生活压力的加大,人们的工作压力也越来越大,夫妇间亲昵的次数会越来越少,彼此间性致也日益低落,关系慢慢疏远,最终进入“冷婚姻时代”。平时加班加点忙,无暇顾及“男”言之隐。现在小长假即将到来,加上最近 H7N9 禽流感闹得不少市民无心外出旅游,很多人趁着“五一”假期抓紧时间给自己的“性福”来个维护。

不够“性福”婚姻变冷

“性福”话题是现在社会上的热议题。因

为不够“性福”而导致夫妻感情破裂已是不可回避的社会现象,夫妻幸福的维系是一门学问。夫妻生活需要热情的火种去点燃,冰冷的氛围是一种压抑。作为主导方的男性一旦出现问题,那么夫妻生活势必“冷而无味”。

一个完整健康的夫妻生活行为,总是由视觉、触觉、嗅觉、听觉和幻想所引发的,通过神经中枢作用完成。在这一反应周期中,夫妻生活心理反应无时不在,而这种反应又是诸多因素的集中表现,包括对于伴侣的责任反应、健康的伦理观念、健康的身体以及个体素质的体现。对于性功能而言,心理因素既可以起到正常维持的作用,又可以是异常状态下的病因之一。

不“性福”究竟有多不幸

正常的夫妻生活必然是有一个健康的心理和生理功能的支持和维护,反之则必然不

门诊札记

阿明又找到了幸福

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 李水江



微创阴茎延长术和微创性功能敏感神经可调控术是拯救“性福”的手术治疗手段。但毕竟是在自己的“命根子”上动手术,患者需要慎重对待,应选择专业的医院,经过精确检查后再确定是否合适做手术。

如果把阴茎比作一棵小树,而小树入土部分的根又有 3 尺长的话,阴茎延长就是将小树的根从土里面拔出一尺,其结果就使得小树长出了一尺。因为扎根于地下的小树被拔高后,仍然有剩下的两尺树根来吸收营养和水分,并不会死去。现在的微创阴茎延长手术也是这个道理。

对于一些患者担心手术后影响日常生活、勃起及生育功能的问题,其实此类微创手术在术后只要按照医生的嘱咐,一般都是不影响正常的工作的,而很多做了手术的患者当晚就出现阴茎勃起,也充分证明了不影响勃起功能。由于手术本身不涉及睾丸,不会损伤尿道及射精功能,也就更不会影响生育功能。

阿明又找到了幸福。

名医坐堂

夜间测定具有诊断价值

诊断男子勃起功能障碍,最重要的一环,是区分功能性与器质性两类不同的病因,因为前者主要“肇事者”是精神、心理因素,而后的“罪魁祸首”却是包括内分泌、神经、血管等形形色色的疾病。由于这两类原因引起的勃起功能障碍,在治疗方法选择上的侧重点不同,所以这种诊断上的区分意义重大。目前首选的区分方法是测定阴茎夜间勃起(简称 NPT)。

原来,正常男子具有阴茎夜间勃起的生理功能,这种勃起与人的主观意识无关,是一种潜意识的阴茎活动。人在入睡后,如用脑电图检测,睡眠还有分期的变化,其中有一个叫做快速动眼期,在此期内眼球会出现每分钟 50~60 次的转动,由此而得名。阴茎在睡眠状态中的自然勃

起,就发生在快速动眼期中。功能性勃起功能障碍时,此种阴茎夜间勃起的现象依然存在。相反,器质性勃起功能障碍时,阴茎夜间勃起的情况就会消失。孰是孰非,泾渭分明。

阴茎夜间勃起的测定,先是通过病人或其妻子询问病史,当然单凭病史询问是不够的,医生还得借助阴茎硬度扫描仪测定。此种仪器简称 Rigiscan,由 2 个测试环和 1 个小型记录仪组成,根据测出的具体参数考虑是功能性还是器质性问题。这种方法是国际上公认的唯一可测定阴茎夜间勃起次数、周径膨胀度,同时又能反映阴茎硬度的无创性检查,有关病家不妨一试。

(本文作者系上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科教授)

专家问答

读者许先生:我今年 48 岁,前几年患上了前列腺炎,怕传染给老婆,一直没过性生活。现在我发现自己好像有阳痿了,请问怎么办?

答:前列腺炎是成年男性的常见病,其症状一般表现为尿道灼痛、睾丸、阴囊坠痛、小腹及会阴部不适等,这些都会严重影响患者的性趣。如果长期拖延不愈,确实可以引起持续或反复发作的泌尿生殖系感染,造成阳痿、早泄、射精障碍等男性性功能障碍疾病。但是您五年不过性生活是不对的,前列腺炎可分为慢性和急性,如果是慢性,适度的性生活反而能及时排空前列腺液,对炎症有好处,但切忌不能太频繁,一般一个月以 4-6 次左右为好。若是急性前列腺炎,才有可能导致交叉感染。所以,建议您去专业医院做系统检查,查出您前列腺炎的类型,才好辨证施治,至于您的阳痿现象,也是需要做精确检查,确定是肌体退化,还是另有病因导致,才能对症下药。

——朱国田

读者刘先生:我今年 34 岁,每次性生活的时间都很短,二三分钟就结束了。为此,我精神压力很大,请问我该怎么治疗?

答:你的这种情况属于早泄。性功能障碍的病因比较复杂,有心因性的,也有器质性的,也有两者混合型的。从大量的临床病例分析看,大部分早泄患者的病因都是心理性与器质性兼有。早泄从根本上说就是射精所需要的刺激阈太低和心理控制能力不强,因此,早泄的治疗无非是提高射精刺激阈和心理控制能力。首先建议你的妻子参与治疗,妻子是男性治疗性功能障碍的“免费药”。妻子体谅、关怀的态度,给予言语及行为安慰,可以缓解你的紧张心理,帮助你树立治愈信心。再采用“脱敏疗法”等技术,降低龟头的敏感度,使主神经维持足够长的勃起时间。相信通过以上治疗,你的早泄是可以康复的。

——马文靖

活动

“五一”男性健康公益检测

4 月 29 日至 5 月 1 日期间,性学专家王哲才、泌尿外科专家姚德鸿、金三宝、王益鑫、曹臣华、赵正平等在上海市天山路 18 号,为男性功能障碍患者释疑解惑。

活动期间,每日限 10 名患者免费进行 86-10 性功能康复仪治疗体验。86-10 性功能康复仪为国家级发明奖项获奖设备,对阳痿、早泄、阴茎短小均有良好疗效。咨询电话:62909595