解决了“就餐难”,还要考虑怎么“翻花头”吃得好

白领午餐是否对白领们胃口

聚焦陆家嘴

2011年8月,老城隍庙餐饮“小吃王国”入驻环球金融中心地下二层,人均消费20元左右的“平价午餐”,曾颇受欢迎。但从上月起,老城隍庙餐饮停止营业,结束了这家百年老店在陆家嘴金融城为期近两年的服务生涯。

“平价”就一定能“扎根”金融城吗?白领们希望享受到怎样的白领午餐?陆家嘴金融城在基本解决白领“就餐难”的基础上,如何让“吃货”们享受到更满意的餐饮服务?为此,记者采访了陆家嘴金融城的相关人士,听听白领们的心声。

合同到期重新调整

在环球金融中心地下二层、嘉柚环球食尚天地的“公告”显示,因店铺内部调整,4月1日起老城隍庙小吃王国区域暂停营业。整个嘉柚环球食尚天地占地约3000平方米,设有约600个座位,而老城隍庙“小吃王国”在地下二层的餐饮空间中差不多占了整个一条边。此前,这里提供的简餐从10元起,人均价格在20元左右。

时隔不过两年,老城隍庙餐饮为何退出环球金融中心?环球金融中心相关负责人介绍,由于老城隍庙小吃王国的合作合同到期,根据调查,白领们希望能“调口味”,因此对这里的餐饮企业重新调整。根据计划,老城隍庙小吃王国所在的区域将被三四家餐饮商铺取代,预计将于今年六七月份推出“新版本”。不过,调整后的餐饮依然打“亲民牌”,价格维持“平价”。

希望楼内解决就餐

上海中医药大学曾对上海主要商圈CBD近3万白领的生活形态进行连续性跟踪调查,并发布了《华东区白领生活形态调查研究报告》。根据调研数据显示,西式快餐由于方便快捷即食,成为了陆家嘴白领的首选(33.8%),外出就餐人数由原先的23.5%下滑至16.1%,甚至有部分员工一周有3–4次在会议中忽略午餐,直接以饼干、面包等零食“果腹”。

白领潘小姐表示,公司中午的休息时间只有1小时,其他公司最多的也就1个半小时左右,还有可能手头有事耽搁。因此,最希望“一站式”楼内解决午餐问题,即使外出,就餐“半径”也在15分钟以内。

在金茂大厦,地下一层的君悦酒店有一家餐厅,提供包括意大利面、中餐等,人均消费在30元左右。地下三层则有一个食堂,人均消费更低一些,在20元左右,提供包括面条、套餐等。

不少公司将饭贴打在门禁卡中,白领可以在餐厅或咖啡厅中消费,因此,白领们对二三十元的简餐多数表示接受。但空闲时候,也会去国金中心、正大广场等餐厅“打打牙祭”。

政府补贴员工餐厅

据了解,目前1.7平方公里小陆家嘴区域主要楼宇有38幢,以每幢楼3000–5000人来计算,有午餐就餐需求的人数过万,员工餐厅是解决白领的基本就餐需求的“大头”。

2011年7月,浦东新区商务委发布了《关于完善陆家嘴金融城商业配套的财政扶持办法》,根据该办法,对商务楼宇内作为必备业态的员工餐厅,业主方应当作为配套功能在租金(或管理费)上给予适当优惠,浦东新区政府给予一定的财政扶持。对商务楼宇内新增的员工餐厅,给予3年内每天每平方米不超过2元的租金补贴,补贴面积最高500平方米。

陆家嘴管委会相关负责人介绍,除了财政扶持,政府还补贴大楼开食堂,并在陆家嘴增加餐饮网点、流动餐饮车,并运营便捷式餐饮车,这些措施都缓解了1.7平方公里小陆家嘴区域的就餐难题。餐饮车由有资质、有营运能力的企业来运营,因为由政府补贴、不收摊位费,价格一般在5元–35元之间。

更新菜谱增加网点

由于政策扶持,陆家嘴白领“就餐难”的矛盾已经不再突出,但由于不少白领都是“吃货”,往往对就餐品质等提出更高要求。环球金融中心相关负责人介绍,现在楼宇物业采用定期和餐饮企业店长召开会议的方式,一方面将白领需求传递给商家,另一方面也听取餐饮企业的反映,并指导他们根据季节等定期“翻花头”、更新菜谱,满足白领需求。

今年,陆家嘴还将新增便捷式餐饮点6个,大型集中供餐点2个,实现小陆家嘴区域主要交通枢纽、主要楼宇群流动餐饮车全覆盖。同时,进一步挖掘楼宇内部空间功能潜力,扩大功能性服务网点覆盖。

本报记者 **宋宁华**

“亚明”承揽办公区照明能源合同管理项目

“上海中心”将绽放“绿色之光”

■ “上海中心”(中间最高楼)崭露头角

“上海中心”与上海亚明照明有限公司日前签署了《上海中心大厦办公区照明合同能源管理项目合同》。届时,仅“上海中心”综合区域和办公楼室内照明系统,年节约标准煤超过4000吨以上,减少二氧化碳排放约10000吨,相当于为地球种下了数十万棵树。

作为上海未来的标志性建筑,“上海中心”在考虑项目远景时,综合采用了43项绿色建筑技术,并获得美国LEED金级预认证和中国绿色三星设计标识认证的肯定,成为中国第一座得到“双认证”的绿色超高层建筑。

上海中心大厦由垂直的9个社区组成,其中2至6区是标准办公层,为大厦的核心区域,单层面积从2500–4600平方米不等,该区域体量大、用户集中。如何实践“上海中心”节能环保理念、营造绿色健康的办公环境,同时又满足高端租户的特殊需求,对办公区灯光照明提出了新挑战。

本次合作中,上海亚明将作为上海中心大厦室内照明集成服务商,充分采用并合理应用国际先进的照明节能技术及智能照明控制系统,其中包括最新的高效率LED固态光源、数字可视化照明信息传输系统、动态感应“恒流明”照明技术、全方位中央绿色照明控制系统等,严格遵守绿色节能标准,从而最大限度地降低大厦的能源消耗。 **吴津**

睡前慎服止咳药

白领问答

问:近段时间,不少白领患上伤风咳嗽,喜欢睡前服用止咳药,认为睡眠会好些,结果更加不舒服,为什么?

答:止咳药可以止住咳嗽,但它造成了呼吸道中痰液潴留,容易阻塞呼吸道。入睡后副交感神经的兴奋性增高,导致支气管平滑肌收缩,使支气管腔变形缩小。在越发狭窄的管腔里,加上痰液阻塞,会导致肺通气严重不足,造成人体缺氧,出现心胸憋闷、呼吸困难等,结果,不仅不能通过服用止咳药来安然睡沉,反而会因此加重身体的不适。 **陈杰** 整理

陆家嘴之“嘴”落成

城里采风

最近,游客漫步在滨江大道时,会看到一块新竖立起的石碑。其外形设计如鱼嘴,上面以行书书法刻着“陆家嘴”三个字,旁边用魏碑字体介绍了陆家嘴地名的来历:“黄浦江曲折多弯,江边淤滩突出如嘴,明朝正德年间翰林学士陆深居此,故名‘陆家嘴’。1990年设立陆家嘴金融贸易区,今日已经成为高楼大厦与金融机构汇聚之地。”

“陆家嘴有很多的路名牌等标志,却始终没有‘陆家嘴’片区名的标志物。”浦东新区地名管理办公室负责人告诉记者,游客来到陆家嘴,只能看到她现代的一面,对其历史知之甚少。为此,浦东地名办设置了新的地名标志。

“我们考虑将呆板的地名标志与城市雕塑结合起来,为陆家嘴立碑。”该负责人介绍,他们邀请了薛理勇等著名上海史专家揣摩石碑的介绍文字,同时邀请金石家张文康设计,并将石碑设置在陆家嘴地形“嘴”所在的突出处,让标志物更具深远含义。 **黄静 陈杰**

城事追忆

陆深·后乐园·陆家嘴

上海是江南水乡,河渠纵横,湖泊密布,从太湖发源的吴淞江(流经上海市区段俗称“苏州河”)横贯上海,把上海划分为“浜南”和“浜北”,黄浦江则又把上海分割为“浦西”和“浦东”。

上海地名用语习惯,把河岸凹进处称为“湾”;河岸外凸处像动物的嘴,往往会被叫做“嘴”,今龙华对岸浦东沿江就称“龙华嘴”,今周家嘴路向东伸到黄浦江边,则是以江边的“周家嘴”而得名。黄浦江东北流经外滩时形成一个急弯,在浦东形成一个明显的“半岛”,这里就是上海知名度极高的“陆家嘴”。

陆姓是苏南大姓,其祖先可以追溯到三国东吴名将陆逊。唐朝著名诗人陆龟蒙是今苏州甫(Lu)直人,约元末,其十八世孙始迁上海马桥,到明初时,其中一支迁浦东陆家嘴。陆深(1477–1544),字子渊,号俨山,是明朝著名文学家、书法家,即这支陆氏的后人。弘治十四年(1501年)以应天府乡试第一名中举;十八年,又以第二甲第一名(相当于第四名)中进士,选庶吉士授编修。正德十二年(1517年),擢国子监司业,后因丁艰(丁忧)回家守制,终制后又任国子监祭酒(相当于今中央政府教育部长),文学词章为一时之冠。致仕卒,谥“文裕”。有《俨山集》、《陆文裕续集》、《南巡日录》、《史通会要》、《春风堂随笔》等传世。

陆深在丧父回家期间即想退归山林,于是大兴土木兴建私家花园“后乐园”。今金茂大厦边有“花园石桥路”,据称即陆深后乐园旧址而得名。

明嘉靖中年,沿海倭患严重,仅嘉靖三十二年(1553年)上半年上海数遭洗劫,后乐园毁损严重。

后乐园被毁后,陆深夫人徙居上海城里,私宅与文庙相近。清秦荣光《上海县竹枝词》中咏:“邻黉高阁峙城中,后乐园当黄浦东。柱石俨山多胜景,陆家嘴没迳蒿蓬。”

作者有一段注文:“邻黉阁,在长生桥南陆深宅,今其地称陆家宅。后乐园,在浦东,陆深旧居。有柱石坞,俨山精舍。今其址称陆家嘴。”

陆深是明代中后期上海名人,陆家嘴即以陆深宗族集居而得名。陆深的宗族墓地在今陆家嘴绿地附近的地方,1970年的“深挖洞”年代,这里因挖防空洞而被毁,上海博物馆考古队及时赶到现场发掘,被挖的陆氏墓成群,其中在陆深墓出土的殉葬品中除金饰件外,还出土有宋代和唐代铜镜许多件,以及陆深墓志铭,今藏上海博物馆。 **薛理勇**