



**百味人生**

# 生活需要选择态度

◆ (美国)费希尔·亚历克西斯 王志成(编译)

托马斯是个乐观的人,凡事喜欢往好处想,所以总能保持一份愉快的心情。

他在不同的公司担任过经理,无论他换到哪一家公司,总是会有一些下属愿意随他同去,原因就是托马斯的这种人生态度。他的下属喜欢他,遇到了麻烦事总会向他请教,因为他会引导他们看到事情好的一面。

托马斯引起了我的好奇。一天,我问他:“凡事往好处想,说起来容易做起来难。我搞不明白,你是怎么做到这一点的?”

“生活是需要选择态度的!”托马斯答道,“每天早晨,一睁开眼睛,我就对自己说:‘托马斯,今天你有两个选择,一个是选择好的心情,一个是选择坏的心情。’我选择了好的心情。每次发生了什么不如意的事情,我同样面临两个选择,一是选择做这件事的受害者,一是选择从这件事中吸取教训。我选择从不如意的事中吸取教训。当有人向我抱怨诉苦时,我也有两个选择:一是同意和接受他们的怨诉,一是帮他们指出生活中积极的一面。我选择指出生活中积极的一面。”

“你说得很有道理,但要做到如此就不容易了。”我反驳道。

“是这样的,”托马斯说,“选择意味着割舍,如果瞻前顾后,就会陷于左右为难的苦恼中。任何事都需要我们选择,任何选择都不可能尽如人意,结果也是难以预料的。但是我们可以选择对待这些事的态度,我们选择是好心情还是坏心情。底线是:我们如何生活是我们自己的选择。”

“生活是需要选择态度的”,我真思考了托马斯的这句话。所以,后来不久,我决定辞去我在这家公司的工作,抛开所有的顾虑,追寻我心中早有的一个梦想去了。我与托马斯失去了联系,但我常常会想起他,因为在以后的生活中我凡事总是能根据他的建议明确而果断地作出自己的选择。

几年以后,我听说托马斯遭遇了一件不幸的事情:三个武装歹徒从公司敞开的后门溜了进来,用枪威胁他打开保险箱。开保险箱时,他由于紧张,颤抖的手无意中弄错了密码,使得歹徒以为他不配合而向他开了枪。幸运的是,他被及时发现,送进了医院。经过 18 个小时的急救和护理,他终于保住了性命。

我是在这起事件发生的半年后见到托马斯的。我问他,在事情发生的过程中他的脑子里是怎么想的。

“我的第一个想法是,歹徒进入公司为什么不走前门而从后门溜进?我以后应该随时关好公司的后门。”托马斯答道,“我中弹倒在地球上时,我记得我想到了两个选择,一是活下去,一是死去。我选择了活下去。”

“你不害怕吗?你还能保持清醒吗?”我问。

托马斯继续说:“我没有昏迷过去,多亏了医护人员。他们不停地说我会长起来的。但当他们把我推进手术室的时候,他们的面部表情还是告诉我:‘这人快不行了,抢救不会有什么效果了。’我知道我应该有所行动。”

“你做了什么?”我问。

“手术前,有一个护士大声问着我问题,”托马斯说,“她问我是否对什么药物过敏。‘是的。’”我大声回答。医生和护士都等着我说出过敏的药物名。我深吸一口气,大声喊道:‘子弹!’他们都笑了起来。这时,我告诉他们:‘我选择了活下去。做手术吧。不是死马当活马医,而是请记住,我就是一匹活马。’”

托马斯能够活下来,自然是因为医生精湛的医术,但也少不了托马斯自己的选择。我从托马斯身上了解到,生活是需要选择态度的。其实我们每个人每天都要面临一个同样的选择,那就是选择什么样的态度去迎接生活。

# 十美分善款

◆ (美国)史蒂夫·古蒂尔 赵文恒(编译)

汽车大王福特是个热心肠的慈善家,但面对前来募捐的中学校长玛莎·贝瑞女士,第一次仅仅捐出 10 美分,但时过一年却大手笔捐出 600 万美元,前后相差 6000 万倍,究竟发生了什么呢?

乔治亚州的玛莎·贝瑞校长为了扩建学校,千方百计找到福特募集款项。由于初次见面,福特对贝瑞校长及其学校都不甚了解,担心自己的捐款得不到善用,所以当场拒绝了;但玛莎校长依旧不肯离开,无奈之下,福特从口袋里摸出 10 美分的硬币,权作一笔象征性的善款,好赶紧把玛莎·贝瑞校长打发走。贝瑞校长尽管很失望,但依旧按照规定开出 10 美分收据交给福特,感谢之后离开了。

回到学校,贝瑞校长用福特的 10 美分硬币买了一包花生种子,种在校园的空地上,还特地立了一面“福特花生园”的牌子。

经过师生们精耕细作,“福特花生园”里的花生长势不错。

就在花生成熟收获前夕,贝瑞校长再次回访福特,邀请他到学校实地参观“10 美分善款”回报,汽车大王饶有兴趣地同意了。

在贝瑞中学,福特看到了师生们正热火朝天地收获花生,贝瑞校长把自己买种子,师生共同精耕细作的过程一五一十讲出来,然后捧起一把花生请福特点尝。

福特刚开始是惊讶,后来是敬佩,最后是沉默。他掏出支票本,在上面郑重签下 600 万美元和自己的名字。

一开始,福特的“吝啬”绝不是多余的,因为轻易得来的财富很难让受施者感受到其背后的辛苦与智慧;而我们赞赏的,则是贝瑞校长对 10 美分资助的尊重,以及她带领师生们撒播下种子,最终赢得他人敬佩与支持的行为,因为慈善不但需要善款,更需要智慧。

## 灌篮大餐 (泰国 塔万)



**万家灯火**

# 异性相吸

◆ 承受(编译)

索菲娅踩上油门,车子一下往前射了出去,蹲在后座睡觉的恺撒被惊醒了,显然是吓了一大跳。

索菲娅眼下心情不大好,前天母亲出去了,她说要在外面“清静”几天。母亲是她最爱,但就是喜欢唠叨女儿在家里把什么都弄得凌乱不堪。正好女友埃娃有一幢度假小屋空着,可以提供给索菲娅去度周末。

当她到达那幢小屋的时候,天色已黑。恺撒的前腿着急地攀着篱笆,索菲娅准备开门,可是钥匙怎么也转不动,也许是埃娃给错了钥匙。这时她看见有一扇小窗斜启着,于是登上葡萄藤架,把窗门打开,爬了进去,然后再开大门。恺撒迫不及待地溜了进去,在走廊里欢乐地抖动身子,将毛上的水滴甩掉。

来到这幢小屋,她顿时觉得舒心起来,于是打开塞得满满的冰箱,埃娃甚至想到了恺撒的食物,“不愧是我的好友啊。”她开了一瓶红酒,两杯下肚,竟已微醉,就上了床。睡了没多久,恺撒突然汪汪叫了起来。“有撬门贼!”她的第一个感觉。

“你在我床上干什么?”进来的男人问,这话让索菲娅简直摸不着头脑。天哪,真可怕!“在……在你的床上?这里不是……城堡大街 5 号吗?”“是 15 号,1 字掉了。”她把被子拉到脖子上,因为除了一件绸衬衣,她什么也没穿。“掉了?这难道不是埃娃·西布斯的房子?”“这是我的房子,我去年买的。你是怎么进来的?”“从卫生间窗户。”他觉得他在嘲笑她,在蔑视她,在笑她不要脸。半裸地躺在陌生人的床上,还有摊得满地的东西……真让她无地自容。

“唉,这样吧,既然你已经躺下了,那你就躺着吧。我睡客厅。”她坐了起来,同时用被子遮住自己。“不行,我穿好衣服去找埃娃的房子,应该就在附近的。”“你疯了,更深半夜的,外面又是风又是雨。”“你先出去,我要穿衣服了。”“你慢慢穿吧,不用着急。你叫什么名字?”“索菲娅·舍恩。请你离开走廊,我得上卫生间。”“没问题,我叫西蒙·舒尔茨。”

她锁上卫生间的门,急急忙忙地穿衣服。“孤男寡女在一起,异性相吸,我必须赶快走。”当她重新开门时,看见他的食指上挂着一个粉红色的胸罩。“在客厅捡到的,应该是你的吧?”她抢过胸罩,将它塞进旅行包。“会让你女朋友不高兴,对吗?”“绝对不会,我没有女朋友。”

客厅里传出快乐的狂吠声。“它们俩倒是处得挺好的。”他笑着说。突然间,他又严肃起来:“你的狗是雄的?”“恺撒吗?当然是雄的。”“闹过吗?”“当然没有。”“糟了,我的森塔正在发情。”他们走进客厅,只见恺撒和森塔各自满意地扑向自己的主人。

索菲娅拿起旅行包、牵上恺撒,对他说:“再见!不好意思。”“再见!我希望我们还会见面。”

埃娃的房子就在 100 米远处。此时的索菲娅颇觉疲倦,于是一个滚翻倒在了床上,想想自己今天的举止,够荒唐可笑的。

几个月过去了,索菲娅收到一封信,内附一张照片,拍的是一只篮子里装着 5 只小狗。照片的背面写着:“衷心祝贺当爸爸,写信是为抚养费。”

“异性相吸,恺撒,你下手真快!”

索菲娅开车再次来到西蒙的住处,远远看见他牵着森塔等在门口;车门一开,恺撒箭也似地蹿向森塔。“我怎么能让你一个人带着 5 只幼狗过呢。”索菲娅柔声对他说。

(译自德国女性微小说)

**心灵驿站**

# 请把发生的事诚实地告诉孩子

◆ (美国)帕蒂·丹恩 陈荣生(编译)

4 月的一个晚上,我上完课回到家里,看到冰箱门敞开,丈夫坐在他的书桌前,呆呆地盯着他手中的笔。

我丈夫维勒姆懂六国语言,为人非常细致,以至于我把他叫作脚注博士。他语速非常慢地说:“我知道这是怎么回事,但我不知道该怎么说。”

知道维勒姆患了胶质母细胞瘤即最可怕的一种脑癌后,我立即打电话给我们的儿科医生。“我刚被告知我丈夫就要死了。我儿子只有 3 岁半。我不知道该怎样对他说,不知道该用什么语言。”

“你打电话给萨莉·桑博恩吧。”他说,“我在贝尔维尤时跟她一起共事过。她懂得处理这类事情。”

在接下来的一整年里,萨莉引领着我们度过了我们人生的一个新篇章,也是一个被死神盯上了的家庭的简单人生。

萨莉说:“一:给这种疾病定一个名称,然后讲清楚它可能带来的结果。二:让孩子放心,这个疾病不是他们造成的。三:告诉他们医生为此正在努力做的一切。四:不要隐瞒任何东西。”

从小到大,我们得到的告诫都是,在发生不好的事情时,不要告诉孩子。现在,我相信把事情告诉他们的重要性了。

在维勒姆早期的治疗期间,有一天,一位名叫格伦的活泼开朗的护士来到我们家,当时我正在哄我儿子杰克上床睡觉。格伦拿出注射器时,我举起手来制止他,几乎是把杰克扔进他的房间,不让他看到格伦在做什么。

第二天晚上,格伦来到我们家后,说:“这次我建议用另外一种方式。过来。”他对杰克说,杰克就过来拉住他的手。杰克站在他爸爸的身边,用手拍着父亲头上的大伤疤。格伦领着杰克的小手,他们一起完成了这次注射。

我的儿子成长得太快了。每个失去父母的人都会说这是正常的,但萨莉帮助我们找到了描述这种“失去”的语言。再就是,我从格伦那里懂得了隐瞒事实真相相比让孩子看到所发生的事情更令人不安。

我儿子现在 9 岁了。今年,他的一位好友被诊断出患有脑瘤,杰克就对我说:“你去跟他妈妈谈。我来跟我朋友聊。”杰克并没有被此事吓倒。这是他知道该怎么做的事情,就像他知道该怎么帮一个小孩子绑鞋带。

昨天晚上,我们跟着沙滩男孩合唱团的演唱跳舞,我一边跳舞还一边做晚饭。电话铃响了,杰克去接听。“不。”我听到他说,“不,他不在,他死了。但我妈妈和我还在这里。”我愣了一下,然后才意识到他是在跟一位电话推销员说话。

我们,即我和我儿子,正在一个陌生的旅途中,但我想,这是一个我们所有人都要经历的一段旅途。我现在比以往任何时候都更加相信,对孩子诚实是非常重要的。

**哲理世界**